

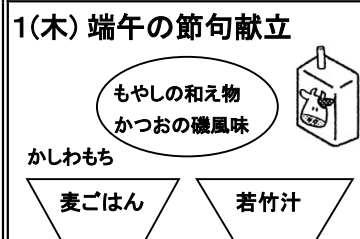
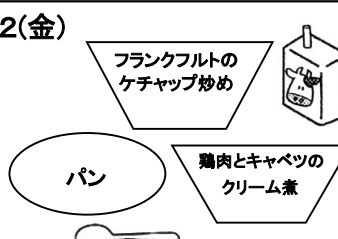
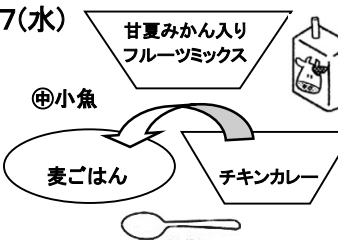
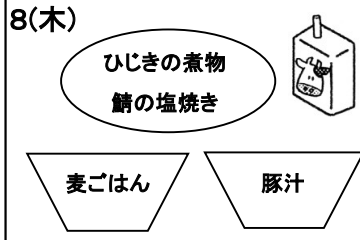
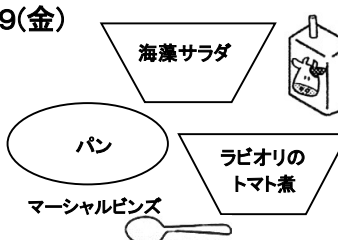
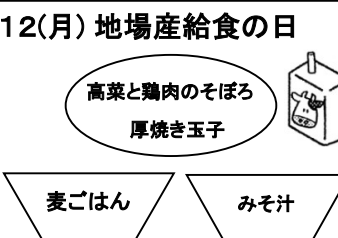
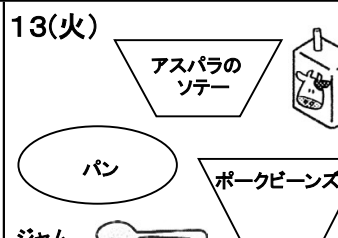
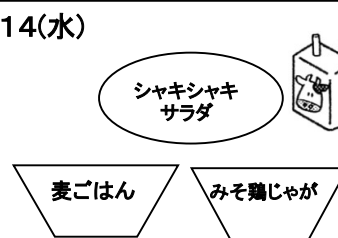
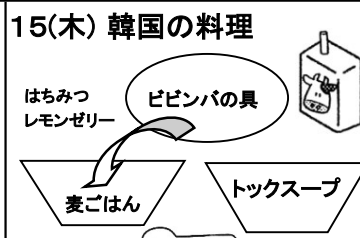
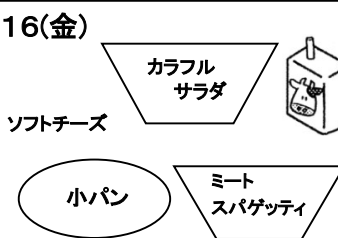
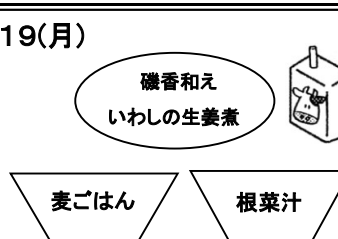
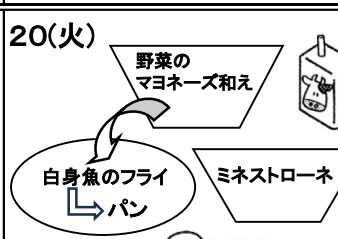
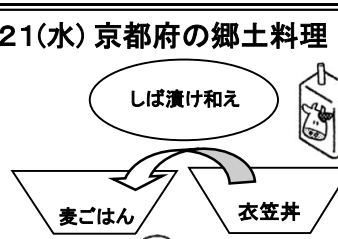
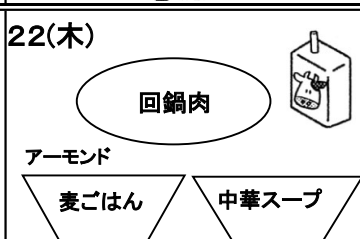
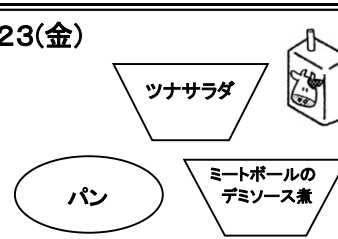
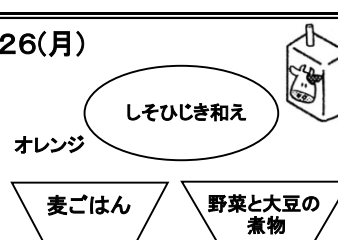
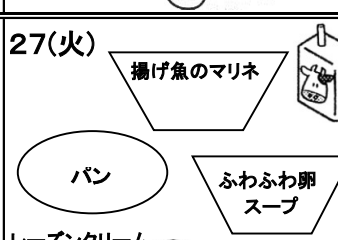
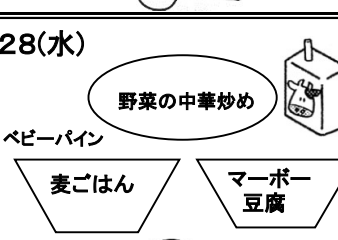
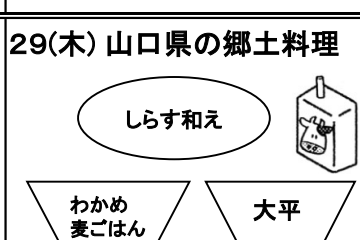
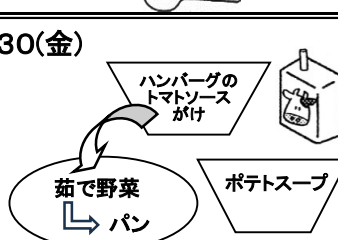
令和7年度4月分 学校給食献立表（案）

