

令和7年度

# 生涯学習 メニューブック

周南市内の公共機関や  
市民グループが主催する  
市民向けの講座・イベント情報を、  
ジャンル別にご紹介します！

みなさまの生涯学習や  
地域活動にご活用ください。

あなたの学び応援します！

「集い、学び、育む、人とまちの創造拠点」  
発行：周南市学び・交流プラザ

📍 周南市中央町4番10号

☎ (0834)63-1188 ※毎月最終月曜日休館

最新の学び情報は、こちらで確認できます！→



# ジャンル別 目次

**1** 2025 ふぁいんど・・・1～3  
大人から子どもまで楽しめる  
生涯学習情報をお知らせします。



学び・交流プラザ主催講座・・・1  
仲間募集・・・1～2  
各種公開講座・・・2～3  
子ども・家族向け・・・3

**2** しゅうなん出前トーク・・・4～5  
～お届けします市政情報～市職員が直接  
皆さんの所へお伺いし、市の政策や事業  
についてわかりやすく説明します。

**3** 学び・交流プラザ 施設のご案内・・・6

**4** 市民センター等  
自主グループのご案内・・・7～28  
市民センター等で趣味や教養、生活などに  
ついて自主的に活動する市民グループの  
講座を紹介します。

## 音楽

邦楽・・・7～8  
(大正琴、琴、尺八、三味線ほか)

歌謡・・・8～9  
(カラオケ、コーラス)

楽器・・・9  
(ギター、オカリナ、ハーモニカほか)



## スポーツ・健康

ダンス・・・9～11  
(エアロビクス、フラダンスほか)

体操・・・11～14  
(健康体操、ヨガ)

舞踊・・・14  
(剣詩舞、舞踊)



武術・・・14～16  
(気功、太極拳、居合道、空手ほか)  
スポーツ・健康・・・16～17  
(卓球、ソフトテニス、バドミントンほか)

## 伝統文化・暮らし・趣味

日本の伝統文化・・・17～18  
(華道、茶道、着付け)

料理・・・18～19  
(お菓子、パン、そば打ち、料理ほか)

暮らし・・・19～20  
(生活学級、園芸、フラワーアレンジメント)

趣味・・・20～21  
(健康マージャン、囲碁、将棋、かるた)



## 手工芸

手芸・木彫・陶芸ほか・・・21～23

## 美術

油絵・水彩画・絵手紙ほか・・・23～24

## 書道

・・・24

## 歴史・文学

・・・24～25  
短歌・俳句・郷土史ほか

## 語学

・・・25～26

英会話・中国語・韓国語

## 演芸・芸術

・・・26  
手品・人形劇・写真

## パソコン

・・・26



## 福祉・ボランティア・・・26

点訳・手話

子ども・親子向け講座・・・26～28

子育てサークル・・・28

# 2025年 ふあいんど

最新情報は、  
毎月1日発行の  
「ふあいんど」  
をご覧ください。

## 学び・交流プラザ主催講座

### 夏休み子どもパン教室

7月26日(土) 10:00～14:00

場所：学び・交流プラザ 調理室

パン生地をこねて発酵、カレーパン作り

対象：周南市内の小学4年生～6年生 定員：12名

参加費：1,200円、申込期間：7月7日(月)～7月18日(金)



### 木の宝箱を作ろう 午前の部 10:00～11:30

7月30日(水) 午後の部 13:00～14:30

場所：学び・交流プラザ 創作活動室

金づち、クギを使ってヒノキの宝箱を組み立てよう！

対象：小学3年生～6年生 定員：各回12名

参加費：500円、申込期間：7月8日(火)～7月25日(金)



### 夏休み子ども環境学習講座

「実験で楽しく学ぶ天気の不しぎ」

7月31日(木) 10:00～11:30

場所：学び・交流プラザ 交流室4

実験やクイズで天気の不しぎに迫ります。

対象：小学生(3年生以下保護者同伴) 定員：20名程度

参加費：無料、申込期間：7月10日(木)～7月30日(水)



### ●まなびデジタルサポーターに聞く シニアのための

スマホ相談会 7月18日・25日(金) 13:30～15:30

おひとり15分程度 ①13:30～ ②13:45～ ③14:00～

④14:15～ ⑤14:30～ ⑥14:45～ ⑦15:00～ ⑧15:15～

場所：学び・交流プラザ 交流室8

定員：各日16名 参加費：無料

申込期間：7月7日(月)～各相談会の前日まで



### ●見逃さないでこころのサイン ～一人ひとりが誰かのゲートキーパー～

9月12日(金) 10:00～11:30

場所：学び・交流プラザ 交流室4

悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる

ゲートキーパーのスキルを学びます。

対象：周南市内に居住、在学、勤務されている方 定員：30名程度

参加費：無料、申込期間：8月6日(水)～9月10日(水)



### ●多文化共生講座「多民族国家に生きる！」

★アメリカ 9月27日(土) 10:00～12:00

★中国 10月18日(土) 10:00～12:00

★スペイン 11月22日(土) 10:00～12:00

場所：学び・交流プラザ 交流室4

多民族の文化を正しく理解する重要性について学ぶ。

対象：どなたでも※小学校3年生以上 定員：20名程度

参加費：無料、申込期間：9月8日(月)～開催日の前日まで

### ●周南市歴史ボランティアガイド養成講座

11月7日(金) 10:00～11:00

場所：学び・交流プラザ 交流室9

対象：周南市歴史博士検定で博士、修士の取得者

定員：15名程度、参加費：無料、持参物：文化財マップ(第4版)

申込期間：10月6日(月)～11月6日(木)

## 仲間募集！

### 学びサポーター募集！

「学びサポーター」とは…

学び・交流プラザ主催講座の企画運営や施設管理をサポートしてくださる市民の名称です。



一緒に活動してくださる新メンバーを  
随時募集しています。興味のある方は、  
学び・交流プラザにご連絡ください。

#### グループ名(活動内容)

#### 活動日

●まなびデジタルサポーター 第3(金)13:30～15:30  
デジタル機器のサポート：スマートフォン活用等の  
初心者向け講座の企画・運営を行っています。

●おはなしふあんくらぶ 第3(月)9:30～12:00

絵本の読み聞かせ：クリスマス学びマルシェなどで  
おはなし会を開催。

●花づくりのススめ 不定期

施設内の花壇管理、花づくりに関する学習

学び・交流プラザ内の花壇、プランターの植え替え作業  
をしています。花づくりに関心がある方募集中です。



●ものづくりサポーターズクラブ 不定期

木工や竹細工作り：子ども向けの講座やクリスマス

学びマルシェなどで「作る」楽しさを伝えています。



●学びパン工房 第3(木)10:00～14:00

パンづくり：山口県産小麦「せときらら」を使用

したパンづくりを学んでいます。子どもたちに食の

楽しさ、また食の安心安全を伝える活動を行っています。



問合先 周南市学び・交流プラザ

☎0834-63-1188

(受付時間9:00～17:15 土日祝、月末最終月曜日を除く)

## 周南市観光ボランティアガイド大募集！

周南市内の自然や歴史、文化・伝統など、  
周南市の魅力を伝える「周南市観光ボラン  
ティアガイド」の会員を募集しています。  
周南市の魅力を、たくさんの方に伝えて  
みませんか。



●募集対象 年齢不問、  
周南市の観光に興味があり、  
ガイドとして活動してみたい方



●活動内容 座学や実地研修を経て、ガイド活動を  
行っていただきます。

・古地図を片手にまちを歩こう等のふれあいウォークのガイド  
・大津島内のガイド ・月に一度定例会の開催 など

問合先 事務局：(一財)周南観光コンベンション協会

☎0834-33-8424

問合せ  
申込み先

周南市学び・交流プラザ

☎0834-63-1188

(受付時間9:00～17:15 土日祝、月末最終月曜日を除く)





あなたの活動を応援します！／

## しゅうなん市民活動支援センター

「私たちのまちをもっと元気にしたい」  
「いろいろな人と交流したい…」と考える、

非営利で自主的な公益活動をしている人たちや、  
これから活動しようとしている人たちを応援します。

たとえば、こんなときご利用ください。



- ①グループで打ち合わせがしたいけど、いい場所がないかな？
- ②イベントのチラシや会議の資料を印刷(製本)したいけど、いい場所がないかな？
- ③グループの会員を募集したり、イベントのPRがしたい！
- ④ボランティア活動がしたいけど、どんなグループがあるの？

※①～③は、「市民活動グループバンク」への登録が必要

詳しくは、しゅうなん市民活動支援センターへ  
〒745-0045 周南市徳山港町1番1 徳山港町庁舎 1階  
☎0834-32-2200

開館時間：平日 8:30～17:15 ※夜間、土・日曜日・祝日の  
利用については3営業日前までにご相談ください。  
休館日：年末年始（12月29日～翌年1月3日）

## 鹿野高齢者生産活動センター 参加者募集

鹿野高齢者生産活動センターでは、高齢者の経験や  
技術を活かした生産活動に取り組むとともに、交流会や  
健康増進活動などを行い、生きがいづくりを進めています。

“培った技術を活かして、新しい生きがいを見つけたい方”  
や“仲間とワイワイと作業したい方”を募集しています。

活動日・時間：月曜日～金曜日 9:00～16:00

場所：鹿野高齢者生産活動センター  
(周南市大字鹿野中734番地の4)

内容：農産加工、竹・わら細工、野菜栽培、和紙生産  
稲作作り、イベント等の参加など

参加者条件：市内にお住まいで、概ね60歳以上の方。  
健康で生産活動、共同作業のできる方

※活動日に見学可能！お気軽にお問い合わせください。

問合先 鹿野高齢者生産活動センター ☎0834-68-3640

## 鹿野伝統「山代和紙」の後継者 募集中！

山代和紙に興味のある方、「流し漉き」の  
技術の習得を目指してみませんか。見学可能！要申込み

★学校や子ども会など団体の方々の手漉き和紙や  
竹・わら細工の体験も受け付けています。

ぜひ、ご利用ください。

問合先 鹿野高齢者生産活動センター  
☎0834-68-3640



## 周南市文化財マップ【第4版】

周南市の文化財を写真と説明入りで紹介しています。

■A4版 48ページ フルカラー

■販売場所 1冊300円で販売中！

○周南市文化振興課

(周南市岐山通1-1)

○鶴いこいの里交流センター

(周南市八代826-8)

○周南市民俗資料館(周南市中囃町15-22)

販売時間：月・水・金、第1・3(土)

9:30～16:30 ※祝日を除く

○徳山港町庁舎(文化財担当)

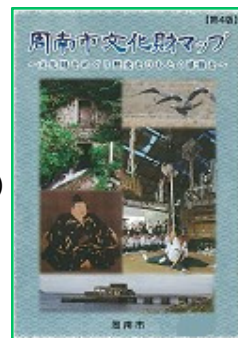
(周南市徳山港町1-1)

○学び・交流プラザ(周南中央町4-10)

販売時間：月～金 9:00～17:15 ※毎月最終月曜日、祝日を除く

問合先 周南市文化振興課 文化財担当

☎0834-22-8677



## 各種公開講座

### 周南公立大学

#### 「オープンカレッジしゅうなん」

～好奇心と探求心を満たす場所～

多彩な健康講座、教養講座を開講しています。

全49講座(2025年度前期)、受講料1,000円(1回あたり)

お好きな時間に！見学無料(要事前予約)！

後期は9月下旬から実施予定です。

詳細・申込みは、

大学ホームページをご確認ください。→



#### ☆健康講座(28講座)

太極拳、ヨーガ、エアロビクス、エクササイズなど

#### ☆教養講座(21講座)

フォークギター、英会話、古文書、パソコン、中国語など

※お子様向けの講座も！英会話(幼児～小学高学年)

体育教室(年中～小学低学年)

※周南公立大学の学生・留学生が教える講座も！

パソコン活用、韓国語(初級)、中国語(初級)



## 「公開講座 DAY」



夏休みのお子さんご家族が楽しめるような  
企画を準備中！※詳細は6月以降にお知らせします。

開催日 2025年8月2日(土) 10:00～(予定)

会場 周南公立大学 周南自動車学校ウエル  
ビーイングスクエア

講座数 12講座(予定)

お気軽にお問い合わせください！

問合先 周南公立大学地域共創センター

☎0834-28-5566





## 周南公立大学 地域イノベーションセンター プロトタイピングラボ オープンのお知らせ

周南公立大学経済経営学部は2024年7月、  
「地域イノベーションセンター」を開設しました。  
自治体や企業と連携し、新たなアイデアやビジネス  
の創出、イノベーション人材の育成を目指しています。  
その一環として、「プロトタイピングラボ」を開設しました。

### ものづくりに興味のある方

試作品を作りたい方、新しいアイデアを  
形にしたい方、小中学生の自由研究や  
高校生の探求活動にも活用できます。

見学も歓迎です！ぜひお気軽にお越しください。



開設日時：火、木、日 10:00～17:00

※開館日詳細はご予約サイトから確認できます。

場所：徳山駅前賑わい交流施設 3階

まちなか共創センター内「プロトタイピングラボ」

内容：レーザーカッターや3Dプリンターなどの  
デジタル工作機器を備え、専門知識がなくても  
学生スタッフがサポートします。

利用料：無料

対象：地域の皆様（小学生以下は保護者の同伴が必要です）

問合先 周南公立大学 地域イノベーションセンター  
☎0834-28-5392

★詳細な利用方法や会員登録はコチラ→  
（会員登録後に予約サイトにアクセスできます）



## 子ども・家族向け

### 大田原自然の家 講座情報

★色いろ！味あぢ！秋の子ども村

11月15日～16日 1泊2日

探した秋の色を使ったクラフト、落ち葉で焼き芋など

対象：小学1年生～3年生 受付開始：10月1日



★自然となかよし☆ネイチャークリスマスリース作り

12月6日 自然の素材を使ってリースを作ります。

対象：3歳～小学生を含む家族 10家族 受付開始：11月1日

★家族でしめ飾り作り 12月14日

家族でお正月のしめ飾りを手作りします。

対象：3歳～小学生を含む家族 受付開始：11月1日



★手作りコンニャク工房 12月21日

コンニャク芋からコンニャク作りを体験します。

対象：3歳～小学生を含む家族 受付開始：11月1日



★手作りベーコン工房 2月1日

簡単＆時短でできるベーコン作りに挑戦します。

対象：3歳～小学生を含む家族 受付開始：1月1日

★忍ニン！修行でござる！東風(コチ)の子ども村

2月21日～23日 2泊3日 里山の忍者を目指すキャン♪

対象：小学4年生～6年生 受付開始：1月1日



★あったか手打ちうどん工房 3月1日

小麦粉からうどんを打ち、家族みんなでいただきます。

対象：3歳～小学生を含む家族 受付開始：2月1日

場所・申込先 周南市大田原自然の家

〒745-0511 周南市大字中須北3194

TEL/FAX：0834-89-0461

Eメール：ootabara@ccsnet.ne.jp ★詳しくはこちら↑



周南消費者協会主催 ～みなさまのお近くにお伺いしての講座です～

### 『お届け講座、いたします！』

★メニューは5つ！ お選びください。

- ①寸劇で「電話詐欺の疑似体験」、紙芝居で「警告  
メッセージ付き通話録音装置電話機の有効性」を紹介
- ②地域の見守り力アップ講座 消費者トラブル防止の  
第1歩 ～「気づくこと」から始めよう！～
- ③「エシカル消費」な暮らし方、してますか？  
～あなたのお買い物で地域の未来を変える！～
- ④ダンボールや包装紙で「おとな手形アート」作り
- ⑤新聞紙で「マイバッグ」作り



所要時間：30～90分程度（できれば、平日の日中）

講師：周南消費者協会の会員

会場：依頼者側で用意（地区の市民センターや集会所など）

定員：4人以上で開催可能（お気軽にご相談を）

参加者費用負担：④⑤は、材料代必要（一人50円程度、要相談）

※詳しくは、電話又はFAXでお問い合わせください。

問合先・申込先 周南消費者協会 ☎090-5261-1635

周南市の部活動地域移行に関するポータルサイト

地域のスポーツや文化芸術活動を応援します！

「周南市みんなの地域クラブ」

誰もが身近な地域で気軽にスポーツや文化芸術活動  
を楽しめるよう、地域の人たちが自主的、主体的に運営  
するクラブ活動です。センターに登録して  
いる団体を種目や活動地域で検索できます！

問合先



★詳しくは→



●スポーツ活動の事務局：公益財団法人 周南スポーツ協会の  
「周南スポーツ活動サポートセンター」 ☎0834-28-0006

●文化活動の事務局：公益財団法人 周南市文化振興財団内  
「周南かるちゃあサポートセンター」 ☎0834-22-8787

最新の生涯学習情報は、情報紙「ふあいんど」  
メールマガジン、ホームページからご覧になれます。

設置場所 周南市役所 1階 情報コーナー、各市民センター  
各図書館、道の駅ソレーネ周南 ほか

周南市学び・交流プラザ

〒746-0016 周南中央町4番10号

☎0834-63-1188 ※毎月最終月曜日休館



### 会員募集 メールマガジン「学び応援マガジン」

最新の学び情報を、「情報紙ふあいんど」より  
いち早くお届けします♪

登録料：無料！ ※副読料は、利用者の負担となります。

周南エリアで開催される講座・イベント情報を、  
毎月2回、Eメールでお届けします！！

学び応援マガジン 一般向けの講座

子ども応援マガジン 家族で楽しめる講座



【登録方法】スマートフォンやパソコンから  
空メールの送信で簡単に登録できます  
shunanexpressmail.jp



# しゅうなん出前トーク テーマ一覧表

## しゅうなん出前トークって？

市民の皆さんの市政に対する理解を深めていただくため、市職員が直接皆さんのところへお伺いし、市の施策や事業について分かりやすく説明するとともに、意見交換を行うものです。  
市政に関する情報を、市民の皆さんと共有することによって、市民協働のまちづくりを進めていきます。

## 申込対象者

市内に在住または在勤、通学する方で、おおむね 10 人以上が参加予定の団体やグループ

## 開催時間や会場

平日の午前 10 時～午後 9 時の間で、おおむね 60～90 分を目安としてください。

(土日祝の実施を希望される場合はご相談ください。)

- ・担当課の都合により、日程を調整させていただくことがあります。
- ・実施開場は、原則市内の公共施設とし、お申込み団体でご用意ください。

## 申込方法

所定の申込書に記入のうえ、

開催を希望する日の **3 週間前までに直接 実施担当課** へお申込みください。



小中学生にも対応可能なテーマはこのマークが目印です。  
詳しくは、担当課へ



学び・交流プラザのHPでは、詳しい内容が記載された一覧表が閲覧可能です。

| No. | 担当課          | トークテーマ                           | 電話番号           |
|-----|--------------|----------------------------------|----------------|
| 1   | 商工振興課        | 周南コンビナートの脱炭素化に向けた取組について          | (0834) 22-8837 |
| 2   | 農業振興課        | 6次産業化・地産地消の促進について                | (0834) 22-8369 |
| 3   |              | 道の駅リニューアルについて                    |                |
| 4   | あんしん子育て推進課   | 社会全体で子育て家庭を見守り支える環境づくり           | (0834) 22-8550 |
| 5   | あんしん子育て推進課   | 乳幼児の子育て                          | (0834) 22-8550 |
| 6   |              | 乳幼児の健康                           |                |
| 7   | こども保育課       | 「保育コンシェルジュ」について                  | (0834) 22-8455 |
| 8   | 生涯学習課        | みんなで考えよう！スマホとインターネットの正しい使い方      | (0834) 22-8697 |
| 9   | 公立大学連携課      | 周南公立大学について                       | (0834) 22-8834 |
| 10  | 地域づくり推進課     | 「地域の夢プラン」について                    | (0834) 22-8412 |
| 11  |              | 中山間地域の地域づくりについて                  | (0834) 22-8336 |
| 12  | 鶴いこいの里交流センター | 国の特別天然記念物八代のツルおよびその飛来地について       | (0833) 92-0003 |
| 13  | 文化振興課        | 周南市の文化財について                      | (0834) 22-8677 |
| 14  |              | ちょっと昔の暮らしの道具                     |                |
| 15  |              | 古代の体験学習                          |                |
| 16  |              | 戦中・戦後の暮らし                        |                |
| 17  | 観光振興課        | 観光振興はまちづくり～周南の魅力発信～              | (0834) 22-8372 |
| 18  |              | 周南市の国際交流について                     |                |
| 19  | 徳山動物園        | 徳山動物園のリニューアルについて                 | (0834) 22-8640 |
| 20  |              | 動物園からみた「いのち」                     |                |
| 21  |              | 動物園の役割ご存じですか                     |                |
| 22  |              | 動物ものしりクイズ！                       |                |
| 23  | 地域福祉課        | 地域見守り事業について                      | (0834) 22-8200 |
| 24  |              | 成年後見制度について                       |                |
| 25  |              | みんなで守る、高齢者の権利～高齢者虐待の予防と早期発見～     |                |
| 26  |              | 「新しい認知症観」について考えよう（認知症サポーター養成講座）  | (0834) 22-8462 |
| 27  |              | もしものときのために「人生会議」しよう ～自分の望む医療や介護～ |                |
| 28  |              | あ・うんネット周南 元気なうちから知っておきたい12のこと    |                |
| 29  |              | 介護予防・フレイル対策                      |                |

| No. | 担当課         | トークテーマ                                                                                                             | 電話番号           |
|-----|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 30  | 高齢者支援課      | 介護保険ってどんな制度                                                                                                        | (0834) 22-8467 |
| 31  | 地域福祉課       | 働き盛り世代の健康づくり・フレイル予防                                                                                                | (0834) 22-8462 |
| 32  |             | 季節の健康対策について                                                                                                        |                |
| 33  | 障害者支援課      | 身体障害者福祉について                                                                                                        | (0834) 22-8463 |
| 34  |             | 知的障害者福祉について                                                                                                        |                |
| 35  |             | 精神障害者福祉について                                                                                                        |                |
| 36  |             | 市の障害者福祉について                                                                                                        |                |
| 37  |             | 「聞こえない」とはどういうこと？手話ってなに？         |                |
| 38  | 健康づくり推進課    | こどもの食育 食育で心も体も元気もりもり                                                                                               | (0834) 22-8553 |
| 39  |             | 考えてみよう！たばこのこと                                                                                                      |                |
| 40  |             | 見逃さないでこころのサイン～一人ひとりが誰かのゲートキーパーに～                                                                                   |                |
| 41  |             | 自分のからだをつくる！ 適切な量と質の食事                                                                                              |                |
| 42  |             | こどもの歯・お口の健康 生きる力をはぐくむ歯と口の健康づくり  |                |
| 43  |             | 歯を守ることは全身の健康を守ること                                                                                                  |                |
| 44  |             | 正しく知ろう！がんのこと                    |                |
| 45  | 保険年金課       | 国民健康保険・後期高齢者医療制度のしくみ                                                                                               | (0834) 22-8312 |
| 46  | 防災危機管理課     | 家庭・地域でできる防災対策                                                                                                      | (0834) 22-8208 |
| 47  | リサイクル推進課    | ごみの分け方・出し方                                                                                                         | (0834) 22-8303 |
| 48  | 環境政策課       | 周南市の環境について                     | (0834) 22-8324 |
| 49  |             | 周南市エコすごろく                     |                |
| 50  |             | 地球温暖化と脱炭素について考えよう             |                |
| 51  | 生活安全課       | クイズで学ぶ 消費者力                                                                                                        | (0834) 22-8321 |
| 52  |             | 歌って学ぶ悪質商法対策                                                                                                        |                |
| 53  |             | D V D で学ぶ悪質商法                                                                                                      |                |
| 54  |             | ロールプレイングで学ぶ悪質商法                                                                                                    |                |
| 55  |             | 紙芝居で学ぶ消費者トラブル                                                                                                      |                |
| 56  |             | 今どきの消費者トラブル                                                                                                        |                |
| 57  |             | 子どものいる家庭向けの安全な環境づくりと最近の消費者トラブル                                                                                     |                |
| 58  | 人権教育課       | 知っておきたい！私たちの身近な人権             | (0834) 22-8620 |
| 59  | 人権推進課       | 男女共同参画について考えよう                | (0834) 22-8205 |
| 60  | 公共交通対策課     | 移動手段の確保対策について                                                                                                      | (0834) 22-8426 |
| 61  | 都市政策課       | 周南市の都市計画について                                                                                                       | (0834) 22-8427 |
| 62  |             | 地籍調査について                                                                                                           | (0834) 22-8406 |
| 63  | 公園花とみどり課    | 公園を楽しく使うには                                                                                                         | (0834) 22-8431 |
| 64  | 中心市街地活性化推進課 | 中心市街地の活性化について                                                                                                      | (0834) 22-8438 |
| 65  | 選挙管理委員会     | 選挙の主役はあなたたちです                 | (0834) 22-8521 |
| 66  | 議会事務局       | 市議会って何するところ？                  | (0834) 22-8502 |
| 67  | 施設マネジメント課   | 周南市の公共施設等の総合管理計画について          | (0834) 22-8202 |
| 68  | 財政課         | 周南市の財政状況                                                                                                           | (0834) 22-8237 |
| 69  | 企画課         | 「第3次まちづくり総合計画」の紹介             | (0834) 22-8478 |
| 70  | スマートシティ推進課  | DXについて知る～デジタル社会ってどんな社会？～                                                                                           | (0834) 22-8263 |
| 71  |             | スマホで簡単！国勢調査のインターネット回答 ※開催期間（9/20～10/8）                                                                             |                |
| 72  | 市民課         | もっと便利に！マイナンバーカード                                                                                                   | (0834) 22-8339 |



