

スポーツ活動サポートセンター 報 告

第10回周南市文化・スポーツ活動推進協議会 資料
令和7年3月17日（月）



（公財）周南市スポーツ協会
マスコットキャラクター

シューポ

**令和7年4月に（公財）周南市スポーツ協会
内に設置予定**

- ・関係団体（地域クラブ）の取りまとめ、情報の集約と情報提供
⇒地域クラブと中学生等をつなぐ
- ・センター主催事業（体験会・研修会）

令和6年度は運営準備期間としての業務





スポーツ活動サポートセンター … 令和7年4月に（公財）周南市スポーツ協会内に設置予定 令和6年度は運営準備業務



中学生等のスポーツ活動支援の準備



中学生等の多様な主体が参加できるスポーツ機会の提供



中学校部活動の地域移行等に関する情報の発信及び機運の醸成



中学生同士の交流及び団体同士の連携の促進



スポーツ活動による地域活性化の促進

(1) 対話やアンケート等による実態調査

⇒対話によるヒヤリング 20団体 (R5 : 37団体 アンケート68団体)

⇒調査結果の集計・分析、団体の運営状況や抱える課題の把握、
地域移行に関する説明、地域クラブへの登録依頼

団体等が抱える課題

・金銭的なサポート

(各家庭の金銭的な負担、団体運営費用、施設使用料、資格取得にかかる費用、大会や遠征等にかかる費用＜移動費＞など)

・参加者の移動手段

・指導者の確保・会場の確保

・保険と保障の問題（責任の所在） など

(2) スポーツ団体・指導者に対するスキルアップ等の研修会（5回）の実施



11月9日（土）

田中守先生【清水隆一コーチングオフィス】

～プレーヤーズセンタードなコーチング～

参加者数：24名



11月16日（土）

栗原啓先生【山口県スポーツ協会】

～指導者・保護者に役立つスポーツ心理学～

参加者数：12名

(2) スポーツ団体・指導者に対するスキルアップ等の研修会（5回）の実施



11月17日（日）

岡崎洋平 先生【岡崎歯科医院】

**思いっきりスポーツを楽しむために～歯科医師
からの提案～**

参加者数：12名



12月14日（土）

行本匡子 先生【（一社）日本アンガーマネジメント協会】

**～スポーツ指導者のためのアンガーマネジメン
ト～**

参加者数：8名

(2) スポーツ団体・指導者に対するスキルアップ等の研修会（5回）の実施



12月14日（土）

瀬尾賢一郎 先生（周南公立大学）

～子どもの「楽しい」を引き出す運動遊び

（ACP）～

参加者数：11名

⇒参加者が少ない、次年度は地域クラブ登録団体指導者へ積極的に案内していく予定

【内容】スポーツハラスメント、中学生への接し方、コーチング
メンタルトレーニング、体軸体操、ACP、救命救急、
けが予防など

(2) スポーツ団体・指導者に対するスキルアップ等の研修会 + α



**10月26日（土）
市川良子氏先生(アトランタ・シドニー
五輪5000m日本代表)**

**～やる気にさせて自主性を持たせる
指導法～**

参加者数：31名

※合わせて小学生を対象に陸上教室も開催

(3) スポーツ団体・指導者・教室に係る登録バンク制度に伴うシステムの構築・試行・周知（情報発信システム）



<https://www.shunan-support.com/>

●ポータルサイト（周南市みんなの地域クラブ）
令和7年4月より正式稼働予定

⇒現在は仮の状態で運用中

【掲載内容】

- ・地域移行に関する諸情報
- ・センターからのお知らせ
- ・新着情報
- ・団体登録方法
- ・登録団体一覧 ※12月20日より登録開始
【94団体 R7年3月11日時点】
＜文化団体 38団体 スポーツ団体 56団体＞
- ・活動参加法方法
- ・利用可能施設、サポーター登録 etc

地域クラブ（スポーツ部門）登録の流れ

団体より申請（ポータルサイト内フォームor申請書）



申請団体へ申請受理連絡（サポートセンター）

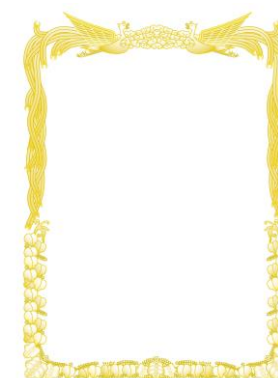


※把握していない団体
へは、対面で聞き取り

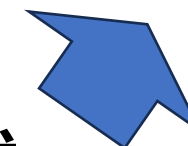
サポートセンター内で詳細確認（1週間）



申請団体へ認定の通知及びポータルサイトへ情報掲載



認定証及び認定幟配布





- (4) 団体・指導者の**立ち上げ支援・伴走支援**
制度に伴うシステムの構築・試行
- (5) **スポーツボランティア**バンク制度に伴うシステムの構築・試行
- (6) **スポーツ・インテグリティ**の保護・強化に向けたガイドラインの作成
- (7) **企業等からの寄付、寄贈**制度に伴うシステムの構築・試行

