

# 5 すまいる

2025年5月号

## 《離乳食のおはなし》

管理栄養士による、子どもさんの成長に合わせたバランスの良い食事の話や離乳食の始め方、離乳の必要性、作り方のポイントなどのお話です。

日 時：5月27日（火）13:30～14:30

場 所：支援センタープレイルーム

講 師：管理栄養士

対 象：5か月～1歳まで

予約開始：5月13日（火）10:00～

☆質問等が有りましたら予約時に受け付けます。

## 《Baby すまいる》

今月は 5月13日・20日です。

- ・毎週火曜日の午後からです。
- ・対象者：0歳でねんね、ハイハイのお子さんと保護者
- ☆5月13日（火）は、終日「はぴはぐサポーター（保健師）」による育児相談、おっぱい相談、身体測定があります。



## 《よちよちランド》

今月は 12日・19日・26日です。

- ・毎週月曜日の午前中です。
- ・1歳から2歳になるまでのお子さんが来て遊べます。
- ☆予約は必要ありません。弟・妹も一緒に来所できます。



住 所 周南市新宿通6-1-25  
開所日 月・火・水・金・土 9:00～11:30  
13:00～15:30  
閉所日 木曜日・日曜日・祝日・年末年始  
利用対象者 市内在住の0歳～4歳未満の子どもとその保護者  
(4歳以上は未就園児のみ)  
水、土曜日の午後は4歳以上の就園児も利用できます。  
電話番号 0834-22-8862 (FAX 兼用)  
駐車場 施設前園庭にあります。(カラーの車止めのみ使用可)  
WEB サイト 周南市 「母子モ」 で検索

| 日  | 曜 | 5月の行事                       | ひろば |
|----|---|-----------------------------|-----|
| 1  | 木 |                             |     |
| 2  | 金 | 出張！親子らいぶらり                  |     |
| 3  | 土 | 憲法記念日                       |     |
| 4  | 日 | みどりの日                       |     |
| 5  | 月 | こどもの日                       |     |
| 6  | 火 | 振替休日                        |     |
| 7  | 水 |                             | 夜 市 |
| 8  | 木 |                             |     |
| 9  | 金 |                             |     |
| 10 | 土 |                             |     |
| 11 | 日 |                             |     |
| 12 | 月 | よちよちランド（午前）                 |     |
| 13 | 火 | はぴはぐサポーター来所<br>Babyすまいる（午後） |     |
| 14 | 水 |                             | 菊 川 |
| 15 | 木 |                             |     |
| 16 | 金 |                             |     |
| 17 | 土 |                             |     |
| 18 | 日 |                             |     |
| 19 | 月 | よちよちランド（午前）                 |     |
| 20 | 火 | Babyすまいる（午後）                |     |
| 21 | 水 |                             | 夜 市 |
| 22 | 木 |                             |     |
| 23 | 金 | おはなしすまいる                    |     |
| 24 | 土 | おとうさんのすまいるデビュー              |     |
| 25 | 日 |                             |     |
| 26 | 月 | よちよちランド（午前）                 |     |
| 27 | 火 | 離乳食のおはなし（午後）                |     |
| 28 | 水 |                             | 菊 川 |
| 29 | 木 |                             |     |
| 30 | 金 |                             |     |

子育てひろばは、夜市、菊川の各市民センターにて9:30～11:30で開所しています。



## 6月の予定

- ☆6月14日（土）沐浴教室（午前中）
- ☆6月20日（金）救命救急のおはなし

## 《おはなしすまいる》

5月23日（金）11:00～  
尚白支援センター職員が、手遊びや絵本の読み聞かせ等をします。センターでしっかり遊んだ後、みんなで楽しみましょう。  
さあ、どんな「おはなしすまいる」になるかな？お楽しみに…  
予約は必要ありません。



## 《おとうさんのすまいるデビュー》

毎月第4土曜日は『おとうさんのすまいるデビュー』の日です。  
「お父さん、子育て支援センターをご存知ですか？」支援センターでどんなおもちゃを使って、どんな遊びをしているのか、お子さんと一緒に遊んでみませんか？

- ☆予約は必要ありません。
- 是非遊びに来てください。
- (お母さんも来所可能です。)
- 日 時：5月24日（土）  
9:00～11:30  
13:00～15:30

## 《出張！親子らいぶらり》

図書館職員による絵本の読み聞かせと本の紹介があります。お薦めの本が借りられます。絵本のほかに、育児書や料理本・離乳食の本などもありますよ。  
日時：5月2日（金）11:00～  
場所：尚白園1階 和室  
☆予約は必要ありません。