

令和7年度

生涯学習 メニューブック

周南市内の公共機関や
市民グループが主催する
市民向けの講座・イベント情報を、
ジャンル別にご紹介します！

みなさまの生涯学習や
地域活動にご活用ください。

あなたの学び応援します！

「集い、学び、育む、人とまちの創造拠点」
発行：周南市学び・交流プラザ

📍 周南市中央町4番10号

☎ (0834)63-1188 ※毎月最終月曜日休館

最新の学び情報は、こちらで確認できます！→



ジャンル別 目次

1 2025 ふぁいんど・・・1～3
大人から子どもまで楽しめる
生涯学習情報をお知らせします。



学び・交流プラザ主催講座・・・1
仲間募集・・・1～2
各種公開講座・・・2～3
子ども・家族向け・・・3

2 しゅうなん出前トーク・・・4～5
～お届けします市政情報～市職員が直接
皆さんの所へお伺いし、市の政策や事業
についてわかりやすく説明します。

3 学び・交流プラザ 施設のご案内・・・6

4 市民センター等
自主グループのご案内・・・7～28
市民センター等で趣味や教養、生活などに
ついて自主的に活動する市民グループの
講座を紹介します。



音楽

邦楽・・・7～8
(大正琴、琴、尺八、三味線ほか)

歌謡・・・8～9
(カラオケ、コーラス)

楽器・・・9
(ギター、オカリナ、ハーモニカほか)



スポーツ・健康

ダンス・・・9～11
(エアロビクス、フラダンスほか)

体操・・・11～14
(健康体操、ヨガ)

舞踊・・・14
(剣詩舞、舞踊)



武術・・・14～16
(気功、太極拳、居合道、空手ほか)
スポーツ・健康・・・16～17
(卓球、ソフトテニス、バドミントンほか)

伝統文化・暮らし・趣味

日本の伝統文化・・・17～18
(華道、茶道、着付け)

料理・・・18～19
(お菓子、パン、そば打ち、料理ほか)

暮らし・・・19～20
(生活学級、園芸、フラワーアレンジメント)

趣味・・・20～21
(健康マージャン、囲碁、将棋、かるた)



手工芸

手芸・木彫・陶芸ほか・・・21～23

美術

油絵・水彩画・絵手紙ほか・・・23～24

書道

・・・24



歴史・文学

・・・24～25
短歌・俳句・郷土史ほか

語学

・・・25～26
英会話・中国語・韓国語

演芸・芸術

・・・26
手品・人形劇・写真

パソコン

・・・26



福祉・ボランティア・・・26

点訳・手話

子ども・親子向け講座・・・26～28

子育てサークル・・・28

2025年 ふぁいんど

最新情報は、
毎月1日発行の
「ふぁいんど」
をご覧ください。

学び・交流プラザ主催講座

夏休み子どもパン教室

7月26日(土) 10:00～14:00

場所：学び・交流プラザ 調理室

パン生地をこねて発酵、カレーパン作り

対象：周南市内の小学4年生～6年生 定員：12名

参加費：1,200円、申込期間：7月7日(月)～7月18日(金)



木の宝箱を作ろう 午前の部 10:00～11:30

7月30日(水) 午後の部 13:00～14:30

場所：学び・交流プラザ 創作活動室

金づち、クギを使ってヒノキの宝箱を組み立てよう！

対象：小学3年生～6年生 定員：各回12名

参加費：500円、申込期間：7月8日(火)～7月25日(金)



夏休み子ども環境学習講座

「実験で楽しく学ぶ天気ふしぎ」

7月31日(木) 10:00～11:30

場所：学び・交流プラザ 交流室4

実験やクイズで天気ふしぎのナゾに迫ります。

対象：小学生(3年生以下保護者同伴) 定員：20名程度

参加費：無料、申込期間：7月10日(木)～7月30日(水)



●まなびデジタルサポーターに聞く シニアのための

スマホ相談会 7月18日・25日(金) 13:30～15:30

おひとり15分程度 ①13:30～ ②13:45～ ③14:00～

④14:15～ ⑤14:30～ ⑥14:45～ ⑦15:00～ ⑧15:15～

場所：学び・交流プラザ 交流室8

定員：各日16名 参加費：無料

申込期間：7月7日(月)～各相談会の前日まで



●見逃さないでこころのサイン ～一人ひとりが誰かのゲートキーパー～

9月12日(金) 10:00～11:30

場所：学び・交流プラザ 交流室4

悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる

ゲートキーパーのスキルを学びます。

対象：周南市内に居住、在学、勤務されている方 定員：30名程度

参加費：無料、申込期間：8月6日(水)～9月10日(水)



●多文化共生講座「多民族国家に生きる！」

★アメリカ 9月27日(土) 10:00～12:00

★中国 10月18日(土) 10:00～12:00

★スペイン 11月22日(土) 10:00～12:00

場所：学び・交流プラザ 交流室4

多民族の文化を正しく理解する重要性について学ぶ。

対象：どなたでも※小学校3年生以上 定員：20名程度

参加費：無料、申込期間：9月8日(月)～開催日の前日まで

●周南市歴史ボランティアガイド養成講座

11月7日(金) 10:00～11:00

場所：学び・交流プラザ 交流室9

対象：周南市歴史博士検定で博士、修士の取得者

定員：15名程度、参加費：無料、持参物：文化財マップ(第4版)

申込期間：10月6日(月)～11月6日(木)

仲間募集！

学びサポーター募集！

「学びサポーター」とは…

学び・交流プラザ主催講座の企画運営や施設管理をサポートしてくださる市民の名称です。



一緒に活動してくださる新メンバーを
随時募集しています。興味のある方は、
学び・交流プラザにご連絡ください。

グループ名(活動内容)

活動日

●まなびデジタルサポーター 第3(金)13:30～15:30

デジタル機器のサポート：スマートフォン活用等の
初心者向け講座の企画・運営を行っています。

●おはなしふあんくらぶ 第3(月)9:30～12:00

絵本の読み聞かせ：クリスマス学びマルシェなどで
おはなし会を開催。

●花づくりのススめ 不定期

施設内の花壇管理、花づくりに関する学習

学び・交流プラザ内の花壇、プランターの植え替え作業
をしています。花づくりに関心がある方募集中です。



●ものづくりサポーターズクラブ 不定期

木工や竹細工作り：子ども向けの講座やクリスマス

学びマルシェなどで「作る」楽しさを伝えています。



●学びパン工房 第3(木)10:00～14:00

パンづくり：山口県産小麦「せときらら」を使用

したパンづくりを学んでいます。子どもたちに食の

楽しさ、また食の安心安全を伝える活動を行っています。



問合先 周南市学び・交流プラザ

☎0834-63-1188

(受付時間9:00～17:15 土日祝、月末最終月曜日を除く)

周南市観光ボランティアガイド大募集！

周南市内の自然や歴史、文化・伝統など、
周南市の魅力を伝える「周南市観光ボラン
ティアガイド」の会員を募集しています。
周南市の魅力を、たくさんの方に伝えて
みませんか。



●募集対象 年齢不問、
周南市の観光に興味があり、
ガイドとして活動してみたい方



●活動内容 座学や実地研修を経て、ガイド活動を
行っていただきます。

・古地図を片手にまちを歩こう等のふれあいウォークのガイド
・大津島内のガイド ・月に一度定例会の開催 など

問合先 事務局：(一財)周南観光コンベンション協会

☎0834-33-8424

問合せ
申込み先

周南市学び・交流プラザ

☎0834-63-1188

(受付時間9:00～17:15 土日祝、月末最終月曜日を除く)



あなたの活動を応援します！／

しゅうなん市民活動支援センター

「私たちのまちをもっと元気にしたい」
「いろいろな人と交流したい…」と考える、

非営利で自主的な公益活動をしている人たちや、
これから活動しようとしている人たちを応援します。

たとえば、こんなときご利用ください。



- ①グループで打ち合わせがしたいけど、いい場所がないかな？
- ②イベントのチラシや会議の資料を印刷(製本)したいけど、いい場所がないかな？
- ③グループの会員を募集したり、イベントのPRがしたい！
- ④ボランティア活動がしたいけど、どんなグループがあるの？

※①～③は、「市民活動グループバンク」への登録が必要

詳しくは、しゅうなん市民活動支援センターへ
〒745-0045 周南市徳山港町1番1 徳山港町庁舎 1階
☎0834-32-2200

開館時間：平日 8:30～17:15 ※夜間、土・日曜日・祝日の
利用については3営業日前までにご相談ください。
休館日：年末年始（12月29日～翌年1月3日）

鹿野高齢者生産活動センター 参加者募集

鹿野高齢者生産活動センターでは、高齢者の経験や
技術を活かした生産活動に取り組むとともに、交流会や
健康増進活動などを行い、生きがいづくりを進めています。

“培った技術を活かして、新しい生きがいを見つけたい方”
や“仲間とワイワイと作業したい方”を募集しています。

活動日・時間：月曜日～金曜日 9:00～16:00

場所：鹿野高齢者生産活動センター
(周南市大字鹿野中734番地の4)

内容：農産加工、竹・わら細工、野菜栽培、和紙生産
稲作作り、イベント等の参加など

参加者条件：市内にお住まいで、概ね60歳以上の方。
健康で生産活動、共同作業のできる方

※活動日に見学可能！お気軽にお問い合わせください。

問合先 鹿野高齢者生産活動センター ☎0834-68-3640

鹿野伝統「山代和紙」の後継者 募集中！

山代和紙に興味のある方、「流し漉き」の
技術の習得を目指してみませんか。見学可能！要申込み

★学校や子ども会など団体の方々の手漉き和紙や
竹・わら細工の体験も受け付けています。

ぜひ、ご利用ください。

問合先 鹿野高齢者生産活動センター
☎0834-68-3640



周南市文化財マップ【第4版】

周南市の文化財を写真と説明入りで紹介しています。

■A4版 48ページ フルカラー

■販売場所 1冊300円で販売中！

○周南市文化振興課

(周南市岐山通1-1)