(1) 中学生等向けスポーツ教室実施 (15回)

- ①JTサンダース広島バレーボール教室 (1)
- ②スポーツ活動体験会【第3弾】 (6)
- ③市川良子氏による陸上教室 (1)
- ④スポーツ活動体験会【第4弾】 (1)
- ⑤スポーツ活動体験会【第5弾】 (6)





①JTサンダース広島バレーボール教室

日時：令和6年6月8日(土)

会場：周南公立大学体育館

講師：JTサンダース広島選手5名

前田一誠選手

高木啓士郎選手

熊倉允選手

唐川大志選手

川口柊人選手

参加者数：179名

2 中学生等の多様な主体が参加できるスポーツ機会の提供



Shunan Sports
Association

②スポーツ活動体験会【第3弾】

Ⅳ 日時：8月11日（日）秋月中学校

体験①能力底上げのための身体づくり 講師：高菅 徹

体験②卓球 (KAZUKEN)

ダンス【HIPHOP】(THE DOPE)

ピックルボール (スポーツ推進委員協議会)

参加者数 27



Ⅴ 日時：8月18日（日）住吉中学校

体験①運動前のウォーミングアップ 講師：上瀬あかり/HIME

体験②総合格闘技 (毛利道場)

ダンス【HIPHOP】(STUDIO NIKO)

ハンドボール (今宿スポーツクラブ)

参加者数 37



Ⅵ 日時：8月25日（日）秋月中学校

体験①体操を教えない体操教室 講師：岩倉勇太

体験②野球 (YSベースボールクラブ)

少林寺拳法 (少林寺拳法協会)

ピックルボール (スポーツ推進委員協議会)

参加者数 6



②スポーツ活動体験会【第3弾】

開会行事として中学校部活動地域移行について説明（教育委員会より）

中学校部活動地域移行についてのアンケート実施





③市川良子氏による陸上教室

日時：令和6年10月26日（土）
会場：周南公立大学陸上競技場

講師：市川良子氏

アトランタ・シドニー五輪5000m日本代表

参加者数：48名

陸上教室&指導者研修会

「やる気」を育て、自主性を伸ばせる指導法」

■ 日 時：令和6年10月26日（土）
12時30分～13時30分
（受付12時～）

■ 場 所：周南保健センター健診ホール
（少人数制）

■ 対 象：小中学生のスポーツ活動の指導に関わる方、又は指導者研修されている方
※陸上競技以外でも可

■ 定 員：100名

■ 参加費：無料

■ 持ち物：筆記用具

日本トップレベルの指導者による技術指導を受けられます！

■ 日 時：令和6年10月26日（土）
14時15分～16時15分
（受付13時30分～）

■ 場 所：周南公立大学陸上競技場（少人数制）

■ 対 象：小学高学年（4～6年生）

■ 定 員：100名

■ 参加費：無料

■ 持ち物：運動できる服装・シューズ・タオル・飲み物

全てのスポーツの基礎となる「走る」「投げる」「打てる」が得意な運動選手を目指しましょう！

申込方法

以下いずれかの方法でお申し込みください。

Googleフォーム

市川 良子

アトランタ・シドニー五輪5000m日本代表
周南公立大学陸上競技場指導者、指導者、マラソンランナー
周南は元々運動のまちとして活動中

〒750-8585 周南市・山陽周南スポーツ施設 / 共催 周南公立大学
【お問い合わせ先】山陽周南スポーツ協会 ☎ 0834-28-0006



④スポーツ活動体験会【第4弾】

周南市ソフトテニス連盟と協同

日時：令和7年11月17日（日）

会場：ゼオンアリーナ周南庭球場

講師：周南市ソフトテニス連盟指導部

参加者数：33名

※9割が未経験者



2 中学生等の多様な主体が参加できるスポーツ機会の提供



Shunan Sports
Association

②スポーツ活動体験会【第5弾】

I 日時：11月23日（土）熊毛中学校
体験①能力底上げのための身体づくり講師：高菅 徹
体験②バスケットボール（LynX）
ダンス【HIPHOP】（THE DOPE）
柔道（TRVISTA柔道クラブ）