# 周南市学び・交流プラザ 施設のご案内

周南市学び・交流プラザは、誰でも気軽に集い、学び、育む生涯学習の拠点施設です。利用方法等、電話でお気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】周南市学び・交流プラザ(周南市中央町4-10)

☎ 0 8 3 4 - 6 3 - 1 1 8 8 ※毎月最終月曜日休館



令和7年7月1日より

## ■施設使用料(全て1時間単位)

(単位 円)

| 区分                                       |                   | 基本使用料の額           |              | 冷暖房<br>使用料    | 照明<br>設備<br>使用料 |
|------------------------------------------|-------------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                                          |                   | 平日                | 土・日曜日・<br>祝日 |               |                 |
| 多目的<br>ホール                               | ホール使用<br>(422.7㎡) | 1,938             | 2,326        | 248           |                 |
|                                          | フロア使用<br>(290.2㎡) | 887               | 1,065        |               |                 |
| 交流<br>アリーナ<br>(1,272.8㎡)<br>※観覧席除く       | 全面                | 3,891             | 4,669        | 全面<br>2,526   | 518             |
|                                          | 1/2面              | 1,946             | 2,335        |               | 259             |
|                                          | 1/4面              | 973               | 1,168        | 1/2面<br>1,263 | 130             |
|                                          | 1/8面              | 487               | 584          |               | 65              |
|                                          | 観覧席 (両側)          |                   |              | 627           |                 |
|                                          | 観覧席 (片側)          |                   |              | 313           |                 |
| 交流室 1 [楽屋](43.3㎡)                        |                   |                   | 132          | 62            |                 |
| 交流室 2 (49.1㎡)                            |                   |                   | 150          | 62            |                 |
| 交流室 3 (61.4㎡)                            |                   |                   | 187          | 62            |                 |
| 交流室 4 (123.5㎡)                           |                   |                   | 377          | 124           |                 |
| 交流室 5 (27.6㎡)                            |                   |                   | 84           | 62            |                 |
| 交流室 6 (50.1㎡)                            |                   |                   | 152          | 62            |                 |
| 交流室 7 (41.6㎡)                            |                   |                   | 127          | 62            |                 |
| 交流室 8 (44.9㎡)                            |                   |                   | 137          | 62            |                 |
| 交流室 9 (46.8㎡)                            |                   |                   | 143          | 62            |                 |
| レクリエーション室(86㎡)<br>※防音壁仕様のため、実際の面積は異なります。 |                   |                   | 262          | 62            |                 |
| 調理室(84.3㎡)                               |                   |                   | 257          | 62            |                 |
| 創作活動室(116.7㎡)                            |                   |                   | 356          | 124           |                 |
| 和室(59㎡)                                  |                   |                   | 180          | 62            |                 |
| 武道場<br>(536.3㎡)                          | 全面                |                   | 1,639        | 497           |                 |
|                                          | 1/2面              |                   | 820          | 249           |                 |
| 附属設備等                                    |                   | 15,000円の範囲内で別に定める |              |               |                 |

備考／①使用料の割増・減免規定あり②1時間未満の使用料は1時間とみなす

## 一般開放 (交流アリーナ・武道場のみ)

(単位 円)

| 区分     | 基本使用料の額           |     |
|--------|-------------------|-----|
| 交流アリーナ | 1/8面 (1人)         | 100 |
|        | 1/8面 (1人) ※冷暖房使用時 | 180 |
| 武道場    | 1/2面 (1人)         | 100 |

備考／施設管理運営に支障のない範囲で開放



多目的ホール(ホール使用)



交流アリーナ



交流室 4



レクリエーション室



創作活動室

# 市民センター等 自主学習グループのご案内

市民センター自主学習グループは、趣味や教養、生活などについて自主的に活動する市民の集まりです。誰でも参加できる開かれた団体です。

※詳しくは、各市民センターにお問い合わせください。



| 地区名 | 会場                          | 問合先          | ジャンル  | 講座名            | 講師名   | 開催日       | 開始時間  | 終了時間  |
|-----|-----------------------------|--------------|-------|----------------|-------|-----------|-------|-------|
| 徳山  | 秋月市民センター                    | 0834-28-5317 | 大正琴   | 大正琴アソシエ        | 高橋徹   | 第4(木)     | 9:30  | 11:30 |
| 徳山  | 中央地区市民センター                  | 0834-22-8875 | 大正琴   | 大正琴            | 高橋徹   | 第1(月)     | 10:00 | 11:30 |
| 徳山  | 遠石市民センター                    | 0834-22-0442 | 大正琴   | 大正琴            | 梅本敏江  | 第2・4(木)   | 10:00 | 12:00 |
| 新南陽 | 川崎会館                        | 0834-63-2501 | 大正琴   | 大正琴            | 井上明子  | 第2・4(木)   | 13:00 | 15:00 |
| 新南陽 | 新南陽ふれあいセンター                 | 0834-63-5000 | 大正琴   | 大正琴みなみの会       | -     | 第1・3(金)   | 10:00 | 12:30 |
| 新南陽 | 新南陽ふれあいセンター                 | 0834-63-5000 | 大正琴   | 大正琴つくしの会       | -     | 毎週(金)     | 13:00 | 16:15 |
| 徳山  | 菊川市民センター                    | 0834-62-2801 | 大正琴   | 琴千代会           | 井上明子  | 第2・4(水)   | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 四熊市民センター                    | 0834-63-0108 | 大正琴   | 大正琴教室A         | 井上明子  | 第1・3(木)   | 10:00 | 11:30 |
| 徳山  | 湯野市民センター                    | 0834-83-2002 | 大正琴   | 大正琴            | 福田勢津子 | 第2・4(金)   | 13:30 | 15:30 |
| 熊毛  | 勝間市民センター                    | 0833-92-0043 | 大正琴   | もみじ            | 常森園代  | 第2・4(木)   | 9:30  | 11:30 |
| 熊毛  | 勝間市民センター                    | 0833-92-0043 | 大正琴   | 福寿草            | 常森園代  | 第2・4(金)   | 9:00  | 11:30 |
| 熊毛  | 鶴いこいの里交流センター                | 0833-92-0003 | 大正琴   | 大正琴(カトレヤ会)     | -     | 第1・3(月)   | 13:00 | 17:00 |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛                     | 0833-92-0002 | 大正琴   | 愛好会            | -     | 第1・3(水)   | 9:00  | 15:00 |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛                     | 0833-92-0002 | 大正琴   | さつき会           | -     | 第2・4(水)   | 12:00 | 15:30 |
| 徳山  | 岐山市民センター                    | 0834-22-8876 | 琴     | 琴              | 岡弘穂子  | 第1・2・3(水) | 9:00  | 12:00 |
| 徳山  | 桜木市民センター                    | 0834-28-5973 | 琴     | 琴音会            | 中谷弘子  | 第4(金)     | 9:00  | 12:00 |
| 徳山  | 遠石市民センター                    | 0834-22-0442 | 琴     | 琴              | 岡弘歌寿代 | 第2・4(火)   | 9:00  | 12:00 |
| 徳山  | 久米市民センター                    | 0834-29-0451 | 琴     | 琴(萩の会)         | 萩山弘美  | 毎週(土)     | 13:00 | 15:30 |
| 徳山  | 櫛浜市民センター                    | 0834-25-0555 | 琴     | 琴(筑紫流)         | -     | 第1・3(火)   | 12:30 | 16:00 |
| 徳山  | 今宿市民センター                    | 0834-22-8877 | 尺八    | 竹勇会(尺八教室)      | 手嶋嗣明  | 第2・4(火)   | 16:00 | 21:00 |
| 徳山  | 秋月市民センター                    | 0834-28-5317 | 三味線   | 三味線同好会         | 中野千代子 | 第1・3(土)   | 13:00 | 15:00 |
| 熊毛  | 三丘市民センター                    | 0833-92-0177 | 三味線   | 三線の会           | -     | 第1・3(月)   | 11:00 | 12:00 |
| 新南陽 | 新南陽ふれあいセンター                 | 0834-63-5000 | 太鼓    | なんよう太鼓保存会      | -     | 第2~5(木)   | 18:30 | 20:00 |
| 熊毛  | 三丘市民センター                    | 0833-92-0177 | 太鼓    | アフリカ音頭         | -     | 第1・3(日)   | 13:00 | 17:00 |
| 徳山  | 桜木市民センター                    | 0834-28-5973 | 銭太鼓   | 銭太鼓 幸之会        | 山崎幸枝  | 第1・3(水)   | 13:00 | 16:00 |
| 徳山  | 四熊市民センター                    | 0834-63-0108 | 銭太鼓   | 銭太鼓体操          | 山崎幸枝  | 第2・4(火)   | 9:30  | 11:30 |
| 徳山  | 戸田市民センター                    | 0834-83-2001 | 銭太鼓   | 銭太鼓 昇仙会        | 山崎幸枝  | 第1・3(金)   | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 須々万市民センター 別館<br>(須々万市民センター) | 0834-88-0001 | 銭太鼓   | 沼城銭太鼓          | 山崎幸枝  | 第1・3(月)   | 13:00 | 16:00 |
| 徳山  | 秋月市民センター                    | 0834-28-5317 | 民謡    | 広佳・秋月会(三味線・民謡) | -     | 第2・4(月)   | 13:00 | 15:15 |
| 徳山  | 桜木市民センター                    | 0834-28-5973 | 民謡    | 民謡 幸之会         | 山崎幸枝  | 第1・3(土)   | 13:00 | 16:00 |
| 熊毛  | 高水市民センター                    | 0833-92-0173 | 民謡    | 民の会            | -     | 第2・4(火)   | 13:00 | 16:00 |
| 徳山  | 今宿市民センター                    | 0834-22-8877 | 詩吟・吟詠 | 寄元吟詠教室         | 寄元弘子  | 第1~4(水)   | 13:30 | 15:30 |
| 徳山  | 岐山市民センター                    | 0834-22-8876 | 詩吟・吟詠 | 詩吟(岳誠会)        | 杉村征治  | 第1・2・4(木) | 13:30 | 15:30 |
| 徳山  | 桜木市民センター                    | 0834-28-5973 | 詩吟・吟詠 | 錦城流 詩舞         | 西川多恵  | 第1・3(火)   | 13:00 | 17:00 |
| 徳山  | 桜木市民センター                    | 0834-28-5973 | 詩吟・吟詠 | 詩吟             | -     | 第1・3(木)   | 9:30  | 11:30 |



市民センター等講座・自主学習グループ【令和7年4月現在】

| 地区名 | 会場                | 問合先                         | ジャンル  | 講座名                       | 講師名          | 開催日                      | 開始時間                                 | 終了時間                                 |
|-----|-------------------|-----------------------------|-------|---------------------------|--------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 徳山  | 周陽市民センター          | 0834-28-6515                | 詩吟・吟詠 | 詩吟朗詠錦城流                   | 山本城勘         | 第1・2・3・4(火)              | 9:30                                 | 11:30                                |
| 徳山  | 周陽市民センター          | 0834-28-6515                | 詩吟・吟詠 | 峯誠吟詠会                     | 橋本洋二         | 第1・2・3・4(火)              | 14:00                                | 16:00                                |
| 徳山  | 中央地区市民センター        | 0834-22-8875                | 詩吟・吟詠 | 吟道鶯風流周防会                  | 三戸淨風         | 第1～4(火)                  | 14:00                                | 16:00                                |
| 徳山  | 遠石市民センター          | 0834-22-0442                | 詩吟・吟詠 | 詩吟(神心流)                   | 徳毛裕之         | 第1～4(木)                  | 12:30                                | 15:30                                |
| 徳山  | 遠石市民センター          | 0834-22-0442                | 詩吟・吟詠 | 詩吟(誠抄吟詠会)                 | 寄元弘子         | 第1～4(木)                  | 10:00                                | 12:00                                |
| 徳山  | 久米市民センター          | 0834-29-0451                | 詩吟・吟詠 | 詩吟(葉柳・あずさ)                | 橋本洋二         | 毎週(金)                    | 13:30                                | 14:45                                |
| 徳山  | 久米市民センター          | 0834-29-0451                | 詩吟・吟詠 | 詩吟(さくら)                   | 橋本洋二         | 毎週(金)                    | 14:45                                | 15:45                                |
| 徳山  | 久米市民センター          | 0834-29-0451                | 詩吟・吟詠 | 詩吟・吟舞                     | 窪田耕治         | 毎週(水)                    | 19:00                                | 21:00                                |
| 徳山  | 久米市民センター          | 0834-29-0451                | 詩吟・吟詠 | 錦城流(詩吟)                   | 同好会          | 年5回不定期                   | 13:30                                | 15:30                                |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ          | 0834-63-1188                | 詩吟・吟詠 | 峯誠吟詠会 新南陽支部               | -            | 毎週(土)                    | 12:30                                | 15:00                                |
| 徳山  | 菊川市民センター          | 0834-62-2801                | 詩吟・吟詠 | 詩吟朗詠錦城会<br>菊川教場           | 山本勘助         | 第1・2・3・4(火)              | 17:30                                | 20:00                                |
| 徳山  | 菊川市民センター<br>富岡分館  | 0834-62-2801<br>(菊川市民センター)  | 詩吟・吟詠 | 詩吟朗詠錦城会<br>富岡教室           | 井上正樹         | 毎週(水)                    | 9:00                                 | 12:00                                |
| 徳山  | 夜市市民センター          | 0834-62-2707                | 詩吟・吟詠 | 詩吟                        | 三浦城孝         | 第1・2・3・4(金)              | 14:30                                | 16:30                                |
| 熊毛  | 大河内市民センター         | 0833-92-0175                | 詩吟・吟詠 | 大河内詩吟の会                   | -            | 毎週(水)<br>※第1週以外<br>現在休止中 | 13:00                                | 14:00                                |
| 鹿野  | コアプラザかの           | 0834-68-2094                | 詩吟・吟詠 | 錦城流鹿野支部(詩吟)               | 山元錦城         | 第2・3(火)                  | 18:00                                | 20:00                                |
| 徳山  | 櫛浜市民センター          | 0834-25-0555                | 謡曲    | 櫛浜謡曲会                     | 浴野達宏<br>吉本健一 | 第1・3(火)                  | 9:00                                 | 12:00                                |
| 熊毛  | 勝間市民センター          | 0833-92-0043                | 謡曲    | 岳謡会                       | -            | 毎週(月)                    | 13:00                                | 17:00                                |
| 徳山  | 秋月市民センター          | 0834-28-5317                | カラオケ  | いづつカラオケ教室                 | 井筒美代子        | 第1・3(木)                  | 19:30                                | 21:30                                |
| 徳山  | 今宿市民センター          | 0834-22-8877                | カラオケ  | 今宿カラオケ教室                  | 重岡 薫         | 第1～3(金)                  | 13:00                                | 15:00                                |
| 徳山  | 今宿市民センター<br>西松原分館 | 0834-22-8877<br>(今宿市民センター)  | カラオケ  | カラオケ教室いづつ                 | 井筒美代子        | 第2・4(水)                  | 18:30                                | 20:30                                |
| 徳山  | 中央地区市民センター        | 0834-22-8875                | カラオケ  | 中央歌謡教室(午前)                | 井筒美代子        | 第2・4(月)                  | 10:00                                | 12:00                                |
| 徳山  | 中央地区市民センター        | 0834-22-8875                | カラオケ  | 中央歌謡教室(午後)                | 井筒美代子        | 第2・4(月)                  | 13:00                                | 15:00                                |
| 徳山  | 遠石市民センター          | 0834-22-0442                | カラオケ  | 歌謡                        | 井筒美代子        | 第1・3(月)                  | 10:00                                | 12:00                                |
| 徳山  | 久米老人憩の家           | 0834-25-1513<br>(東福祉館)      | カラオケ  | カラオケ                      | 井筒美代子        | 第1・3(月)                  | 13:30                                | 16:00                                |
| 徳山  | 櫛浜市民センター          | 0834-25-0555                | カラオケ  | 春の会(カラオケ)                 | -            | 第2・4(月)                  | 13:00                                | 16:00                                |
| 徳山  | 杵島市民センター          | 0834-84-0312                | カラオケ  | さわやか歌声クラブ                 | -            | 第1・3(月)                  | 13:00                                | 15:00                                |
| 徳山  | 大島市民センター          | 0834-84-0310                | カラオケ  | 大島カラオケ同好会                 | -            | 毎週(木)                    | 16:00                                | 18:30                                |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ          | 0834-63-1188                | カラオケ  | 新南陽公民館歌謡教室                | -            | 毎週(木)                    | 12:00                                | 16:00                                |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ          | 0834-63-1188                | カラオケ  | 富田温知教室                    | -            | 毎週(日)                    | 13:00                                | 15:30                                |
| 徳山  | 菊川市民センター<br>加見分館  | 0834-62-2801<br>(菊川市民センター)  | カラオケ  | 菊川ネブカ会                    | 井筒美代子        | 第2(火)<br>毎週(火)           | 第2(火)<br>17:00<br>毎週<br>(火)<br>15:00 | 第2(火)<br>18:00<br>毎週<br>(火)<br>17:00 |
| 徳山  | 菊川市民センター<br>富岡分館  | 0834-62-2801<br>(菊川市民センター)  | カラオケ  | 富岡カラオケ教室                  | 浅野美代子        | 第1・3(金)                  | 9:00                                 | 12:00                                |
| 徳山  | 夜市市民センター          | 0834-62-2707                | カラオケ  | 若山歌謡教室                    | 長棟嘉弘         | 第1・2・3・4(水)              | 13:00                                | 15:00                                |
| 徳山  | 戸田市民センター          | 0834-83-2001                | カラオケ  | 桜田カラオケ教室                  | 小野 明         | 第2・4(火)                  | 14:00                                | 18:00                                |
| 徳山  | 須々万市民センター 別館      | 0834-88-0001<br>(須々万市民センター) | カラオケ  | ひばり歌謡同好会                  | 松村育美         | 第1・2(火)                  | 13:30                                | 15:30                                |
| 熊毛  | 大河内市民センター         | 0833-92-0175                | カラオケ  | ひまわりカラオケ愛好会<br>(ボランティア活動) | -            | 第1・3(火)                  | 13:00                                | 16:00                                |
| 熊毛  | 大河内市民センター         | 0833-92-0175                | カラオケ  | あじさい会カラオケ愛好会              | -            | 第2・4(火)                  | 13:30                                | 15:30                                |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛           | 0833-92-0002                | カラオケ  | すずめ歌謡教室                   | -            | 第1・2・3(水)                | 13:00                                | 17:00                                |



| 地区名 | 会場           | 問合先                         | ジャンル     | 講座名                          | 講師名   | 開催日              | 開始時間          | 終了時間           |
|-----|--------------|-----------------------------|----------|------------------------------|-------|------------------|---------------|----------------|
| 熊毛  | 高水ふれあいセンター   | 0833-92-0173                | カラオケ     | メダカ歌謡教室                      | -     | 第2・4(火)          | 13:30         | 16:00          |
| 徳山  | 今宿市民センター     | 0834-22-8877                | コーラス     | たんぼぼの会(童謡の会)                 | 桑名涼子  | 第1~4(木)          | 10:00         | 11:30          |
| 徳山  | 尚白園          | 0834-22-8863                | コーラス     | 童謡を歌う会                       | 東村由美子 | 第3(土)            | 10:00         | 11:00          |
| 徳山  | 周陽市民センター     | 0834-28-6515                | コーラス     | コーラス<br>(周陽ラヴィアンローズ)         | 東村由美子 | 第2・4(火)          | 13:00         | 14:30          |
| 徳山  | 周陽市民センター     | 0834-28-6515                | コーラス     | ゴスペルコーラス<br>(ア・グランクール)       | 植木浩子  | 第1・2・3・4(金)      | 20:00         | 22:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188                | コーラス     | ハミングバード                      | -     | 毎週(月)            | 9:00          | 13:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188                | コーラス     | ペパーミント                       | -     | 毎週(火)            | 9:00          | 13:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188                | コーラス     | コールひまわり                      | -     | 毎週(水)            | 18:30         | 21:30          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188                | コーラス     | 中央女声合唱団                      | -     | 毎週(水)            | 9:00          | 12:00          |
| 新南陽 | 和田市民センター     | 0834-67-2111                | コーラス     | 和田コーラス                       | -     | 第2・4(月)          | 19:30         | 21:00          |
| 新南陽 | 和田市民センター     | 0834-67-2111                | コーラス     | いきいきコーラス                     | -     | 第1・3(金)          | 10:00         | 11:30          |
| 徳山  | 菊川市民センター     | 0834-62-2801                | コーラス     | ペパーミント                       | 村谷佐保子 | 第1・3・5(火)        | 9:00          | 13:00          |
| 徳山  | 湯野市民センター     | 0834-83-2002                | コーラス     | ゆの華コーラス                      | 福田勢津子 | 第1・3(木)          | 13:30         | 15:30          |
| 熊毛  | 三丘市民センター     | 0833-92-0177                | コーラス     | 童謡の会                         | -     | 第1・2・3(木)        | 13:30         | 15:30          |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛      | 0833-92-0002                | コーラス     | 混声くまげ「if」                    | -     | 毎週(金)            | 18:30         | 21:00          |
| 徳山  | 今宿市民センター     | 0834-22-8877                | クラシックギター | クラシックギター教室                   | 吉原忠好  | 第1~4(金)          | 18:00         | 20:00          |
| 熊毛  | 大河内市民センター    | 0833-92-0175                | エレキギター   | VOX                          | -     | 毎週(土)            | 9:00          | 12:00          |
| 徳山  | 菊川市民センター     | 0834-62-2801                | マンドリン    | 駒菊マンドリンクラブ                   | 深町修   | 毎週(金)            | 12:00         | 16:00          |
| 徳山  | 菊川市民センター     | 0834-62-2801                | マンドリン    | 菊川マンドリンクラブ                   | -     | 毎週(日)            | 9:30          | 11:30          |
| 徳山  | 秋月市民センター     | 0834-28-5317                | ウクレレ     | ウクレレを楽しむ会                    | 岡成友治  | 第1・3(火)          | 10:00         | 11:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188                | ウクレレ     | ウクレレファミリー                    | -     | 毎週(金)            | 9:00          | 12:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188                | 軽音楽      | エデナ・ハワイアンズ                   | -     | 毎週(火)            | 13:00         | 17:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188                | 軽音楽      | 周南AMC                        | -     | 毎週(日)            | 9:00          | 13:00          |
| 徳山  | 須々万市民センター 別館 | 0834-88-0001<br>(須々万市民センター) | 軽音楽      | 須々万軽音楽部                      | 河村法明  | 毎週(金)            | 13:00         | 17:00          |
| 熊毛  | 三丘市民センター     | 0833-92-0177                | 軽音楽      | クレインズ                        | -     | 毎週(木)            | 18:00         | 21:00          |
| 熊毛  | 勝間市民センター     | 0833-92-0043                | 軽音楽      | うたごえキャラバン                    | -     | 第2・4・5(水)        | 12:00         | 15:30          |
| 徳山  | 菊川市民センター     | 0834-62-2801                | 器楽       | 音楽探究会                        | -     | 第1・3(木)          | 15:00         | 17:00          |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛      | 0833-92-0002                | 器楽       | 熊毛ふれあい音楽教室<br>(障がい者のための音楽教室) | -     | 第1・3(土)          | 9:00          | 13:00          |
| 新南陽 | 新南陽ふれあいセンター  | 0834-63-5000                | 吹奏楽      | しんなんよう吹奏楽倶楽部                 | -     | 毎週(火)            | 19:00         | 21:45          |
| 熊毛  | 大河内市民センター    | 0833-92-0175                | 吹奏楽      | ぴよぴよぶらす                      | -     | 毎週(火)            | 9:00          | 12:00          |
| 熊毛  | 大河内市民センター    | 0833-92-0175                | 吹奏楽      | Kブラス                         | -     | 毎週(火)            | 19:00         | 22:00          |
| 徳山  | 戸田市民センター     | 0834-83-2001                | ハンドベル    | ハンドベラーズ                      | 杉村真理子 | 第1・3(金)          | 14:30         | 17:00          |
| 徳山  | 久米市民センター     | 0834-29-0451                | オカリナ     | オカリナ                         | 井上明子  | 第1・3(月)          | 10:00         | 12:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188                | オカリナ     | オカリナクラブ                      | -     | 第1・3(金)          | 13:00         | 15:00          |
| 新南陽 | 新南陽ふれあいセンター  | 0834-63-5000                | オカリナ     | オカリナクラブつくしの会                 | -     | 第1・3(木)          | 13:00         | 15:30          |
| 熊毛  | 高水ふれあいセンター   | 0833-92-0173                | オカリナ     | オカリナ教室                       | -     | 第2・4(木)<br>第1(土) | 9:00<br>13:30 | 10:00<br>14:30 |
| 徳山  | 桜木市民センター     | 0834-28-5973                | ハーモニカ    | ハーモニカサークル                    | -     | 第2・4(土)          | 10:00         | 11:30          |
| 徳山  | 久米市民センター     | 0834-29-0451                | エアロビクス   | エアロビクス                       | 藤井文子  | 毎週(月)            | 9:30          | 11:30          |
| 徳山  | 戸田市民センター     | 0834-83-2001                | エアロビクス   | 戸田エアロビクス                     | 藤井文子  | 毎週(木)            | 10:00         | 11:15          |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛      | 0833-92-0002                | エアロビクス   | さわやかミセス I                    | -     | 毎週(木)            | 14:00         | 15:00          |

