

長穂市民センター（住所：周南市長穂1691）

【令和7年3月更新】 ★お問い合わせは、長穂市民センターへ TEL:0834-88-0401

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
健康体操	いきいき百歳体操	-	毎週（水）	10:00	11:00
健康体操	しゃっきり笑い堂の会	-	第2（火）・第4（火）	9:30	12:30
太極拳	太極拳教室	上村哲史	第2（金）・第4（金）	10:00	12:00
グランドゴルフ	長穂グラウンドゴルフクラブ	-	毎週（月・火・木）	（夏季：4～9月頃） 9:00 （冬季：10～3月頃） 13:00	（夏季：4～9月頃） 12:00 （冬季：10～3月頃） 16:00
ソフトテニス	長穂ソフトテニス	-	第4（日）	10:00	13:00
華道	生花教室（小原流）	木下晴雲	月3回（木）	11:00	13:00
健康マージャン	長穂健康マージャンクラブ	-	第1（土）・第3（日）	13:00	17:00
健康マージャン	長穂女性マージャン	-	毎週（木）	13:00	17:00
書道	習字教室	-	随時	14:00	16:00