参加者数 13

II 日時：11月27日（水）ゼオンアリーナ周南
体験①身体の上台を育てる体軸体操 講師：深町和子
体験②ハンドボール（毛利道場）
ダンス【HIPHOP】（THE DOPE）
卓球（KAZUKEN）

参加者数 44

II 日時：11月30日（土）鹿野中学校
体験①楽しく遊ぼう！ACP 講師：瀬尾賢一郎
体験②バドミントン（中須バドミントンクラブ）
ダンス【HIPHOP】（STUDIO NIKO）
ピククルボール（スポーツ推進委員協議会）

参加者数 14



～日時と会場～ ※詳しい体験内容は裏面で確認してね！

★午前の部
 11月23日（土）9:00～11:00 熊毛中学校
 11月30日（土）9:00～11:00 鹿野中学校
 12月8日（日）9:00～11:00 須々万中学校
 12月15日（日）9:00～11:00 桜田中学校
 ★夜の部
 11月27日（水）18:30～20:30 ゼオンアリーナ周南
 12月4日（水）18:30～20:30 ゼオンアリーナ周南

参加料 500円（保険料含む）／1人1日 対象者 市内の小中学生とその保護者及び地域の方
 定員 各回50名（先着順） 申込 専用申込フォームより申込（下記QRコード参照）
 持参物 体育館シューズ・水筒・タオル・参加料

協力（協賛） 周南公立大学 Core Studio 106 メディカルフィットネスWINS トレーニングスタジオicratt
 LynX 周南地区ハンドボールクラブ（HC TRVISTA）中須バドミントンクラブ KAZUKEN
 周南市ソフトテニス連盟 周南地区スポーツ少年団 周南バレーボールスポーツ少年団 THE DOPE
 TRVISTA柔道クラブ 須々万サッカークラブ STUDIO NIKO 周南市レクリエーション協会
 周南市スポーツ推進委員協議会

主催：周南市（公財）周南市スポーツ協会
 【お問合せ先】（公財）周南市スポーツ協会 ☎ 0834-28-0006
 taiky@shunan-taikyo.or.jp



参加者全員で体験します！体験②は事前に3つの
 からやりたいことを1つ選んで、体験できます！

午前の部			夜の部		
11月30日 (土) 鹿野 中学校	12月8日 (日) 須々万 中学校	12月15日 (日) 桜田 中学校	日時 会場	11月27日 (水) ゼオンアリーナ 周南	12月4日 (水) ゼオンアリーナ 周南
要 付			18:00	要 付	
開会行事			18:30	開会行事	
楽しく 遊ぼう！ ACP	スポーツ リズム トレーニング	体操を 教えない 体操教室	18:40 (40分)	身体の土台を 育てる 体軸体操	楽しく 遊ぼう！ ACP
講師 ＜瀬尾賢一郎＞	講師 ＜藤村真夕＞	講師 ＜岩倉真美＞	（協力） 周南市立大上 の志の会 体育館	＜澤町和子＞	講師 ＜瀬尾賢一郎＞
休憩・準備			19:20	休憩・準備	
バドミントン (中津バドミントン クラブ)	剣道 (沼崎剣道)	バレーボール (菊川バレー ボール)	ハンドボール (HC TRIVISTA) ＜熊谷大志＜インストラクター＞＞	ソフトテニス (周南市ソフト テニス連盟)	
ダンス [HIPHOP] (STUDIO NIKO)	ダンス [HIPHOP] (STUDIO NIKO)	ダンス [HIPHOP] (STUDIO NIKO)	19:30 (50分)	ダンス [HIPHOP] (THE DOPE)	ダンス [HIPHOP] (THE DOPE)
ビックル ボール			（協力） 周南市立大上 の志の会 体育館 3階地下の第 3から17号 道入で体操	卓球 (KAZUKEN)	ビックル ボール (スポート連 盟員協議会)
（スポート連 盟員協議会）			20:20	開会行事	

