

令和7年度



# にこにこハミガキ学級



仕上げみがきって  
どうやってするといいの？

むし歯にたくないけど、  
何に気をつけたらいいの？

あまり噛まないで食べるけど、  
どうしたらいいの？  
など、お口のことで気になることを  
聞いてみませんか？

●対 象  
おおむね1歳6か月児～未就園児とその保護者

●内 容（2回コース）

1回目 歯科衛生士のおはなし

むし歯予防と歯みがきについて・  
むし歯菌唾液検査

2回目 管理栄養士のおはなし

歯によいおやつについて・ガムで  
噛む力のチェック（保護者のみ）  
・よく噛んで食べるための工夫

●持参物 母子健康手帳（1回目のみ）、  
筆記用具

●申し込み 各会場にお電話で  
ご予約ください

日時・会場は  
裏面へ



＜内容についての問合せはこちら＞周南市健康づくり推進課 TEL：0834-22-8553

# 予約は各会場にお願いします

定員数は各会場によって異なります



| 会場・申し込み先                              | 内容                  |            |
|---------------------------------------|---------------------|------------|
| わかやま<br>すくすくセンター<br>☎ 0834-63-7070    | ① 5/9 (金) 10時～11時   | 歯科衛生士のおはなし |
|                                       | ② 5/16 (金) 10時～11時  | 管理栄養士のおはなし |
| 子育て支援センター<br>さんさん<br>☎ 0834-64-3233   | ① 6/20 (金) 10時～11時  | 歯科衛生士のおはなし |
|                                       | ② 6/27 (金) 10時～11時  | 管理栄養士のおはなし |
| にこにこセンター<br>☎ 0834-64-2525            | ① 7/9 (水) 10時～11時   | 歯科衛生士のおはなし |
|                                       | ② 7/16 (水) 10時～11時  | 管理栄養士のおはなし |
| 子育て支援センター<br>おひさま<br>☎ 090-3632-8519  | ① 8/22 (金) 10時～11時  | 歯科衛生士のおはなし |
|                                       | ② 8/29 (金) 10時～11時  | 管理栄養士のおはなし |
| 和光保育園<br>子育て支援センター<br>☎ 0834-31-4887  | ① 9/9 (火) 10時～11時   | 歯科衛生士のおはなし |
|                                       | ② 9/16 (火) 10時～11時  | 管理栄養士のおはなし |
| 共楽保育園<br>子育て支援センター<br>☎ 0834-25-0999  | ① 10/17 (金) 10時～11時 | 歯科衛生士のおはなし |
|                                       | ② 10/24 (金) 10時～11時 | 管理栄養士のおはなし |
| 熊毛子育て支援センター<br>たんぽぽ<br>☎ 0833-92-1515 | ① 11/18 (火) 10時～11時 | 歯科衛生士のおはなし |
|                                       | ② 11/25 (火) 10時～11時 | 管理栄養士のおはなし |