

2025
6月

大人から子どもまで楽しめる！周南市生涯学習情報紙



ふあいんど



山口県立大学・周南市 サテライトカレッジ 認知症講座

認知症の人の介護で知っておきたいこと
～一人で悩まないために～

6月25日(水) 10:00～11:30

場所：周南市学び・交流プラザ 2階 交流室 4

認知症のことについて一人で悩まないためにも、認知症が
どのような病気であるかを理解しておくことが必要です。

認知症の人が見ている風景やその行動の特性を
明らかにしながら、認知症の人に対する実際の
言葉かけや接し方について学びを深めます。

講師：山口県立大学 教授 横山正博さん

対象：周南市内に在住または通勤、通学している方

定員：40名(先着順)、受講料：無料

申込期間：6月9日(月)～6月24日(火)

申込先 周南市学び・交流プラザ
☎0834-63-1188

※9:00～17:15 (土・日を除く)



写真展 オードリー・ヘプバーン AUDREY HEPBURN

6月27日(金)～8月31日(日) 月曜休館

※ただし7月21日(月・祝)開館、翌22日(火)休館

8月11日(月・祝)開館、翌12日(火)休館

開館時間 9:30～17:00 (入館は16:30まで)

場所：周南市美術博物館

オードリー・ヘプバーン(1929～1993)は、映画
初主演作「ローマの休日」でアカデミー賞主演
女優賞を受賞し、その後も数々の名作映画で
主演を務めた20世紀を代表する女優です。
本展では、ハリウッドで活躍したフォト
グラファーらによって撮影された写真を通して、
オードリーの生き生きと輝く姿を紹介します。

観覧料：一般1,200円(1,000円) 大学生1,000円(800円)

※()内は前売りおよび20名以上の団体 ※18歳以下 無料

問合先 周南市美術博物館
☎0834-22-8880



健康教室「眠れていますか？ より良い睡眠のための健康管理」

6月17日(火) 13:00～14:00

場所：新南陽老人福祉センター 2階大広間*

年齢を重ねると、夜中に目が覚める中途覚や、
朝早く目が覚める早期覚醒など若い頃のように
眠れなくなってきました。睡眠の質を改善する方法に
ついて学びましょう！

講師：株式会社ヤクルト山陽 坂井奈穂さん

対象：周南市内在住のおおむね60歳以上の方

定員：20名 持参物：筆記用具

申込期間：6月1日(日)から定員に達するまで

問合先 新南陽老人福祉センター ☎0834-62-1935



周南市民俗資料館 企画展

「戦中・戦後のくらし」

6月2日(月)～9月29日(月)の施設開館日に開催

開館日時：毎週(月・水・金)、第1・3(土)

※祝日を除く 9:30～16:30

場所：周南市民俗資料館 ★詳しくは→

戦中・戦後の暮らし、徳山空襲、
戦後の復興についてなど

問合先 周南市文化振興課 ☎0834-22-8677
周南市民俗資料館 ☎0834-33-8334

★周南市 戦後80年事業 特設サイト→



周南市観光ボランティアガイド大募集！

周南市内の自然や歴史、文化・伝統など、
周南市の魅力を伝える「周南市観光ボラン
ティアガイド」の会員を募集しています。
周南市の魅力を、たくさんの方に伝えて
みませんか。

●募集対象：年齢不問、
周南市の観光に興味があり、
ガイドとして活動してみたい方

●活動内容：座学や実地研修を経て、ガイド活動を
行っていただきます。

・古地図を片手にまちを歩こう等のふれあいウォークのガイド
・大津島内のガイド ・月に一度定例会の開催 など

問合先 事務局：(一財)周南観光コンベンション協会
☎0834-33-8424



子供向け 戦後80年を考えるワークショップ

8月13日(水) 10:00～11:30

場所：周南市民俗資料館

①ピース・ディスカッション
戦争を体験された方とお話して、
平和について考えてみよう！

②すいとん試食会
戦時中、食卓に並んだ
食事を試食してみよう！

③昔の遊び体験
当時の遊びとして人気があった
メンコ・ベーゴマ・けん玉・
ヨーヨーなどで遊んでみよう！

対象：小学1年生～中学3年生とその保護者

定員：20人 ※先着順

申込締切：7月31日(木) ★申込みフォーム→

問合先 周南市文化振興課 ☎0834-22-8677



学びサポーター募集！

「学びサポーター」とは…学び・交流プラザ主催講座の企画運営や施設管理をサポートしてくださる市民の名称です。

一緒に活動して下さる新メンバーを随時募集しています。興味のある方は、学び・交流プラザにご連絡ください。

グループ名(活動内容)

活動日

●まなびデジタルサポーター 第3(金)13:30～15:30
デジタル機器のサポート：スマートフォン活用等の初心者向け講座の企画・運営を行っています。

●おはなしふぁんくらぶ 第3(月)9:30～12:00
絵本の読み聞かせ：クリスマス学びマルシェなどでおはなし会を開催。

●花づくりのススメ 不定期
施設内の花壇管理、花づくりに関する学習
学び・交流プラザ内の花壇、プランターの植え替え作業をしています。花づくりに関心がある方募集中です。