2 中学生等の多様な主体が参加できるスポーツ機会の提供



Shunan Sports
Association

②スポーツ活動体験会【第5弾】

Ⅳ 日時：12月4日（水）ゼオンアリーナ周南

体験①楽しく遊ぼう！ACP 講師：瀬尾賢一郎

体験②ソフトテニス（ソフトテニス連盟）

ダンス【HIPHOP】（THE DOPE）

ピククルボール（スポーツ推進委員協議会）

参加者数 12



Ⅴ 日時：12月8日（日）須々万中学校

体験①スポーツリズムトレーニング 講師：藤谷真夕

体験②剣道（沼城剣道）

ダンス【HIPHOP】（STUDIO NIKO）

サッカー（すすまサッカークラブ）

参加者数 8



Ⅵ 日時：12月15日（日）桜田中学校

体験①体操を教えない体操教室 講師：岩倉勇太

体験②バレーボール（YSベースボールクラブ）

ダンス【HIPHOP】（STUDIO NIKO）

モルック（レクリエーション協会）

参加者数 24



20

(2) しゅうなんスポーツフェスタ・ パラトリム大会の開催

日時：令和6年10月14日（土）
会場：周南市野球場、ゼオンアリーナ周南他



3 中学校部活動の地域移行等に関する情報の発信及び機運の醸成



Shunan Sports
Association

(1) 運動部活動の地域移行等に係る情報発信の強化 (2) ホームページ、SNS、動画、情報誌等の作成・発信

① YouTube上に関連動画の掲載

『周南市地域クラブに係る方針』について
～「学校部活動」から、「周南市地域クラブ」への円滑な
移行に向けて～

【周南市教育委員会提供】「学校部活動」から、「周南市
地域クラブ」へ

スポーツ活動体験会報告動画

③ スポーツ等関連イベント時にブース設置

部活動地域移行シンポジウム（文化）

周南市スポーツ栄光賞授与式

原晋氏講演会（スポーツ協会20周年記念）

等

② センターだより（Vol.1/2）の発刊

⇒市内全小中学校へ配布

周南市の部活動の地域移行に関する情報誌

令和7年3月

(仮称)スポーツ活動推進センターだより Vol.2

中学校部活動の地域移行に関する周南市内の情報をお届けします。

地域クラブの団体登録がスタートしました！

地域クラブとは？
誰もが身近な地域で気軽にスポーツや文化芸術活動を楽しめるよう、地域の人たちが自主的、主体的に運営するクラブ活動です。

地域クラブの団体登録について
令和6年12月20日より団体登録がスタートし、2月末現在のスポーツ関係の登録団体数は54団体です。

地域クラブに登録するメリット

- ◆ ボータルサイトに登録団体紹介ページを掲載
- ◆ 配布物など、学校経由で児童生徒への情報発信が可能
- ◆ センターが主催する各種研修会の情報収集と参加が可能
- ◆ センターと協同で教室や体験会の開催が可能
- ◆ 登録団体同士の交流の場への参加が可能

詳しい登録の方法や、登録チームの一覧は、ボータルサイトをご覧ください。

活動報告（スポーツ活動体験会）

子どもたちが様々なスポーツ活動に触れ、やりたいことが見つかるきっかけとなることを目指し、11月23日(土)～12月15日(日)にかけてスポーツ活動体験会【第5弾】を実施しました。

体験会の形式【2部構成】

体験①ウォーミングアップや身体の使い方を学ぶ
体験②自分の興味のあるスポーツを選んで体験する

参加者の声

- ◆ いろんなことにチャレンジできて楽しかった
- ◆ 新しい友達ができよかった
- ◆ スポーツの楽しさを知ることができた
- ◆ 子どもにあったペースで無理なく参加できた など

【第5弾】は全6回実施し、延べ115人の方にご参加いただきました！
令和6年度のスポーツ活動体験会の様子を知らたい方は、報告動画をご覧ください！
令和7年度も同様の体験会を実施する予定としております。

ボータルサイトはこちら！

報告動画はこちら！

活動報告（市川良子さん陸上教室・指導者研修会・ワークショップ）

市川良子さん陸上教室

令和6年10月26日(土)に市川良子さん（陸上競技5000mアトランタ・シドニー大会連続5輪出場選手）をお招きし、指導者研修会と陸上教室（小学4年～6年対象）を実施しました。
指導者研修会では、『やる気させて 自主性を持たせる指導法』と題して、ご自身の経験を踏まえながら、指導方法についてお話しいただきました。
陸上教室では、周南公立大学の陸上の方々にもご協力いただき、走るだけでなく、競歩、投げるなど、様々な体の動かし方をご指導いただきました。
今後も参加したい！楽しかった！と感じていただけるような体験会を提供してまいります。

スポーツ指導者研修会

小中学生のスポーツ活動の指導に携わる方、又は指導を検討されている方を対象に、以下の研修会を実施しました。

- ◆ 11/9 「プレーヤーズスタンドコーチング」講師：田中守 先生（清水陸一コーチングオフィス）
- ◆ 11/16 「指導者・保護者に役立つスポーツ心理学」講師：栗原 啓 先生（公財）山口県スポーツ協会
- ◆ 11/17 「思いっきりスポーツを楽しむために～歯科医師からの提案～」講師：岡崎 洋平 先生（岡崎歯科医院）
- ◆ 12/14 「スポーツ指導者のためのアンダーマナジメント」講師：行本 龍子 先生（一社）日本アンダーマナジメント協会認定アンダーマナジメントファシリテーター
- ◆ 12/14 「子どもの「楽しい」を引き出す運動遊び（ACP）」講師：瀧尾 賢一 先生（周南公立大学准教授）