○鶴いこいの里交流センター

(周南市八代826-8)

○周南市民俗資料館(周南市中囃町15-22)

販売時間：月・水・金、第1・3(土)
9:30～16:30 ※祝日を除く

○徳山港町庁舎(文化財担当)

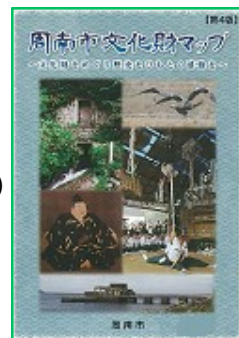
(周南市徳山港町1-1)

○学び・交流プラザ(周南中央町4-10)

販売時間：月～金 9:00～17:15 ※毎月最終月曜日、祝日を除く

問合先 周南市文化振興課 文化財担当

☎0834-22-8677



各種公開講座

周南公立大学

「オープンカレッジしゅうなん」

～好奇心と探求心を満たす場所～

多彩な健康講座、教養講座を開講しています。

全49講座(2025年度前期)、受講料1,000円(1回あたり)

お好きな時間に！見学無料(要事前予約)！

後期は9月下旬から実施予定です。

詳細・申込みは、

大学ホームページをご確認ください。→



☆健康講座(28講座)

太極拳、ヨーガ、エアロビクス、エクササイズなど

☆教養講座(21講座)

フォークギター、英会話、古文書、パソコン、中国語など

※お子様向けの講座も！英会話(幼児～小学高学年)

体育教室(年中～小学低学年)

※周南公立大学の学生・留学生が教える講座も！

パソコン活用、韓国語(初級)、中国語(初級)



「公開講座 DAY」



夏休みのお子さんご家族が楽しめるような
企画を準備中！※詳細は6月以降にお知らせします。

開催日 2025年8月2日(土) 10:00～(予定)

会場 周南公立大学 周南自動車学校ウエル
ビーイングスクエア

講座数 12講座(予定)

お気軽にお問い合わせください！

問合先 周南公立大学地域共創センター

☎0834-28-5566



周南公立大学 地域イノベーションセンター プロトタイピングラボ オープンのお知らせ

周南公立大学経済経営学部は2024年7月、「地域イノベーションセンター」を開設しました。自治体や企業と連携し、新たなアイデアやビジネスの創出、イノベーション人材の育成を目指しています。その一環として、「プロトタイピングラボ」を開設しました。

ものづくりに興味のある方

試作品を作りたい方、新しいアイデアを形にしたい方、小中学生の自由研究や高校生の探求活動にも活用できます。

見学も歓迎です！ぜひお気軽にお越しください。



開設日時：火、木、日 10:00～17:00

※開館日詳細はご予約サイトから確認できます。

場所：徳山駅前賑わい交流施設 3階

まちなか共創センター内「プロトタイピングラボ」

内容：レーザーカッターや3Dプリンターなどのデジタル工作機器を備え、専門知識がなくても学生スタッフがサポートします。

利用料：無料

対象：地域の皆様（小学生以下は保護者の同伴が必要です）

問合先 周南公立大学 地域イノベーションセンター
☎0834-28-5392

★詳細な利用方法や会員登録はコチラ→
（会員登録後に予約サイトにアクセスできます）



周南消費者協会主催 ～みなさまのお近くにお伺いしての講座です～

『お届け講座、いたします！』

★メニューは5つ！ お選びください。

- ①寸劇で「電話詐欺の疑似体験」、紙芝居で「警告メッセージ付き通話録音装置電話機の有効性」を紹介
- ②地域の見守り力アップ講座 消費者トラブル防止の第1歩 ～「気づくこと」から始めよう！～
- ③「エシカル消費」な暮らし方、してますか？～あなたのお買い物で地域の未来を変える！～
- ④ダンボールや包装紙で「おとな手形アート」作り
- ⑤新聞紙で「マイバッグ」作り



所要時間：30～90分程度（できれば、平日の日中）

講師：周南消費者協会の会員

会場：依頼者側で用意（地区の市民センターや集会所など）

定員：4人以上で開催可能（お気軽にご相談を）

参加者費用負担：④⑤は、材料代必要（一人50円程度、要相談）

※詳しくは、電話又はFAXでお問い合わせください。

問合先・申込先 周南消費者協会 ☎090-5261-1635

子ども・家族向け

大田原自然の家 講座情報

★色いろ！味あぢ！秋の子ども村

11月15日～16日 1泊2日

探した秋の色を使ったクラフト、落ち葉で焼き芋など

対象：小学1年生～3年生 受付開始：10月1日



★自然となかよし☆ネイチャークリスマスリース作り

12月6日 自然の素材を使ってリースを作ります。

対象：3歳～小学生を含む家族 10家族 受付開始：11月1日

★家族でしめ飾り作り 12月14日

家族でお正月のしめ飾りを手作りします。

対象：3歳～小学生を含む家族 受付開始：11月1日



★手作りコンニャク工房 12月21日

コンニャク芋からコンニャク作りを体験します。

対象：3歳～小学生を含む家族 受付開始：11月1日



★手作りベーコン工房 2月1日

簡単＆時短でできるベーコン作りに挑戦します。

対象：3歳～小学生を含む家族 受付開始：1月1日

★忍ニン！修行でござる！東風(コチ)の子ども村

2月21日～23日 2泊3日 里山の忍者を目指すキャンプ

対象：小学4年生～6年生 受付開始：1月1日



★あったか手打ちうどん工房 3月1日

小麦粉からうどんを打ち、家族みんなでいただきます。

対象：3歳～小学生を含む家族 受付開始：2月1日

場所・申込先 周南市大田原自然の家

〒745-0511 周南市大字中須北3194

TEL/FAX：0834-89-0461

Eメール：ootabara@ccsnet.ne.jp ★詳しくはこちら↑



周南市の部活動地域移行に関するポータルサイト

地域のスポーツや文化芸術活動を応援します！

「周南市みんなの地域クラブ」

誰もが身近な地域で気軽にスポーツや文化芸術活動を楽しめるよう、地域の人たちが自主的、主体的に運営するクラブ活動です。センターに登録している団体を種目や活動地域で検索できます！

問合先



★詳しくは→



●スポーツ活動の事務局：公益財団法人 周南スポーツ協会の「周南スポーツ活動サポートセンター」 ☎0834-28-0006

●文化活動の事務局：公益財団法人 周南市文化振興財団の「周南かるちゃあサポートセンター」 ☎0834-22-8787

最新の生涯学習情報は、情報紙「ふあいんど」メールマガジン、ホームページからご覧になれます。

設置場所 周南市役所 1階 情報コーナー、各市民センター
各図書館、道の駅ソレーネ周南 ほか

周南市学び・交流プラザ

〒746-0016 周南中央町4番10号

☎0834-63-1188 ※毎月最終月曜日休館



会員募集 メールマガジン「学び応援マガジン」

最新の学び情報を、「情報紙ふあいんど」よりいち早くお届けします！

登録料：無料！ ※副読料は、利用者の負担となります。

周南エリアで開催される講座・イベント情報を、毎月2回、Eメールでお届けします！！

学び応援マガジン 一般向けの講座

子ども応援マガジン 家族で楽しめる講座



【登録方法】スマートフォンやパソコンから空メールの送信で簡単に登録できます
shunanexpressmail.jp



しゅうなん出前トーク テーマ一覧表

しゅうなん出前トークって？

市民の皆さんの市政に対する理解を深めていただくため、市職員が直接皆さんのところへお伺いし、市の施策や事業について分かりやすく説明するとともに、意見交換を行うものです。
市政に関する情報を、市民の皆さんと共有することによって、市民協働のまちづくりを進めていきます。

申込対象者

市内に在住または在勤、通学する方で、おおむね 10 人以上が参加予定の団体やグループ

開催時間や会場

平日の午前 10 時～午後 9 時の間で、おおむね 60～90 分を目安としてください。

(土日祝の実施を希望される場合はご相談ください。)

- ・担当課の都合により、日程を調整させていただくことがあります。
- ・実施開場は、原則市内の公共施設とし、お申込み団体でご用意ください。

申込方法

所定の申込書に記入のうえ、

開催を希望する日の **3 週間前までに直接 実施担当課** へお申込みください。



小中学生にも対応可能なテーマはこのマークが目印です。
詳しくは、担当課へ



学び・交流プラザのHPでは、詳しい内容が記載された一覧表が閲覧可能です。

No.	担当課	トークテーマ	電話番号
1	商工振興課	周南コンビナートの脱炭素化に向けた取組について	(0834) 22-8837
2	農業振興課	6次産業化・地産地消の促進について	(0834) 22-8369
3		道の駅リニューアルについて	
4	あんしん子育て推進課	社会全体で子育て家庭を見守り支える環境づくり	(0834) 22-8550
5	あんしん子育て推進課	乳幼児の子育て	(0834) 22-8550
6		乳幼児の健康	
7	こども保育課	「保育コンシェルジュ」について	(0834) 22-8455
8	生涯学習課	みんなで考えよう！スマホとインターネットの正しい使い方	(0834) 22-8697
9	公立大学連携課	周南公立大学について	(0834) 22-8834
10	地域づくり推進課	「地域の夢プラン」について	(0834) 22-8412
11		中山間地域の地域づくりについて	(0834) 22-8336
12	鶴いこいの里交流センター	国の特別天然記念物八代のツルおよびその飛来地について	(0833) 92-0003
13	文化振興課	周南市の文化財について	(0834) 22-8677
14		ちょっと昔の暮らしの道具	
15		古代の体験学習	
16		戦中・戦後の暮らし	
17	観光振興課	観光振興はまちづくり～周南の魅力発信～	(0834) 22-8372
18		周南市の国際交流について	
19	徳山動物園	徳山動物園のリニューアルについて	(0834) 22-8640
20		動物園からみた「いのち」	
21		動物園の役割ご存じですか	
22		動物ものしりクイズ！	
23	地域福祉課	地域見守り事業について	(0834) 22-8200
24		成年後見制度について	
25		みんなで守る、高齢者の権利～高齢者虐待の予防と早期発見～	
26		「新しい認知症観」について考えよう（認知症サポーター養成講座）	(0834) 22-8462
27		もしものときのために「人生会議」しよう ～自分の望む医療や介護～	
28		あ・うんネット周南 元気なうちから知っておきたい12のこと	
29		介護予防・フレイル対策	