●ものづくりサポーターズクラブ 不定期
木工や竹細工作り：子ども向けの講座やクリスマス学びマルシェなどで「作る」楽しさを伝えています。

●学びパン工房 第3(木)10:00～14:00
パンづくり：山口県産小麦「せときらら」を使用したパンづくりを学んでいます。子どもたちに食の楽しさ、また食の安心安全を伝える活動を行っています。

問合せ先 周南市学び・交流プラザ

☎0834-63-1188

(受付時間 9:00～17:15 土日祝、月末最終月曜日を除く)

糸かけアート体験してみませんか？

6月24日(火) 9:30～11:30

場所：新南陽老人福祉センター 2階大広間

講師：糸かけアート作家 河本真由美さん

参加費：2,800円、持参物：はさみ、セロテープ、あればハンマー、持ち帰り袋

対象：周南市内在住のおおむね60歳以上の方、定員：15名

申込先 新南陽老人福祉センター ☎0834-62-1935

お茶教室 蘭月のお茶会 中国茶～幽香のお茶 白茶～

7月8日(火) 午前の部10:00～11:30、午後の部13:30～15:00

参加費：1,100円 申込締切：6月30日(月)

場所・申込先：川崎会館(周南市川崎二丁目14-3)

☎0834-63-2501

おばた鍵盤ハーモニカクラブ

毎月第4(土) 14:00～15:30 ※日程が変更になる場合があります。

場所：周南市小畑市民センター (周南市小畑190)

楽器初心者向けのゆる～く楽しいグループレッスンです。

指導者：塚崎泰子さん(周南フィルハーモニー交響楽団)

持ち物：鍵盤ハーモニカ 参加費：1回500円

申込先 小畑市民センター ☎0834-63-9280

お願い 各イベント・講座に参加される皆さまへ
※詳細は、各申込・問合せ先にご連絡ください。

集い、学び、育む、人とまちの創造拠点をめざして

発行：周南市学び・交流プラザ

〒746-0016 周南市中央町4番10号

☎0834-63-1188 ※毎月最終月曜日休館

✉manabi@city.shunan.lg.jp



子供向け 学び・交流プラザ 主催講座

夏休み子どもパン教室

7月26日(土) 10:00～14:00

場所：学び・交流プラザ 調理室

パン生地をこねて発酵、カレーパン作り

指導：学びサポーター「学びパン工房」

対象：周南市内の小学4年生～6年生 定員：12名

参加費：1,200円、申込期間：7月7日(月)～7月18日(金)



木の宝箱を作ろう 午前の部 10:00～11:30

7月30日(水) 午後の部 13:00～14:30

場所：学び・交流プラザ 創作活動室

指導：大田原自然の家、

学びサポーター「ものづくりサポーターズクラブ」

対象：小学3年生～6年生 定員：各回12名

参加費：500円、申込期間：7月8日(火)～7月25日(金)



夏休み子ども環境学習講座

「実験で楽しく学ぶ天気ふしぎ」

7月31日(木) 10:00～11:30

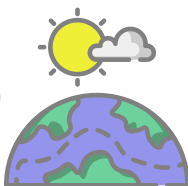
場所：学び・交流プラザ 交流室4

実験やクイズで天気ナゾに迫ります。

講師：坂本京子さん(気象予報士、防災士)

対象：小学生 ※3年生以下保護者同伴 定員：20名程度

参加費：無料、申込期間：7月10日(木)～7月30日(水)



申込先

周南市学び・交流プラザ

☎0834-63-1188

(受付時間 9:00～17:15 土日祝、月末最終月曜日を除く)

第117回 周南おりがみ研究会

テーマ「アヤメ(Iris)」

6月29日(日) 9:00～12:00 ★見学大歓迎！

場所：山口県周南総合庁舎7階(きずなルーム)

折り紙を通して交流をしています。対象：小学生～90代

申込先 周南おりがみ研究会 ☎080-1942-9222



周南市の部活動地域移行に関するポータルサイト
地域のスポーツや文化芸術活動を応援します！
「周南市みんなの地域クラブ」

誰もが身近な地域で気軽にスポーツや文化芸術活動を楽しめるよう、地域の人たちが自主的、主体的に運営するクラブ活動です。センターに登録している団体を種目や活動地域で検索できます！

問合せ先



★詳しくは→

●スポーツ活動の事務局：公益財団法人 周南スポーツ協会内

「周南スポーツ活動サポートセンター」 ☎0834-28-0006

●文化活動の事務局：公益財団法人 周南市文化振興財団内

「周南かるちゃあサポートセンター」 ☎0834-22-8787



会員募集 メールマガジン「学び応援マガジン」

最新の学び情報を、「情報紙ふぁいんど」よりいち早くお届けします！

登録料：無料！ ※通信料は、利用者の負担となります。

周南エリアで開催される講座・イベント情報を、

毎月2回、Eメールでお届けします！！

学び応援マガジン 一般向けの講座

子ども応援マガジン 家族で楽しめる講座

【登録方法】 スマートフォンやパソコンから、空メールの送信で簡単に登録できます！

shunan@expressmail.jp

