

2025年

6月こんだて



<p>2(月)</p> <p>ぶたキムチ</p> <p>むぎごはん おじゃがもちじる</p>	<p>3(火)</p> <p>いちごジャム スッキーニのソテー</p> <p>コッパン にくだんごのスープ</p>	<p>4(水)</p> <p>ちくぜんに ごもく たまごやき</p> <p>歯と口の健康週間 (四日から十日)</p> <p>ゆかりむぎごはん もやしのみそしる</p>	<p>5(木)</p> <p>ごますあえ</p> <p>小学校1び 中学校2び</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>むぎごはん じゃがいものつぺいじる</p>	<p>6(金)</p> <p>こまつなのソテー</p> <p>コッパン ミンチボールシチュー</p>
<p>ぎゅうにゅう あぶらあげ ひらてん ぶたにく</p> <p>にんじん だいこん こめ</p> <p>おじゃがもち あぶら さとう</p> <p>577 202 678 25.1</p> <p>三丘小、熊毛中 なし</p>	<p>ぎゅうにゅう ミートボール とりにく</p> <p>キャベツ もやし</p> <p>パン (こむぎこ・こめこ) あぶら ジャム</p> <p>535 20.4 678 25.1</p> <p>熊毛中1年 なし</p>	<p>ぎゅうにゅう とうふ</p> <p>しそ もやし</p> <p>あぶらあげ わかめ むぎみそ たまごやき とりにく</p> <p>602 24.0 724 27.7</p> <p>ちくわ れんこん さやいんげん</p>	<p>ぎゅうにゅう とうふ</p> <p>にんじん こぼろ</p> <p>あぶらあげ ねぎ</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>579 20.4 743 26.1</p> <p>さとう こま</p>	<p>ぎゅうにゅう ミートボール</p> <p>にんじん たまねぎ パセリ</p> <p>しょういんげんまめ ぶなしめじ トマト</p> <p>609 23.1 773 28.7</p> <p>三丘小5年、高水小3・4・5年 大河内小5年、八代小5年 } なし</p>
<p>9(月)</p> <p>チーズ</p> <p>やきそばーちゃん</p> <p>むぎごはん いわしつみれじる</p>	<p>10(火)</p> <p>給食賞メニュー</p> <p>だいこん2しゅるい よくかむサラダ</p> <p>ジョア</p> <p>小パン きんぴらスパゲッティ</p>	<p>11(水)</p> <p>うめがつお あえ</p> <p>さばのしおやき</p> <p>むぎごはん はんぺんじる</p>	<p>12(木)</p> <p>アーモンド (中学校のみ)</p> <p>チンジャオロースー</p> <p>むぎごはん ワンタンスープ</p>	<p>13(金)</p> <p>カレーやさんのなぞドレッシングサラダ</p> <p>ナン</p> <p>キーマカレー</p>
<p>ぎゅうにゅう いわしつみれ ぶたにく ひらてん チーズ</p> <p>にんじん だいこん</p> <p>えのきたけ ねぎ キャベツ</p> <p>608 24.6 713 27.5</p> <p>八代小 なし</p>	<p>ぎゅうにゅう たまねぎ</p> <p>ぶたにく</p> <p>かつおぶし ひじき</p> <p>ジョア</p> <p>648 25.1 787 29.6</p> <p>うめほし だいこん</p>	<p>ぎゅうにゅう はんぺん</p> <p>たまねぎ にんじん</p> <p>えのきたけ ねぎ</p> <p>さば しらすほし</p> <p>623 25.1 748 29.1</p> <p>かつおぶし うめ</p>	<p>ぎゅうにゅう にくほろ</p> <p>ワンタン</p> <p>ぶたにく</p> <p>たまねぎ</p> <p>ほししいたけ</p> <p>664 20.3 738 25.1</p> <p>ピーマン アーモンド (中学校のみ)</p>	<p>ぎゅうにゅう とうふ</p> <p>たまねぎ にんじん</p> <p>トマト</p> <p>にんにく</p> <p>683 26.2 713 31.7</p> <p>しょうが とうもろこし</p> <p>インドのりょうり料理</p>