No.	担当課	トークテーマ	電話番号
30	高齢者支援課	介護保険ってどんな制度	(0834) 22-8467
31	地域福祉課	働き盛り世代の健康づくり・フレイル予防	(0834) 22-8462
32		季節の健康対策について	
33	障害者支援課	身体障害者福祉について	(0834) 22-8463
34		知的障害者福祉について	
35		精神障害者福祉について	
36		市の障害者福祉について	
37		「聞こえない」とはどういうこと？手話ってなに？ 	
38	健康づくり推進課	こどもの食育 食育で心も体も元気もりもり	(0834) 22-8553
39		考えてみよう！たばこのこと	
40		見逃さないでこころのサイン～一人ひとりが誰かのゲートキーパーに～	
41		自分のからだをつくる！ 適切な量と質の食事	
42		こどもの歯・お口の健康 生きる力をはぐくむ歯と口の健康づくり 	
43		歯を守ることは全身の健康を守ること	
44		正しく知ろう！がんのこと 	
45	保険年金課	国民健康保険・後期高齢者医療制度のしくみ	(0834) 22-8312
46	防災危機管理課	家庭・地域でできる防災対策	(0834) 22-8208
47	リサイクル推進課	ごみの分け方・出し方	(0834) 22-8303
48	環境政策課	周南市の環境について 	(0834) 22-8324
49		周南市エコすごろく 	
50		地球温暖化と脱炭素について考えよう 	
51	生活安全課	クイズで学ぶ 消費者力	(0834) 22-8321
52		歌って学ぶ悪質商法対策	
53		D V D で学ぶ悪質商法	
54		ロールプレイングで学ぶ悪質商法	
55		紙芝居で学ぶ消費者トラブル	
56		今どきの消費者トラブル	
57		子どものいる家庭向けの安全な環境づくりと最近の消費者トラブル	
58	人権教育課	知っておきたい！私たちの身近な人権 	(0834) 22-8620
59	人権推進課	男女共同参画について考えよう 	(0834) 22-8205
60	公共交通対策課	移動手段の確保対策について	(0834) 22-8426
61	都市政策課	周南市の都市計画について	(0834) 22-8427
62		地籍調査について	(0834) 22-8406
63	公園花とみどり課	公園を楽しく使うには	(0834) 22-8431
64	中心市街地活性化推進課	中心市街地の活性化について	(0834) 22-8438
65	選挙管理委員会	選挙の主役はあなたたちです 	(0834) 22-8521
66	議会事務局	市議会って何するところ？ 	(0834) 22-8502
67	施設マネジメント課	周南市の公共施設等の総合管理計画について 	(0834) 22-8202
68	財政課	周南市の財政状況	(0834) 22-8237
69	企画課	「第3次まちづくり総合計画」の紹介 	(0834) 22-8478
70	スマートシティ推進課	DXについて知る～デジタル社会ってどんな社会？～	(0834) 22-8263
71		スマホで簡単！国勢調査のインターネット回答 ※開催期間（9/20～10/8）	
72	市民課	もっと便利に！マイナンバーカード	(0834) 22-8339

周南市学び・交流プラザ 施設のご案内

周南市学び・交流プラザは、誰でも気軽に集い、学び、育む生涯学習の拠点施設です。利用方法等、電話でお気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】周南市学び・交流プラザ(周南市中央町4-10)

☎ 0834-63-1188 ※毎月最終月曜日休館



令和7年7月1日より

■施設使用料(全て1時間単位)

(単位 円)

区分		基本使用料の額		冷暖房 使用料	照明 設備 使用料
		平日	土・日曜日・ 祝日		
多目的 ホール	ホール使用 (422.7㎡)	1,938	2,326	248	
	フロア使用 (290.2㎡)	887	1,065		
交流 アリーナ (1,272.8㎡) ※観覧席除く	全面	3,891	4,669	全面 2,526 1/2面 1,263	518
	1/2面	1,946	2,335		259
	1/4面	973	1,168		130
	1/8面	487	584		65
	観覧席 (両側)			627	
	観覧席 (片側)			313	
交流室 1 [楽屋](43.3㎡)			132	62	
交流室 2 (49.1㎡)			150	62	
交流室 3 (61.4㎡)			187	62	
交流室 4 (123.5㎡)			377	124	
交流室 5 (27.6㎡)			84	62	
交流室 6 (50.1㎡)			152	62	
交流室 7 (41.6㎡)			127	62	
交流室 8 (44.9㎡)			137	62	
交流室 9 (46.8㎡)			143	62	
レクリエーション室(86㎡) ※防音壁仕様のため、実際の面積は異なります。			262	62	
調理室(84.3㎡)			257	62	
創作活動室(116.7㎡)			356	124	
和室(59㎡)			180	62	
武道場 (536.3㎡)	全面		1,639	497	
	1/2面		820	249	
附属設備等		15,000円の範囲内で別に定める			

備考／①使用料の割増・減免規定あり②1時間未満の使用料は1時間とみなす

一般開放 (交流アリーナ・武道場のみ)

(単位 円)

区分	基本使用料の額	
交流アリーナ	1/8面 (1人)	100
	1/8面 (1人) ※冷暖房使用時	180
武道場	1/2面 (1人)	100

備考／施設管理運営に支障のない範囲で開放



多目的ホール(ホール使用)



交流アリーナ



交流室 4



レクリエーション室



創作活動室

市民センター等 自主学習グループのご案内

市民センター自主学習グループは、趣味や教養、生活などについて自主的に活動する市民の集まりです。誰でも参加できる開かれた団体です。

※詳しくは、各市民センターにお問い合わせください。



地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	大正琴	大正琴アソシエ	高橋徹	第4(木)	9:30	11:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	大正琴	大正琴	高橋徹	第1(月)	10:00	11:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	大正琴	大正琴	梅本敏江	第2・4(木)	10:00	12:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	大正琴	大正琴	井上明子	第2・4(木)	13:00	15:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	大正琴	大正琴みなみの会	-	第1・3(金)	10:00	12:30
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	大正琴	大正琴つくしの会	-	毎週(金)	13:00	16:15
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	大正琴	琴千代会	井上明子	第2・4(水)	10:00	12:00
徳山	四熊市民センター	0834-63-0108	大正琴	大正琴教室A	井上明子	第1・3(木)	10:00	11:30
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	大正琴	大正琴	福田勢津子	第2・4(金)	13:30	15:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	大正琴	もみじ	常森園代	第2・4(木)	9:30	11:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	大正琴	福寿草	常森園代	第2・4(金)	9:00	11:30
熊毛	鶴いこいの里交流センター	0833-92-0003	大正琴	大正琴(カトレヤ会)	-	第1・3(月)	13:00	17:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	大正琴	愛好会	-	第1・3(水)	9:00	15:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	大正琴	さつき会	-	第2・4(水)	12:00	15:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	琴	琴	岡弘稔子	第1・2・3(水)	9:00	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	琴	琴音会	中谷弘子	第4(金)	9:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	琴	琴	岡弘歌寿代	第2・4(火)	9:00	12:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	琴	琴(萩の会)	萩山弘美	毎週(土)	13:00	15:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	琴	琴(筑紫流)	-	第1・3(火)	12:30	16:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	尺八	竹勇会(尺八教室)	手嶋嗣明	第2・4(火)	16:00	21:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	三味線	三味線同好会	中野千代子	第1・3(土)	13:00	15:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	三味線	三線の会	-	第1・3(月)	11:00	12:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	太鼓	なんよう太鼓保存会	-	第2~5(木)	18:30	20:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	太鼓	アフリカ音頭	-	第1・3(日)	13:00	17:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	銭太鼓	銭太鼓 幸之会	山崎幸枝	第1・3(水)	13:00	16:00
徳山	四熊市民センター	0834-63-0108	銭太鼓	銭太鼓体操	山崎幸枝	第2・4(火)	9:30	11:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	銭太鼓	銭太鼓 昇仙会	山崎幸枝	第1・3(金)	10:00	12:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001	銭太鼓	沼城銭太鼓	山崎幸枝	第1・3(月)	13:00	16:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	民謡	広佳・秋月会(三味線・民謡)	-	第2・4(月)	13:00	15:15
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	民謡	民謡 幸之会	山崎幸枝	第1・3(土)	13:00	16:00
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	民謡	民の会	-	第2・4(火)	13:00	16:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	詩吟・吟詠	寄元吟詠教室	寄元弘子	第1~4(水)	13:30	15:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	詩吟・吟詠	詩吟(岳誠会)	杉村征治	第1・2・4(木)	13:30	15:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	詩吟・吟詠	錦城流 詩舞	西川多恵	第1・3(火)	13:00	17:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	詩吟・吟詠	詩吟	-	第1・3(木)	9:30	11:30