周南市立高尾学校給食センター

		9(水) 菜の花和え さばの塩焼き 麦ごはん 豚汁	10(木) コーンしゅうまい オレンジ 麦ごはん 豆腐の中華煮	11(金) フレンチサラダ 白身魚のフライ パン 野菜スープ いちごジャム
14(月) フルーツミックス 麦ごはん チキンカレー	15(火) チキンウインナー 冷凍 ベビーバイン 小籠割りパン ソース スパゲッティ	16(水) おかか煮 麦ごはん 鶏じゃが	17(木) 地場産給食の日 ナムル 揚げぎょうざ 麦ごはん 中華スープ	18(金) ハムとれんごんの サラダ パン ミートボールの ケチャップ煮 マーシャルピンズ
21(月)入学・進級お祝い献立 お祝いデザート チキンチキンごぼう 麦ごはん すまし汁 ふりかけ	22(火) コールスロー サラダ ポロニアハム パン ポテトスープ	23(水) マーボー春雨 麦ごはん 八宝菜	24(木) ツナと海藻の サラダ 麦ごはん ハヤシライス	25(金) ゆで野菜 照焼ハンバーグ パン コーン ポタージュ
28(月) いわしの梅煮 オレンジ 麦ごはん 野菜の南蛮煮	29(火) しょうわ 昭和の日	30(水) しそひじき和え 麦ごはん 親子丼		

令和7年度5月分 学校給食献立表(案)

周南市立高尾学校給食センター

			1(木) 端午の節句献立		2(金)
					
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	
こどもの日	振替休日				
12(月) 地場産給食の日	13(火)	14(水)	15(木) 韓国の料理	16(金)	
					