市民センター等講座・自主学習グループ【令和7年4月現在】

| 地区名 | 会場               | 問合先                         | ジャンル        | 講座名                   | 講師名   | 開催日                         | 開始時間                    | 終了時間                    |
|-----|------------------|-----------------------------|-------------|-----------------------|-------|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 徳山  | 須々万市民センター 別館     | 0834-88-0001<br>(須々万市民センター) | シェイプアップ     | シェイプアップ体操             | 有井恵美  | 毎週(火)                       | 10:00                   | 12:30                   |
| 徳山  | 岐山市民センター         | 0834-22-8876                | ジャズダンス      | ジャズダンス                | 小田友子  | 第2・3・4(月)                   | 10:00                   | 12:00                   |
| 徳山  | 桜木市民センター         | 0834-28-5973                | ヒップホップダンス   | アソシエイツ                | -     | 毎週(木)                       | 19:30                   | 21:30                   |
| 徳山  | 秋月市民センター         | 0834-28-5317                | ズンバ (ZUMBA) | ZUMBA(ズンバ)            | 網谷孝一  | 第1・2・3(木)                   | 20:00                   | 21:00                   |
| 徳山  | 櫛浜市民センター         | 0834-25-0555                | ズンバ (ZUMBA) | ズンバ                   | 藤井尚江  | 毎週(土)                       | 13:15                   | 16:15                   |
| 徳山  | 中央地区市民センター       | 0834-22-8875                | サルサダンス      | 初めてのサルサ               | 大木健一  | 第1～4(日)                     | 19:00                   | 21:00                   |
| 徳山  | 秋月市民センター         | 0834-28-5317                | フォークダンス     | WDひまわりの会              | -     | 第3(金)                       | 12:30                   | 15:30                   |
| 徳山  | 今宿市民センター         | 0834-22-8877                | フォークダンス     | フォークダンスとことこ           | 管田五男  | 第1～3(水)                     | 9:00                    | 12:00                   |
| 徳山  | 岐山市民センター         | 0834-22-8876                | フォークダンス     | フォークダンス(月曜日)          | 竹沢秀雄  | 第1・3・4(月)                   | 13:30                   | 15:30                   |
| 徳山  | 岐山市民センター         | 0834-22-8876                | フォークダンス     | フォークダンス(金曜日)          | 竹沢秀雄  | 第1・2・4(金)                   | 13:00                   | 16:00                   |
| 徳山  | 周陽市民センター         | 0834-28-6515                | フォークダンス     | 西京フォークダンス             | 中邑繁代  | 第1・2・3・4(木)                 | 12:30                   | 16:30                   |
| 徳山  | 周陽市民センター         | 0834-28-6515                | フォークダンス     | 周陽フォークダンス             | 萩敏    | 第1・2・3(金)                   | 10:00                   | 12:00                   |
| 徳山  | 大島市民センター         | 0834-84-0310                | フォークダンス     | 鼓南フォークダンス             | 河野みち子 | 第2・4(土)                     | 9:30                    | 11:30                   |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ         | 0834-63-1188                | フォークダンス     | フォークダンスほのぼの           | -     | 毎週(火)                       | 9:00                    | 13:00                   |
| 徳山  | 菊川市民センター         | 0834-62-2801                | フォークダンス     | 菊川フォークダンスクラブ          | 渡辺洋子  | 毎週(木)                       | 9:00                    | 12:00                   |
| 徳山  | 須々万市民センター 別館     | 0834-88-0001<br>(須々万市民センター) | フォークダンス     | フォークダンス<br>HARMONY    | 安井あつ子 | 毎週(水)                       | 10:00                   | 12:00                   |
| 熊毛  | 勝間市民センター         | 0833-92-0043                | フォークダンス     | フォークダンス同好会            | 栗本満恵  | 第2・4(月)                     | 9:00                    | 11:00                   |
| 熊毛  | 勝間市民センター         | 0833-92-0043                | フォークダンス     | 熊毛フォークダンス             | 山村律子  | 毎週(水)                       | 13:00                   | 16:00                   |
| 徳山  | 秋月市民センター         | 0834-28-5317                | 社交ダンス       | 秋月ダンススポーツ同好会(18歳以上)   | 品川孟司  | 第1・2・3(金)                   | 13:30                   | 15:30                   |
| 徳山  | 今宿市民センター         | 0834-22-8877                | 社交ダンス       | 今宿ダンス                 | 神本恵美子 | 第1・3・4・5(土)                 | 9:00                    | 12:00                   |
| 徳山  | 桜木市民センター         | 0834-28-5973                | 社交ダンス       | 社交ダンス                 | -     | 毎週(月)                       | 13:00                   | 15:00                   |
| 徳山  | 桜木市民センター         | 0834-28-5973                | 社交ダンス       | らぱん社交ダンスさくらぎ          | 藤井敏樹  | 毎週(金)                       | 13:00                   | 17:00                   |
| 徳山  | 周陽市民センター         | 0834-28-6515                | 社交ダンス       | 社交ダンス                 | 小田泰子  | 第1・2・3・4(水)                 | 13:00                   | 15:00                   |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ         | 0834-63-1188                | 社交ダンス       | パピヨン新南陽               | -     | 毎週(金)                       | 9:30                    | 12:00                   |
| 新南陽 | 新南陽ふれあいセンター      | 0834-63-5000                | 社交ダンス       | らぱんダンスしんなんよう社交ダンスサークル | -     | 第1・2・3(火)                   | 13:00                   | 17:00                   |
| 徳山  | 夜市市民センター         | 0834-62-2707                | 社交ダンス       | ダンススポーツ               | -     | 毎週(木)                       | 18:30                   | 21:30                   |
| 熊毛  | 勝間市民センター         | 0833-92-0043                | 社交ダンス       | 勝間社交ダンスサークル           | 中谷国子  | 毎週(木)                       | 13:30                   | 17:15                   |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛          | 0833-92-0002                | 社交ダンス       | エクササイズ                | -     | 毎週(火)<br>毎週(火)<br>毎月第1・3(日) | 12:00<br>18:30<br>12:00 | 16:00<br>22:00<br>16:30 |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛          | 0833-92-0002                | 社交ダンス       | 輝ダンス同好会               | -     | 毎週(水)                       | 9:00                    | 12:00                   |
| 徳山  | 秋月市民センター         | 0834-28-5317                | フラダンス       | ハワイアン・フラ(女性)          | 産本文子  | 第2・4(土)                     | 13:00                   | 15:00                   |
| 徳山  | 岐山市民センター         | 0834-22-8876                | フラダンス       | ハワイアン・フラ岐山            | 林 泉   | 第1・2・3(土)                   | 13:30                   | 15:00                   |
| 徳山  | 桜木市民センター         | 0834-28-5973                | フラダンス       | カイマナヒラ                | 根塚スミ枝 | 第2・3・4(水)                   | 10:00                   | 12:00                   |
| 徳山  | 中央地区市民センター       | 0834-22-8875                | フラダンス       | ハワイアン・フラダンス           | 産本文子  | 第1～4(土)                     | 10:30                   | 12:00                   |
| 徳山  | 菊川市民センター<br>富岡分館 | 0834-62-2801<br>(菊川市民センター)  | フラダンス       | 富岡フラダンス教室(第1)         | 根塚スミ枝 | 第3(木)                       | 13:30                   | 15:00                   |
| 徳山  | 菊川市民センター<br>富岡分館 | 0834-62-2801<br>(菊川市民センター)  | フラダンス       | 富岡フラダンス教室(第2)         | 根塚スミ枝 | 第2・4(木)                     | 13:30                   | 15:30                   |
| 徳山  | 夜市市民センター         | 0834-62-2707                | フラダンス       | キッズフラ                 | 山永美樹  | 毎週(水)(木)<br>隔週(土)           | 16:00<br>15:00          | 18:00<br>17:00          |
| 熊毛  | 勝間市民センター         | 0833-92-0043                | フラダンス       | アロハ・フラ・サークル           | 秋山聖子  | 第2・4(金)                     | 9:30                    | 12:00                   |
| 熊毛  | 勝間市民センター         | 0833-92-0043                | フラダンス       | 花寿の会<br>(ハッピーフラワーズ)   | -     | 第1・3(火)                     | 13:30                   | 15:30                   |
| 徳山  | 中央地区市民センター       | 0834-22-8875                | よさこい        | 周南誠友会                 | 自主講座  | 第1～4(火)                     | 19:30                   | 22:00                   |

| 地区名 | 会場                | 問合先                        | ジャンル  | 講座名                                         | 講師名   | 開催日         | 開始時間  | 終了時間  |
|-----|-------------------|----------------------------|-------|---------------------------------------------|-------|-------------|-------|-------|
| 徳山  | 中央地区市民センター        | 0834-22-8875               | よさこい  | 我ッ彩よさこい                                     | 自主講座  | 第1～4(金)     | 19:30 | 22:00 |
| 徳山  | 夜市市民センター          | 0834-62-2707               | 健康ダンス | Rose(ローズ)<br>【ダンスムーブメント】                    | 岡田美姫  | 毎週(木)       | 9:30  | 12:00 |
| 徳山  | 夜市市民センター          | 0834-62-2707               | 健康ダンス | Happy Dance<br>(ハッピーダンス)<br>【ダンスムーブメント】     | -     | 第1・2・3・4(水) | 9:30  | 12:00 |
| 徳山  | 夜市市民センター          | 0834-62-2707               | 健康ダンス | Sun スマイル                                    | 田中純子  | 毎週(金)       | 9:30  | 12:00 |
| 徳山  | 夜市市民センター          | 0834-62-2707               | 健康ダンス | Happy LABO(ハッピーラ<br>ボ)【ダンス、手作りクラ<br>フト、カフェ】 | -     | 第1・3(日)     | 9:30  | 16:00 |
| 徳山  | 秋月市民センター          | 0834-28-5317               | 健康体操  | 健康体操A<br>(30歳～60歳女性)                        | 田中富美子 | 第1・2・3(月)   | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 秋月市民センター          | 0834-28-5317               | 健康体操  | 健康体操B                                       | 岡野章子  | 第1・2・4(月)   | 13:00 | 14:30 |
| 徳山  | 秋月市民センター          | 0834-28-5317               | 健康体操  | ゆる体操                                        | 品川孟司  | 第2・3・4(水)   | 13:30 | 15:15 |
| 徳山  | 秋月市民センター          | 0834-28-5317               | 健康体操  | いきいき100才体操                                  | -     | 第1・2・3(水)   | 10:00 | 11:00 |
| 徳山  | 秋月市民センター          | 0834-28-5317               | 健康体操  | 体リセット体操                                     | 松村智紗子 | 第1・2・3(火)   | 13:30 | 14:30 |
| 徳山  | 今宿市民センター          | 0834-22-8877               | 健康体操  | 3B体操                                        | 丸山幸枝  | 第1～4(木)     | 13:30 | 15:00 |
| 徳山  | 今宿市民センター          | 0834-22-8877               | 健康体操  | 健康体操                                        | 福田廣子  | 第1～4(水)     | 13:30 | 15:00 |
| 徳山  | 今宿市民センター<br>西松原分館 | 0834-22-8877<br>(今宿市民センター) | 健康体操  | しゃっきり教室                                     | 大野節子  | 第1～4(火)     | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 尚白園               | 0834-22-8863               | 健康体操  | フィジカル                                       | -     | 毎週(月)       | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 尚白園               | 0834-22-8863               | 健康体操  | いきいき百歳体操                                    | -     | 毎週(水)       | 10:00 | 11:00 |
| 徳山  | 岐山市民センター          | 0834-22-8876               | 健康体操  | 体リセット体操 たんぽぽ                                | 松村智紗子 | 第4(木)       | 10:30 | 11:30 |
| 徳山  | 岐山市民センター          | 0834-22-8876               | 健康体操  | 足腰シャッキリ体操<br>ひまわりの会                         | 自主講座  | 第2・3・4(金)   | 9:30  | 12:00 |
| 徳山  | 桜木市民センター          | 0834-28-5973               | 健康体操  | 生命の貯蓄体操                                     | 河村照子  | 毎週(金)       | 13:30 | 15:30 |
| 徳山  | 桜木市民センター          | 0834-28-5973               | 健康体操  | 健康体操 桜木ハピネス                                 | 岩根みどり | 毎週(水)       | 13:00 | 15:00 |
| 徳山  | 桜木市民センター          | 0834-28-5973               | 健康体操  | 健康体操 サルビア桜木                                 | 河村奈緒美 | 毎週(木)       | 13:00 | 14:30 |
| 徳山  | 桜木市民センター          | 0834-28-5973               | 健康体操  | ロコトレ教室                                      | 西田高德  | 毎週(月)       | 10:20 | 11:30 |
| 徳山  | 桜木市民センター          | 0834-28-5973               | 健康体操  | 百歳体操                                        | -     | 毎週(火)       | 10:00 | 11:00 |
| 徳山  | 桜木市民センター          | 0834-28-5973               | 健康体操  | 健康ダンス体操                                     | 藤井雅子  | 毎週(水)       | 13:30 | 14:30 |
| 徳山  | 周陽市民センター          | 0834-28-6515               | 健康体操  | 足腰しゃっきり体操<br>(スマイル)                         | 徳原由紀子 | 第1・2・3・4(金) | 14:00 | 16:00 |
| 徳山  | 周陽市民センター          | 0834-28-6515               | 健康体操  | 健康ダンス体操<br>(オレンジ会)                          | 藤井雅子  | 第1・2・3・4(木) | 13:30 | 14:30 |
| 徳山  | 周陽市民センター          | 0834-28-6515               | 健康体操  | ロコトレ教室                                      | 西田高德  | 第1・2・3・4(火) | 9:30  | 11:30 |
| 徳山  | 中央地区市民センター        | 0834-22-8875               | 健康体操  | 健康体操①                                       | 角ちづ子  | 第1～4(金)     | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 中央地区市民センター        | 0834-22-8875               | 健康体操  | 健康体操②                                       | 森田久恵  | 第1～4(水)     | 10:00 | 11:30 |
| 徳山  | 中央地区市民センター        | 0834-22-8875               | 健康体操  | 初心者健康体操                                     | 岡野章子  | 第1・3(火)     | 10:00 | 11:30 |
| 徳山  | 中央地区市民センター        | 0834-22-8875               | 健康体操  | 百歳体操(太陽の会)                                  | 自主講座  | 第1～4(木)     | 13:00 | 15:00 |
| 徳山  | 中央地区市民センター        | 0834-22-8875               | 健康体操  | いきいき100歳体操                                  | 自主講座  | 第1～4(月)     | 10:30 | 11:10 |
| 徳山  | 遠石市民センター          | 0834-22-0442               | 健康体操  | 骨盤体操                                        | 福永祐紀子 | 第2(金)       | 14:00 | 15:30 |
| 徳山  | 遠石市民センター          | 0834-22-0442               | 健康体操  | ゆる体操                                        | 品川孟司  | 第2～4(水)     | 9:30  | 11:10 |
| 徳山  | 遠石市民センター          | 0834-22-0442               | 健康体操  | しゃっきり体操                                     | 大西隆則  | 第1～4(金)     | 14:00 | 15:30 |
| 徳山  | 遠石市民センター          | 0834-22-0442               | 健康体操  | いきいき百歳体操                                    | 会員相互  | 第1～4(水)     | 13:00 | 15:00 |
| 徳山  | 久米市民センター          | 0834-29-0451               | 健康体操  | 3B体操                                        | 丸山幸枝  | 毎週(木)       | 10:00 | 11:30 |
| 徳山  | 久米市民センター          | 0834-29-0451               | 健康体操  | リセット体操                                      | 田中良子  | 第2・3・4・5(金) | 10:00 | 11:00 |
| 徳山  | 久米市民センター          | 0834-29-0451               | 健康体操  | 生命の貯蓄体操                                     | 水津真理子 | 毎週(火)       | 13:30 | 15:00 |



市民センター等講座・自主学習グループ【令和7年4月現在】

| 地区名 | 会場                | 問合先                        | ジャンル | 講座名                    | 講師名     | 開催日                    | 開始時間           | 終了時間           |
|-----|-------------------|----------------------------|------|------------------------|---------|------------------------|----------------|----------------|
| 徳山  | 久米市民センター          | 0834-29-0451               | 健康体操 | ロコトレ教室                 | 西田高德    | 毎週(水)                  | 10:00          | 12:00          |
| 徳山  | 東福祉館              | 0834-25-1513               | 健康体操 | ハロー木曜会<br>(介護予防運動)     | 同好会     | 毎週(木)                  | 10:00          | 11:00          |
| 徳山  | 櫛浜市民センター          | 0834-25-0555               | 健康体操 | おてだま会                  | 田之上剛    | 毎週(木)                  | 10:00          | 11:00          |
| 徳山  | 櫛浜市民センター          | 0834-25-0555               | 健康体操 | ストレッチ体操                | 田之上剛    | 毎週(火)                  | 9:30           | 10:30          |
| 徳山  | 櫛浜市民センター          | 0834-25-0555               | 健康体操 | いろは体操                  | 田中良子    | 第2・4(火)                | 10:00          | 11:00          |
| 徳山  | 櫛浜市民センター          | 0834-25-0555               | 健康体操 | STEP周南                 | 岡野章子    | 第1・3(水)<br>第2・4(木)     | 10:00<br>10:00 | 12:30<br>13:00 |
| 徳山  | 櫛浜市民センター          | 0834-25-0555               | 健康体操 | ベストフレンド                | 岩根みどり   | 毎週(木)                  | 14:00          | 15:30          |
| 徳山  | 櫛浜市民センター          | 0834-25-0555               | 健康体操 | あやめ会                   | 竹内里恵    | 毎週(水)                  | 8:30           | 10:30          |
| 徳山  | 櫛浜市民センター          | 0834-25-0555               | 健康体操 | なの花                    | -       | 毎週(金)                  | 9:00           | 11:30          |
| 徳山  | 櫛浜市民センター          | 0834-25-0555               | 健康体操 | 基礎体力・レクバラ百貨            | 竹内祥子    | 毎週(月)                  | 9:30           | 11:30          |
| 徳山  | 櫛浜市民センター          | 0834-25-0555               | 健康体操 | からだ整うストレッチ             | 山本恵夢    | 毎週(月)<br>※7月末まで休講      | 14:00          | 15:30          |
| 徳山  | 櫛浜市民センター          | 0834-25-0555               | 健康体操 | 体軸教室                   | 深町和子    | 第4(火)                  | 13:00          | 14:00          |
| 徳山  | 杵島市民センター          | 0834-84-0312               | 健康体操 | 杵島しゃっきり教室              | -       | 第1・3(火)                | 10:00          | 12:00          |
| 徳山  | 杵島市民センター          | 0834-84-0312               | 健康体操 | ロコトレ教室                 | 西田高德    | 第2・4(木)                | 10:30          | 11:30          |
| 徳山  | 大島市民センター          | 0834-84-0310               | 健康体操 | しゃっきり体操                | -       | 第1・3(月)                | 10:00          | 11:30          |
| 徳山  | 大島市民センター          | 0834-84-0310               | 健康体操 | ロコトレ教室                 | 西田高德    | 毎週(金)                  | 10:00          | 12:00          |
| 徳山  | 大津島市民センター<br>大津分館 | 0834-85-2001<br>大津島市民センター  | 健康体操 | いきいき百歳体操               | -       | 毎週(木)                  | 13:30          | 14:30          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ          | 0834-63-1188               | 健康体操 | 生命の貯蓄体操普及会<br>(らくらく体操) | -       | 毎週(月)                  | 9:00           | 12:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ          | 0834-63-1188               | 健康体操 | 3B体操                   | -       | 第1・2・3・4(木)            | 9:30           | 12:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ          | 0834-63-1188               | 健康体操 | ハミング新南陽                | -       | 毎週(金)                  | 9:00           | 12:00          |
| 新南陽 | 川崎会館              | 0834-63-2501               | 健康体操 | ゆる体操                   | 品川孟司    | 第1・3(火)                | 13:30          | 15:00          |
| 新南陽 | 新南陽ふれあいセンター       | 0834-63-5000               | 健康体操 | いきいき百歳体操               | -       | 毎週(火)                  | 13:00          | 15:00          |
| 新南陽 | 和田市民センター          | 0834-67-2111               | 健康体操 | サロン・タオ                 | -       | 毎週(火)                  | 10:00          | 11:00          |
| 徳山  | 菊川市民センター          | 0834-62-2801               | 健康体操 | 3B体操                   | 丸山布峰好   | 毎週(火)                  | 13:30          | 15:30          |
| 徳山  | 菊川市民センター<br>加見分館  | 0834-62-2801<br>(菊川市民センター) | 健康体操 | 加見3B体操                 | 原田紀美子   | 第1・3・4(土)              | 10:00          | 11:30          |
| 徳山  | 菊川市民センター<br>富岡分館  | 0834-62-2801<br>(菊川市民センター) | 健康体操 | 悠々会 (体操)               | -       | 毎週(水)                  | 13:00          | 16:00          |
| 徳山  | 小畑市民センター          | 0834-63-9280               | 健康体操 | いきいき百歳体操               | -       | 毎週水曜日                  | 10:00          | 11:30          |
| 徳山  | 四熊市民センター          | 0834-63-0108               | 健康体操 | はつらつ健康体操               | 山本富美子   | 毎週(火)                  | 13:30          | 14:30          |
| 徳山  | 夜市市民センター          | 0834-62-2707               | 健康体操 | 3B体操                   | 重國ひとみ   | 第3・4・5(月)<br>毎週(火)     | 19:30<br>9:30  | 21:00<br>12:00 |
| 徳山  | 戸田市民センター          | 0834-83-2001               | 健康体操 | 戸田しゃっきり体操              | -       | 第2(金)<br>第4(木)         | 13:00          | 14:30          |
| 徳山  | 戸田市民センター          | 0834-83-2001               | 健康体操 | 戸田百歳体操                 | -       | 毎週(水)                  | 13:00          | 14:30          |
| 徳山  | 戸田市民センター          | 0834-83-2001               | 健康体操 | 健康体操教室「すずらん」           | 楠木陽子    | 第1・2・3(火)              | 10:30          | 12:00          |
| 徳山  | 湯野市民センター          | 0834-83-2002               | 健康体操 | いきいき100歳体操 in 湯野       | -       | 毎週(月)                  | 10:00          | 10:50          |
| 徳山  | 湯野市民センター          | 0834-83-2002               | 健康体操 | 高谷体軸体操                 | 高谷里美    | 第2・4(水)                | 13:30          | 14:30          |
| 徳山  | 大道理夢求の里交流館        | 0834-88-1830               | 健康体操 | 健康体操の日                 | 百歳体操DVD | 第1・2・3・5水曜日            | 13:30          | 14:30          |
| 徳山  | 大道理夢求の里交流館        | 0834-88-1830               | 健康体操 | 健康体操                   | 矢野健康体操  | 月曜日又は土曜日<br>(大道理・大向交代) | 13:00          | 15:30          |
| 徳山  | 大向市民センター          | 0834-88-0312               | 健康体操 | いきいき百歳体操               | 仲子八重子   | 毎週(月)                  | 10:00          | 11:00          |
| 徳山  | 須々万市民センター         | 0834-88-0001               | 健康体操 | 足腰シャッキリ体操              | 柳谷悦子    | 第2・3・4(木)              | 10:00          | 11:30          |

