

令和7年度 地域指導者養成研修会

アクティブ・チャイルド・プログラム

ACP 普及講習会開催要項

兼：日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格更新研修会



1 ねらい

- 学校や保育所、スポーツ少年団等の運動や遊びの時間に、子どもたちが楽しみながら体を動かすことができる「運動遊びプログラム」を体験し、健康や体力づくり、仲間づくりに取り組む指導者の研修の機会とする。
- 幼児期・ジュニア期の身体活動の重要性を理解し、より多くの子どもたちが、スポーツの欲びを味わう機会を提供できる指導者としての資質の向上を図る。

※ACPとは、「アクティブ・チャイルド・プログラム」の略で、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する目的で、日本スポーツ協会が開発したもので、子どもたちが楽しみながら積極的に体を動かせる運動プログラムのことです。

2 主 催 (公財) 山口県スポーツ協会 山口県生涯スポーツ推進センター
山口県スポーツ少年団

3 共 催 周南市

4 後 援 山口県 山口県教育委員会 下関市

5 期日・場所

- 東部会場 周南市学び・交流プラザ 令和7年6月21日（土） 13時～16時30分
〒746-0016 山口県周南市中央町4番10号
- 西部会場 J:COMアリーナ下関 令和7年6月28日（土） 13時～16時30分
〒750-0041 山口県下関市向洋町一丁目11番1号

6 日程・内容

12:30 13:00

14:00

16:30

受付	開会行事 ◇ACPの理論	◇ACPの実践（実技）	閉会行事 諸連絡
----	-----------------	-------------	-------------

7 講 師 山口県認定ACP指導者

8 参加対象者

- | | |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> スポーツ少年団関係者 | <input type="checkbox"/> 総合型地域スポーツクラブ関係者 |
| <input type="checkbox"/> スポーツ推進委員 | <input type="checkbox"/> 公認スポーツ指導者 |
| □幼稚園・保育所・こども園・小学校関係者 | |
| □スポーツ指導に関心のある者 等 | |

9 参加費及び定員 参加費無料 定員は各回60名程度（先着順）

10 準備物等

- ・運動ができる服装
- ・体育館シューズ
- ・筆記用具
- ・タオル
- ・飲み物等

11 その他

○この研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。なお、テニス、バウンドテニスおよびオリエンテリング資格は1ポイント、チアリーディング（コーチ3のみ）資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。

ただし、次の資格については、更新研修を修了したことにはなりません。

[水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、ライフル射撃（スタートコーチのみ）、剣道、空手道、エアロビック（コーチ4のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキーや、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー]（2025年4月1日現在）

※公認スポーツ指導者資格の更新研修の詳細は公益財団法人日本スポーツ協会のホームページにてご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から平均2か月後となります。

○山口県では、12月14日（日）にセミナーパーク（山口市）にて、「ACPプラッシュアップ研修会【兼：公認スポーツ指導者資格更新研修会】を開催する予定ですので、奮ってご参加ください。

○「JSP0-ACP アクティブ チャイルド プログラム ガイドブック」（一冊660円）が必要な方は、申込みの際にお知らせください。当日、代金と引き換えでお渡しします。

12 申込方法及び締め切り

- ① 受講を希望される方は、右のフォームから6月12日（木）までにお申し込みください。
- ② 東部会場（周南市）、西部会場（下関市）については、申込フォームの希望する会場にチェックを入れてください。
- ③ JSP0-ACP アクティブ チャイルド プログラム ガイドブックが必要な方は、申込みの際に、購入欄にチェックを入れてください。
- ④ 定員になり次第、申込みを終了する予定です。
- ⑤ 山口県スポーツ協会のホームページ及び指導者マイページからも申込みが可能です。
- ⑥ 申込方法等不明な場合は、以下までお問合せください。



申込フォーム

◇問合せ先… (公財) 山口県スポーツ協会・山口県スポーツ少年団
TEL 083-933-4697 (担当: 大塚)