

ひよこだよ!

2025年 6月



梅雨に入ると外に出られない日も多くなってきますね。気候が良ければ水遊びも始めますので準備をしてあそびに来てくださいね。汗をかきやすい時期でもあるので、水分もしっかりとっていきましょう。

ママのための体軸体操

普段なかなかケアできない自分の身体をゆっくり整えてみませんか？体軸体操で身体の変化を感じてみてください。

日 時：18日（水） 9：45～11：15
 講 師：深町 和子 さん
 対 象：市内在住の就学前の子どもと保護者
 定 員：5組（パパの参加も大歓迎）

持ってくるもの：水分補給用の水かお茶
 ※動きやすい服装で来てください（スカート不可）

※6月4日（水）から予約を受け付けます。
 電話か来所にて事前にお申し込みください。



住 所 周南市鹿野上3039 鹿野こども園内
 開所日 火曜日・水曜日・木曜日 9：00～11：30
 13：00～15：30
 利用対象者 市内在住の就学前の子どもとその保護者
 （妊娠中の方、またそのご家族）
 TEL・FAX 0834-68-0068
 駐車場 総合体育館横の駐車場をご利用ください
 WEB サイト 周南市 「母子モ」 で検索



日	曜	6月の行事
1	日	
2	月	
3	火	はぴはぐサポーター
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	須々万子育てひろば
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	ママのための体軸体操
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	誕生会
27	金	須々万子育てひろば
28	土	
29	日	
30	月	

はぴはぐサポーターセンター訪問日

3日（火）10：00～11：00
 ※7月は1日（火）です。



6月生まれの誕生会

26日（木）

※誕生児さんは事前に連絡してください。

お知らせ

☆川あそび

7月10日（木）10：00～
 ※予備日7月17日（木）

6月25日（水）より予約開始
 お電話または来所にて7月3日（木）
 までにお申し込みください。

詳しい内容は各センターにお知らせを
 掲示しています。

☆7月1日（火）の午後は、職員研修会
 のため臨時閉所です。

外あそび・水あそびについて

お天気の良い日は、こども園の園庭で遊べます。



時 間：午前中の30分～40分程度
 準備するもの：着替え、帽子（親子とも）、タオル2枚、水分補給のお茶か水
 保護者は動きやすく濡れてもいい服装（スカート不可）で来てください。
 ※部屋の中で親子で受付を済ませてから外であそびましょう。
 ※行事のある日は外あそびはできません。
 ※園庭の状況や気温によっては、晴れていても外に出られないこともあります。