| 地区名 | 会場           | 問合先                         | ジャンル | 講座名                                                                                        | 講師名   | 開催日         | 開始時間  | 終了時間  |
|-----|--------------|-----------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------|-------|-------|
| 徳山  | 須々万市民センター    | 0834-88-0001                | 健康体操 | いきいき体操                                                                                     | 秋元朝子  | 毎週(水)       | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 須々万市民センター 別館 | 0834-88-0001<br>(須々万市民センター) | 健康体操 | いきいき百歳体操                                                                                   | 村中絹代  | 毎週(火)       | 13:00 | 15:00 |
| 徳山  | 須々万市民センター 別館 | 0834-88-0001<br>(須々万市民センター) | 健康体操 | すすま体軸体操                                                                                    | 深町和子  | 第2・4(月)(水)  | 13:00 | 14:00 |
| 徳山  | 須金市民センター     | 0834-86-2201                | 健康体操 | 須金いきいき百歳体操                                                                                 | -     | 毎週(火)       | 9:00  | 10:00 |
| 徳山  | 長穂市民センター     | 0834-88-0401                | 健康体操 | いきいき百歳体操                                                                                   | -     | 毎週(水)       | 10:00 | 11:00 |
| 徳山  | 長穂市民センター     | 0834-88-0401                | 健康体操 | しゃっきり笑い螢の会                                                                                 | -     | 第2(火)・第4(火) | 9:30  | 12:30 |
| 熊毛  | 三丘市民センター     | 0833-92-0177                | 健康体操 | DJくまげ                                                                                      | -     | 毎週(水)       | 9:30  | 12:30 |
| 熊毛  | 三丘市民センター     | 0833-92-0177                | 健康体操 | KMC                                                                                        | -     | 毎週(金)       | 9:00  | 12:00 |
| 熊毛  | 勝間市民センター     | 0833-92-0043                | 健康体操 | スマイルMonday                                                                                 | -     | 毎週          | 19:00 | 21:00 |
| 熊毛  | 勝間市民センター     | 0833-92-0043                | 健康体操 | 勝間3B体操                                                                                     | 中光梨沙  | 第1・3(金)     | 9:00  | 12:00 |
| 熊毛  | 勝間市民センター     | 0833-92-0043                | 健康体操 | 真向法体操の会                                                                                    | 林通生   | 第2・4(金)     | 13:30 | 15:30 |
| 熊毛  | 勝間市民センター     | 0833-92-0043                | 健康体操 | リズム体操                                                                                      | 光永朋子  | 第1・2・3・4(木) | 11:30 | 13:30 |
| 熊毛  | 勝間市民センター     | 0833-92-0043                | 健康体操 | 百歳体操                                                                                       | -     | 第1・2・3・4(月) | 11:00 | 12:30 |
| 熊毛  | 勝間市民センター     | 0833-92-0043                | 健康体操 | 健康体操の会                                                                                     | 林通生   | 第1・3(土)     | 13:30 | 15:30 |
| 熊毛  | 勝間市民センター     | 0833-92-0043                | 健康体操 | ミニトランポリン健康教室                                                                               | 井生純子  | 第1・3・5(土)   | 8:40  | 12:00 |
| 熊毛  | 鶴いこいの里交流センター | 0833-92-0003                | 健康体操 | いきいき健康教室                                                                                   | -     | 第3(金)※変更あり  | 9:00  | 12:00 |
| 熊毛  | 鶴いこいの里交流センター | 0833-92-0003                | 健康体操 | わらび同好会                                                                                     | -     | 第1、2、4、5(木) | 13:00 | 17:00 |
| 熊毛  | 鶴いこいの里交流センター | 0833-92-0003                | 健康体操 | いきいき百歳体操                                                                                   | -     | 毎週(水)       | 9:00  | 11:30 |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛      | 0833-92-0002                | 健康体操 | 3B体操                                                                                       | -     | 第2・4(月)     | 13:30 | 15:00 |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛      | 0833-92-0002                | 健康体操 | スマイルくまげ                                                                                    | -     | 毎週(月)       | 10:00 | 11:00 |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛      | 0833-92-0002                | 健康体操 | ダンスうんどう山口                                                                                  | -     | 第4(水)       | 10:00 | 12:00 |
| 熊毛  | 高水ふれあいセンター   | 0833-92-0173                | 健康体操 | 百歳体操の会                                                                                     | -     | 毎週(金)       | 13:00 | 14:00 |
| 熊毛  | 高水会館         | 0833-92-0170                | 健康体操 | ゆる体操                                                                                       | 深野悦子  | 第2・4(木)     | 13:30 | 15:45 |
| 徳山  | 秋月市民センター     | 0834-28-5317                | ヨガ   | 山本ヨーガA<br>(一般女性、初心者可)                                                                      | 山本綾子  | 第1・2・4(火)   | 13:15 | 14:15 |
| 徳山  | 秋月市民センター     | 0834-28-5317                | ヨガ   | 山本ヨーガB<br>(一般女性、初心者可)                                                                      | 山本綾子  | 第1・2・3(火)   | 14:30 | 15:30 |
| 徳山  | 秋月市民センター     | 0834-28-5317                | ヨガ   | 山本ヨーガC<br>(一般女性、初心者可)                                                                      | 山本綾子  | 第1・2・3(水)   | 18:30 | 19:30 |
| 徳山  | 今宿市民センター     | 0834-22-8877                | ヨガ   | ヨガ教室  | 中村幸子  | 第1～4(土)     | 10:15 | 11:30 |
| 徳山  | 岐山市民センター     | 0834-22-8876                | ヨガ   | ヨガ(A)                                                                                      | 山崎和雄  | 第1・2・4(火)   | 13:30 | 15:00 |
| 徳山  | 岐山市民センター     | 0834-22-8876                | ヨガ   | ヨガ(B)                                                                                      | 中村幸子  | 第1・2・4(水)   | 13:30 | 15:00 |
| 徳山  | 岐山市民センター     | 0834-22-8876                | ヨガ   | ヨガ・ピラティス                                                                                   | 山上典子  | 第2・3・4(木)   | 19:30 | 21:00 |
| 徳山  | 桜木市民センター     | 0834-28-5973                | ヨガ   | ヨガ①                                                                                        | 山崎和雄  | 毎週(水)       | 9:20  | 10:50 |
| 徳山  | 桜木市民センター     | 0834-28-5973                | ヨガ   | ヨガ②                                                                                        | 山崎和雄  | 毎週(水)       | 11:00 | 12:30 |
| 徳山  | 周陽市民センター     | 0834-28-6515                | ヨガ   | ヨガA                                                                                        | 中村幸子  | 第1・2・3(月)   | 9:15  | 10:30 |
| 徳山  | 周陽市民センター     | 0834-28-6515                | ヨガ   | ヨガB                                                                                        | 中村幸子  | 第1・2・3(月)   | 10:30 | 12:00 |
| 徳山  | 中央地区市民センター   | 0834-22-8875                | ヨガ   | ヨギーニ                                                                                       | 入山美樹子 | 第1～4(金)     | 9:40  | 10:30 |
| 徳山  | 遠石市民センター     | 0834-22-0442                | ヨガ   | ヨーガ                                                                                        | 横田志津子 | 第1～4(月)     | 9:30  | 11:00 |
| 徳山  | 久米市民センター     | 0834-29-0451                | ヨガ   | ヨーガ                                                                                        | 山本綾子  | 毎週(木)       | 10:30 | 11:30 |
| 徳山  | 東福祉館         | 0834-25-1513                | ヨガ   | ヨガ教室                                                                                       | 吉田裕子  | 毎週(月)       | 9:30  | 10:30 |
| 徳山  | 東福祉館         | 0834-25-1513                | ヨガ   | ヨガ教室                                                                                       | 吉田裕子  | 毎週(木)       | 13:30 | 14:30 |
| 徳山  | 櫛浜市民センター     | 0834-25-0555                | ヨガ   | ヨガ                                                                                         | 中村幸子  | 毎週(水)       | 10:30 | 12:30 |

| 地区名 | 会場               | 問合先                         | ジャンル | 講座名               | 講師名   | 開催日         | 開始時間                  | 終了時間                   |
|-----|------------------|-----------------------------|------|-------------------|-------|-------------|-----------------------|------------------------|
| 徳山  | 大島市民センター         | 0834-84-0310                | ヨガ   | ヨガ教室              | 吉田裕子  | 第1・第3(土)    | 9:00                  | 10:00                  |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ         | 0834-63-1188                | ヨガ   | 火曜夜ヨガ教室           | -     | 毎週(火)       | 18:30                 | 20:30                  |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ         | 0834-63-1188                | ヨガ   | 水曜朝ヨガ教室           | -     | 毎週(水)       | 10:00                 | 12:00                  |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ         | 0834-63-1188                | ヨガ   | 水曜昼ヨガ教室           | -     | 毎週(水)       | 13:00                 | 15:00                  |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ         | 0834-63-1188                | ヨガ   | 木曜朝ヨガ教室           | -     | 毎週(木)       | 10:00                 | 12:00                  |
| 新南陽 | 川崎会館             | 0834-63-2501                | ヨガ   | ヨガ                | 吉田裕子  | 毎週(金)       | 10:45                 | 11:45                  |
| 新南陽 | 新南陽ふれあいセンター      | 0834-63-5000                | ヨガ   | ふれあいヨガ教室          | -     | 第1～4(木)     | 13:30                 | 15:00                  |
| 徳山  | 菊川市民センター         | 0834-62-2801                | ヨガ   | いつでもwelcomeヨガ     | 吉田裕子  | 第2・4(火)     | 10:30                 | 11:30                  |
| 徳山  | 夜市市民センター         | 0834-62-2707                | ヨガ   | リフレッシュヨガ          | 吉田裕子  | 毎週(月)       | 13:30                 | 14:30                  |
| 徳山  | 湯野市民センター         | 0834-83-2002                | ヨガ   | HAPPY LIFE        | 山本恵夢  | 第1・2・3・4(木) | 19:15                 | 20:15                  |
| 徳山  | 大道理夢求の里交流館       | 0834-88-1830                | ヨガ   | リラヨガ              | 藤本香世  | 第1・3(金)     | 13:30                 | 15:30                  |
| 熊毛  | 大河内市民センター        | 0833-92-0175                | ヨガ   | リフレッシュヨガ          | -     | 毎週(月)       | 11:25                 | 12:25                  |
| 鹿野  | コアプラザかの          | 0834-68-2094                | ヨガ   | 鹿音yoga            | 吉田照恵  | 月2回(水)      | 19:30                 | 21:00                  |
| 鹿野  | コアプラザかの          | 0834-68-2094                | ヨガ   | 整体ヨガ教室            | 藤本香世  | 毎週(火)       | 8:30<br>12～3月<br>9:00 | 9:30<br>12～3月<br>10:00 |
| 鹿野  | コアプラザかの          | 0834-68-2094                | ヨガ   | ここち整体ヨガ           | 藤本香世  | 第3(木)       | 13:30                 | 14:30                  |
| 徳山  | 岐山市民センター         | 0834-22-8876                | 剣詩舞  | 剣詩舞(菅源流)          | 廣石隆司  | 第1・2・3(木)   | 17:00                 | 19:00                  |
| 新南陽 | 新南陽ふれあいセンター      | 0834-63-5000                | 詩舞   | 詩舞道錦城流            | -     | 第1(火)       | 18:00                 | 21:00                  |
| 徳山  | 秋月市民センター         | 0834-28-5317                | 舞踊   | 日本舞踊              | 若柳吉雄樹 | 第1・2・4(土)   | 18:00                 | 20:00                  |
| 徳山  | 秋月市民センター         | 0834-28-5317                | 舞踊   | 日本舞踊              | 花柳渚之  | 第1・2・3(土)   | 13:00                 | 18:00                  |
| 徳山  | 尚白園              | 0834-22-8863                | 舞踊   | 日本舞踊              | -     | 第1・2・3(金)   | 13:00                 | 15:00                  |
| 徳山  | 岐山市民センター         | 0834-22-8876                | 舞踊   | 日本舞踊(若柳流)         | 若柳吉美弘 | 第1・2・3(月)   | 10:00                 | 12:00                  |
| 徳山  | 桜木市民センター         | 0834-28-5973                | 舞踊   | 日舞 若柳吉美伸の会        | 若柳吉美伸 | 毎週(火)       | 10:00                 | 12:00                  |
| 徳山  | 周陽市民センター         | 0834-28-6515                | 舞踊   | 日舞教室              | 若柳吉美帆 | 第1・2・3・4(月) | 13:30                 | 15:30                  |
| 徳山  | 遠石市民センター         | 0834-22-0442                | 舞踊   | 民踊(花柳流)           | 中村加代子 | 第2・4(火)     | 13:30                 | 16:00                  |
| 徳山  | 東福祉館             | 0834-25-1513                | 舞踊   | 日本舞踊(若柳流)         | 伊藤芳恵  | 毎週(水)       | 13:00                 | 15:30                  |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ         | 0834-63-1188                | 舞踊   | 千羽会(日舞)           | -     | 毎週(土)       | 9:30                  | 12:30                  |
| 徳山  | 菊川市民センター<br>富岡分館 | 0834-62-2801<br>(菊川市民センター)  | 舞踊   | あすなろ会(日舞)         | 若柳吉美弘 | 第1・2・3・4(火) | 13:30                 | 17:00                  |
| 徳山  | 戸田市民センター         | 0834-83-2001                | 舞踊   | すみれ会              | 井上澄枝  | 毎週(火)       | 19:00                 | 22:00                  |
| 徳山  | 須々万市民センター        | 0834-88-0001                | 舞踊   | 緑扇会(舞踊)           | 浅見紀美子 | 毎週(金)       | 12:30                 | 16:30                  |
| 徳山  | 須々万市民センター        | 0834-88-0001                | 舞踊   | 四季舞会              | 杉本ヒサ子 | 第2・4(月)     | 9:30                  | 11:30                  |
| 徳山  | 須々万市民センター 別館     | 0834-88-0001<br>(須々万市民センター) | 舞踊   | すずめ会(舞踊)          | 杉本久子  | 毎週(金)       | 10:00                 | 12:00                  |
| 熊毛  | 高水市民センター         | 0833-92-0173                | 舞踊   | 美幸会               | -     | 毎週(水)       | 13:00                 | 16:00                  |
| 鹿野  | コアプラザかの          | 0834-68-2094                | 舞踊   | かのこ会(日本舞踊)        | 花柳千織鶴 | 第1～4(土)     | 14:00                 | 16:00                  |
| 鹿野  | コアプラザかの          | 0834-68-2094                | 舞踊   | 鹿野せせらぎ会<br>(日本舞踊) | 角 登美子 | 毎週(水)       | 10:00                 | 11:00                  |
| 熊毛  | 勝間市民センター         | 0833-92-0043                | 気功   | 気功体操              | -     | 第1・2・3・4(水) | 9:30                  | 11:30                  |
| 熊毛  | 高水市民センター         | 0833-92-0173                | 自彊術  | 自彊術同好会            | -     | 毎週(金)       | 9:30                  | 11:30                  |
| 徳山  | 今宿市民センター         | 0834-22-8877                | 太極拳  | 太極拳               | 市原千佐枝 | 第1～4(火)     | 10:00                 | 12:00                  |
| 徳山  | 尚白園              | 0834-22-8863                | 太極拳  | 太極拳               | -     | 第1・2・3・4(木) | 10:00                 | 12:00                  |
| 徳山  | 岐山市民センター         | 0834-22-8876                | 太極拳  | 太極拳 中級            | 木塚幸恵  | 第1・3・4(火)   | 10:45                 | 11:45                  |
| 徳山  | 岐山市民センター         | 0834-22-8876                | 太極拳  | 太極拳 初級            | 木塚幸恵  | 第1・3・4(火)   | 9:30                  | 10:30                  |





市民センター等講座・自主学習グループ【令和7年4月現在】

| 地区名 | 会場                | 問合先                         | ジャンル | 講座名                  | 講師名   | 開催日                  | 開始時間           | 終了時間           |
|-----|-------------------|-----------------------------|------|----------------------|-------|----------------------|----------------|----------------|
| 徳山  | 桜木市民センター          | 0834-28-5973                | 太極拳  | 太極拳                  | 井上久子  | 毎週(火)<br>第3(日)       | 12:30          | 16:00          |
| 徳山  | 周陽市民センター          | 0834-28-6515                | 太極拳  | 太極拳                  | 山本美智子 | 第1・2・4(木)            | 9:30           | 12:00          |
| 徳山  | 中央地区市民センター        | 0834-22-8875                | 太極拳  | 太極拳                  | 持佛久子  | 第1～4(火)              | 12:00          | 16:00          |
| 徳山  | 中央地区市民センター        | 0834-22-8875                | 太極拳  | 太極拳 やよい              | 持佛久子  | 第2・4(火)              | 9:00           | 12:00          |
| 徳山  | 遠石市民センター          | 0834-22-0442                | 太極拳  | 太極拳                  | 衛藤順子  | 第1～4(木)              | 13:30          | 15:30          |
| 徳山  | 久米市民センター          | 0834-29-0451                | 太極拳  | 太極拳                  | 岩本祐子  | 第2・3・4(水)            | 13:00          | 15:00          |
| 徳山  | 杵島市民センター          | 0834-84-0312                | 太極拳  | 太極拳教室                | 岩本祐子  | 第2・4(金)              | 13:00          | 14:30          |
| 徳山  | 大島市民センター          | 0834-84-0310                | 太極拳  | 太極拳教室                | 岩本祐子  | 毎週(火)                | 13:00          | 15:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ          | 0834-63-1188                | 太極拳  | 学び・交流プラザ太極拳教室        | -     | 毎週(木)                | 9:00           | 12:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ          | 0834-63-1188                | 太極拳  | 七五六(なごむ)会<br>(上級者向け) | -     | 第1・3・4・5(木)          | 9:00           | 12:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ          | 0834-63-1188                | 太極拳  | 太極拳 めざす会             | -     | 第1・3・4・5(木)<br>第2(木) | 12:00<br>10:00 | 16:00<br>16:00 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ          | 0834-63-1188                | 太極拳  | 新南陽太極拳教室             | -     | 毎週(金)                | 9:00           | 13:00          |
| 新南陽 | 新南陽ふれあいセンター       | 0834-63-5000                | 太極拳  | ふれあい太極拳              | -     | 毎週(金)                | 13:00          | 16:00          |
| 徳山  | 菊川市民センター          | 0834-62-2801                | 太極拳  | やさしい太極拳              | 井上久子  | 第1・2・4・5(土)          | 13:00          | 16:00          |
| 徳山  | 須々万市民センター 別館      | 0834-88-0001<br>(須々万市民センター) | 太極拳  | 須々万太極拳               | 高谷里美  | 毎週(木)                | 10:00          | 12:00          |
| 徳山  | 長穂市民センター          | 0834-88-0401                | 太極拳  | 太極拳教室                | 上村哲史  | 第2(金)・第4(金)          | 10:00          | 12:00          |
| 熊毛  | 三丘市民センター          | 0833-92-0177                | 太極拳  | 太極拳                  | -     | 毎週(金)                | 13:00          | 14:30          |
| 熊毛  | 勝間市民センター          | 0833-92-0043                | 太極拳  | 太極拳教室                | 福田佳津恵 | 第1・3・4(木)            | 9:45           | 11:15          |
| 熊毛  | 勝間市民センター          | 0833-92-0043                | 太極拳  | 太極拳教室                | 福田佳津恵 | 第1・3・4(木)            | 13:00          | 14:30          |
| 鹿野  | コアプラザかの           | 0834-68-2094                | 太極拳  | 鹿野太極拳同好会             | 滝野吉晴  | 毎週(金)月4回             | 16:00          | 17:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ          | 0834-63-1188                | 太極剣  | 新南陽太極剣教室             | -     | 毎週(金)                | 13:00          | 16:00          |
| 徳山  | 周陽市民センター          | 0834-28-6515                | 居合道  | 居合道                  | 松田則光  | 第1・2・3・4(水)          | 18:00          | 21:00          |
| 徳山  | 東福祉館              | 0834-25-1513                | 居合道  | 居合道                  | 竹村元夫  | 毎週(金)                | 19:00          | 21:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ          | 0834-63-1188                | 居合道  | 周南市剣道連盟<br>居合道部会     | -     | 毎週(土)                | 13:00          | 16:00          |
| 新南陽 | 新南陽ふれあいセンター       | 0834-63-5000                | 居合道  | 周南市剣道連盟居合道部          | -     | 毎週(火)                | 18:00          | 21:00          |
| 徳山  | 大島市民センター          | 0834-84-0310                | 合気道  | 合気道大島教室              | 浴野達宏  | 第1・第3(月)             | 19:00          | 20:00          |
| 徳山  | 今宿市民センター          | 0834-22-8877                | 空手   | 松修館空手道教室             | 福山修一  | 第1～4(日)              | 17:00          | 21:00          |
| 徳山  | 今宿市民センター          | 0834-22-8877                | 空手   | 福山空手スクール             | 福山修一  | 第1～4(木)              | 17:00          | 21:00          |
| 徳山  | 今宿市民センター<br>西松原分館 | 0834-22-8877<br>(今宿市民センター)  | 空手   | 芦原空手                 | 佐伯恵二  | 第1～4(木)              | 19:00          | 21:00          |
| 徳山  | 桜木市民センター          | 0834-28-5973                | 空手   | 護身空手 直毘道             | 田村雅彦  | 毎週(土)                | 17:30          | 20:30          |
| 徳山  | 久米市民センター          | 0834-29-0451                | 空手   | 空手                   | 石丸輝   | 毎週(火)(木)<br>(祝祭日除く)  | 16:30          | 20:00          |
| 徳山  | 久米市民センター          | 0834-29-0451                | 空手   | 拳心館                  | 迫口譲二  | 毎週(金)                | 19:00          | 21:00          |
| 徳山  | 櫛浜市民センター          | 0834-25-0555                | 空手   | 拳心館(空手道)             | 迫口譲二  | 毎週(火)                | 18:30          | 21:30          |
| 徳山  | 櫛浜市民センター          | 0834-25-0555                | 空手   | 空道周南                 | 内田総一郎 | 毎週(木)                | 19:00          | 21:00          |
| 新南陽 | 新南陽ふれあいセンター       | 0834-63-5000                | 空手   | 日本剛柔流空手道             | -     | 毎週(木)(金)             | 17:00          | 18:00          |
| 徳山  | 夜市市民センター          | 0834-62-2707                | 空手   | 護心流空手 夜市道場           | 金谷博範  | 毎週(火)                | 19:00          | 22:00          |
| 徳山  | 戸田市民センター          | 0834-83-2001                | 空手   | 護心流空手                | 金谷博範  | 毎週(月)                | 19:00          | 22:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ          | 0834-63-1188                | 柔道   | 周南市柔道協会              | -     | 毎週(水)<br>毎週(土)       | 15:00<br>9:00  | 18:00<br>12:00 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ          | 0834-63-1188                | 剣道   | 周南市剣道連盟<br>新南陽支部     | -     | 毎週(水・金)<br>第1・3(土)   | 19:30<br>19:00 | 21:30<br>21:00 |

