

# 高水市民センター (住所: 周南市大字樋口491)

【令和7年3月更新】★お問い合わせは、高水市民センターへ TEL: 0833-92-0173

ジャンル	講座名	開催日	開始時間	終了時間
民謡	民の会	第2・4(火)	13:00	16:00
カラオケ	メダカ歌謡教室	第2・4(火)	13:30	16:00
健康体操	百歳体操の会	毎週(金)	13:00	14:00
オカリナ	オカリナ教室	第2・4(木) 第1(土)	9:00 13:30	10:00 14:30
グランドゴルフ	今から会(いきいきサロン)	第2(火)	13:00	15:00
舞踊	美幸会	毎週(水)	13:00	16:00
自彊術	自彊術同好会	毎週(金)	9:30	11:30
トランポリン	スマイル・Sunday 高水トランポリン教室	第2・4(日)	19:00	20:30
卓球	木曜クラブ	毎週(木)	9:30	12:00
料理	すみれの会(いきいきサロン) (料理教室、慰問活動など)	不定	—	—
油絵	絵画同好会	第1・3(水)	9:30	12:00
俳句	夫婦岩句会	第1(水)	13:30	15:30
読書会	BACの会	第4(火)	13:30	15:30