<p>16(月)</p> <p>地場産給食</p> <p>ごまあえ あじのきなこあげ</p> <p>むぎごはん かきたまじる</p>	<p>17(火)</p> <p>地場産給食</p> <p>ケチャップソース</p> <p>ゆでキャベツ</p> <p>チキンウインナー</p> <p>かぼちゃのポターージュ</p>	<p>18(水)</p> <p>地場産給食</p> <p>ひじきとだいすのもの</p> <p>むぎごはん おやこどん</p>	<p>19(木)</p> <p>がぶつ!と食べよう 山口</p> <p>チキンチキン れんこん</p> <p>むぎごはん なすのみそしる</p>	<p>20(金)</p> <p>地場産給食</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>コッパン</p> <p>ポークビーンズ</p>
<p>ぎゅうにゅう たまご</p> <p>たまねぎ にんじん</p> <p>ねぎ</p> <p>624 27.5 722 30.1</p>	<p>ぎゅうにゅう かつおぶし</p> <p>たまねぎ にんじん</p> <p>パセリ</p> <p>621 26.2 772 31.1</p>	<p>ぎゅうにゅう たまご</p> <p>たまねぎ にんじん</p> <p>ねぎ</p> <p>632 25.9 752 30.2</p>	<p>ぎゅうにゅう とうふ</p> <p>なす</p> <p>にんじん</p> <p>623 23.0 738 26.6</p>	<p>ぎゅうにゅう だいす</p> <p>たまねぎ にんじん</p> <p>トマト</p> <p>624 26.2 790 32.2</p>
<p>23(月)</p> <p>あじのなんばんづけ</p> <p>むぎごはん とうふじる</p>	<p>24(火)</p> <p>スペインの料理</p> <p>ミートボールのトマトソースに</p> <p>オレンジ</p> <p>ソパ・デ・アホ</p>	<p>25(水)</p> <p>沖縄県の料理</p> <p>ゴーヤチャンプル</p> <p>れいとうパン</p> <p>むぎごはん もすくスープ</p>	<p>26(木)</p> <p>もやしのじゃこあえ</p> <p>小学校1こ 中学校2こ</p> <p>しゅうまい</p> <p>むぎごはん なすいりマーボとうふ</p>	<p>27(金)</p> <p>ブロッコリーのしおゆで</p> <p>オムレツ</p> <p>アップルパン</p> <p>ポテトスープ</p>
<p>ぎゅうにゅう とうふ</p> <p>あぶらあげ わかめ</p> <p>610 25.5 727 29.5</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく</p> <p>たまねぎ にんじん</p> <p>ほうれんそう</p> <p>695 25.2 752 31.0</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく</p> <p>たまねぎ にんじん</p> <p>チンゲンサイ</p> <p>679 22.6 688 26.0</p>	<p>ぎゅうにゅう とうふ</p> <p>なす</p> <p>にんじん</p> <p>612 24.4 747 29.2</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく</p> <p>りんご たまねぎ</p> <p>にんじん</p> <p>606 25.1 761 29.7</p>
<p>30(月)</p> <p>愛媛県の料理</p> <p>もぶり</p> <p>むぎごはん ぶたじる</p>	<p>こんだて</p> <p>牛乳は毎日つきます (☆毎月19日は「食育の日」です)</p> <p>おもなざいりょう (たべものはたらき)</p> <p>赤</p> <p>緑</p> <p>黄</p>	<p>おしらせ</p> <p>食物アレルギーのある方に対応するため、「詳細な献立表」や「原材料配合表」を提供しています。ご希望の方は学校にお申し出ください。</p> <p>魚の骨には気をつけて食べてください。</p>	<p>歯と骨をじょうぶにする食事をしよう</p> <p>4日～10日は、よくかむ献立になっています。</p> <p>しっかりかむと体によいことがたくさんあるよ!!</p> <p>消化を助ける</p> <p>虫歯を防ぐ</p> <p>脳の働きを良くする</p> <p>8020運動 80歳まで20本以上の歯を目指そう!!</p>	

学校給食費(6月)の納付期限は6月30日(月)です。口座振替の方は、前日までに残高確認をお願いいたします。