

2025 7月 ふあいんど



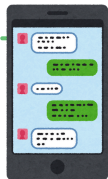
シニア向け！シニアによる 初心者のための スマホ相談会

7月18日(金)・25日(金)
13:30～15:30 (おひとり15分程度)
①13:30～ ②13:45～ ③14:00～ ④14:15～
⑤14:30～ ⑥14:45～ ⑦15:00～ ⑧15:15～
場所：周南市学び・交流プラザ 2階 交流室 8

①スマホの使い方基本 ②LINEの使い方
③アプリの使い方 (インストール・アンインストール)
④メールの送受信、写真の添付 ⑤地図アプリの使い方
指導：まなびデジタルサポーター

定員：各日16名(先着順)、参加費：無料
申込期間：7月7日(月)～各相談会の前日まで

申込先 周南市学び・交流プラザ
☎0834-63-1188
※9:00～17:15 (土・日を除く)



川崎会館・夏休み子ども教室

●手芸(マイバック作り) 7月28日(月) 10:00～11:30 小学1～3年生
●押し花(カード作り) 7月29日(火) 10:00～11:30 小学1～3年生
●折り紙(花作り) 8月5日(火) 10:00～11:30 小学1～3年生
●お菓子(ランチ作り) 7月28日(月) 10:00～13:00 小学4年生以上
●工作(小物入れ) 7月31日(木) 10:00～11:30 小学4年生以上
●手芸(コラージュでカップケーキ) 8月7日(木) 9:30～11:30 小学4年生以上
★申込期間：7月1日(火) 9:00～7月10日(木) 16:00
★申込み：メールまたは川崎会館内 備え付けの申込み用紙
①講座名(第1～3希望)②氏名③学校、学年④保護者名⑤住所、電話番号
【場所・申込先】川崎会館 ☎0834-63-2501
メール：kawasaki@city.shunan.lg.jp



森と湖に親しむ集い

7月30日(水) 9:00～12:00 場所：新平ヶ原公園
川に生息する生き物の観察、水質についての学習。
対象：周南市内に在住する、小学生とその保護者
定員：30組、参加費：子ども200円、大人100円(保険代)
申込期間：7月1日(土)～7月18日(金)
持ち物：飲み物、動きやすくぬれてもいい服装
★申込みフォーム→

問合せ先 周南市観光振興課 ☎0834-22-8372



徳山空襲について学ぼう！

紙芝居「平和を愛する徳山大仏」

8月20日(水) 10:00～11:30
場所：周南市役所 港町庁舎(周南市徳山港町1-1)
飯島町の本正寺境内の徳山大仏は、平和の大仏ともいわれています。大仏は、昭和20年7月の徳山市街地空襲で被災しました。大仏脇の防空壕に避難した人々の運命は…
演目：「平和を愛する徳山大仏」「くじらとなまこ」
そのほか ★空襲写真や焼夷弾など資料の見学
★むかしの遊び体験 (メンコ、ベーゴマ)

演者：山口子どもの文化研究会、定員：20名※申込順
参加費：無料、対象：小中学生 ★申込みフォーム→

問合せ先 周南市文化振興課 ☎0834-22-8677



子供向け 学び・交流プラザ 主催講座

夏休み子どもパン教室

7月26日(土) 10:00～14:00
場所：学び・交流プラザ 調理室
小麦の歴史や食の大切さについて学びながら
山口県産の小麦「せときらら」を使ってカレーパン作り。
指導：学びサポーター「学びパン工房」
対象：周南市内の小学4～6年生 定員：12名
持参物：マスク、エプロン、三角巾、ふきん、上履き、飲み物、パンの持ち帰り袋
参加費：1,200円、申込期間：7月7日(月)～7月18日(金)



木の宝箱を作ろう 午前の部 10:00～11:30
7月30日(水) 午後の部 13:00～14:30

場所：学び・交流プラザ 創作活動室
クギを使って、ヒノキの宝箱を組み立てます。
指導：大田原自然の家、
学びサポーター「ものづくりサポーターズクラブ」
対象：小学3～6年生 定員：各回12名
参加費：500円、申込期間：7月8日(火)～7月25日(金)



実験で楽しく学ぶ天気ふしぎ これでキミもお天気ハカセ！

7月31日(木) 10:00～11:30
場所：学び・交流プラザ 交流室 4
○雲や虹ってどうしてできるのかな？
○地球温暖化って、くらしにどんな影響があるのかな？
実験やクイズで天気のナゾに迫ります。
講師：坂本京子さん(気象防災アドバイザー)
対象：小学生※3年生以下は保護者同伴 定員：20名程度
参加費：無料、申込期間：7月10日(木)～7月30日(水)



夏休みものづくり教室 木で作る楽器カリンバ

8月22日(金) 10:00～12:00
場所：学び・交流プラザ 創作活動室
木と竹で楽器カリンバを作ります。
竹の鍵盤をたたけば、反響して音がでます！
指導：学びサポーター「ものづくりサポーターズクラブ」
対象：周南市内の小学4～6年生 定員：10名
持参物：木工用接着剤、飲み物
参加費：800円、申込期間：8月4日(月)～8月18日(月)



ロボット製作教室

8月28日(木)、30日(土) 各日 9:30～16:00
場所：学び・交流プラザ 創作活動室
「周南ロボコン2025」に出場できるロボットの作成
対象：小学4～6年生 各日10人(申込順)
参加費：2,500円(材料費、保険料)
持ち物：昼食、飲み物、筆記用具、ペンチ、ニッパー、プラスドライバー
定規、持ち物には必ず名前を記入してください。
申込期間：8月5日(火)～8月22日(金)