19(月)	20(火)	21(水) 京都府の郷土料理	22(木)	23(金)	
					
26(月)	27(火)	28(水)	29(木) 山口県の郷土料理	30(金)	
					

令和7年度6月分 学校給食献立表（案）

周南市立高尾学校給食センター

2(月) ツナ入りナムル 麦ごはん 豆腐の中華煮	3(火) カットコーン 小パン イタリアンスパゲティ	4(水) 歯と口の健康週間 かみかみきんぴら ししゃもフライ 麦ごはん 豆腐汁	5(木) 歯と口の健康週間 フルーツのヨーグルト和え 麦ごはん チキンカレー	6(金) 歯と口の健康週間 ハンバーグのケチャップソースがけ ゆで野菜パン 野菜スープ
9(月) 歯と口の健康週間 ゴールドキウイ アーモンド小魚 麦ごはん(減量) うま煮	10(火) アスパラサラダ ポロニアハムパン かぼちゃのポタージュ	11(水) 熊本県の郷土料理 メロン メンチカツ 麦ごはん 太平燕 ふりかけ	12(木) ゼリー みそ納豆 麦ごはん 筑前煮	13(金) フレンチサラダ パン ピーナッツクリーム 野菜の卵とじ
16(月) 地場産給食週間 鶏肉のゆずきちマリネ ごはん(減量) 五目うどん 味付けのり	17(火) 地場産給食週間 ハムとれんこんのサラダ パン チキンピーズ 県産りんごジャム	18(水) 地場産給食週間 ごま和え 玉子焼き 麦ごはん けんちょう	19(木) 地場産給食週間 ひじきと大豆の煮物 れんこんコロッケ 麦ごはん かき玉汁	20(金) 地場産給食週間 野菜のオーロラソース和え チキンウィンナーパン ミートボールシチュー
23(月) ゆかり和え 麦ごはん 高野豆腐とじゃがいもの煮物	24(火) 白身魚のトマトソースがけ ヨーグルト パン ビーフ汁	25(水) ミックスフルーツ 麦ごはん ハヤシライス	26(木) 野菜メニューコンクール入賞作品 野菜たっぷりみそ炒め さばの塩焼き 麦ごはん すまし汁	27(金) 海藻とツナのサラダ 小パン 焼きそば
30(月) しゅうまい オレンジ 麦ごはん 中華丼				

令和7年度7月分 学校給食献立表(案)

周南市立高尾学校給食センター

1(火) ハンバーグの トマトソース がけ 茹で野菜 ↓ パン 夏野菜の スープ煮 	2(水) たらのレモンマリネ うまかってん 麦ごはん 豚じゃが	3(木) 沖縄県の郷土料理 ゴーヤチャンプルー ベビーパイン 麦ごはん もずくスープ	4(金) 枝豆入り ツナサラダ パン ミートボールの トマト煮 マーマレード 	
7(月) 七夕献立 七夕 デザート 野菜のごま和え 星のコロッケ ゆかり 麦ごはん 七夕汁	8(火) 野菜の ソース和え チキンウインナー ↓ パン かきたまスープ 	9(水) 野菜と平天の炒め物 いわしの梅煮 麦ごはん みそ汁	10(木) 地場産給食の日 ミニトマト ナムル 麦ごはん なす入り マーボー豆腐 	11(金) ブラジルの料理 オレンジ ピナグレッツ サラダ パン フェジョアーダ 
14(月) 梅おかか和え 冷凍みかん 麦ごはん 他人丼 	15(火) 野菜の マヨネーズ和え 大豆とごぼうの メンチカツ パン アルファベット スープ 	16(水) フルーツミックス ㊦小魚 麦ごはん 夏野菜カレー 	17(木) ゼリー チキンチキンれんこん 麦ごはん キムチスープ	18(金) ソフトチーズ 海藻サラダ パン バジル スパゲッティ