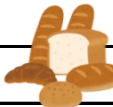
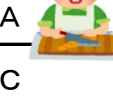
市民センター等講座・自主学習グループ【令和7年4月現在】

| 地区名 | 会場               | 問合先                         | ジャンル   | 講座名                        | 講師名                                                                                 | 開催日                  | 開始時間           | 終了時間           |
|-----|------------------|-----------------------------|--------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|----------------|
| 徳山  | 菊川市民センター<br>富岡分館 | 0834-62-2801<br>(菊川市民センター)  | 格闘技    | アームレスリングチーム<br>長州ゴリラ       | -                                                                                   | 毎週(月・木)              | 18:00          | 22:00          |
| 徳山  | 今宿市民センター         | 0834-22-8877                | 少林寺拳法  | 少林寺拳法                      | 渡邊晴夫                                                                                | 第1~4(土)              | 18:00          | 21:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ         | 0834-63-1188                | なぎなた   | 周南市なぎなた連盟                  | -                                                                                   | 毎週(月)<br>毎週(土)       | 18:30<br>9:30  | 20:30<br>12:30 |
| 徳山  | 須々万市民センター 別館     | 0834-88-0001<br>(須々万市民センター) | トランポリン | おさんぽりん教室                   | 村中絹代                                                                                | 毎週(木)                | 13:00          | 15:00          |
| 熊毛  | 鶴いこいの里交流センター     | 0833-92-0003                | トランポリン | ミニトランポリン                   | -                                                                                   | 第2、4(木)              | 9:30           | 11:30          |
| 熊毛  | 高水市民センター         | 0833-92-0173                | トランポリン | スマイル・Sunday 高水<br>トランポリン教室 | -                                                                                   | 第2・4(日)              | 19:00          | 20:30          |
| 鹿野  | コアプラザかの          | 0834-68-2094                | トランポリン | トランポリン教室                   | -                                                                                   | 第1・3・5(土)            | 9:00           | 11:00          |
| 徳山  | 桜木市民センター         | 0834-28-5973                | 健康     | 血圧測定会 & カフェ                | -                                                                                   | 毎週(火)                | 9:00           | 11:30          |
| 徳山  | 桜木市民センター         | 0834-28-5973                | 健康     | 出逢いの金曜日                    | -                                                                                   | 毎週(金)                | 13:30          | 15:30          |
| 徳山  | 菊川市民センター         | 0834-62-2801                | 健康     | 爽健美教室                      | -                                                                                   | 第2(月)                | 9:30           | 14:00          |
| 新南陽 | 和田市民センター         | 0834-67-2111                | ランニング  | ひらちゅうスポーツ振興                | -                                                                                   | 第1・2(土)              | 9:00           | 9:30           |
| 徳山  | 秋月市民センター         | 0834-28-5317                | 卓球     | 卓球秋月同好会A                   |  | 第1・2・3(木)            | 12:00          | 16:00          |
| 徳山  | 秋月市民センター         | 0834-28-5317                | 卓球     | 卓球秋月同好会B                   |  | 第1・2・(火)<br>第3(火)    | 12:00<br>15:00 | 16:00<br>17:00 |
| 徳山  | 尚白園              | 0834-22-8863                | 卓球     | 卓球                         | -                                                                                   | 毎週(木)                | 13:00          | 16:00          |
| 徳山  | 久米市民センター         | 0834-29-0451                | 卓球     | 卓球(K&BB)                   | 同好会                                                                                 | 毎週(火)(土)             | 9:30           | 16:30          |
| 徳山  | 久米市民センター         | 0834-29-0451                | 卓球     | 卓球(旭TTC)                   | 田村尚明                                                                                | 毎週(金)                | 12:30          | 15:00          |
| 徳山  | 東福祉館             | 0834-25-1513                | 卓球     | 卓球(わかば)                    | 同好会                                                                                 | 毎週(火)                | 9:30           | 12:00          |
| 徳山  | 東福祉館             | 0834-25-1513                | 卓球     | 卓球(わかば)                    | 同好会                                                                                 | 毎週(水)                | 9:30           | 12:00          |
| 徳山  | 東福祉館             | 0834-25-1513                | 卓球     | 卓球(わかば)                    | 同好会                                                                                 | 毎週(金)                | 9:30           | 12:00          |
| 徳山  | 東福祉館             | 0834-25-1513                | 卓球     | 卓球(K&BB)                   | 同好会                                                                                 | 毎週(金)                | 13:00          | 15:30          |
| 徳山  | 櫛浜市民センター         | 0834-25-0555                | 卓球     | エスポワール                     | 吾郎丸節雄                                                                               | 第1・3・5(木)<br>第2・4(金) | 9:00           | 12:00          |
| 徳山  | 櫛浜市民センター         | 0834-25-0555                | 卓球     | ARC                        | -                                                                                   | 毎週(月)                | 18:00          | 22:00          |
| 徳山  | 櫛浜市民センター         | 0834-25-0555                | 卓球     | スマイル                       | 河村孝                                                                                 | 第1・3(火)<br>第2・4(火)   | 13:00          | 15:00          |
| 徳山  | 大島市民センター         | 0834-84-0310                | 卓球     | 卓球同好会                      | 広谷澄江                                                                                | 毎週(月)                | 13:00          | 15:00          |
| 徳山  | 大島市民センター         | 0834-84-0310                | 卓球     | 卓球同好会                      | 広谷澄江                                                                                | 毎週(木)                | 9:30           | 11:30          |
| 徳山  | 大島市民センター         | 0834-84-0310                | 卓球     | ピンポン                       | -                                                                                   | 毎週(月)                | 19:00          | 21:30          |
| 徳山  | 大島市民センター         | 0834-84-0310                | 卓球     | はつらつ卓球クラブ                  | -                                                                                   | 毎週(水)                | 14:00          | 16:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ         | 0834-63-1188                | 卓球     | 南陽クラブ                      | -                                                                                   | 毎週(水・木)              | 9:00           | 12:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ         | 0834-63-1188                | 卓球     | 新南陽TC                      | -                                                                                   | 毎週(金)                | 19:00          | 21:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ         | 0834-63-1188                | 卓球     | ピンポンズセブン                   | -                                                                                   | 毎週(水)<br>毎週(木)       | 12:00<br>14:00 | 14:00<br>16:00 |
| 新南陽 | 和田市民センター         | 0834-67-2111                | 卓球     | ピンポンクラブ                    | -                                                                                   | 毎週(土)                | 13:00          | 15:00          |
| 新南陽 | 和田市民センター         | 0834-67-2111                | 卓球     | フラワー2024                   | -                                                                                   | 毎週(水)                | 10:00          | 12:00          |
| 徳山  | 湯野市民センター         | 0834-83-2002                | 卓球     | 卓球同好会                      | 会員相互                                                                                | 毎週(木)                | 14:00          | 16:00          |
| 徳山  | 湯野市民センター         | 0834-83-2002                | 卓球     | サークルピンポン                   | 会員相互                                                                                | 毎週(水)                | 9:00           | 11:00          |
| 徳山  | 大道理夢求の里交流館       | 0834-88-1830                | 卓球     | あすなろクラブ                    | 井上千津枝                                                                               | 毎週(火)(金)             | 13:00          | 15:00          |
| 徳山  | 須々万市民センター 別館     | 0834-88-0001<br>(須々万市民センター) | 卓球     | 卓球同好会                      | 五郎丸節雄                                                                               | 毎週(土)                | 18:00          | 22:00          |
| 徳山  | 須金市民センター         | 0834-86-2201                | 卓球     | 須金卓球同好会                    | -                                                                                   | 毎週(火)                | 10:00          | 12:00          |
| 熊毛  | 勝間市民センター         | 0833-92-0043                | 卓球     | 熊毛卓球同好会(ホープ)               | -                                                                                   | 毎週(火)・(金)            | 8:30           | 12:00          |
| 熊毛  | 勝間市民センター         | 0833-92-0043                | 卓球     | オレンジクラブ                    | -                                                                                   | 毎週(月)                | 8:30           | 12:00          |
| 熊毛  | 勝間市民センター         | 0833-92-0043                | 卓球     | ピンポンの会                     | -                                                                                   | 第1・3(木)              | 9:00           | 11:00          |

| 地区名 | 会場           | 問合先          | ジャンル      | 講座名                   | 講師名   | 開催日                | 開始時間                                 | 終了時間                                  |
|-----|--------------|--------------|-----------|-----------------------|-------|--------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 熊毛  | 高水市民センター     | 0833-92-0173 | 卓球        | 木曜クラブ                 | -     | 毎週(木)              | 9:30                                 | 12:00                                 |
| 熊毛  | 高水会館         | 0833-92-0170 | 卓球        | Qクラブ                  | -     | 毎週(火)              | 14:00                                | 16:00                                 |
| 熊毛  | 高水会館         | 0833-92-0170 | 卓球        | スマッシュT・T ※満員          | -     | 毎週(水)              | 10:00                                | 12:00                                 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188 | ソフトバレーボール | あじさい                  | -     | 毎週(水)              | 20:00                                | 22:00                                 |
| 新南陽 | 川崎会館         | 0834-63-2501 | グランドゴルフ   | グランドゴルフ               | -     | 毎週(水)              | 8:45                                 | 11:00                                 |
| 徳山  | 長穂市民センター     | 0834-88-0401 | グランドゴルフ   | 長穂グラウンドゴルフクラブ         | -     | 毎週(月・火・木)          | (夏季:4~9月頃) 9:00<br>(冬季:10~3月頃) 13:00 | (夏季:4~9月頃) 12:00<br>(冬季:10~3月頃) 16:00 |
| 熊毛  | 鶴いこいの里交流センター | 0833-92-0003 | グランドゴルフ   | グラウンドゴルフ(グラウンドゴルフ愛好会) | -     | 毎週(火)              | 8:30                                 | 11:00                                 |
| 熊毛  | 高水市民センター     | 0833-92-0173 | グランドゴルフ   | 今から会(いきいきサロン)         | -     | 第2(火)              | 13:00                                | 15:00                                 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188 | インディアカ    | ジョイクラブ                | -     | 毎週(火)              | 13:00                                | 15:00                                 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188 | インディアカ    | 南陽レディース               | -     | 毎週(水)              | 14:00                                | 16:00                                 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188 | インディアカ    | 河内クラブ                 | -     | 毎週(木)              | 10:30                                | 12:00                                 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188 | インディアカ    | フレンズ                  | -     | 毎週(木)              | 12:00                                | 14:00                                 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188 | インディアカ    | ティータイム                | -     | 毎週(木)              | 14:00                                | 16:00                                 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188 | バドミントン    | ひまわり                  | -     | 毎週(金)              | 10:00                                | 12:00                                 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188 | バドミントン    | 新南陽レインボー              | -     | 毎週(水・金)            | 13:00                                | 16:00                                 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188 | バドミントン    | さつき会(バドミントン)          | -     | 毎週(月)              | 13:00                                | 16:00                                 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188 | スポンジテニス   | フレッシュテニス              | -     | 毎週(月)              | 9:30                                 | 11:30                                 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188 | スポンジテニス   | フレッシュテニスすみれ(スポンジテニス)  | -     | 毎週(水)              | 9:30                                 | 11:30                                 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188 | ソフトテニス    | きらら                   | -     | 毎週(月)              | 14:00                                | 16:00                                 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188 | ソフトテニス    | 新南陽クラブ                | -     | 毎週(火)              | 9:30                                 | 12:30                                 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188 | ソフトテニス    | ゆうゆうクラブ               | -     | 毎週(火)<br>毎週(水)     | 9:00<br>13:00                        | 12:00<br>16:00                        |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188 | ソフトテニス    | 新南陽オレンジクラブ            | -     | 毎週(火)<br>第1・2・3(木) | 13:30<br>14:00                       | 16:30<br>16:00                        |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188 | ソフトテニス    | ミックスクラブ               | -     | 毎週(火)              | 19:30                                | 21:30                                 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188 | ソフトテニス    | 永源ソフトテニスクラブ           | -     | 毎週(木)<br>毎週(金)     | 19:00<br>9:00                        | 22:00<br>12:00                        |
| 徳山  | 長穂市民センター     | 0834-88-0401 | ソフトテニス    | 長穂ソフトテニス              | -     | 第4(日)              | 10:00                                | 13:00                                 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188 | 硬式テニス     | 新南陽テニスクラブ             | -     | 毎週(土・日)            | 9:00                                 | 12:00                                 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188 | バスケットボール  | ファミリー                 | -     | 毎週(月)              | 20:00                                | 22:00                                 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ     | 0834-63-1188 | バスケットボール  | EAST                  | -     | 毎週(金)              | 19:00                                | 22:00                                 |
| 徳山  | 中央地区市民センター   | 0834-22-8875 | ヒューストン    | ヒューストン                | 自主講座  | 第2(木)              | 19:00                                | 21:00                                 |
| 徳山  | 檜浜市民センター     | 0834-25-0555 | シャフルボード   | 檜浜シャフル娘               | -     | 第1・3(火)            | 13:00                                | 16:00                                 |
| 徳山  | 尚白園          | 0834-22-8863 | 華道        | 生花(池坊)                | 中村八重子 | 第2・4(火)            | 10:00                                | 12:00                                 |
| 徳山  | 岐山市民センター     | 0834-22-8876 | 華道        | 生花(池坊)                | 河野武子  | 第1・3(水)            | 9:00                                 | 12:00                                 |
| 徳山  | 桜木市民センター     | 0834-28-5973 | 華道        | 生花 華陽会                | -     | 第1・3(火)            | 13:00                                | 15:00                                 |
| 徳山  | 中央地区市民センター   | 0834-22-8875 | 華道        | 華道池坊                  | 床波美保子 | 第1・3(水)            | 9:30                                 | 11:30                                 |
| 徳山  | 中央地区市民センター   | 0834-22-8875 | 華道        | 華道小原                  | 木下八重子 | 第1・3(木)            | 9:30                                 | 11:30                                 |



| 地区名 | 会場                        | 問合先                                    | ジャンル   | 講座名                                           | 講師名   | 開催日                                     | 開始時間           | 終了時間           |
|-----|---------------------------|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------------|-------|-----------------------------------------|----------------|----------------|
| 徳山  | 市民文化教室<br>【会場:シビック交流センター】 | 周南文化協会事務局<br>0834-22-8190<br>火～土曜日のみ受付 | 華道     | 草月流いけばな教室<br>(草月流のいけばなの基本から創造のいけばなまで幅広く学びます。) | 藤井苑幸  | 第2・4(土)                                 | 17:00          | 19:00          |
| 徳山  | 久米市民センター                  | 0834-29-0451                           | 華道     | 生花(池坊)                                        | 高畠真弓  | 第1・3(水)                                 | 9:00           | 11:00          |
| 徳山  | 東福祉館                      | 0834-25-1513                           | 華道     | 生花                                            | 津守時江  | 第2・4(月)                                 | 13:00          | 13:30          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | 華道     | 華道池坊の会                                        | -     | 毎週(水)                                   | 16:00          | 17:00          |
| 徳山  | 菊川市民センター                  | 0834-62-2801                           | 華道     | お花の会(生花)                                      | 重國清子  | 第4(土)                                   | 13:00          | 14:00          |
| 徳山  | 小畑市民センター                  | 0834-63-9280                           | 華道     | お花クラブ(池坊)<br>* 同好会                            | 会員相互  | 第1(月)<br>第3(月)                          | 13:00          | 15:00          |
| 徳山  | 長穂市民センター                  | 0834-88-0401                           | 華道     | 生花教室(小原流)                                     | 木下晴雲  | 月3回(木)                                  | 11:00          | 13:00          |
| 熊毛  | 勝間市民センター                  | 0833-92-0043                           | 華道     | 嵯峨御流光峰会<br>(いけばな)                             | 馬酔光子  | 第2・4(火)                                 | 9:30           | 13:00          |
| 熊毛  | 勝間市民センター                  | 0833-92-0043                           | 華道     | 嵯峨御流光峰会<br>(いけばな)                             | 馬酔光子  | 第3(日)                                   | 10:00          | 14:00          |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛                   | 0833-92-0002                           | 華道     | 竹風会                                           | -     | 毎週(水)                                   | 15:00          | 21:00          |
| 徳山  | 秋月市民センター                  | 0834-28-5317                           | 茶道     | 茶道(裏千家)                                       | 赤坂幾子  | 第1・3(木)                                 | 14:00          | 16:00          |
| 徳山  | 尚白園                       | 0834-22-8863                           | 茶道     | 茶道                                            | -     | 第2・4(水)                                 | 10:00          | 13:00          |
| 徳山  | 岐山市民センター                  | 0834-22-8876                           | 茶道     | 茶道(裏千家)                                       | 床波美保子 | 第2・3(木)                                 | 13:30          | 15:30          |
| 徳山  | 桜木市民センター                  | 0834-28-5973                           | 茶道     | 茶道教室                                          | 河村誠子  | 第1・3(火)                                 | 13:00          | 15:00          |
| 徳山  | 周陽市民センター                  | 0834-28-6515                           | 茶道     | 茶道(裏千家)                                       | 村田宗女  | 第2(金)                                   | 18:30          | 20:00          |
| 徳山  | 中央地区市民センター                | 0834-22-8875                           | 茶道     | 茶道(裏千家)                                       | 小澤宗妙  | 第2・4(木)                                 | 9:30           | 11:30          |
| 徳山  | 遠石市民センター                  | 0834-22-0442                           | 茶道     | 裏千家茶道                                         | 河本英子  | 第1・3(水)                                 | 13:30          | 15:30          |
| 徳山  | 遠石市民センター                  | 0834-22-0442                           | 茶道     | 裏千家茶道                                         | 河本英子  | 第2・4(水)                                 | 13:00          | 15:00          |
| 徳山  | 久米市民センター                  | 0834-29-0451                           | 茶道     | 茶道(裏千家)                                       | 大片恵美子 | 第1・3(月)                                 | 12:00          | 15:00          |
| 徳山  | 櫛浜市民センター                  | 0834-25-0555                           | 茶道     | 茶道(裏千家)                                       | 高橋宗智  | 第2・4(土)                                 | 8:45           | 12:00          |
| 徳山  | 大島市民センター                  | 0834-84-0310                           | 茶道     | 大島茶道教室                                        | 伊藤宗喜  | 第1・3(金)                                 | 10:00          | 12:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | 茶道     | 茶道裏千家みどり会                                     | -     | 第1・2・4(火)                               | 9:30           | 15:30          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | 茶道     | 裏千家淡交会周防支部<br>徳山支所花月会                         | -     | 第1(日)                                   | 11:00          | 17:00          |
| 熊毛  | 勝間市民センター                  | 0833-92-0043                           | 茶道     | 光峰会(お茶の会)                                     | -     | 第1(金)                                   | 9:30           | 13:00          |
| 鹿野  | コアプラザかの                   | 0834-68-2094                           | 茶道     | 文化の会                                          | 杉村洋子  | 不定期(木)                                  | 10:00          | 13:00          |
| 新南陽 | 川崎会館                      | 0834-63-2501                           | お茶     | お茶<br>(日本茶・紅茶・中国茶)                            | 小出禎子  | 5/20・7/8・9/9・<br>11/11・1/20・<br>3/10(火) | 10:00<br>13:30 | 11:30<br>15:00 |
| 徳山  | 今宿市民センター                  | 0834-22-8877                           | 着付け    | 着付け教室                                         | 坂本明美  | 第2・4(水)                                 | 19:00          | 21:00          |
| 徳山  | 尚白園                       | 0834-22-8863                           | 着付け    | 着付け                                           | -     | 第1・3(火)                                 | 10:00          | 12:00          |
| 徳山  | 中央地区市民センター                | 0834-22-8875                           | 着付け    | 着物同好会                                         | 自主講座  | 第2・4(火)                                 | 10:00          | 12:00          |
| 徳山  | 菊川市民センター                  | 0834-62-2801                           | 着付け    | わび会(着付け)                                      | 竹内幸江  | 毎週(月)                                   | 13:00          | 17:00          |
| 徳山  | 夜市市民センター                  | 0834-62-2707                           | 着付け    | 着物同好会                                         | -     | 毎週(木)                                   | 10:00          | 17:00          |
| 熊毛  | 勝間市民センター                  | 0833-92-0043                           | 着付け    | 着物サークル                                        | 神代由美  | 第2・4(木)                                 | 10:00          | 12:00          |
| 徳山  | 遠石市民センター                  | 0834-22-0442                           | お菓子づくり | 手作り菓子(午前)                                     | 渡辺恵子  | 第1(月)                                   | 10:00          | 12:00          |
| 徳山  | 遠石市民センター                  | 0834-22-0442                           | お菓子づくり | 手作り菓子(午後)                                     | 渡辺恵子  | 第1(月)                                   | 13:30          | 15:30          |
| 徳山  | 杵島市民センター                  | 0834-84-0312                           | お菓子づくり | お菓子クラブ                                        | -     | 第4(水)                                   | 9:30           | 12:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | お菓子づくり | 第2水曜日お菓子教室                                    | -     | 第2(水)                                   | 9:00           | 13:30          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | お菓子づくり | クッキーズ                                         | -     | 第2(木)                                   | 9:30           | 14:00          |
| 新南陽 | 川崎会館                      | 0834-63-2501                           | お菓子づくり | お菓子                                           | 徳山友の会 | 5/12・9/8・<br>11/10・2/9(月)               | 10:00          | 12:00          |