市民センター等講座・自主学習グループ【令和7年4月現在】

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	詩吟・吟詠	詩吟朗詠錦城流	山本城勘	第1・2・3・4(火)	9:30	11:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	詩吟・吟詠	峯誠吟詠会	橋本洋二	第1・2・3・4(火)	14:00	16:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	詩吟・吟詠	吟道鶯風流周防会	三戸淨風	第1～4(火)	14:00	16:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	詩吟・吟詠	詩吟(神心流)	徳毛裕之	第1～4(木)	12:30	15:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	詩吟・吟詠	詩吟(誠抄吟詠会)	寄元弘子	第1～4(木)	10:00	12:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	詩吟・吟詠	詩吟(葉柳・あずさ)	橋本洋二	毎週(金)	13:30	14:45
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	詩吟・吟詠	詩吟(さくら)	橋本洋二	毎週(金)	14:45	15:45
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	詩吟・吟詠	詩吟・吟舞	窪田耕治	毎週(水)	19:00	21:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	詩吟・吟詠	錦城流(詩吟)	同好会	年5回不定期	13:30	15:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	詩吟・吟詠	峯誠吟詠会 新南陽支部	-	毎週(土)	12:30	15:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	詩吟・吟詠	詩吟朗詠錦城会 菊川教場	山本勘助	第1・2・3・4(火)	17:30	20:00
徳山	菊川市民センター 富岡分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	詩吟・吟詠	詩吟朗詠錦城会 富岡教室	井上正樹	毎週(水)	9:00	12:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	詩吟・吟詠	詩吟	三浦城孝	第1・2・3・4(金)	14:30	16:30
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	詩吟・吟詠	大河内詩吟の会	-	毎週(水) ※第1週以外 現在休止中	13:00	14:00
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	詩吟・吟詠	錦城流鹿野支部(詩吟)	山元錦城	第2・3(火)	18:00	20:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	謡曲	櫛浜謡曲会	浴野達宏 吉本健一	第1・3(火)	9:00	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	謡曲	岳謡会	-	毎週(月)	13:00	17:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	カラオケ	いづつカラオケ教室	井筒美代子	第1・3(木)	19:30	21:30
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	カラオケ	今宿カラオケ教室	重岡 薫	第1～3(金)	13:00	15:00
徳山	今宿市民センター 西松原分館	0834-22-8877 (今宿市民センター)	カラオケ	カラオケ教室いづつ	井筒美代子	第2・4(水)	18:30	20:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	カラオケ	中央歌謡教室(午前)	井筒美代子	第2・4(月)	10:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	カラオケ	中央歌謡教室(午後)	井筒美代子	第2・4(月)	13:00	15:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	カラオケ	歌謡	井筒美代子	第1・3(月)	10:00	12:00
徳山	久米老人憩の家	0834-25-1513 (東福祉館)	カラオケ	カラオケ	井筒美代子	第1・3(月)	13:30	16:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	カラオケ	春の会(カラオケ)	-	第2・4(月)	13:00	16:00
徳山	杵島市民センター	0834-84-0312	カラオケ	さわやか歌声クラブ	-	第1・3(月)	13:00	15:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	カラオケ	大島カラオケ同好会	-	毎週(木)	16:00	18:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	カラオケ	新南陽公民館歌謡教室	-	毎週(木)	12:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	カラオケ	富田温知教室	-	毎週(日)	13:00	15:30
徳山	菊川市民センター 加見分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	カラオケ	菊川ネブカ会	井筒美代子	第2(火) 毎週(火)	第2(火) 17:00 毎週 (火) 15:00	第2(火) 18:00 毎週 (火) 17:00
徳山	菊川市民センター 富岡分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	カラオケ	富岡カラオケ教室	浅野美代子	第1・3(金)	9:00	12:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	カラオケ	若山歌謡教室	長棟嘉弘	第1・2・3・4(水)	13:00	15:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	カラオケ	桜田カラオケ教室	小野 明	第2・4(火)	14:00	18:00
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	カラオケ	ひばり歌謡同好会	松村育美	第1・2(火)	13:30	15:30
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	カラオケ	ひまわりカラオケ愛好会 (ボランティア活動)	-	第1・3(火)	13:00	16:00
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	カラオケ	あじさい会カラオケ愛好会	-	第2・4(火)	13:30	15:30
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	カラオケ	すずめ歌謡教室	-	第1・2・3(水)	13:00	17:00

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
熊毛	高水ふれあいセンター	0833-92-0173	カラオケ	メダカ歌謡教室	-	第2・4(火)	13:30	16:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	コーラス	たんぼぼの会(童謡の会)	桑名涼子	第1～4(木)	10:00	11:30
徳山	尚白園	0834-22-8863	コーラス	童謡を歌う会	東村由美子	第3(土)	10:00	11:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	コーラス	コーラス (周陽ラヴィアンローズ)	東村由美子	第2・4(火)	13:00	14:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	コーラス	ゴスペルコーラス (ア・グランクール)	植木浩子	第1・2・3・4(金)	20:00	22:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	コーラス	ハミングバード	-	毎週(月)	9:00	13:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	コーラス	ペパーミント	-	毎週(火)	9:00	13:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	コーラス	コールひまわり	-	毎週(水)	18:30	21:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	コーラス	中央女声合唱団	-	毎週(水)	9:00	12:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	コーラス	和田コーラス	-	第2・4(月)	19:30	21:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	コーラス	いきいきコーラス	-	第1・3(金)	10:00	11:30
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	コーラス	ペパーミント	村谷佐保子	第1・3・5(火)	9:00	13:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	コーラス	ゆの華コーラス	福田勢津子	第1・3(木)	13:30	15:30
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	コーラス	童謡の会	-	第1・2・3(木)	13:30	15:30
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	コーラス	混声くまげ「if」	-	毎週(金)	18:30	21:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	クラシックギター	クラシックギター教室	吉原忠好	第1～4(金)	18:00	20:00
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	エレキギター	VOX	-	毎週(土)	9:00	12:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	マンドリン	駒菊マンドリンクラブ	深町修	毎週(金)	12:00	16:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	マンドリン	菊川マンドリンクラブ	-	毎週(日)	9:30	11:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	ウクレレ	ウクレレを楽しむ会	岡成友治	第1・3(火)	10:00	11:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ウクレレ	ウクレレファミリー	-	毎週(金)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	軽音楽	エデナ・ハワイアンズ	-	毎週(火)	13:00	17:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	軽音楽	周南AMC	-	毎週(日)	9:00	13:00
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	軽音楽	須々万軽音楽部	河村法明	毎週(金)	13:00	17:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	軽音楽	クレインズ	-	毎週(木)	18:00	21:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	軽音楽	うたごえキャラバン	-	第2・4・5(水)	12:00	15:30
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	器楽	音楽探究会	-	第1・3(木)	15:00	17:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	器楽	熊毛ふれあい音楽教室 (障がい者のための音楽教室)	-	第1・3(土)	9:00	13:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	吹奏楽	しんなんよう吹奏楽倶楽部	-	毎週(火)	19:00	21:45
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	吹奏楽	ぴよぴよぶらす	-	毎週(火)	9:00	12:00
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	吹奏楽	Kブラス	-	毎週(火)	19:00	22:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	ハンドベル	ハンドベラーズ	杉村真理子	第1・3(金)	14:30	17:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	オカリナ	オカリナ	井上明子	第1・3(月)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	オカリナ	オカリナクラブ	-	第1・3(金)	13:00	15:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	オカリナ	オカリナクラブつくしの会	-	第1・3(木)	13:00	15:30
熊毛	高水ふれあいセンター	0833-92-0173	オカリナ	オカリナ教室	-	第2・4(木) 第1(土)	9:00 13:30	10:00 14:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	ハーモニカ	ハーモニカサークル	-	第2・4(土)	10:00	11:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	エアロビクス	エアロビクス	藤井文子	毎週(月)	9:30	11:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	エアロビクス	戸田エアロビクス	藤井文子	毎週(木)	10:00	11:15
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	エアロビクス	さわやかミセス I	-	毎週(木)	14:00	15:00

市民センター等講座・自主学習グループ【令和7年4月現在】

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	シェイプアップ	シェイプアップ体操	有井恵美	毎週(火)	10:00	12:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	ジャズダンス	ジャズダンス	小田友子	第2・3・4(月)	10:00	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	ヒップホップダンス	アソシエイツ	-	毎週(木)	19:30	21:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	ズンバ (ZUMBA)	ZUMBA(ズンバ)	網谷孝一	第1・2・3(木)	20:00	21:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	ズンバ (ZUMBA)	ズンバ	藤井尚江	毎週(土)	13:15	16:15
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	サルサダンス	初めてのサルサ	大木健一	第1～4(日)	19:00	21:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	フォークダンス	WDひまわりの会	-	第3(金)	12:30	15:30
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	フォークダンス	フォークダンスとことこ	管田五男	第1～3(水)	9:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	フォークダンス	フォークダンス(月曜日)	竹沢秀雄	第1・3・4(月)	13:30	15:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	フォークダンス	フォークダンス(金曜日)	竹沢秀雄	第1・2・4(金)	13:00	16:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	フォークダンス	西京フォークダンス	中邑繁代	第1・2・3・4(木)	12:30	16:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	フォークダンス	周陽フォークダンス	萩敏	第1・2・3(金)	10:00	12:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	フォークダンス	鼓南フォークダンス	河野みち子	第2・4(土)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	フォークダンス	フォークダンスほのぼの	-	毎週(火)	9:00	13:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	フォークダンス	菊川フォークダンスクラブ	渡辺洋子	毎週(木)	9:00	12:00
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	フォークダンス	フォークダンス HARMONY	安井あつ子	毎週(水)	10:00	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	フォークダンス	フォークダンス同好会	栗本満恵	第2・4(月)	9:00	11:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	フォークダンス	熊毛フォークダンス	山村律子	毎週(水)	13:00	16:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	社交ダンス	秋月ダンススポーツ同好会(18歳以上)	品川孟司	第1・2・3(金)	13:30	15:30
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	社交ダンス	今宿ダンス	神本恵美子	第1・3・4・5(土)	9:00	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	社交ダンス	社交ダンス	-	毎週(月)	13:00	15:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	社交ダンス	らぱん社交ダンスさくらぎ	藤井敏樹	毎週(金)	13:00	17:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	社交ダンス	社交ダンス	小田泰子	第1・2・3・4(水)	13:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	社交ダンス	パピヨン新南陽	-	毎週(金)	9:30	12:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	社交ダンス	らぱんダンスしんなんよう社交ダンスサークル	-	第1・2・3(火)	13:00	17:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	社交ダンス	ダンススポーツ	-	毎週(木)	18:30	21:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	社交ダンス	勝間社交ダンスサークル	中谷国子	毎週(木)	13:30	17:15
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	社交ダンス	エクササイズ	-	毎週(火) 毎週(火) 毎月第1・3(日)	12:00 18:30 12:00	16:00 22:00 16:30
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	社交ダンス	輝ダンス同好会	-	毎週(水)	9:00	12:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	フラダンス	ハワイアン・フラ(女性)	産本文子	第2・4(土)	13:00	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	フラダンス	ハワイアン・フラ岐山	林 泉	第1・2・3(土)	13:30	15:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	フラダンス	カイマナヒラ	根塚スミ枝	第2・3・4(水)	10:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	フラダンス	ハワイアン・フラダンス	産本文子	第1～4(土)	10:30	12:00
徳山	菊川市民センター 富岡分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	フラダンス	富岡フラダンス教室(第1)	根塚スミ枝	第3(木)	13:30	15:00
徳山	菊川市民センター 富岡分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	フラダンス	富岡フラダンス教室(第2)	根塚スミ枝	第2・4(木)	13:30	15:30
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	フラダンス	キッズフラ	山永美樹	毎週(水)(木) 隔週(土)	16:00 15:00	18:00 17:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	フラダンス	アロハ・フラ・サークル	秋山聖子	第2・4(金)	9:30	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	フラダンス	花寿の会 (ハッピーフラワーズ)	-	第1・3(火)	13:30	15:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	よさこい	周南誠友会	自主講座	第1～4(火)	19:30	22:00

