

健診結果が届いたら、まずは結果を確認！

令和7年度

けんしん結果相談会

肥満、血圧、脂質、血糖など気になる値はありませんでしたか？
「去年と比べて悪化している」などちょっとした悪化に目を向けて、
早めに対処することが大切です。



【内 容】保健師・管理栄養士・歯科衛生士との個別相談

※予約制（1人45分程度）

【対 象】市内に在住の40歳以上の人

【持 参 物】健康診断の結果

【申込方法】下記「申込み先」までご予約ください。

※ご都合に合わない場合、日時や場所は調整いたします。

参加者特典

★体組成測定

★塩分濃度測定

申込先	健康づくり推進課 ☎ 0834-22-8553 メール:kenkoso@city.shunan.lg.jp	熊毛総合支所市民福祉課 ☎ 0833-92-0013	コアプラザかの ☎ 0834-68-2302
場 所	徳山保健センター	熊毛総合支所	コアプラザかの
時 間	9:30~12:00, 13:30~15:15	9:30~12:00	13:30~16:15
4月	21日(月)	23日(水)	※随時対応 日程調整をいたします のでご連絡ください。
5月	27日(火)	28日(水)	
6月	24日(火)	25日(水)	
7月	22日(火)	23日(水)	
8月	26日(火)	27日(水)	
9月	30日(火)	24日(水)	
10月	20日(月)	22日(水)	
11月	25日(火)	26日(水)	
12月	22日(月)	24日(水)	
1月	26日(月)	28日(水)	
2月	24日(火)	25日(水)	
3月	23日(月)	25日(水)	