| 地区名 | 会場         | 問合先          | ジャンル  | 講座名                                                                                          | 講師名         | 開催日                           | 開始時間  | 終了時間  |
|-----|------------|--------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------|-------|-------|
| 徳山  | 中央地区市民センター | 0834-22-8875 | パンづくり | パン教室①     | 藤井静子        | 第4(木)                         | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 中央地区市民センター | 0834-22-8875 | パンづくり | パン教室②     | 藤井静子        | 第2(木)                         | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 秋月市民センター   | 0834-28-5317 | 男性料理  | 男性料理同好会   | —           | 第4(土)                         | 16:00 | 19:00 |
| 徳山  | 桜木市民センター   | 0834-28-5973 | 男性料理  | 男子専科料理A   | 中村涼子        | 第2(日)                         | 10:00 | 13:00 |
| 徳山  | 桜木市民センター   | 0834-28-5973 | 男性料理  | 男子専科料理C                                                                                      | 食生活改善推進委員   | 第1(水)                         | 9:30  | 13:00 |
| 徳山  | 遠石市民センター   | 0834-22-0442 | 男性料理  | 男の一品料理                                                                                       | 食生活改善推進員    | 第3(火)                         | 10:00 | 13:00 |
| 徳山  | 遠石市民センター   | 0834-22-0442 | 男性料理  | 男の手作り菓子                                                                                      | 渡辺恵子        | 第4(水)                         | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 久米市民センター   | 0834-29-0451 | 男性料理  | 男性料理教室                                                                                       | 秋本美智子       | 第1(金)                         | 10:00 | 13:00 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ   | 0834-63-1188 | 男性料理  | おとうさんの料理教室                                                                                   | —           | 第3(金)                         | 9:00  | 13:00 |
| 新南陽 | 川崎会館       | 0834-63-2501 | 男性料理  | 男の料理                                                                                         | 周南市食生活改善推進員 | 7/24・9/25・11/27・1/22・3/12(木)  | 9:30  | 12:30 |
| 徳山  | 菊川市民センター   | 0834-62-2801 | 男性料理  | 男の料理教室                                                                                       | —           | 第3(水)                         | 9:00  | 13:00 |
| 徳山  | 湯野市民センター   | 0834-83-2002 | 男性料理  | 男性料理教室                                                                                       | 湯野食推        | 第3(木)                         | 9:30  | 12:00 |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛    | 0833-92-0002 | 男性料理  | 腕まくり男性料理教室                                                                                   | —           | 第2(金)                         | 10:00 | 13:00 |
| 徳山  | 櫛浜市民センター   | 0834-25-0555 | そば打ち  | そば打ち教室                                                                                       | 浜田心仁        | 不定期※要問合せ                      | 10:00 | 18:00 |
| 徳山  | 櫛浜市民センター   | 0834-25-0555 | そば打ち  | 櫛ヶ浜そば打ち同好会                                                                                   | —           | 第2(日)                         | 12:00 | 17:00 |
| 新南陽 | 和田市民センター   | 0834-67-2111 | そば打ち  | そば打ち同好会                                                                                      | —           | 第4(金)                         | 10:00 | 13:00 |
| 徳山  | 秋月市民センター   | 0834-28-5317 | 料理    | 健康料理教室  | 食生活改善推進委員   | 第2(水)                         | 9:30  | 13:00 |
| 徳山  | 岐山市民センター   | 0834-22-8876 | 料理    | 健康料理教室  | 食生活改善推進員    | 第4(木)                         | 10:00 | 12:30 |
| 徳山  | 遠石市民センター   | 0834-22-0442 | 料理    | 料理                                                                                           | 食生活改善推進員    | 第2(火)                         | 10:00 | 13:00 |
| 徳山  | 久米市民センター   | 0834-29-0451 | 料理    | 健康料理教室                                                                                       | 食生活改善推進協議会  | 第2(水)<br>(6・7・10・11・2・3月 年6回) | 9:30  | 13:00 |
| 徳山  | 櫛浜市民センター   | 0834-25-0555 | 料理    | 食推料理教室                                                                                       | 市ヘルスメイト     | 第3(火)                         | 8:30  | 13:00 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ   | 0834-63-1188 | 料理    | 栄養料理教室                                                                                       | —           | 第2・3(火)                       | 9:00  | 13:30 |
| 徳山  | 戸田市民センター   | 0834-83-2001 | 料理    | 健康教室                                                                                         | —           | 第2(金)                         | 10:00 | 13:00 |
| 徳山  | 戸田市民センター   | 0834-83-2001 | 料理    | 料理クラブ                                                                                        | —           | 第3(水)                         | 9:00  | 15:00 |
| 徳山  | 湯野市民センター   | 0834-83-2002 | 料理    | 健康料理教室                                                                                       | 湯野食推        | 第4(月)                         | 9:00  | 12:00 |
| 徳山  | 大道理夢求の里交流館 | 0834-88-1830 | 料理    | かえでクラブ                                                                                       | 秋貞啓子        | 随時(年5回程度)                     | 9:30  | 12:30 |
| 徳山  | 大道理夢求の里交流館 | 0834-88-1830 | 料理    | 楽々クラブ                                                                                        | 森藤ふみ子       | 随時                            | 9:00  | 12:00 |
| 徳山  | 大向市民センター   | 0834-88-0312 | 料理    | 料理教室                                                                                         | 仲子八重子       | 第1(木)                         | 9:00  | 12:00 |
| 徳山  | 須々万市民センター  | 0834-88-0001 | 料理    | 料理教室                                                                                         | 福田英子        | 第3(月)                         | 9:00  | 15:00 |
| 熊毛  | 大河内市民センター  | 0833-92-0175 | 料理    | O B J(地産地消料理教室)(Ohkawachi Botanical Joshibu!)                                                | —           | 毎月第3(水)                       | 13:00 | 16:00 |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛    | 0833-92-0002 | 料理    | 食推東部エリア研修会                                                                                   | —           | 第1(木)                         | 8:30  | 14:00 |
| 熊毛  | 高水ふれあいセンター | 0833-92-0173 | 料理    | すみれの会(いきいきサロン)料理教室、慰問活動など                                                                    | —           | 不定                            | —     | —     |
| 徳山  | 櫛浜市民センター   | 0834-25-0555 | 生活学級  | 認知症予防カフェ                                                                                     | 小池広子        | 第3(木)                         | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 櫛浜市民センター   | 0834-25-0555 | 生活学級  | ふれあいカフェほがらか※満員                                                                               | —           | 第1(木)                         | 13:00 | 14:30 |
| 徳山  | 杵島市民センター   | 0834-84-0312 | 生活学級  | 杵島いきいきサロン                                                                                    | —           | 第2(月)                         | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 杵島市民センター   | 0834-84-0312 | 生活学級  | 認知症カフェかがやき                                                                                   | 藤本富子        | 月1回不定日                        | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 菊川市民センター   | 0834-62-2801 | 生活学級  | めだかの学校(農法)                                                                                   | —           | 第1(月)                         | 8:30  | 11:00 |
| 徳山  | 湯野市民センター   | 0834-83-2002 | 生活学級  | 湯野あおぞら会                                                                                      | 随時招聘        | 第1(水)                         | 9:00  | 12:00 |

市民センター等講座・自主学習グループ【令和7年4月現在】

| 地区名 | 会場                          | 問合先          | ジャンル        | 講座名                     | 講師名     | 開催日               | 開始時間  | 終了時間  |
|-----|-----------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------|-------------------|-------|-------|
| 熊毛  | 勝間市民センター                    | 0833-92-0043 | 生活学級        | 九条の会・くまげ                | -       | 第3(水)             | 10:00 | 12:00 |
| 熊毛  | 勝間市民センター                    | 0833-92-0043 | 生活学級        | いきいきサロン野ばらの会            | -       | 第1(金)             | 10:00 | 15:00 |
| 熊毛  | 勝間市民センター                    | 0833-92-0043 | 生活学級        | 生涯学習の会                  | 林通生     | 第4(土)             | 13:30 | 15:30 |
| 熊毛  | 大河内市民センター                   | 0833-92-0175 | 生活学級        | 大河内父親学級                 | -       | 毎月第3(土)<br>※現在休止中 | 18:30 | 22:00 |
| 熊毛  | 高水会館                        | 0833-92-0170 | 生活学級        | サクラの会 ※満員               | -       | 第2(水)             | 9:00  | 15:00 |
| 徳山  | 岐山市民センター                    | 0834-22-8876 | 園芸          | 山菜クラブ                   | 代表 榎森桂子 | 第2(月)             | 9:30  | 15:00 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                    | 0834-63-1188 | 園芸          | 山野草                     | -       | 第2・4(火)           | 9:00  | 12:00 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                    | 0834-63-1188 | 園芸          | みどり盆栽クラブ                | -       | 第1・2(土)           | 9:00  | 15:00 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                    | 0834-63-1188 | 園芸          | 徳山蘭友会                   | -       | 第2(日)             | 12:30 | 16:30 |
| 徳山  | 小畑市民センター                    | 0834-63-9280 | 園芸          | ふたば学級(野菜)<br>* 野菜づくりの講習 | JA周南指導者 | 第2(月)             | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 小畑市民センター                    | 0834-63-9280 | 園芸          | らんまんの会<br>(センター花壇の花づくり) | -       | 不定期               | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 秋月市民センター                    | 0834-28-5317 | フラワーアレンジメント | フラワーアレンジメント             | 国村恵美子   | 第3(土)             | 10:00 | 11:30 |
| 徳山  | 岐山市民センター                    | 0834-22-8876 | フラワーアレンジメント | フラワーアレンジメント             | 草刈ひさこ   | 第2(水)             | 9:30  | 11:30 |
| 徳山  | 中央地区市民センター                  | 0834-22-8875 | フラワーアレンジメント | 花とアロマ                   | 岡崎和美    | 第4(土)             | 10:00 | 12:00 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                    | 0834-63-1188 | フラワーアレンジメント | フラワーアレンジメント             | -       | 第3(木)             | 18:30 | 20:30 |
| 新南陽 | 川崎会館                        | 0834-63-2501 | フラワーアレンジメント | フラワーアレンジメント             | 渡辺恵美子   | 12/2・12/23(火)     | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 湯野市民センター                    | 0834-83-2002 | フラワーアレンジメント | フラワーサークル                | 弥益よしの   | 第2・3(月)           | 13:00 | 15:30 |
| 徳山  | 須々万市民センター                   | 0834-88-0001 | フラワーアレンジメント | いけばなグループ                | 御手洗美矢子  | 第2・4(月)           | 13:00 | 15:00 |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛                     | 0833-92-0002 | フラワーアレンジメント | フラワーサークル散歩道             | -       | 毎週(金)             | 9:30  | 16:00 |
| 徳山  | 周陽市民センター                    | 0834-28-6515 | 植物雑貨        | ボタニカルデコライフ              | 見谷多喜江   | 第1・2・3(土)         | 13:00 | 21:00 |
| 徳山  | 岐山市民センター                    | 0834-22-8876 | 健康マージャン     | 健康麻雀同好会                 | -       | 第3・4(火)           | 13:30 | 17:00 |
| 徳山  | 桜木市民センター                    | 0834-28-5973 | 健康マージャン     | 健康麻雀                    | -       | 毎週(月)             | 9:00  | 12:00 |
| 徳山  | 大向市民センター                    | 0834-88-0312 | 健康マージャン     | 大向健康マージャンクラブ            | 山本妙子    | 毎週(月)             | 13:00 | 17:00 |
| 徳山  | 須々万市民センター 別館<br>(須々万市民センター) | 0834-88-0001 | 健康マージャン     | 須々万健康麻雀同好会              | 大段博久    | 毎週(金)             | 13:00 | 16:00 |
| 徳山  | 中須市民センター                    | 0834-89-0301 | 健康マージャン     | 健康麻雀クラブ                 | -       | 第2・4(金)           | 12:00 | 17:00 |
| 徳山  | 長穂市民センター                    | 0834-88-0401 | 健康マージャン     | 長穂健康マージャンクラブ            | -       | 第1(土)・第3(日)       | 13:00 | 17:00 |
| 徳山  | 長穂市民センター                    | 0834-88-0401 | 健康マージャン     | 長穂女性マージャン               | -       | 毎週(木)             | 13:00 | 17:00 |
| 熊毛  | 勝間市民センター                    | 0833-92-0043 | 健康マージャン     | 雀の学校                    | -       | 毎週(月)             | 12:30 | 16:30 |
| 徳山  | 秋月市民センター                    | 0834-28-5317 | 囲碁          | 秋月囲碁同好会                 | -       | 第2・3・4(水)         | 12:30 | 17:00 |
| 徳山  | 秋月市民センター                    | 0834-28-5317 | 囲碁          | 秋月囲碁大会                  | -       | 偶数月(第1・日)         | 8:30  | 15:30 |
| 徳山  | 岐山市民センター                    | 0834-22-8876 | 囲碁          | 囲碁クラブ                   | 代表 森次滋  | 第1・2・3(土)         | 13:00 | 17:00 |
| 徳山  | 桜木市民センター                    | 0834-28-5973 | 囲碁          | 囲碁                      | 兼弘 忠    | 毎週(土)             | 13:00 | 17:00 |
| 徳山  | 周陽市民センター                    | 0834-28-6515 | 囲碁          | 周陽囲碁教室                  | 石田健人    | 第1・2・3・4(金)       | 12:00 | 17:00 |
| 徳山  | 久米老人憩の家<br>(東福祉館)           | 0834-25-1513 | 囲碁          | 囲碁                      | 岡室甚好    | 毎週(水)             | 13:00 | 17:00 |
| 徳山  | 櫛浜市民センター                    | 0834-25-0555 | 囲碁          | 囲碁クラブ                   | -       | 毎週(木)             | 12:00 | 17:00 |
| 徳山  | 夜市市民センター                    | 0834-62-2707 | 囲碁          | 夜市囲碁同好会                 | -       | 毎週(火)             | 12:30 | 17:00 |
| 徳山  | 戸田市民センター                    | 0834-83-2001 | 囲碁          | 桜田囲碁同好会                 | -       | 毎週(日)             | 8:30  | 12:00 |
| 徳山  | 大道理夢求の里交流館                  | 0834-88-1830 | 囲碁          | 囲碁同好会                   | 秋積達雄    | 毎週(木)             | 13:30 | 16:30 |
| 徳山  | 大道理夢求の里交流館                  | 0834-88-1830 | 囲碁          | 囲碁同好会                   | 秋積達雄    | 毎週(金)             | 19:00 | 22:00 |
| 徳山  | 須々万市民センター 別館<br>(須々万市民センター) | 0834-88-0001 | 囲碁          | 囲碁同好会                   | 藤井重信    | 毎週(土)             | 13:00 | 18:00 |



市民センター等講座・自主学習グループ【令和7年4月現在】

| 地区名 | 会場                | 問合先                        | ジャンル    | 講座名                    | 講師名   | 開催日       | 開始時間  | 終了時間  |
|-----|-------------------|----------------------------|---------|------------------------|-------|-----------|-------|-------|
| 熊毛  | 勝間市民センター          | 0833-92-0043               | 囲碁      | 和会クラブ                  | 吉川善次郎 | 毎週(日)     | 9:00  | 17:00 |
| 熊毛  | 高水会館              | 0833-92-0170               | 囲碁      | 囲碁・将棋クラブ               | —     | 第1・3・5(金) | 13:00 | 16:00 |
| 鹿野  | コアプラザかの           | 0834-68-2094               | 囲碁      | 囲碁同好会                  | —     | 毎週(水)     | 13:00 | 17:00 |
| 徳山  | 遠石市民センター          | 0834-22-0442               | 将棋      | 将棋                     | 藤井勝美  | 第2・4(水)   | 13:00 | 16:00 |
| 徳山  | 中央地区市民センター        | 0834-22-8875               | かるた     | 周南競技かるたクラブ             | 高野和彦  | 第1〜4(金)   | 18:30 | 21:00 |
| 徳山  | 尚白園               | 0834-22-8863               | 編物      | 編物                     | —     | 毎週(水)     | 10:00 | 15:00 |
| 徳山  | 岐山市民センター          | 0834-22-8876               | 編物      | 手編・手織り                 | 岡明代   | 第2・4(水)   | 9:30  | 11:30 |
| 徳山  | 周陽市民センター          | 0834-28-6515               | 編物      | 手編み                    | —     | 第2・4(月)   | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 中央地区市民センター        | 0834-22-8875               | 編物      | あみもの・手織り               | 岡明代   | 第2・4(火)   | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 中央地区市民センター        | 0834-22-8875               | 編物      | 手編み講座タイム               | 藤井恭子  | 第2・4(火)   | 13:00 | 15:00 |
| 徳山  | 遠石市民センター          | 0834-22-0442               | 編物      | 編物(手編み)                | 岡明代   | 第1・3(火)   | 9:45  | 11:45 |
| 徳山  | 久米市民センター          | 0834-29-0451               | 編物      | 編物・織物                  | 岡明代   | 第1・3(木)   | 9:30  | 11:30 |
| 新南陽 | 川崎会館              | 0834-63-2501               | 編物      | 編物                     | 土川三代子 | 第1・3(月)   | 13:30 | 15:30 |
| 新南陽 | 新南陽ふれあいセンター       | 0834-63-5000               | 編物      | サボテン手編みサークル            | —     | 第1・2・3(金) | 9:00  | 12:00 |
| 徳山  | 菊川市民センター          | 0834-62-2801               | 編物      | はっぴい倶楽部(手芸)            | —     | 毎週(水)     | 10:00 | 14:00 |
| 徳山  | 菊川市民センター<br>加見分館  | 0834-62-2801<br>(菊川市民センター) | 編物      | さわやか会(小物作り)            | —     | 第1(木)     | 9:00  | 15:00 |
| 徳山  | 湯野市民センター          | 0834-83-2002               | 編物      | 編物教室                   | 土川三代子 | 第2・4(水)   | 9:30  | 12:00 |
| 熊毛  | 三丘市民センター          | 0833-92-0177               | 編物      | リフォーム                  | —     | 第2・4(水)   | 9:00  | 14:00 |
| 徳山  | 今宿市民センター<br>西松原分館 | 0834-22-8877<br>(今宿市民センター) | 手芸      | 手作り教室「美水園」             | 大野節子  | 第1(木)     | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 尚白園               | 0834-22-8863               | 手芸      | パッチワーク                 | —     | 第1・3(木)   | 9:30  | 15:00 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ          | 0834-63-1188               | 手芸      | 和衣和衣くらぶ<br>(和小物製作)     | —     | 毎週(金)     | 9:30  | 15:00 |
| 新南陽 | 和田市民センター          | 0834-67-2111               | 手芸      | NFC(ニューフェースクラブ)        | —     | 第1・2(木)   | 10:30 | 16:00 |
| 徳山  | 須々万市民センター         | 0834-88-0001               | 手芸      | 手芸教室                   | 岡本美千代 | 第1(月)     | 9:30  | 12:00 |
| 熊毛  | 三丘市民センター          | 0833-92-0177               | 手芸      | にかよう会                  | —     | 第2(火)     | 9:30  | 15:00 |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛           | 0833-92-0002               | 手芸      | チクチククラブ                | —     | 第1・3(月)   | 10:00 | 12:00 |
| 熊毛  | 高水会館              | 0833-92-0170               | 手芸      | ちくちくの会 ※満員             | —     | 第4(木)     | 13:00 | 16:00 |
| 熊毛  | 高水会館              | 0833-92-0170               | 手芸      | あやめの会                  | —     | 第2・3・4(木) | 9:00  | 12:00 |
| 鹿野  | コアプラザかの           | 0834-68-2094               | 手芸      | 手作りの会<br>(鹿野婦人会会員限定)   | —     | 第2・4(火)   | 9:00  | 11:30 |
| 鹿野  | コアプラザかの           | 0834-68-2094               | 手芸      | 絵手紙の会                  | 小川 実  | 第2(火)     | 9:30  | 12:00 |
| 徳山  | 桜木市民センター          | 0834-28-5973               | 編物・手芸一般 | 城二こでまりの会               | —     | 第2・4(月)   | 13:00 | 16:00 |
| 徳山  | 櫛浜市民センター          | 0834-25-0555               | 編物・手芸一般 | ハンドクラフト                | 田村美代子 | 第1・3(月)   | 9:00  | 12:00 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ          | 0834-63-1188               | 編物・手芸一般 | 手編み教室                  | —     | 第1・2・4(金) | 9:30  | 15:00 |
| 新南陽 | 新南陽ふれあいセンター       | 0834-63-5000               | 編物・手芸一般 | アートフラワー & 編物           | —     | 第1・3(木)   | 9:00  | 12:00 |
| 新南陽 | 新南陽ふれあいセンター       | 0834-63-5000               | 編物・手芸一般 | 押し花 & 手編み              | —     | 第3(火)     | 9:00  | 12:00 |
| 徳山  | 中央地区市民センター        | 0834-22-8875               | マクラメ    | マクラメ                   | 大田静枝  | 第1・3(土)   | 9:30  | 11:30 |
| 徳山  | 久米市民センター          | 0834-29-0451               | マクラメ    | マクラメ                   | 大田静枝  | 第1・3(火)   | 12:00 | 15:00 |
| 徳山  | 秋月市民センター          | 0834-28-5317               | 刺しゅう    | 戸塚刺しゅう                 | 兼安浩子  | 第1・3(金)   | 9:00  | 12:00 |
| 徳山  | 東福祉館              | 0834-25-1513               | 刺しゅう    | 絵刺しゅう                  | 大橋馨里  | 第2・4(水)   | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 今宿市民センター          | 0834-22-8877               | パッチワーク  | パッチワーク                 | 石丸真由美 | 第1・3(火)   | 9:30  | 11:30 |
| 徳山  | 岐山市民センター          | 0834-22-8876               | パッチワーク  | パッチワーク・マクラメ            | 大田静枝  | 第2・4(金)   | 9:30  | 15:00 |
| 徳山  | 中央地区市民センター        | 0834-22-8875               | パッチワーク  | パッチワークキルト・<br>ハワイアンキルト | 佐藤ミナエ | 第2・4(木)   | 9:30  | 12:00 |

市民センター等講座・自主学習グループ【令和7年4月現在】

| 地区名 | 会場                        | 問合先                                    | ジャンル    | 講座名                                                 | 講師名    | 開催日                      | 開始時間  | 終了時間  |
|-----|---------------------------|----------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------|--------|--------------------------|-------|-------|
| 徳山  | 市民文化教室<br>【会場：徳山保健センター3階】 | 周南文化協会事務局<br>0834-22-8190<br>火～土曜日のみ受付 | パッチワーク  | ハワイアンキルト教室<br>(MK Quilt) 小さな可愛い小物作り、ポーチ・バッグ・ミニキルトなど | 金田真知子  | 毎月1回<br>第1(月)            | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 遠石市民センター                  | 0834-22-0442                           | パッチワーク  | パッチワーク&<br>ハワイアンキルト                                 | 藤本孝子   | 第1・3(金)                  | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 久米市民センター                  | 0834-29-0451                           | パッチワーク  | パッチワーク                                              | 大田静枝   | 第1・3(火)                  | 9:00  | 12:00 |
| 徳山  | 櫛浜市民センター                  | 0834-25-0555                           | パッチワーク  | パッチワーク教室                                            | 三好せい子  | 第2・4(木)                  | 9:00  | 15:00 |
| 徳山  | 杵島市民センター                  | 0834-84-0312                           | パッチワーク  | パッチワーク・キルト                                          | 三好せい子  | 第1・3(木)                  | 10:00 | 12:00 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | パッチワーク  | パッチワークキルト<br>第1・3木クラス                               | -      | 第1・3(木)                  | 9:30  | 12:00 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | パッチワーク  | パッチワークキルト<br>第2・4木クラス                               | -      | 第2・4(木)                  | 9:30  | 12:00 |
| 新南陽 | 川崎会館                      | 0834-63-2501                           | パッチワーク  | パッチワーク                                              | 石丸真由美  | 第2・4(木)                  | 9:30  | 11:30 |
| 新南陽 | 新南陽ふれあいセンター               | 0834-63-5000                           | パッチワーク  | パッチワーク糸巻                                            | -      | 第1・3(火)                  | 13:00 | 15:30 |
| 徳山  | 菊川市民センター                  | 0834-62-2801                           | パッチワーク  | 菊川パッチワーク教室                                          | 末光百合枝  | 第1・3(水)※第1<br>水曜は12:00まで | 10:00 | 15:00 |
| 徳山  | 夜市市民センター                  | 0834-62-2707                           | パッチワーク  | パッチワーク(ゆず)                                          | 末光百合枝  | 第2・4(月)                  | 9:30  | 12:00 |
| 徳山  | 湯野市民センター                  | 0834-83-2002                           | パッチワーク  | 趣味の会                                                | 会員相互   | 毎週(火)                    | 10:00 | 12:00 |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛                   | 0833-92-0002                           | パッチワーク  | 手芸サークル                                              | -      | 第1・3(水)                  | 9:30  | 15:00 |
| 徳山  | 尚白園                       | 0834-22-8863                           | 洋裁      | 洋裁                                                  | -      | 毎週(火)                    | 10:00 | 15:00 |
| 徳山  | 岐山市民センター                  | 0834-22-8876                           | 洋裁      | 洋裁                                                  | 野村真智子  | 第1・3(木)                  | 9:00  | 12:00 |
| 徳山  | 久米老人憩の家                   | 0834-25-1513<br>(東福祉館)                 | 洋裁      | 洋裁                                                  | 中村美代子  | 毎週(月)                    | 9:30  | 11:30 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | 洋裁      | 洋裁教室(火曜)                                            | -      | 毎週(火)                    | 9:30  | 15:30 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | 洋裁      | 洋裁教室(水曜)                                            | -      | 毎週(水)                    | 9:20  | 15:20 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | 洋裁      | 洋裁教室(木曜)                                            | -      | 毎週(木)                    | 9:30  | 15:30 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | 洋裁      | 洋裁教室(金曜)                                            | -      | 毎週(金)                    | 9:00  | 15:00 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | 洋裁      | 周南消費者協会                                             | -      | 第3(月)                    | 9:30  | 15:00 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | 洋裁      | リフォーム同好会                                            | -      | 第1・2・3・4(木)              | 10:00 | 16:00 |
| 徳山  | 須々万市民センター                 | 0834-88-0001                           | 洋裁      | 須々万洋裁クラブ                                            | 五郎丸美代子 | 毎週(火)                    | 9:30  | 12:00 |
| 熊毛  | 勝間市民センター                  | 0833-92-0043                           | 洋裁      | ロッククラブ                                              | 田中真智子  | 毎週(木)                    | 12:30 | 16:30 |
| 徳山  | 尚白園                       | 0834-22-8863                           | 和裁      | 和裁とりメイク                                             | -      | 毎週(月)                    | 10:00 | 15:00 |
| 徳山  | 櫛浜市民センター                  | 0834-25-0555                           | 和裁      | 和裁                                                  | -      | 第2・3・4(金)                | 9:30  | 15:30 |
| 徳山  | 夜市市民センター                  | 0834-62-2707                           | 手工芸     | すずらん会(手工芸)                                          | 中山豊子   | 第1・3(火)                  | 13:30 | 15:30 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | アートフラワー | アートフラワー                                             | -      | 第1・3(木)                  | 9:00  | 15:00 |
| 徳山  | 岐山市民センター                  | 0834-22-8876                           | 押し花     | 押し花                                                 | 野村洋子   | 第3(金)                    | 13:00 | 16:00 |
| 徳山  | 中央地区市民センター                | 0834-22-8875                           | 押し花     | 押し花                                                 | 岡明代    | 第3(月)                    | 13:30 | 16:30 |
| 徳山  | 遠石市民センター                  | 0834-22-0442                           | 押し花     | 押し花                                                 | 久保富子   | 第3(火)                    | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 東福祉館                      | 0834-25-1513                           | 押し花     | 手芸(押し花)                                             | 岡明代    | 第3(火)                    | 13:00 | 16:00 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | 押し花     | すずらん会押し花教室                                          | -      | 第3(土)                    | 9:00  | 12:00 |
| 徳山  | 大道理夢求の里交流館                | 0834-88-1830                           | 押し花     | すみれクラブ                                              | 岡明代    | 第4木曜日                    | 13:00 | 16:30 |
| 徳山  | 櫛浜市民センター                  | 0834-25-0555                           | 木彫り     | 岐彫会                                                 | 河村光    | 第1・3(木)                  | 8:30  | 12:00 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | 木彫り     | 木彫教室 くるみの会                                          | -      | 第1・3(月)                  | 10:00 | 16:00 |
| 徳山  | 中央地区市民センター                | 0834-22-8875                           | 手作りクラフト | クラフト                                                | 岡明代    | 第1(水)                    | 9:30  | 12:00 |
| 徳山  | 中央地区市民センター                | 0834-22-8875                           | 手作りクラフト | かごづくり                                               | 須内章雅   | 第3(木)                    | 13:30 | 17:00 |
| 徳山  | 東福祉館                      | 0834-25-1513                           | 手作りクラフト | クラフト                                                | 田村美代子  | 第4(金)                    | 10:00 | 15:00 |

