

リハビリテーション専門職の声

- ・ 適宜、代表者の方が皆さんに声掛けされており、参加者も自主的に活動されている様子でした。
- ・ 1人1人の参加者の意識が高く、協力的であるため、コミュニティの中で鼓舞できている状況です。今後も参加者で協力し継続した活動を期待します。
- ・ 外部との繋がりが少なくなると、身体機能面だけでなく精神面・認知機能にも影響が出てくるため、このようなコミュニティでの活動が継続して提供できたらと思います。
- ・ 自分自身はもちろん、他者の変化に気づくことで、要介護状態になる前に手立てが打てるようにしてほしいと思います。
- ・ 全体としては和気あいあいと、体力測定の結果を気にされている方には、お世話役の方がしっかり声掛けをされており、いい雰囲気で開催されています。
- ・ 体操を継続していることが結果として評価結果につながっていると感じました。今後も活動を続けて欲しいです。
- ・ 体力測定の結果については全般的に前回の計測時よりも低くなっている方が多かったですが、結果に一喜一憂することなく、続けていくことが大切です。現在の状態をできるだけ維持してほしいと思います。
- ・ その日その日で体調に変化があるので、今回の結果がすべてではありません。続けることで維持ができます。今後も通いの場を継続してほしいと思います。