ワークショップ

令和7年2月8日(土)に周南公立大学で開催されたスポーツ体験イベント「しょうなんスポーツ交流Day！」内、【未来に向けて考える！「スポーツゆめ色紙」をつくらう！】と題し、ワークショップを開催しました。
参加した小学生は、保護者や周南公立大学の学生と話しながら、これからの自身のスポーツ活動についての想いを、「ゆめ色紙」にそれぞれ書きました！

今後の予定

令和7年度も体験会・研修会を実施しますので、ぜひお気軽にご参加下さい！
最新情報及び詳細は、ボータルサイトをご覧ください。
<https://www.shunansupport.com/>

お問い合わせ先

【(仮称) スポーツ活動推進センター】
(公財) 周南市スポーツ協会
TEL：0834-28-0006 Mail：sposup@shunan-taikyo.or.jp

次回の発行は
令和7年4月頃を
予定しています

- ▶▶▶ 中学生等のスポーツ活動支援の準備
- ▶▶▶ 中学生等の多様な主体が参加できるスポーツ機会の提供
- ▶▶▶ 中学校部活動の地域移行等に関する情報の発信及び機運の醸成
- ▶▶▶ 中学生同士の交流及び団体同士の連携の促進
- ▶▶▶ スポーツ活動による地域活性化の促進



- ・スポーツ活動体験会時
- ・スポーツフェスタ関係団体事前打ち合わせ時
- ・しゅうなんスポーツ交流Day（R7年2月8日（土））
※ワークショップ＜自分にとってのスポーツ・スポーツとの関わり方＞





スポーツ×歴史 福川歴史探訪ウォーク 令和6年10月27日（日）



スポーツ×恋愛 スポーツ婚活 令和7年3月30日（日）

カラダ動かす！ココロつながる！

しゅなん
定員 男女 各20名
スポーツ
婚活
inゼオンアリーナ周南

2025 3/30 日 13:00~16:00

★ 主な内容 ★
スポーツが好きな方はもちろん、運動が苦手な方でも楽しめるプログラムを実施！

自己紹介・レクリエーション
ソフトバレーボール
ミニ運動会（借り物競争・綱引き・ムカデ競争）

マッチングした方にはステキなプレゼントをご用意しております！

カラダ動かす！ココロつながる！

タイムスケジュール

12:30	受付 プロフィールカードを記入
13:00	開会式 イベントの流れや注意事項を伝達
13:10	自己PRタイム（1対1形式、各1分） プロフィールカードを基に、1対1で自己紹介タイム！
13:35	アイスブレイク 大人から子どもまでできる簡単な運動遊びを通して、心とカラダのウォーミングアップ！
14:05	休憩
14:15	ソフトバレーボール 男女混合8チームに分かれて試合！チームはシャッフルあり
14:45	ミニ運動会 男女混合5チームに分かれて、運動会でおなじみの「借り物競争」「綱引き」「ムカデ競争」を実施！協力して優勝を目指そう！
15:15	フリータイム（軽食付き） お菓子やコーヒー等軽食を食べながら、自由にお話しタイム
15:45	マッチング発表 マッチングしたペアを発表＆周南市内で使えるステキなプレゼントを贈呈
16:00	閉会式・解散



センター主催事業（体験会・研修会など）

体験会（15回）		
有名選手（指導者）招聘	NTTソフトテニス、トップス広島など	3回
障がい者向け	周南総合支援学校、就労支援施設と共同	2回
スポーツ活動体験会	地域クラブの紹介、中山間地域の子どもへの活動機会の提供（7～8月、11月～12月）	8回程度
親子でやる体軸体操	株式会社やまちゃん	1回
プレススポーツフェスタ	ACPを中心に…（9月23日（火祝））	1回

指導者研修会（5回）		
<共通>	<専門>	
スポーツハラスメント （大塚 準先生）	体軸体操（山崎仁史先生）	4月20日（日）
	コーチング（田中 守先生）	6～7月
	スポーツメンタルトレーニング（栗原 啓先生）	8～9月
	体軸体操（山崎仁史先生）	11～12月
	ACP（瀬尾賢一郎先生）	1～2月