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	よさこい	我ッ彩よさこい	自主講座	第1～4(金)	19:30	22:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	健康ダンス	Rose(ローズ) 【ダンスムーブメント】	岡田美姫	毎週(木)	9:30	12:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	健康ダンス	Happy Dance (ハッピーダンス) 【ダンスムーブメント】	-	第1・2・3・4(水)	9:30	12:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	健康ダンス	Sun スマイル	田中純子	毎週(金)	9:30	12:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	健康ダンス	Happy LABO(ハッピーラ ボ)【ダンス、手作りクラ フト、カフェ】	-	第1・3(日)	9:30	16:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	健康体操	健康体操A (30歳～60歳女性)	田中富美子	第1・2・3(月)	10:00	12:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	健康体操	健康体操B	岡野章子	第1・2・4(月)	13:00	14:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	健康体操	ゆる体操	品川孟司	第2・3・4(水)	13:30	15:15
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	健康体操	いきいき100才体操	-	第1・2・3(水)	10:00	11:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	健康体操	体リセット体操	松村智紗子	第1・2・3(火)	13:30	14:30
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	健康体操	3B体操	丸山幸枝	第1～4(木)	13:30	15:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	健康体操	健康体操	福田廣子	第1～4(水)	13:30	15:00
徳山	今宿市民センター 西松原分館	0834-22-8877 (今宿市民センター)	健康体操	しゃっきり教室	大野節子	第1～4(火)	10:00	12:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	健康体操	フィジカル	-	毎週(月)	10:00	12:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	健康体操	いきいき百歳体操	-	毎週(水)	10:00	11:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	健康体操	体リセット体操 たんぽぽ	松村智紗子	第4(木)	10:30	11:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	健康体操	足腰シャッキリ体操 ひまわりの会	自主講座	第2・3・4(金)	9:30	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康体操	生命の貯蓄体操	河村照子	毎週(金)	13:30	15:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康体操	健康体操 桜木ハピネス	岩根みどり	毎週(水)	13:00	15:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康体操	健康体操 サルビア桜木	河村奈緒美	毎週(木)	13:00	14:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康体操	ロコトレ教室	西田高德	毎週(月)	10:20	11:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康体操	百歳体操	-	毎週(火)	10:00	11:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康体操	健康ダンス体操	藤井雅子	毎週(水)	13:30	14:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	健康体操	足腰しゃっきり体操 (スマイル)	徳原由紀子	第1・2・3・4(金)	14:00	16:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	健康体操	健康ダンス体操 (オレンジ会)	藤井雅子	第1・2・3・4(木)	13:30	14:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	健康体操	ロコトレ教室	西田高德	第1・2・3・4(火)	9:30	11:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	健康体操	健康体操①	角ちづ子	第1～4(金)	10:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	健康体操	健康体操②	森田久恵	第1～4(水)	10:00	11:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	健康体操	初心者健康体操	岡野章子	第1・3(火)	10:00	11:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	健康体操	百歳体操(太陽の会)	自主講座	第1～4(木)	13:00	15:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	健康体操	いきいき100歳体操	自主講座	第1～4(月)	10:30	11:10
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	健康体操	骨盤体操	福永祐紀子	第2(金)	14:00	15:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	健康体操	ゆる体操	品川孟司	第2～4(水)	9:30	11:10
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	健康体操	しゃっきり体操	大西隆則	第1～4(金)	14:00	15:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	健康体操	いきいき百歳体操	会員相互	第1～4(水)	13:00	15:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	健康体操	3B体操	丸山幸枝	毎週(木)	10:00	11:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	健康体操	リセット体操	田中良子	第2・3・4・5(金)	10:00	11:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	健康体操	生命の貯蓄体操	水津真理子	毎週(火)	13:30	15:00

市民センター等講座・自主学習グループ【令和7年4月現在】

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	健康体操	ロコトレ教室	西田高德	毎週(水)	10:00	12:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	健康体操	ハロー木曜会 (介護予防運動)	同好会	毎週(木)	10:00	11:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	おてだま会	田之上剛	毎週(木)	10:00	11:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	ストレッチ体操	田之上剛	毎週(火)	9:30	10:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	いろは体操	田中良子	第2・4(火)	10:00	11:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	STEP周南	岡野章子	第1・3(水) 第2・4(木)	10:00 10:00	12:30 13:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	ベストフレンド	岩根みどり	毎週(木)	14:00	15:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	あやめ会	竹内里恵	毎週(水)	8:30	10:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	なの花	-	毎週(金)	9:00	11:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	基礎体力・レクバラ百貨	竹内祥子	毎週(月)	9:30	11:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	からだ整うストレッチ	山本恵夢	毎週(月) ※7月末まで休講	14:00	15:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	体軸教室	深町和子	第4(火)	13:00	14:00
徳山	杵島市民センター	0834-84-0312	健康体操	杵島しゃっきり教室	-	第1・3(火)	10:00	12:00
徳山	杵島市民センター	0834-84-0312	健康体操	ロコトレ教室	西田高德	第2・4(木)	10:30	11:30
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	健康体操	しゃっきり体操	-	第1・3(月)	10:00	11:30
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	健康体操	ロコトレ教室	西田高德	毎週(金)	10:00	12:00
徳山	大津島市民センター 大津分館	0834-85-2001 大津島市民センター	健康体操	いきいき百歳体操	-	毎週(木)	13:30	14:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	健康体操	生命の貯蓄体操普及会 (らくらく体操)	-	毎週(月)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	健康体操	3B体操	-	第1・2・3・4(木)	9:30	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	健康体操	ハミング新南陽	-	毎週(金)	9:00	12:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	健康体操	ゆる体操	品川孟司	第1・3(火)	13:30	15:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	健康体操	いきいき百歳体操	-	毎週(火)	13:00	15:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	健康体操	サロン・タオ	-	毎週(火)	10:00	11:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	健康体操	3B体操	丸山布峰好	毎週(火)	13:30	15:30
徳山	菊川市民センター 加見分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	健康体操	加見3B体操	原田紀美子	第1・3・4(土)	10:00	11:30
徳山	菊川市民センター 富岡分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	健康体操	悠々会 (体操)	-	毎週(水)	13:00	16:00
徳山	小畑市民センター	0834-63-9280	健康体操	いきいき百歳体操	-	毎週水曜日	10:00	11:30
徳山	四熊市民センター	0834-63-0108	健康体操	はつらつ健康体操	山本富美子	毎週(火)	13:30	14:30
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	健康体操	3B体操	重國ひとみ	第3・4・5(月) 毎週(火)	19:30 9:30	21:00 12:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	健康体操	戸田しゃっきり体操	-	第2(金) 第4(木)	13:00	14:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	健康体操	戸田百歳体操	-	毎週(水)	13:00	14:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	健康体操	健康体操教室「すずらん」	楠木陽子	第1・2・3(火)	10:30	12:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	健康体操	いきいき100歳体操 in 湯野	-	毎週(月)	10:00	10:50
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	健康体操	高谷体軸体操	高谷里美	第2・4(水)	13:30	14:30
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	健康体操	健康体操の日	百歳体操DVD	第1・2・3・5水曜日	13:30	14:30
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	健康体操	健康体操	矢野健康体操	月曜日又は土曜日 (大道理・大向交代)	13:00	15:30
徳山	大向市民センター	0834-88-0312	健康体操	いきいき百歳体操	仲子八重子	毎週(月)	10:00	11:00
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	健康体操	足腰シャッキリ体操	柳谷悦子	第2・3・4(木)	10:00	11:30