| 地区名 | 会場                        | 問合先                                    | ジャンル    | 講座名                             | 講師名   | 開催日            | 開始時間                           | 終了時間                         |
|-----|---------------------------|----------------------------------------|---------|---------------------------------|-------|----------------|--------------------------------|------------------------------|
| 徳山  | 杵島市民センター                  | 0834-84-0312                           | 手作りクラフト | かご作り教室                          | -     | 第1・3(木)        | 9:00                           | 12:00                        |
| 徳山  | 秋月市民センター                  | 0834-28-5317                           | 陶芸      | 陶芸教室                            | -     | 第2・4(土)        | 9:00                           | 12:00                        |
| 徳山  | 岐山市民センター                  | 0834-22-8876                           | 陶芸      | 陶芸                              | 福田久美子 | 第2(土)          | 9:00                           | 12:00                        |
| 徳山  | 岐山市民センター                  | 0834-22-8876                           | 陶芸      | 陶芸                              | 福田久美子 | 第2(金)          | 14:00                          | 18:00                        |
| 徳山  | 遠石市民センター                  | 0834-22-0442                           | 陶芸      | 陶芸                              | 会員相互  | 第1・3(金)        | 13:00                          | 15:00                        |
| 徳山  | 東福祉館                      | 0834-25-1513                           | 陶芸      | 陶芸                              | 同好会   | 毎週(木)          | 8:30                           | 12:00                        |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | 陶芸      | 陶芸クラブ                           | -     | 毎週(水)          | 9:00                           | 12:00                        |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | 陶芸      | 陶芸入門教室 土の会                      | -     | 毎週(水)          | 13:00                          | 16:00                        |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | 陶芸      | 陶炎クラブ                           | -     | 毎週(月)          | 9:30                           | 12:00                        |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | 陶芸      | 楽焼きクラブ                          | -     | 毎週(金)          | 16:00                          | 22:00                        |
| 徳山  | 菊川市民センター                  | 0834-62-2801                           | 陶芸      | 菊川陶芸                            | -     | 第1・3(月)        | (第1)<br>13:00<br>(第3)<br>10:00 | 16:30                        |
| 徳山  | 夜市市民センター                  | 0834-62-2707                           | 陶芸      | 夜市陶芸教室                          | -     | 第4(土)(日)       | 9:30                           | 14:30                        |
| 徳山  | 戸田市民センター                  | 0834-83-2001                           | トールペイント | トールペイント                         | 京牟禮博子 | 毎週(火)          | 9:30                           | 13:30                        |
| 徳山  | 秋月市民センター                  | 0834-28-5317                           | 油絵      | 絵画教室                            | 牧野樹熙  | 第2・3・4(金)      | 9:15                           | 11:30                        |
| 徳山  | 遠石市民センター                  | 0834-22-0442                           | 油絵      | 絵画(油絵)                          | 石丸康生  | 第2・4(土)        | 13:00                          | 16:00                        |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | 油絵      | グループ風車の会                        | -     | 毎週(火)<br>毎週(金) | 13:00<br>13:00                 | 17:00<br>15:00               |
| 新南陽 | 新南陽ふれあいセンター               | 0834-63-5000                           | 油絵      | 南美会                             | -     | 毎週(土)          | 9:00                           | 12:00                        |
| 熊毛  | 高水ふれあいセンター                | 0833-92-0173                           | 油絵      | 絵画同好会                           | -     | 第1・3(水)        | 9:30                           | 12:00                        |
| 徳山  | 市民文化教室<br>【会場:シビック交流センター】 | 周南文化協会事務局<br>0834-22-8190<br>火～土曜日のみ受付 | 油絵・水彩画  | 絵画教室<br>(油絵と水彩を中心に楽しく絵を描いています。) | 片岡美男  | 第2・4(月)        | 13:00                          | 15:30                        |
| 徳山  | 夜市市民センター                  | 0834-62-2707                           | 油絵・水彩画  | 絵画同好会                           | -     | 第1・3(月)        | 14:00                          | 16:00                        |
| 徳山  | 遠石市民センター                  | 0834-22-0442                           | 水彩画     | 絵画(水彩画) 午前                      | 寺田晴美  | 第1～4(火)        | 10:00                          | 12:00                        |
| 徳山  | 遠石市民センター                  | 0834-22-0442                           | 水彩画     | 絵画(水彩画) 午前                      | 寺田晴美  | 第1～4(火)        | 13:00                          | 15:00                        |
| 新南陽 | 和田市民センター                  | 0834-67-2111                           | 水彩画     | 和田水彩画クラブ                        | -     | 第1・3(月)        | 10:00                          | 12:00                        |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | 水墨画     | 墨友会                             | -     | 第3(金)          | 13:00                          | 16:00                        |
| 徳山  | 桜木市民センター                  | 0834-28-5973                           | 日本画     | 日本画同好会                          | 中村恭子  | 第2・4(木)        | 13:00                          | 16:00                        |
| 徳山  | 市民文化教室<br>【会場:徳山保健センター3階】 | 周南文化協会事務局<br>0834-22-8190<br>火～土曜日のみ受付 | 篆刻      | てん刻教室<br>(篆刻の基礎を学びましょう。)        | 重岡幸苑  | 第1・3(月)        | 昼の部<br>14:00<br>夜の部<br>18:00   | 昼の部<br>16:00<br>夜の部<br>20:00 |
| 新南陽 | 新南陽ふれあいセンター               | 0834-63-5000                           | 染色手描友禅  | 染色手描友禅                          | -     | 第3・4(水)        | 9:00                           | 12:00                        |
| 徳山  | 市民文化教室<br>【会場:徳山保健センター3階】 | 周南文化協会事務局<br>0834-22-8190<br>火～土曜日のみ受付 | ステンシル   | ステンシル教室<br>(楽しんでできる型染です。)       | 松林喜久子 | 第2・4(金)        | 13:30                          | 16:30                        |
| 徳山  | 秋月市民センター                  | 0834-28-5317                           | 絵手紙     | あじさい会<br>(はがき絵クラブ)              | -     | 第4(火)          | 10:00                          | 12:00                        |
| 徳山  | 杵島市民センター                  | 0834-84-0312                           | 絵手紙     | 絵手紙教室                           | -     | 第1(月)          | 9:30                           | 11:30                        |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | 絵手紙     | 絵だより交流塾                         | -     | 第1・3(月)        | 14:00                          | 16:00                        |
| 徳山  | 戸田市民センター                  | 0834-83-2001                           | 絵手紙     | 絵手紙教室                           | -     | 第2(月)          | 9:30                           | 11:30                        |
| 徳山  | 須々万市民センター                 | 0834-88-0001                           | 絵手紙     | 絵手紙教室                           | 中島悦子  | 第2・4(火)        | 13:30                          | 15:30                        |
| 熊毛  | 勝間市民センター                  | 0833-92-0043                           | 絵手紙     | 絵手紙小組                           | -     | 第2(土)          | 9:30                           | 12:00                        |
| 熊毛  | 高水会館                      | 0833-92-0170                           | 絵手紙     | なずなの会 ※満員                       | -     | 第3(月)          | 13:30                          | 15:30                        |
| 熊毛  | 高水会館                      | 0833-92-0170                           | 絵手紙     | のいちごの会                          | -     | 第1(火)          | 13:00                          | 15:30                        |
| 徳山  | 中央地区市民センター                | 0834-22-8875                           | ちぎり絵    | ちぎり絵                            | 温品多美子 | 第1・2(金)        | 13:00                          | 15:00                        |



| 地区名 | 会場                        | 問合先                                    | ジャンル | 講座名                                           | 講師名   | 開催日              | 開始時間  | 終了時間                         |
|-----|---------------------------|----------------------------------------|------|-----------------------------------------------|-------|------------------|-------|------------------------------|
| 徳山  | 菊川市民センター                  | 0834-62-2801                           | ちぎり絵 | 菊川ちぎり絵サークル                                    | 広政悦夫  | 第3(土)            | 13:00 | 15:00                        |
| 徳山  | 戸田市民センター                  | 0834-83-2001                           | ちぎり絵 | なごみ絵の会                                        | -     | 第4(金)            | 13:00 | 16:00                        |
| 徳山  | 湯野市民センター                  | 0834-83-2002                           | ちぎり絵 | ちぎり絵                                          | 温品多美子 | 毎週(火)            | 13:30 | 17:00                        |
| 徳山  | 岐山市民センター                  | 0834-22-8876                           | 書道   | 書道同好会                                         | 柴田具子  | 第1・2(火)          | 13:00 | 15:00                        |
| 徳山  | 桜木市民センター                  | 0834-28-5973                           | 書道   | ペン・毛筆                                         | 赤木和寶  | 第2・4(木)          | 9:30  | 12:00                        |
| 徳山  | 市民文化教室<br>【会場:シビック交流センター】 | 周南文化協会事務局<br>0834-22-8190<br>火～土曜日のみ受付 | 書道   | 実用細字教室<br>(実用の小筆文字を主体に、ふだん使いの文などを書きます。)       | 福田揺月  | 第2・4(火)          | 9:00  | 11:00                        |
| 新南陽 | 市民文化教室<br>【会場:学び・交流プラザ】   | 周南文化協会事務局<br>0834-22-8190<br>火～土曜日のみ受付 | 書道   | 実用細字教室(新南陽)<br>(日常役立つ小字、かなと漢字、ペン習字を基礎より学びます。) | 長弘聴空  | 第1・3(火)          | 9:30  | 11:30                        |
| 徳山  | 市民文化教室<br>【会場:文化会館】       | 周南文化協会事務局<br>0834-22-8190<br>火～土曜日のみ受付 | 書道   | 書の総合講座(詩、俳句を中心に総合的な書の講座。ご希望に沿って指導します。)        | 佐伯弦柳  | 第2・4(金)          | 13:00 | 14:45                        |
| 徳山  | 久米市民センター                  | 0834-29-0451                           | 書道   | 書の総合講座                                        | 佐伯弦柳  | 第2・3・4(月)        | 19:30 | 21:00                        |
| 徳山  | 大島市民センター                  | 0834-84-0310                           | 書道   | 実用書道教室                                        | 福田揺月  | 第1・3(火)          | 9:30  | 11:30                        |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | 書道   | 翠香会書道学び交流会                                    | -     | 第1・2・3・4(土)      | 9:00  | 15:00                        |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                  | 0834-63-1188                           | 書道   | 実用細字教室                                        | -     | 第1・3(火)          | 9:00  | 12:00                        |
| 新南陽 | 川崎会館                      | 0834-63-2501                           | 書道   | 書道                                            | 中谷泰水  | 毎週(月)<br>※第5週は休み | 15:30 | 18:30<br>※11・12・1月は<br>18:00 |
| 徳山  | 夜市市民センター                  | 0834-62-2707                           | 書道   | 書道教室                                          | 亀本浩   | 第1・2・3(水)        | 13:00 | 15:30                        |
| 徳山  | 大道理夢求の里交流館                | 0834-88-1830                           | 書道   | 里山習字教室                                        | 山中あゆみ | 毎週(火)            | 13:30 | 15:00                        |
| 徳山  | 大道理夢求の里交流館                | 0834-88-1830                           | 書道   | 里山習字教室                                        | 山中あゆみ | 第2・4(土)          | 9:00  | 12:00                        |
| 徳山  | 大道理夢求の里交流館                | 0834-88-1830                           | 書道   | 里山習字教室                                        | 山中あゆみ | 随時               | 13:30 | 15:00                        |
| 徳山  | 大道理夢求の里交流館                | 0834-88-1830                           | 書道   | 写経サークルやすらぎ                                    | 山中あゆみ | 毎月最終月曜日          | 13:30 | 14:30                        |
| 徳山  | 大向市民センター                  | 0834-88-0312                           | 書道   | 大向書道教室                                        | 山本妙子  | 毎週(火)            | 9:00  | 11:30                        |
| 徳山  | 長穂市民センター                  | 0834-88-0401                           | 書道   | 習字教室                                          | -     | 随時               | 14:00 | 16:00                        |
| 熊毛  | 三丘市民センター                  | 0833-92-0177                           | 書道   | 日本習字                                          | -     | 毎週(火)            | 16:30 | 19:30                        |
| 熊毛  | 三丘市民センター                  | 0833-92-0177                           | 書道   | 日本習字                                          | -     | 毎週(水)            | 16:30 | 19:30                        |
| 熊毛  | 三丘市民センター                  | 0833-92-0177                           | 書道   | 日本習字                                          | -     | 毎週(土)            | 9:00  | 17:00                        |
| 熊毛  | 大河内市民センター                 | 0833-92-0175                           | 書道   | 恵風書道会                                         | -     | 毎週(木)            | 13:00 | 18:00                        |
| 熊毛  | 大河内市民センター                 | 0833-92-0175                           | 書道   | 華陽書道会<br>(ペン・毛筆教室)                            | -     | 毎週(金)            | 14:30 | 18:30                        |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛                   | 0833-92-0002                           | 書道   | 気軽に硬筆会                                        |       | 第1・3(火)          | 10:00 | 12:00                        |
| 熊毛  | 高水会館                      | 0833-92-0170                           | 書道   | ピンフレンド                                        | 伊藤祥泉  | 第2・3・4・5(火)      | 13:00 | 16:00                        |
| 徳山  | 市民文化教室<br>【会場:徳山保健センター3階】 | 周南文化協会事務局<br>0834-22-8190<br>火～土曜日のみ受付 | 短歌   | 短歌教室<br>(初めての人も皆で短歌を作って楽しみませんか。)              | 長岡俊美  | 第1・3(金)          | 14:00 | 16:00                        |
| 熊毛  | 勝間市民センター                  | 0833-92-0043                           | 短歌   | 青桐短歌会                                         | 森元輝彦  | 第3(木)            | 12:00 | 17:00                        |
| 徳山  | 岐山市民センター                  | 0834-22-8876                           | 俳句   | 俳句クラブ                                         | 久行保徳  | 第2(月)            | 13:00 | 15:00                        |
| 徳山  | 岐山市民センター                  | 0834-22-8876                           | 俳句   | 草炎俳句会                                         | 久行保徳  | 第1(木)            | 13:00 | 15:00                        |
| 徳山  | 周陽市民センター                  | 0834-28-6515                           | 俳句   | 周陽俳句会                                         | 吉次薫   | 第2(水)            | 12:30 | 16:00                        |
| 徳山  | 市民文化教室<br>【会場:徳山保健センター3階】 | 周南文化協会事務局<br>0834-22-8190<br>火～土曜日のみ受付 | 俳句   | 俳句教室(最短詩の俳句で、美しい四季折々に触れてみませんか。)               | 久行保徳  | 第2・4(月)          | 18:00 | 20:00                        |

| 地区名 | 会場                             | 問合先                                           | ジャンル                 | 講座名                                                                                       | 講師名            | 開催日        | 開始時間           | 終了時間           |
|-----|--------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------|----------------|----------------|
| 徳山  | 櫛浜市民センター                       | 0834-25-0555                                  | 俳句                   | 櫛ヶ浜俳句会                                                                                    | 川崎進            | 第2(木)      | 12:30          | 15:30          |
| 徳山  | 四熊市民センター                       | 0834-63-0108                                  | 俳句                   | つくし(俳句会)                                                                                  | 木村たけま          | 第2・4(金)    | 9:00           | 11:00          |
| 徳山  | 夜市市民センター                       | 0834-62-2707                                  | 俳句                   | 若山俳句会                                                                                     | 大上充子           | 第2(土)      | 13:00          | 15:00          |
| 徳山  | 戸田市民センター                       | 0834-83-2001                                  | 俳句                   | 桜林句会                                                                                      | -              | 第3(木)      | 9:30           | 11:30          |
| 徳山  | 湯野市民センター                       | 0834-83-2002                                  | 俳句                   | しろがね(俳句の会)                                                                                | 会員相互           | 第3(土)      | 9:00           | 12:00          |
| 熊毛  | 高水市民センター                       | 0833-92-0173                                  | 俳句                   | 夫婦岩句会                                                                                     | -              | 第1(水)      | 13:30          | 15:30          |
| 徳山  | 櫛浜市民センター                       | 0834-25-0555                                  | 川柳                   | ひばり川柳会                                                                                    | -              | 第1(日)      | 9:30           | 11:30          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                       | 0834-63-1188                                  | 川柳                   | 富田番茶川柳会                                                                                   | -              | 第1(木)      | 9:00           | 12:00          |
| 徳山  | 桜木市民センター                       | 0834-28-5973                                  | 読書会                  | 桜木読書会                                                                                     | -              | 第4(水)      | 10:00          | 12:00          |
| 徳山  | 周陽市民センター                       | 0834-28-6515                                  | 読書会                  | 読書会                                                                                       | 吉見京子           | 第1(火)      | 13:00          | 15:00          |
| 徳山  | 久米市民センター                       | 0834-29-0451                                  | 読書会                  | ほたる文庫                                                                                     | ほたる文庫          | 第1・3(土)    | 14:00          | 16:00          |
| 熊毛  | 高水市民センター                       | 0833-92-0173                                  | 読書会                  | BACの会                                                                                     | -              | 第4(火)      | 13:30          | 15:30          |
| 徳山  | 櫛浜市民センター                       | 0834-25-0555                                  | 郷土史                  | 櫛浜郷土史会                                                                                    | -              | 第2(土)      | 13:00          | 15:30          |
| 徳山  | 菊川市民センター                       | 0834-62-2801                                  | 郷土史                  | 菊川の歴史と文化を語る会                                                                              | 小川 実           | 第4(木)      | 9:30           | 11:30          |
| 徳山  | 遠石市民センター                       | 0834-22-0442                                  | 古文書                  | 古文書講座(入門)                                                                                 | 松永恵子           | 第4(水)      | 9:30           | 11:30          |
| 徳山  | 遠石市民センター                       | 0834-22-0442                                  | 古文書                  | 古文書講座(初級)                                                                                 | 松永恵子           | 第4(土)      | 9:30           | 11:30          |
| 徳山  | 湯野市民センター                       | 0834-83-2002                                  | 伝統芸能                 | 湯野だいがら踊り保存会                                                                               | 松田茂男           | 第1(火)第3(日) | 18:00          | 20:00          |
| 徳山  | 大道理夢求の里交流館                     | 0834-88-1830                                  | 伝統芸能                 | 手踊り保存会                                                                                    | 井上正幸           | 第3木曜日      | 19:30          | 20:30          |
| 熊毛  | 三丘市民センター                       | 0833-92-0177                                  | 伝統芸能                 | 安田の糸あやつり人形<br>芝居保存会<br>(三和会)【人形浄瑠璃】                                                       | -              | 毎週(月)      | 9:30           | 11:30          |
| 熊毛  | 三丘市民センター                       | 0833-92-0177                                  | 伝統芸能                 | 安田の糸あやつり人形<br>芝居保存会<br>(三和会)【人形浄瑠璃】                                                       | -              | 毎週(火)      | 19:30          | 21:30          |
| 熊毛  | 三丘市民センター                       | 0833-92-0177                                  | 伝統芸能                 | 安田の糸あやつり人形<br>芝居保存会<br>(三和会)【人形浄瑠璃】                                                       | -              | 毎週(金)      | 13:00          | 16:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                       | 0834-63-1188                                  | 絵本の読み聞かせ勉強会※<br>一般向け | おはなしふぁんくらぶ                                                                                | -              | 第3(月)      | 9:30           | 12:00          |
| 徳山  | 岐山市民センター                       | 0834-22-8876                                  | 英会話                  | 英会話  | 秋貞啓子           | 第1・2・4(木)  | 10:00          | 12:00          |
| 徳山  | 桜木市民センター                       | 0834-28-5973                                  | 英会話                  | 英会話 初級                                                                                    | ロルフ・アンダーソン     | 毎週(月)      | 13:00          | 14:00          |
| 徳山  | 桜木市民センター                       | 0834-28-5973                                  | 英会話                  | 英会話 中級                                                                                    | ロルフ・アンダーソン     | 毎週(月)      | 14:00          | 15:00          |
| 徳山  | 桜木市民センター                       | 0834-28-5973                                  | 英会話                  | 英会話ソフィア                                                                                   | リー・ソフィア        | 毎週(月)      | 17:00<br>18:00 | 18:00<br>20:00 |
| 徳山  | 中央地区市民センター                     | 0834-22-8875                                  | 英会話                  | 英会話                                                                                       | 好村美奈子          | 第1～4(水)    | 13:00          | 14:45          |
| 徳山  | 中央地区市民センター                     | 0834-22-8875                                  | 英会話                  | 初級英会話                                                                                     | ロルフ・アンダーソン     | 第1～4(金)    | 13:00          | 14:00          |
| 徳山  | ユネスコ英会話教室<br>【会場:周南市ビック交流センター】 | 0834-22-8621<br>(徳山ユネスコ協会事務局 周南市教育委員会 生涯学習課内) | 英会話                  | ユネスコ英会話教室<br>★会話を中心に学習<br>【コース】<br>初心者・初級・中級                                              | 岩国基地関係のアメリカ人ほか | 毎週(金)      | 18:00          | 20:00          |
| 徳山  | 遠石市民センター                       | 0834-22-0442                                  | 英会話                  | 英会話(初級)                                                                                   | ロルフ・アンダーソン     | 第1～4(火)    | 12:00          | 13:00          |
| 徳山  | 遠石市民センター                       | 0834-22-0442                                  | 英会話                  | 英会話(初級・中級)                                                                                | ロルフ・アンダーソン     | 第1～4(火)    | 19:00          | 20:00          |
| 徳山  | 遠石市民センター                       | 0834-22-0442                                  | 英会話                  | 英会話(中級)                                                                                   | ロルフ・アンダーソン     | 第1～4(火)    | 13:05          | 14:05          |
| 徳山  | 遠石市民センター                       | 0834-22-0442                                  | 英会話                  | 英会話(上級)                                                                                   | ロルフ・アンダーソン     | 第1～4(火)    | 14:10          | 15:10          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                       | 0834-63-1188                                  | 英会話                  | ビギナーズ英会話                                                                                  | -              | 毎週(火)      | 12:30          | 15:00          |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                       | 0834-63-1188                                  | 英会話                  | ラッキーブレイク                                                                                  | -              | 毎週(火)      | 9:00           | 12:00          |
| 新南陽 | 新南陽ふれあいセンター                    | 0834-63-5000                                  | 英会話                  | 英会話教室                                                                                     | -              | 第3(土)      | 10:00          | 12:00          |