申込先 周南市学び・交流プラザ
☎0834-63-1188

※9:00～17:15 土日祝、月末最終月曜日を除く

学び・交流プラザ 主催講座

山口県立大学・周南市 サテライトカレッジ

「健康に良い」食品とは何？

9月5日(金) 10:00～11:30

場所：周南市学び・交流プラザ 交流室4



「健康に良い食品」の考え方や選び方をお話しするとともに、地元の食材のスペシャルな側面についても紹介します。

講師：山口県立大学 看護栄養学部 栄養学科 教授 人見 英里さん

定員：40名(※先着順・要予約) 受講料：無料

申込期間：8月5日(火)～9月4日(木)

見逃さないでこころのサイン ～一人ひとりが誰かのゲートキーパーに～

9月12日(金) 10:00～11:30

場所：周南市学び・交流プラザ 交流室4

悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられるゲートキーパーのスキルを学びます。

定員：30名程度、参加費：無料

申込期間：8月6日(水)～9月10日(水)



対象：周南市内に在住または勤務、通学されている方

申込先 周南市学び・交流プラザ

☎0834-63-1188

※9:00～17:15 土日祝、月末最終月曜日を除く

放送大学 2025年10月入学生募集

10代から90代の幅広い世代、8万4千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

★心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、

300以上の授業科目があり、BS放送やインターネットで1科目から学ぶことができます。

★資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学山口学習センター☎083-928-2501までご請求ください。

【出願期間】第1回:8月29日まで、第2回:9月11日まで



免疫力アップ体操 7月8日(火) 10:30～11:30

新体操、タオルを使った体操、リンパマッサージ

普段使っていない筋肉を使っている転倒予防

講師：山下和恵さん(介護予防運動指導員)

持参物：タオル、飲み物



熱中症予防講座 7月16日(水) 13:00～14:00

熱中症の予防と対策についてのお話

講師：原口雅子さん(周南市役所地域福祉課 保健師)

対象：周南市内在住のおおむね60歳以上の方 定員：各20名

場所・申込先：新南陽老人福祉センター(周南市温田1-10-1)

☎0834-62-1935

お願い 各イベント・講座に参加される皆さまへ
※詳細は、各申込・問合せ先にご連絡ください。

集い、学び、育む、人とまちの創造拠点をめざして

発行：周南市学び・交流プラザ

〒746-0016 周南市中央町4番10号

☎0834-63-1188 ※毎月最終月曜日休館

✉manabi@city.shunan.lg.jp



消費者協会主催 消費者セミナー

季節が消える、暮らしが変わる

～天気は私たちに伝えていること～



8月18日(月) 13:30～15:00

場所：学び・交流プラザ 交流室4

講師：坂本京子さん(気象防災アドバイザー)

対象：市内在住・市内勤務者、定員：30名程度

参加費：無料、申込期間：8月7日(木)～8月10日(日)

申込み：FAXまたは、ショートメールで

氏名と日中連絡がつく電話番号をお知らせください。

申込先 周南消費者協会 ☎090-5261-1635

FAX 0834-25-4303

まなびのひろば「体験してみようSDGs」

7月13日(日) 13:30～15:30 場所：岐山市民センター

①エコ洗剤を作ろう ②食材を使い切る ③新聞紙でゴミ箱作り

④環境かるたで遊ぼう、牛乳パックで遊ぼう

⑤段ボールコンポストについて(牛乳パックのプランター)

参加費：大人または1家族300円、子ども無料

申込先 徳山友の会 ☎0834-31-4729(火・木)

☎090-5704-0176



人権講演会 身近な人権～自由におしゃべりしましょう～

7月22日(火) 10:30～11:30

場所：川崎会館(周南市川崎2丁目14-3)

講師：船崎美智子さん(株式会社ライフスタイル研究所代表)

★事前申込不要 参加費：無料

問合せ先 川崎会館 ☎0834-63-2501

※お気軽にご参加ください。お待ちしております！



第118回 周南おりがみ研究会

テーマ「ハス(Lotus)」★見学大歓迎！

7月27日(日) 9:00～12:00

場所：山口県周南総合庁舎7階(きずなルーム)

折り紙を通して交流をしています。対象：小学生～90代

申込先 周南おりがみ研究会 ☎080-1942-9222

ファミリーアドベンチャー カヌーツーリング

9月14日(日) 10:00～15:00

午前：カヌーの練習、午後：カヌーツーリング

参加費：1ペア2,000円(昼食、消耗品、保険代等)

親子カヌー体験 9月15日(月・祝) ①10:00～11:30

②13:00～14:30

参加費：1ペア200円(切手代、おやつ、保険代等)

対象：小学3年生～中学生とその保護者、定員：各8ペア

集合・解散場所：菅野湖中之島公園

申込期間：8月1日(金)～8月25日(月)★詳しくは→

問合せ先 周南市大田原自然の家

☎0834-89-0461



会員募集 メールマガジン「学び応援マガジン」

最新の学び情報を、「情報紙ふあいんど」よりいち早くお届けします！

登録料：無料！※通信料は、利用者の負担となります。

周南エリアで開催される講座・イベント情報を、

毎月2回、Eメールでお届けします！！

学び応援マガジン 一般向けの講座

子ども応援マガジン 家族で楽しめる講座

【登録方法】スマートフォンやパソコンから、

空メールの送信で簡単に登録できます！

shunan@expressmail.jp