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	健康体操	いきいき体操	秋元朝子	毎週(水)	10:00	12:00
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	健康体操	いきいき百歳体操	村中絹代	毎週(火)	13:00	15:00
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	健康体操	すすま体軸体操	深町和子	第2・4(月)(水)	13:00	14:00
徳山	須金市民センター	0834-86-2201	健康体操	須金いきいき百歳体操	-	毎週(火)	9:00	10:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	健康体操	いきいき百歳体操	-	毎週(水)	10:00	11:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	健康体操	しゃっきり笑い螢の会	-	第2(火)・第4(火)	9:30	12:30
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	健康体操	DJくまげ	-	毎週(水)	9:30	12:30
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	健康体操	KMC	-	毎週(金)	9:00	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	健康体操	スマイルMonday	-	毎週	19:00	21:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	健康体操	勝間3B体操	中光梨沙	第1・3(金)	9:00	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	健康体操	真向法体操の会	林通生	第2・4(金)	13:30	15:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	健康体操	リズム体操	光永朋子	第1・2・3・4(木)	11:30	13:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	健康体操	百歳体操	-	第1・2・3・4(月)	11:00	12:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	健康体操	健康体操の会	林通生	第1・3(土)	13:30	15:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	健康体操	ミニトランポリン健康教室	井生純子	第1・3・5(土)	8:40	12:00
熊毛	鶴いこいの里交流センター	0833-92-0003	健康体操	いきいき健康教室	-	第3(金)※変更あり	9:00	12:00
熊毛	鶴いこいの里交流センター	0833-92-0003	健康体操	わらび同好会	-	第1、2、4、5(木)	13:00	17:00
熊毛	鶴いこいの里交流センター	0833-92-0003	健康体操	いきいき百歳体操	-	毎週(水)	9:00	11:30
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	健康体操	3B体操	-	第2・4(月)	13:30	15:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	健康体操	スマイルくまげ	-	毎週(月)	10:00	11:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	健康体操	ダンスうんどう山口	-	第4(水)	10:00	12:00
熊毛	高水ふれあいセンター	0833-92-0173	健康体操	百歳体操の会	-	毎週(金)	13:00	14:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	健康体操	ゆる体操	深野悦子	第2・4(木)	13:30	15:45
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	ヨガ	山本ヨーガA (一般女性、初心者可)	山本綾子	第1・2・4(火)	13:15	14:15
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	ヨガ	山本ヨーガB (一般女性、初心者可)	山本綾子	第1・2・3(火)	14:30	15:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	ヨガ	山本ヨーガC (一般女性、初心者可)	山本綾子	第1・2・3(水)	18:30	19:30
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	ヨガ	ヨガ教室 	中村幸子	第1～4(土)	10:15	11:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	ヨガ	ヨガ(A)	山崎和雄	第1・2・4(火)	13:30	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	ヨガ	ヨガ(B)	中村幸子	第1・2・4(水)	13:30	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	ヨガ	ヨガ・ピラティス	山上典子	第2・3・4(木)	19:30	21:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	ヨガ	ヨガ①	山崎和雄	毎週(水)	9:20	10:50
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	ヨガ	ヨガ②	山崎和雄	毎週(水)	11:00	12:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	ヨガ	ヨガA	中村幸子	第1・2・3(月)	9:15	10:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	ヨガ	ヨガB	中村幸子	第1・2・3(月)	10:30	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	ヨガ	ヨギーニ	入山美樹子	第1～4(金)	9:40	10:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	ヨガ	ヨーガ	横田志津子	第1～4(月)	9:30	11:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	ヨガ	ヨーガ	山本綾子	毎週(木)	10:30	11:30
徳山	東福祉館	0834-25-1513	ヨガ	ヨガ教室	吉田裕子	毎週(月)	9:30	10:30
徳山	東福祉館	0834-25-1513	ヨガ	ヨガ教室	吉田裕子	毎週(木)	13:30	14:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	ヨガ	ヨガ	中村幸子	毎週(水)	10:30	12:30

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	ヨガ	ヨガ教室	吉田裕子	第1・第3(土)	9:00	10:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ヨガ	火曜夜ヨガ教室	-	毎週(火)	18:30	20:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ヨガ	水曜朝ヨガ教室	-	毎週(水)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ヨガ	水曜昼ヨガ教室	-	毎週(水)	13:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ヨガ	木曜朝ヨガ教室	-	毎週(木)	10:00	12:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	ヨガ	ヨガ	吉田裕子	毎週(金)	10:45	11:45
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	ヨガ	ふれあいヨガ教室	-	第1～4(木)	13:30	15:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	ヨガ	いつでもwelcomeヨガ	吉田裕子	第2・4(火)	10:30	11:30
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	ヨガ	リフレッシュヨガ	吉田裕子	毎週(月)	13:30	14:30
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	ヨガ	HAPPY LIFE	山本恵夢	第1・2・3・4(木)	19:15	20:15
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	ヨガ	リラヨガ	藤本香世	第1・3(金)	13:30	15:30
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	ヨガ	リフレッシュヨガ	-	毎週(月)	11:25	12:25
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	ヨガ	鹿音yoga	吉田照恵	月2回(水)	19:30	21:00
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	ヨガ	整体ヨガ教室	藤本香世	毎週(火)	8:30 12～3月 9:00	9:30 12～3月 10:00
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	ヨガ	ここち整体ヨガ	藤本香世	第3(木)	13:30	14:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	剣詩舞	剣詩舞(菅源流)	廣石隆司	第1・2・3(木)	17:00	19:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	詩舞	詩舞道錦城流	-	第1(火)	18:00	21:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	舞踊	日本舞踊	若柳吉雄樹	第1・2・4(土)	18:00	20:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	舞踊	日本舞踊	花柳渚之	第1・2・3(土)	13:00	18:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	舞踊	日本舞踊	-	第1・2・3(金)	13:00	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	舞踊	日本舞踊(若柳流)	若柳吉美弘	第1・2・3(月)	10:00	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	舞踊	日舞 若柳吉美伸の会	若柳吉美伸	毎週(火)	10:00	12:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	舞踊	日舞教室	若柳吉美帆	第1・2・3・4(月)	13:30	15:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	舞踊	民踊(花柳流)	中村加代子	第2・4(火)	13:30	16:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	舞踊	日本舞踊(若柳流)	伊藤芳恵	毎週(水)	13:00	15:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	舞踊	千羽会(日舞)	-	毎週(土)	9:30	12:30
徳山	菊川市民センター 富岡分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	舞踊	あすなろ会(日舞)	若柳吉美弘	第1・2・3・4(火)	13:30	17:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	舞踊	すみれ会	井上澄枝	毎週(火)	19:00	22:00
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	舞踊	緑扇会(舞踊)	浅見紀美子	毎週(金)	12:30	16:30
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	舞踊	四季舞会	杉本ヒサ子	第2・4(月)	9:30	11:30
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	舞踊	すずめ会(舞踊)	杉本久子	毎週(金)	10:00	12:00
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	舞踊	美幸会	-	毎週(水)	13:00	16:00
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	舞踊	かのこ会(日本舞踊)	花柳千織鶴	第1～4(土)	14:00	16:00
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	舞踊	鹿野せせらぎ会 (日本舞踊)	角 登美子	毎週(水)	10:00	11:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	気功	気功体操	-	第1・2・3・4(水)	9:30	11:30
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	自彊術	自彊術同好会	-	毎週(金)	9:30	11:30
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	太極拳	太極拳	市原千佐枝	第1～4(火)	10:00	12:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	太極拳	太極拳	-	第1・2・3・4(木)	10:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	太極拳	太極拳 中級	木塚幸恵	第1・3・4(火)	10:45	11:45
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	太極拳	太極拳 初級	木塚幸恵	第1・3・4(火)	9:30	10:30



市民センター等講座・自主学習グループ【令和7年4月現在】

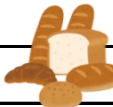
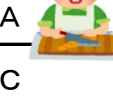
地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	太極拳	太極拳	井上久子	毎週(火) 第3(日)	12:30	16:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	太極拳	太極拳	山本美智子	第1・2・4(木)	9:30	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	太極拳	太極拳	持佛久子	第1～4(火)	12:00	16:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	太極拳	太極拳 やよい	持佛久子	第2・4(火)	9:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	太極拳	太極拳	衛藤順子	第1～4(木)	13:30	15:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	太極拳	太極拳	岩本祐子	第2・3・4(水)	13:00	15:00
徳山	杵島市民センター	0834-84-0312	太極拳	太極拳教室	岩本祐子	第2・4(金)	13:00	14:30
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	太極拳	太極拳教室	岩本祐子	毎週(火)	13:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	太極拳	学び・交流プラザ太極拳教室	-	毎週(木)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	太極拳	七五六(なごむ)会 (上級者向け)	-	第1・3・4・5(木)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	太極拳	太極拳 めざす会	-	第1・3・4・5(木) 第2(木)	12:00 10:00	16:00 16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	太極拳	新南陽太極拳教室	-	毎週(金)	9:00	13:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	太極拳	ふれあい太極拳	-	毎週(金)	13:00	16:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	太極拳	やさしい太極拳	井上久子	第1・2・4・5(土)	13:00	16:00
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	太極拳	須々万太極拳	高谷里美	毎週(木)	10:00	12:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	太極拳	太極拳教室	上村哲史	第2(金)・第4(金)	10:00	12:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	太極拳	太極拳	-	毎週(金)	13:00	14:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	太極拳	太極拳教室	福田佳津恵	第1・3・4(木)	9:45	11:15
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	太極拳	太極拳教室	福田佳津恵	第1・3・4(木)	13:00	14:30
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	太極拳	鹿野太極拳同好会	滝野吉晴	毎週(金)月4回	16:00	17:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	太極剣	新南陽太極剣教室	-	毎週(金)	13:00	16:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	居合道	居合道	松田則光	第1・2・3・4(水)	18:00	21:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	居合道	居合道	竹村元夫	毎週(金)	19:00	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	居合道	周南市剣道連盟 居合道部会	-	毎週(土)	13:00	16:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	居合道	周南市剣道連盟居合道部	-	毎週(火)	18:00	21:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	合気道	合気道大島教室	浴野達宏	第1・第3(月)	19:00	20:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	空手	松修館空手道教室	福山修一	第1～4(日)	17:00	21:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	空手	福山空手スクール	福山修一	第1～4(木)	17:00	21:00
徳山	今宿市民センター 西松原分館	0834-22-8877 (今宿市民センター)	空手	芦原空手	佐伯恵二	第1～4(木)	19:00	21:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	空手	護身空手 直毘道	田村雅彦	毎週(土)	17:30	20:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	空手	空手	石丸輝	毎週(火)(木) (祝祭日除く)	16:30	20:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	空手	拳心館	迫口譲二	毎週(金)	19:00	21:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	空手	拳心館(空手道)	迫口譲二	毎週(火)	18:30	21:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	空手	空道周南	内田総一郎	毎週(木)	19:00	21:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	空手	日本剛柔流空手道	-	毎週(木)(金)	17:00	18:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	空手	護心流空手 夜市道場	金谷博範	毎週(火)	19:00	22:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	空手	護心流空手	金谷博範	毎週(月)	19:00	22:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	柔道	周南市柔道協会	-	毎週(水) 毎週(土)	15:00 9:00	18:00 12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	剣道	周南市剣道連盟 新南陽支部	-	毎週(水・金) 第1・3(土)	19:30 19:00	21:30 21:00