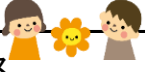
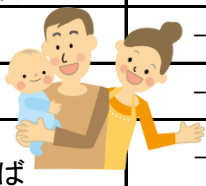
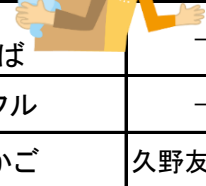
市民センター等講座・自主学習グループ【令和7年4月現在】

| 地区名 | 会場                | 問合先          | ジャンル      | 講座名                         | 講師名         | 開催日         | 開始時間  | 終了時間  |
|-----|-------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------|-------------|-------|-------|
| 徳山  | 菊川市民センター          | 0834-62-2801 | 英会話       | ダーシーず                       | DWYRE DARCY | 第1・2・3・4(火) | 17:30 | 18:30 |
| 熊毛  | 勝間市民センター          | 0833-92-0043 | 英会話       | L&S Sweet Ladies            | 亀井育子        | 第1・3(火)     | 9:00  | 11:30 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ          | 0834-63-1188 | 中国語       | 中国語講座                       | -           | 毎週(火)       | 18:30 | 20:00 |
| 熊毛  | 勝間市民センター          | 0833-92-0043 | 中国語       | 中国語講座                       | 陶 紅         | 第1・3(火)     | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 遠石市民センター          | 0834-22-0442 | 韓国語       | 韓国語(中級)                     | 藤井ハルミ       | 第1・3(木)     | 10:30 | 11:30 |
| 徳山  | 遠石市民センター          | 0834-22-0442 | 韓国語       | 韓国語(中級)                     | 藤井ハルミ       | 第2・4(木)     | 13:30 | 14:30 |
| 徳山  | 久米市民センター          | 0834-29-0451 | 韓国語       | 韓国語                         | 御手洗重朝       | 毎週(火)       | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 岐山市民センター          | 0834-22-8876 | 奇術・手品     | 岐山マジッククラブ                   | 田立勝人        | 第2(日)       | 10:00 | 12:30 |
| 徳山  | 菊川市民センター          | 0834-62-2801 | 人形劇       | 人形劇ぽっぽぽ                     | -           | 第1・2・3・5(金) | 10:00 | 13:00 |
| 徳山  | 櫛浜市民センター          | 0834-25-0555 | 写真        | フォトクラブ周南                    | 湊 英俊        | 第3(土)       | 13:00 | 17:00 |
| 熊毛  | 勝間市民センター          | 0833-92-0043 | 写真        | 熊毛郵便局写真協力会                  | -           | 第3(金)       | 13:30 | 15:30 |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛           | 0833-92-0002 | 写真        | フォトクラブベアーズ                  | -           | 第2(土)       | 13:30 | 17:30 |
| 徳山  | 秋月市民センター          | 0834-28-5317 | パソコン      | パソコン同好会秋月<br>(初心者・中級者)      | -           | 第1・2・3(木)   | 9:30  | 11:30 |
| 徳山  | 尚白園               | 0834-22-8863 | パソコン      | パソコン                        | -           | 第1・2・3・4(木) | 13:00 | 16:00 |
| 徳山  | 岐山市民センター          | 0834-22-8876 | パソコン      | パソコン・スマホ同好会                 | 代表 木本清美     | 第1・4(土)     | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 周陽市民センター          | 0834-28-6515 | パソコン      | パソコンA(水曜・午後)                | 重永清俊        | 第1・3(水)     | 13:30 | 16:00 |
| 徳山  | 周陽市民センター          | 0834-28-6515 | パソコン      | パソコンC(月曜・午前)                | 重永清俊        | 第1・3(月)     | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 周陽市民センター          | 0834-28-6515 | パソコン      | パソコンD(月曜・午後)                | 重永清俊        | 第1・3(月)     | 13:30 | 16:00 |
| 徳山  | 中央地区市民センター        | 0834-22-8875 | パソコン      | 徳山インフォメーション<br>クラブ          | 岡邦敏         | 第1・3(金)     | 9:00  | 12:00 |
| 徳山  | 中央地区市民センター        | 0834-22-8875 | パソコン      | 徳山インフォメーション<br>クラブ          | 岡邦敏         | 第3・4(金)     | 13:00 | 16:00 |
| 徳山  | 久米老人憩の家<br>(東福祉館) | 0834-25-1513 | パソコン      | パソコン                        | 山本哲史        | 毎週(金)       | 9:00  | 10:00 |
| 徳山  | 菊川市民センター          | 0834-62-2801 | パソコン      | 菊川パソコンクラブ木曜日                | 門司宏子        | 毎週(木)       | 13:00 | 17:00 |
| 徳山  | 菊川市民センター          | 0834-62-2801 | パソコン      | 菊川パソコンクラブ金曜日                | 門司宏子        | 第1・3(金)     | 14:00 | 16:30 |
| 徳山  | 戸田市民センター          | 0834-83-2001 | パソコン      | 戸田パソコン教室                    | 門司宏子        | 第1・3(月)     | 13:30 | 17:00 |
| 徳山  | 湯野市民センター          | 0834-83-2002 | パソコン      | パソコン教室                      | 門司宏子        | 第3(火)       | 13:30 | 15:30 |
| 徳山  | 須々万市民センター         | 0834-88-0001 | パソコン      | ぱそこんフレンズ                    | 久保富彦        | 毎週(水)       | 9:30  | 12:00 |
| 熊毛  | 勝間市民センター          | 0833-92-0043 | パソコン      | 光峰会(パソコンの会)                 | 尾崎恭子        | 第2・4(金)     | 10:00 | 13:00 |
| 熊毛  | 高水会館              | 0833-92-0170 | パソコン      | どんぐり ※満員                    | -           | 第4(月)       | 10:00 | 12:00 |
| 熊毛  | 高水会館              | 0833-92-0170 | パソコン      | PC同好会 ※満員                   | -           | 第1・3(木)     | 13:30 | 15:30 |
| 熊毛  | 高水会館              | 0833-92-0170 | パソコン      | スマホメダカ教室※満員                 | -           | 第2・4(水)     | 13:30 | 16:00 |
| 徳山  | 秋月市民センター          | 0834-28-5317 | パソコン・スマホ  | パソコン・スマホ楽々塾                 | -           | 第2・3・4(木)   | 10:00 | 12:00 |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛           | 0833-92-0002 | 音訳・点訳     | 点訳杉の子会                      | -           | 第4(水)       | 9:00  | 11:30 |
| 徳山  | 戸田市民センター          | 0834-83-2001 | 福祉・ボランティア | 朗読同好会<br>グループ「えがお」          | -           | 毎週(水)       | 9:00  | 12:00 |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛           | 0833-92-0002 | 福祉・ボランティア | 熊毛憩いの広場<br>(障がい者の交流の場)      | -           | 第1・3(火)     | 10:00 | 12:00 |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛           | 0833-92-0002 | 福祉・ボランティア | くまげ福寿草の会(認知症<br>患者家族の方の相談会) | -           | 第1(水)       | 9:00  | 12:00 |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛           | 0833-92-0002 | 福祉・ボランティア | 新日本婦人の会 熊毛支部                | -           | 第2(水)       | 13:00 | 16:00 |
| 熊毛  | ゆめプラザ熊毛           | 0833-92-0002 | 福祉・ボランティア | ひるまの寺子屋                     | -           | 毎週(木)       | 10:00 | 12:00 |
| 徳山  | 戸田市民センター          | 0834-83-2001 | 子ども(ピアノ)  | ピアノでリトミック                   | 杉村真理子       | 第1・3・4(月)   | 14:30 | 17:00 |
| 徳山  | 戸田市民センター          | 0834-83-2001 | 子ども(ピアノ)  | リトミックstep3                  | 杉村真理子       | 第1・3・4(金)   | 18:00 | 20:00 |
| 徳山  | 桜木市民センター          | 0834-28-5973 | 子ども(茶道)   | 親子茶道教室                      | 河村誠子        | 第1・2・3(土)   | 9:30  | 12:00 |



| 地区名 | 会場                          | 問合先                         | ジャンル          | 講座名                                                                                                  | 講師名   | 開催日                          | 開始時間                    | 終了時間                    |
|-----|-----------------------------|-----------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 徳山  | 中央地区市民センター                  | 0834-22-8875                | 子ども（茶道）       | 子ども茶道教室                                                                                              | 小澤宗妙  | 第1・3（土）                      | 10:00                   | 11:30                   |
| 徳山  | 櫛浜市民センター                    | 0834-25-0555                | 子ども（茶道）       | 子ども茶道教室                                                                                              | 財間範子  | 第3（土）                        | 13:00                   | 15:00                   |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                    | 0834-63-1188                | 子ども（茶道）       | お茶の子クラブ                                                                                              | -     | 第2・4（土）                      | 9:00                    | 14:00                   |
| 徳山  | 秋月市民センター                    | 0834-28-5317                | 子ども（華道）       | 小原流生け花（小1～高3）                                                                                        | 山本博子  | 第1（土）                        | 16:00                   | 18:00                   |
| 徳山  | 尚白園                         | 0834-22-8863                | 子ども（華道）       | 子ども生花教室                                                                                              | 中村八重子 | 第1（水）                        | 15:45                   | 16:45                   |
| 徳山  | 櫛浜市民センター                    | 0834-25-0555                | 子ども（華道）       | 子ども生花教室                                                                                              | 財間範子  | 第1（土）                        | 13:30                   | 15:00                   |
| 徳山  | 周陽市民センター                    | 0834-28-6515                | 子ども（植物雑貨）     | ボタニカルデコライフ                                                                                           | 見谷多喜江 | 第1・2・3（土）                    | 13:00                   | 21:00                   |
| 徳山  | 中央地区市民センター                  | 0834-22-8875                | 子ども（将棋）       | 子ども将棋教室A                                                                                             | 鈴木孝夫  | 第2・4（土）                      | 13:30                   | 15:00                   |
| 徳山  | 中央地区市民センター                  | 0834-22-8875                | 子ども（将棋）       | 子ども将棋教室B                                                                                             | 鈴木孝夫  | 第4（土）                        | 15:30                   | 17:00                   |
| 徳山  | 中央地区市民センター                  | 0834-22-8875                | 子ども（将棋）       | 中学将棋クラブ                                                                                              | 鈴木孝夫  | 第2・4（土）                      | 15:30                   | 17:00                   |
| 徳山  | 秋月市民センター                    | 0834-28-5317                | 子ども（囲碁）       | 囲碁（子ども）                                                                                              | 堀本満成  | 第1・3（土）                      | 10:30                   | 12:00                   |
| 徳山  | 尚白園                         | 0834-22-8863                | 子ども（書道）       | 習字教室              | 宮本陽子  | 毎週（水）                        | 16:00                   | 18:30                   |
| 徳山  | 尚白園                         | 0834-22-8863                | 子ども（書道）       | 習字教室              | 宮本陽子  | 毎週（金）                        | 16:00                   | 19:00                   |
| 徳山  | 中央地区市民センター                  | 0834-22-8875                | 子ども（書道）       | 子ども習字教室           | 中村由美子 | 第1～4（木）                      | 16:00                   | 18:00                   |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                    | 0834-63-1188                | 子ども（書道）       | 翠香会書道学び交流会                                                                                           | -     | 第1・2・3・4（土）                  | 9:00                    | 15:00                   |
| 徳山  | 須々万市民センター                   | 0834-88-0001                | 子ども（書道）       | 桜書道教室                                                                                                | 生中知子  | 第4（水）                        | 15:00                   | 17:00                   |
| 熊毛  | 勝間市民センター                    | 0833-92-0043                | 子ども（書道）       | 書道サークル2                                                                                              | 中原朋美  | 毎週（水）                        | 18:15                   | 20:00                   |
| 徳山  | 周陽市民センター                    | 0834-28-6515                | 子ども（料理・お菓子）   | 子どもお菓子教室                                                                                             | 河村加南子 | 第4（土）                        | 13:30                   | 16:00                   |
| 徳山  | 戸田市民センター                    | 0834-83-2001                | 子ども（絵本の読み聞かせ） | こどもとしょかんタイムマシン  | -     | ①第1・3（水）<br>②第2・4・5（水）       | ① 11:00<br>② 13:00      | 17:00                   |
| 徳山  | 中央地区市民センター                  | 0834-22-8875                | 子ども（けん玉）      | けん玉教室           | 山本まり  | 第2・4（木）                      | 16:30                   | 18:30                   |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                    | 0834-63-1188                | 子ども（剣道）       | 富田剣道スポーツ少年団     | -     | 毎週（水・金）                      | 18:00                   | 19:30                   |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                    | 0834-63-1188                | 子ども（柔道）       | 富田柔道スポーツ少年団     | -     | 毎週（火・木・土）                    | 18:00                   | 20:00                   |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                    | 0834-63-1188                | 子ども（柔道）       | 周南市柔道協会                                                                                              | -     | 毎週（水）<br>毎週（土）               | 15:00<br>9:00           | 18:00<br>12:00          |
| 新南陽 | 新南陽ふれあいセンター                 | 0834-63-5000                | 子ども（柔道）       | 福川柔道スポーツ少年団                                                                                          | -     | 毎週（水）<br>毎週（金）<br>毎週（土）      | 18:00<br>18:00<br>9:00  | 21:00<br>21:00<br>12:00 |
| 徳山  | 秋月市民センター                    | 0834-28-5317                | 子ども（空手）       | 空手道同好会A（年長～一般）                                                                                       | 古谷雅美  | 第1・2・3（月）                    | 19:00                   | 21:30                   |
| 徳山  | 秋月市民センター                    | 0834-28-5317                | 子ども（空手）       | 空手道同好会B（年長～一般）                                                                                       | 古谷雅美  | 第1・2・3（水）                    | 19:00                   | 21:30                   |
| 徳山  | 今宿市民センター<br>西松原分館           | 0834-22-8877<br>（今宿市民センター）  | 子ども（空手）       | 新空手道連盟 拳心館                                                                                           | 古谷雅美  | 第1～4（土）                      | 17:30                   | 20:30                   |
| 徳山  | 尚白園                         | 0834-22-8863                | 子ども（空手）       | 空手（新空手道連盟 拳心館）                                                                                       | 古谷雅美  | 毎週（水）                        | 18:30                   | 20:00                   |
| 徳山  | 櫛浜市民センター                    | 0834-25-0555                | 子ども（空手）       | 櫛浜空手                                                                                                 | 石丸輝   | 毎週（水）（土）                     | 16:30                   | 20:00                   |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                    | 0834-63-1188                | 子ども（空手）       | 松修館                                                                                                  | -     | 毎週（水）                        | 16:00                   | 21:00                   |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                    | 0834-63-1188                | 子ども（空手）       | 福山空手スクール                                                                                             | -     | 毎週（土）<br>第1・3（土）<br>第2・第4（火） | 16:00<br>12:00<br>16:30 | 18:00<br>16:00<br>20:30 |
| 新南陽 | 新南陽ふれあいセンター                 | 0834-63-5000                | 子ども（空手）       | 新南陽市空手道スポーツ少年団                                                                                       | -     | 毎週（土）                        | 13:00                   | 17:50                   |
| 徳山  | 須々万市民センター 別館<br>（須々万市民センター） | 0834-88-0001<br>（須々万市民センター） | 子ども（空手）       | 須々万空手                                                                                                | 橋本憲治  | 毎週（水）                        | 15:00                   | 17:00                   |
| 徳山  | 桜木市民センター                    | 0834-28-5973                | 親子（空手）        | 親子空手クラブ                                                                                              | 宮脇敏哉  | 月2回（土）                       | 9:00                    | 12:00                   |
| 徳山  | 周陽市民センター                    | 0834-28-6515                | 親子（空手）        | 親子空手                                                                                                 | 宮脇敏哉  | 休講                           | -                       | -                       |
| 新南陽 | 新南陽ふれあいセンター                 | 0834-63-5000                | 子ども（合気道）      | 福川合気道スポーツ少年団                                                                                         | -     | 毎週（日）                        | 14:00                   | 16:45                   |
| 徳山  | 秋月市民センター                    | 0834-28-5317                | 子ども（少林寺拳法）    | 少林寺拳法A（中学生以上）                                                                                        | 石田智之  | 第2・3・4（金）                    | 19:00                   | 21:30                   |

市民センター等講座・自主学習グループ【令和7年4月現在】

| 地区名 | 会場                          | 問合先                         | ジャンル               | 講座名                                                                                                       | 講師名              | 開催日                              | 開始時間                     | 終了時間                     |
|-----|-----------------------------|-----------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 徳山  | 秋月市民センター                    | 0834-28-5317                | 子ども（少林<br>寺拳法）     | 少林寺拳法B（小学生以下）                                                                                             | 石田智之             | 第1・2・3（火）                        | 19:00                    | 21:30                    |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                    | 0834-63-1188                | 子ども（少林<br>寺拳法）     | 少林寺拳法周南南ス<br>ポーツ少年団                                                                                       | -                | 毎週（木）                            | 18:30                    | 21:00                    |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                    | 0834-63-1188                | 子ども（なぎ<br>なた）      | 周南市なぎなた連盟                                                                                                 | -                | 毎週（月）<br>毎週（土）                   | 18:30<br>9:30            | 21:30<br>12:30           |
| 徳山  | 秋月市民センター                    | 0834-28-5317                | 子ども（ヒップ<br>ホップダンス） | ジュニア・ヒップ・ホップ<br>（小学生）  | 山崎和雄             | 第2・3・4（土）                        | 16:00                    | 18:00                    |
| 徳山  | 湯野市民センター                    | 0834-83-2002                | 子ども（ヒップ<br>ホップダンス） | キッズダンス                                                                                                    | 足達美加             | 第1・2・3・4（水）                      | 16:00                    | 18:30                    |
| 徳山  | 湯野市民センター                    | 0834-83-2002                | 子ども（ヒップ<br>ホップダンス） | キッズダンス                                                                                                    | 足達美加             | 第1・2・3・4（土）                      | 9:45                     | 12:00                    |
| 徳山  | 尚白園                         | 0834-22-8863                | 子ども（体操）            | 体操教室（幼児・小学生）                                                                                              | スポーツクラ<br>ブキャプテン | 毎週（金）                            | 17:00                    | 18:00                    |
| 徳山  | 尚白園                         | 0834-22-8863                | 子ども（体操）            | 体操教室（中学生）                                                                                                 | スポーツクラ<br>ブキャプテン | 毎週（金）                            | 18:00                    | 19:00                    |
| 徳山  | 中央地区市民センター                  | 0834-22-8875                | 子ども（体操）            | 3B体操☆ジュニア                                                                                                 | 重国ひとみ            | 第2・3・4（水）                        | 16:00                    | 18:00                    |
| 徳山  | 夜市市民センター                    | 0834-62-2707                | 子ども（体操）            | リズム運動教室<br>ヒーローズ                                                                                          | 藤谷真夕             | 第1・2・4（月）                        | 15:30                    | 18:00                    |
| 徳山  | 中央地区市民センター                  | 0834-22-8875                | 親子（体操）             | 3B体操☆親子教室                                                                                                 | 重国ひとみ            | 第2・4（月）                          | 10:30                    | 11:30                    |
| 徳山  | 櫛浜市民センター                    | 0834-25-0555                | 親子（体操）             | 体軸セラピー                                                                                                    | 深町和子             | 第3（水）                            | 10:00                    | 14:00                    |
| 徳山  | 戸田市民センター                    | 0834-83-2001                | 親子（リトミック）          | 親子でリトミック                                                                                                  | 杉村真理子            | 第1・3・4（火）                        | 15:00                    | 17:00                    |
| 徳山  | 中央地区市民センター                  | 0834-22-8875                | 子ども（卓球）            | 卓球講座                                                                                                      | 中道勝己             | 第1～4（水）                          | 18:00                    | 21:00                    |
| 徳山  | 須々万市民センター 別館<br>(須々万市民センター) | 0834-88-0001<br>(須々万市民センター) | 子ども（卓球）            | 飛龍卓球クラブ                                                                                                   | 河野健次             | 毎週（火）<br>毎週（水）<br>毎週（金）<br>毎週（土） | 火・水・<br>金19:00<br>土 9:00 | 火・水・<br>金21:00<br>土17:00 |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                    | 0834-63-1188                | 子ども（ミニ<br>バス）      | 新南陽ファイターズ                                                                                                 | -                | 毎週（月）<br>毎週（土）                   | 17:30<br>16:00           | 19:30<br>19:00           |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                    | 0834-63-1188                | 子ども（ミニ<br>バス）      | 富田女子ミニバスケット<br>ボールスポーツ少年団                                                                                 | -                | 毎週（月）<br>毎週（土）                   | 17:30<br>16:00           | 19:30<br>19:00           |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                    | 0834-63-1188                | 子ども（テニ<br>ス）       | 永源ジュニア<br>ソフトテニスクラブ                                                                                       | -                | 毎週（水）<br>毎週（火）                   | 17:00<br>19:00           | 20:00<br>21:00           |
| 新南陽 | 学び・交流プラザ                    | 0834-63-1188                | 子ども（バド<br>ミントン）    | 新南陽ジュニア<br>バドミントクラブ                                                                                       | -                | 毎週（木）<br>毎週（金）                   | 17:00                    | 19:00                    |
| 新南陽 | 和田市民センター                    | 0834-67-2111                | 子ども（学習）            | 3S learning                                                                                               | 平野明子             | 毎週（火）                            | 15:30                    | 17:00                    |
| 徳山  | 尚白園                         | 0834-22-8863                | 子ども（英語）            | 英語教室（小学校3・4年）                                                                                             | 木戸利浩             | 毎週（水）                            | 16:00                    | 16:25                    |
| 徳山  | 尚白園                         | 0834-22-8863                | 子ども（英語）            | 英語教室（小学校5・6年）                                                                                             | 木戸利浩             | 毎週（水）                            | 16:30                    | 17:00                    |
| 新南陽 | 和田市民センター                    | 0834-67-2111                | 子ども（英語）            | 3S learning          | 平野明子             | 毎週（火）・（木）                        | 18:30                    | 19:30                    |
| 徳山  | 夜市市民センター                    | 0834-62-2707                | 子ども（英会話）           | ABC kids             | 齋藤聖子             | 毎週（水）                            | 15:40                    | 17:00                    |
| 徳山  | 戸田市民センター                    | 0834-83-2001                | 親子（英会話）            | イングリッシュキッズ                                                                                                | 藤井未麻             | 毎週（木）                            | 14:00                    | 16:30                    |
| 徳山  | 中央地区市民センター                  | 0834-22-8875                | 子ども（フロ<br>グラミング）   | プログラミング教室<br>（1・2年・3年・6年）                                                                                 | 吉見知則             | 第1～4（月）                          | 17:00                    | 20:00                    |
| 徳山  | 中央地区市民センター                  | 0834-22-8875                | 子ども（フロ<br>グラミング）   | プログラミング教室<br>（4年・5年・6年）                                                                                   | 吉見知則             | 第1～4（火）                          | 17:00                    | 20:00                    |
| 徳山  | 中央地区市民センター                  | 0834-22-8875                | 子育てサークル            | よちよちクラブ              | -                | 第1（木）                            | 10:00                    | 11:30                    |
| 徳山  | 中央地区市民センター                  | 0834-22-8875                | 子育てサークル            | きららクラブ               | -                | 第3（木）                            | 10:00                    | 11:30                    |
| 徳山  | 戸田市民センター                    | 0834-83-2001                | 子育てサークル            | 子育てサロン<br>ほほえみわかば    | -                | 6/3、10/7、<br>12/2、1/20、3/3       | 10:00                    | 11:30                    |
| 徳山  | 戸田市民センター                    | 0834-83-2001                | 子育てサークル            | おひさまサークル                                                                                                  | -                | 第2（金）                            | 10:00                    | 11:30                    |
| 徳山  | 須々万市民センター                   | 0834-88-0001                | 子育てサークル            | サークルゆりかご                                                                                                  | 久野友美             | 不定期                              | -                        | -                        |
| 徳山  | 須々万市民センター 別館<br>(須々万市民センター) | 0834-88-0001<br>(須々万市民センター) | 子育てサークル            | 子育て支援学級「親子あ<br>そびの広場」ぴりりクラブ                                                                               | -                | 毎週（月）                            | 9:30                     | 11:30                    |
| 熊毛  | 大河内市民センター                   | 0833-92-0175                | 子育てサークル            | 大河内<br>ふれあい子育てサロン                                                                                         | -                | 毎月第3（水）                          | 9:00                     | 13:00                    |