市民センター等講座・自主学習グループ【令和7年4月現在】

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	菊川市民センター 富岡分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	格闘技	アームレスリングチーム 長州ゴリラ	-	毎週(月・木)	18:00	22:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	少林寺拳法	少林寺拳法	渡邊晴夫	第1~4(土)	18:00	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	なぎなた	周南市なぎなた連盟	-	毎週(月) 毎週(土)	18:30 9:30	20:30 12:30
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	トランポリン	おさんぽりん教室	村中絹代	毎週(木)	13:00	15:00
熊毛	鶴いこいの里交流センター	0833-92-0003	トランポリン	ミニトランポリン	-	第2、4(木)	9:30	11:30
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	トランポリン	スマイル・Sunday 高水 トランポリン教室	-	第2・4(日)	19:00	20:30
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	トランポリン	トランポリン教室	-	第1・3・5(土)	9:00	11:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康	血圧測定会 & カフェ	-	毎週(火)	9:00	11:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康	出逢いの金曜日	-	毎週(金)	13:30	15:30
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	健康	爽健美教室	-	第2(月)	9:30	14:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	ランニング	ひらちゅうスポーツ振興	-	第1・2(土)	9:00	9:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	卓球	卓球秋月同好会A		第1・2・3(木)	12:00	16:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	卓球	卓球秋月同好会B		第1・2・(火) 第3(火)	12:00 15:00	16:00 17:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	卓球	卓球	-	毎週(木)	13:00	16:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	卓球	卓球(K&BB)	同好会	毎週(火)(土)	9:30	16:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	卓球	卓球(旭TTC)	田村尚明	毎週(金)	12:30	15:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	卓球	卓球(わかば)	同好会	毎週(火)	9:30	12:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	卓球	卓球(わかば)	同好会	毎週(水)	9:30	12:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	卓球	卓球(わかば)	同好会	毎週(金)	9:30	12:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	卓球	卓球(K&BB)	同好会	毎週(金)	13:00	15:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	卓球	エスポワール	吾郎丸節雄	第1・3・5(木) 第2・4(金)	9:00	12:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	卓球	ARC	-	毎週(月)	18:00	22:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	卓球	スマイル	河村孝	第1・3(火) 第2・4(火)	13:00	15:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	卓球	卓球同好会	広谷澄江	毎週(月)	13:00	15:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	卓球	卓球同好会	広谷澄江	毎週(木)	9:30	11:30
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	卓球	ピンポン	-	毎週(月)	19:00	21:30
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	卓球	はつらつ卓球クラブ	-	毎週(水)	14:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	卓球	南陽クラブ	-	毎週(水・木)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	卓球	新南陽TC	-	毎週(金)	19:00	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	卓球	ピンポンズセブン	-	毎週(水) 毎週(木)	12:00 14:00	14:00 16:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	卓球	ピンポンクラブ	-	毎週(土)	13:00	15:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	卓球	フラワー2024	-	毎週(水)	10:00	12:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	卓球	卓球同好会	会員相互	毎週(木)	14:00	16:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	卓球	サークルピンポン	会員相互	毎週(水)	9:00	11:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	卓球	あすなろクラブ	井上千津枝	毎週(火)(金)	13:00	15:00
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	卓球	卓球同好会	五郎丸節雄	毎週(土)	18:00	22:00
徳山	須金市民センター	0834-86-2201	卓球	須金卓球同好会	-	毎週(火)	10:00	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	卓球	熊毛卓球同好会(ホープ)	-	毎週(火)・(金)	8:30	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	卓球	オレンジクラブ	-	毎週(月)	8:30	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	卓球	ピンポンの会	-	第1・3(木)	9:00	11:00

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	卓球	木曜クラブ	-	毎週(木)	9:30	12:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	卓球	Qクラブ	-	毎週(火)	14:00	16:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	卓球	スマッシュT・T ※満員	-	毎週(水)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトバレーボール	あじさい	-	毎週(水)	20:00	22:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	グランドゴルフ	グランドゴルフ	-	毎週(水)	8:45	11:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	グランドゴルフ	長穂グラウンドゴルフクラブ	-	毎週(月・火・木)	(夏季:4~9月頃) 9:00 (冬季:10~3月頃) 13:00	(夏季:4~9月頃) 12:00 (冬季:10~3月頃) 16:00
熊毛	鶴いこいの里交流センター	0833-92-0003	グランドゴルフ	グラウンドゴルフ(グラウンドゴルフ愛好会)	-	毎週(火)	8:30	11:00
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	グランドゴルフ	今から会(いきいきサロン)	-	第2(火)	13:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インディアカ	ジョイクラブ	-	毎週(火)	13:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インディアカ	南陽レディース	-	毎週(水)	14:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インディアカ	河内クラブ	-	毎週(木)	10:30	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インディアカ	フレンズ	-	毎週(木)	12:00	14:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インディアカ	ティータイム	-	毎週(木)	14:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バドミントン	ひまわり	-	毎週(金)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バドミントン	新南陽レインボー	-	毎週(水・金)	13:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バドミントン	さつき会(バドミントン)	-	毎週(月)	13:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	スポンジテニス	フレッシュテニス	-	毎週(月)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	スポンジテニス	フレッシュテニスすみれ(スポンジテニス)	-	毎週(水)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	きらら	-	毎週(月)	14:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	新南陽クラブ	-	毎週(火)	9:30	12:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	ゆうゆうクラブ	-	毎週(火) 毎週(水)	9:00 13:00	12:00 16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	新南陽オレンジクラブ	-	毎週(火) 第1・2・3(木)	13:30 14:00	16:30 16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	ミックスクラブ	-	毎週(火)	19:30	21:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	永源ソフトテニスクラブ	-	毎週(木) 毎週(金)	19:00 9:00	22:00 12:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	ソフトテニス	長穂ソフトテニス	-	第4(日)	10:00	13:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	硬式テニス	新南陽テニスクラブ	-	毎週(土・日)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バスケットボール	ファミリー	-	毎週(月)	20:00	22:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バスケットボール	EAST	-	毎週(金)	19:00	22:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	ヒューストン	ヒューストン	自主講座	第2(木)	19:00	21:00
徳山	檜浜市民センター	0834-25-0555	シャフルボード	檜浜シャフル娘	-	第1・3(火)	13:00	16:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	華道	生花(池坊)	中村八重子	第2・4(火)	10:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	華道	生花(池坊)	河野武子	第1・3(水)	9:00	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	華道	生花 華陽会	-	第1・3(火)	13:00	15:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	華道	華道池坊	床波美保子	第1・3(水)	9:30	11:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	華道	華道小原	木下八重子	第1・3(木)	9:30	11:30

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	市民文化教室 【会場:シビック交流センター】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 火～土曜日のみ受付	華道	草月流いけばな教室 (草月流のいけばなの基本から創造のいけばなまで幅広く学びます。)	藤井苑幸	第2・4(土)	17:00	19:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	華道	生花(池坊)	高畠真弓	第1・3(水)	9:00	11:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	華道	生花	津守時江	第2・4(月)	13:00	13:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	華道	華道池坊の会	-	毎週(水)	16:00	17:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	華道	お花の会(生花)	重國清子	第4(土)	13:00	14:00
徳山	小畑市民センター	0834-63-9280	華道	お花クラブ(池坊) * 同好会	会員相互	第1(月) 第3(月)	13:00	15:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	華道	生花教室(小原流)	木下晴雲	月3回(木)	11:00	13:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	華道	嵯峨御流光峰会 (いけばな)	馬酔光子	第2・4(火)	9:30	13:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	華道	嵯峨御流光峰会 (いけばな)	馬酔光子	第3(日)	10:00	14:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	華道	竹風会	-	毎週(水)	15:00	21:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	茶道	茶道(裏千家)	赤坂幾子	第1・3(木)	14:00	16:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	茶道	茶道	-	第2・4(水)	10:00	13:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	茶道	茶道(裏千家)	床波美保子	第2・3(木)	13:30	15:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	茶道	茶道教室	河村誠子	第1・3(火)	13:00	15:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	茶道	茶道(裏千家)	村田宗女	第2(金)	18:30	20:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	茶道	茶道(裏千家)	小澤宗妙	第2・4(木)	9:30	11:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	茶道	裏千家茶道	河本英子	第1・3(水)	13:30	15:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	茶道	裏千家茶道	河本英子	第2・4(水)	13:00	15:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	茶道	茶道(裏千家)	大片恵美子	第1・3(月)	12:00	15:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	茶道	茶道(裏千家)	高橋宗智	第2・4(土)	8:45	12:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	茶道	大島茶道教室	伊藤宗喜	第1・3(金)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	茶道	茶道裏千家みどり会	-	第1・2・4(火)	9:30	15:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	茶道	裏千家淡交会周防支部 徳山支所花月会	-	第1(日)	11:00	17:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	茶道	光峰会(お茶の会)	-	第1(金)	9:30	13:00
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	茶道	文化の会	杉村洋子	不定期(木)	10:00	13:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	お茶	お茶 (日本茶・紅茶・中国茶)	小出禎子	5/20・7/8・9/9・ 11/11・1/20・ 3/10(火)	10:00 13:30	11:30 15:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	着付け	着付け教室	坂本明美	第2・4(水)	19:00	21:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	着付け	着付け	-	第1・3(火)	10:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	着付け	着物同好会	自主講座	第2・4(火)	10:00	12:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	着付け	わび会(着付け)	竹内幸江	毎週(月)	13:00	17:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	着付け	着物同好会	-	毎週(木)	10:00	17:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	着付け	着物サークル	神代由美	第2・4(木)	10:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	お菓子づくり	手作り菓子(午前)	渡辺恵子	第1(月)	10:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	お菓子づくり	手作り菓子(午後)	渡辺恵子	第1(月)	13:30	15:30
徳山	杵島市民センター	0834-84-0312	お菓子づくり	お菓子クラブ	-	第4(水)	9:30	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	お菓子づくり	第2水曜日お菓子教室	-	第2(水)	9:00	13:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	お菓子づくり	クッキーズ	-	第2(木)	9:30	14:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	お菓子づくり	お菓子	徳山友の会	5/12・9/8・ 11/10・2/9(月)	10:00	12:00

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	パンづくり	パン教室① 	藤井静子	第4(木)	10:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	パンづくり	パン教室② 	藤井静子	第2(木)	10:00	12:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	男性料理	男性料理同好会 	—	第4(土)	16:00	19:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	男性料理	男子専科料理A 	中村涼子	第2(日)	10:00	13:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	男性料理	男子専科料理C	食生活改善推進委員	第1(水)	9:30	13:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	男性料理	男の一品料理	食生活改善推進員	第3(火)	10:00	13:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	男性料理	男の手作り菓子	渡辺恵子	第4(水)	10:00	12:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	男性料理	男性料理教室	秋本美智子	第1(金)	10:00	13:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	男性料理	おとうさんの料理教室	—	第3(金)	9:00	13:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	男性料理	男の料理	周南市食生活改善推進員	7/24・9/25・11/27・1/22・3/12(木)	9:30	12:30
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	男性料理	男の料理教室	—	第3(水)	9:00	13:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	男性料理	男性料理教室	湯野食推	第3(木)	9:30	12:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	男性料理	腕まくり男性料理教室	—	第2(金)	10:00	13:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	そば打ち	そば打ち教室	浜田心仁	不定期※要問合せ	10:00	18:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	そば打ち	櫛ヶ浜そば打ち同好会	—	第2(日)	12:00	17:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	そば打ち	そば打ち同好会	—	第4(金)	10:00	13:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	料理	健康料理教室 	食生活改善推進委員	第2(水)	9:30	13:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	料理	健康料理教室 	食生活改善推進員	第4(木)	10:00	12:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	料理	料理	食生活改善推進員	第2(火)	10:00	13:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	料理	健康料理教室	食生活改善推進協議会	第2(水) (6・7・10・11・2・3月 年6回)	9:30	13:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	料理	食推料理教室	市ヘルスメイト	第3(火)	8:30	13:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	料理	栄養料理教室	—	第2・3(火)	9:00	13:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	料理	健康教室	—	第2(金)	10:00	13:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	料理	料理クラブ	—	第3(水)	9:00	15:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	料理	健康料理教室	湯野食推	第4(月)	9:00	12:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	料理	かえでクラブ	秋貞啓子	随時(年5回程度)	9:30	12:30
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	料理	楽々クラブ	森藤ふみ子	随時	9:00	12:00
徳山	大向市民センター	0834-88-0312	料理	料理教室	仲子八重子	第1(木)	9:00	12:00
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	料理	料理教室	福田英子	第3(月)	9:00	15:00
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	料理	O B J(地産地消料理教室)(Ohkawachi Botanical Joshibu!)	—	毎月第3(水)	13:00	16:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	料理	食推東部エリア研修会	—	第1(木)	8:30	14:00
熊毛	高水ふれあいセンター	0833-92-0173	料理	すみれの会(いきいきサロン)料理教室、慰問活動など	—	不定	—	—
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	生活学級	認知症予防カフェ	小池広子	第3(木)	10:00	12:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	生活学級	ふれあいカフェほがらか※満員	—	第1(木)	13:00	14:30
徳山	杵島市民センター	0834-84-0312	生活学級	杵島いきいきサロン	—	第2(月)	10:00	12:00
徳山	杵島市民センター	0834-84-0312	生活学級	認知症カフェかがやき	藤本富子	月1回不定日	10:00	12:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	生活学級	めだかの学校(農法)	—	第1(月)	8:30	11:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	生活学級	湯野あおぞら会	随時招聘	第1(水)	9:00	12:00

市民センター等講座・自主学習グループ【令和7年4月現在】

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	生活学級	九条の会・くまげ	-	第3(水)	10:00	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	生活学級	いきいきサロン野ばらの会	-	第1(金)	10:00	15:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	生活学級	生涯学習の会	林通生	第4(土)	13:30	15:30
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	生活学級	大河内父親学級	-	毎月第3(土) ※現在休止中	18:30	22:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	生活学級	サクラの会 ※満員	-	第2(水)	9:00	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	園芸	山菜クラブ	代表 榎森桂子	第2(月)	9:30	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	園芸	山野草	-	第2・4(火)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	園芸	みどり盆栽クラブ	-	第1・2(土)	9:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	園芸	徳山蘭友会	-	第2(日)	12:30	16:30
徳山	小畑市民センター	0834-63-9280	園芸	ふたば学級(野菜) * 野菜づくりの講習	JA周南指導者	第2(月)	10:00	12:00
徳山	小畑市民センター	0834-63-9280	園芸	らんまんの会 (センター花壇の花づくり)	-	不定期	10:00	12:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	国村恵美子	第3(土)	10:00	11:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	草刈ひさこ	第2(水)	9:30	11:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	フラワーアレンジメント	花とアロマ	岡崎和美	第4(土)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	-	第3(木)	18:30	20:30
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	渡辺恵美子	12/2・12/23(火)	10:00	12:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	フラワーアレンジメント	フラワーサークル	弥益よしの	第2・3(月)	13:00	15:30
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	フラワーアレンジメント	いけばなグループ	御手洗美矢子	第2・4(月)	13:00	15:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	フラワーアレンジメント	フラワーサークル散歩道	-	毎週(金)	9:30	16:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	植物雑貨	ボタニカルデコライフ	見谷多喜江	第1・2・3(土)	13:00	21:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	健康マージャン	健康麻雀同好会	-	第3・4(火)	13:30	17:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康マージャン	健康麻雀	-	毎週(月)	9:00	12:00
徳山	大向市民センター	0834-88-0312	健康マージャン	大向健康マージャンクラブ	山本妙子	毎週(月)	13:00	17:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001	健康マージャン	須々万健康麻雀同好会	大段博久	毎週(金)	13:00	16:00
徳山	中須市民センター	0834-89-0301	健康マージャン	健康麻雀クラブ	-	第2・4(金)	12:00	17:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	健康マージャン	長穂健康マージャンクラブ	-	第1(土)・第3(日)	13:00	17:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	健康マージャン	長穂女性マージャン	-	毎週(木)	13:00	17:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	健康マージャン	雀の学校	-	毎週(月)	12:30	16:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	囲碁	秋月囲碁同好会	-	第2・3・4(水)	12:30	17:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	囲碁	秋月囲碁大会	-	偶数月(第1・日)	8:30	15:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	囲碁	囲碁クラブ	代表 森次滋	第1・2・3(土)	13:00	17:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	囲碁	囲碁	兼弘 忠	毎週(土)	13:00	17:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	囲碁	周陽囲碁教室	石田健人	第1・2・3・4(金)	12:00	17:00
徳山	久米老人憩の家 (東福祉館)	0834-25-1513	囲碁	囲碁	岡室甚好	毎週(水)	13:00	17:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	囲碁	囲碁クラブ	-	毎週(木)	12:00	17:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	囲碁	夜市囲碁同好会	-	毎週(火)	12:30	17:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	囲碁	桜田囲碁同好会	-	毎週(日)	8:30	12:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	囲碁	囲碁同好会	秋積達雄	毎週(木)	13:30	16:30
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	囲碁	囲碁同好会	秋積達雄	毎週(金)	19:00	22:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001	囲碁	囲碁同好会	藤井重信	毎週(土)	13:00	18:00

市民センター等講座・自主学習グループ【令和7年4月現在】

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	囲碁	和会クラブ	吉川善次郎	毎週(日)	9:00	17:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	囲碁	囲碁・将棋クラブ	—	第1・3・5(金)	13:00	16:00
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	囲碁	囲碁同好会	—	毎週(水)	13:00	17:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	将棋	将棋	藤井勝美	第2・4(水)	13:00	16:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	かるた	周南競技かるたクラブ	高野和彦	第1〜4(金)	18:30	21:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	編物	編物	—	毎週(水)	10:00	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	編物	手編・手織り	岡明代	第2・4(水)	9:30	11:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	編物	手編み	—	第2・4(月)	10:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	編物	あみもの・手織り	岡明代	第2・4(火)	10:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	編物	手編み講座タイム	藤井恭子	第2・4(火)	13:00	15:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	編物	編物(手編み)	岡明代	第1・3(火)	9:45	11:45
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	編物	編物・織物	岡明代	第1・3(木)	9:30	11:30
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	編物	編物	土川三代子	第1・3(月)	13:30	15:30
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	編物	サボテン手編みサークル	—	第1・2・3(金)	9:00	12:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	編物	はっぴい倶楽部(手芸)	—	毎週(水)	10:00	14:00
徳山	菊川市民センター 加見分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	編物	さわやか会(小物作り)	—	第1(木)	9:00	15:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	編物	編物教室	土川三代子	第2・4(水)	9:30	12:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	編物	リフォーム	—	第2・4(水)	9:00	14:00
徳山	今宿市民センター 西松原分館	0834-22-8877 (今宿市民センター)	手芸	手作り教室「美水園」	大野節子	第1(木)	10:00	12:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	手芸	パッチワーク	—	第1・3(木)	9:30	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	手芸	和衣和衣くらぶ (和小物製作)	—	毎週(金)	9:30	15:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	手芸	NFC(ニューフェースクラブ)	—	第1・2(木)	10:30	16:00
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	手芸	手芸教室	岡本美千代	第1(月)	9:30	12:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	手芸	にかよう会	—	第2(火)	9:30	15:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	手芸	チクチククラブ	—	第1・3(月)	10:00	12:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	手芸	ちくちくの会 ※満員	—	第4(木)	13:00	16:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	手芸	あやめの会	—	第2・3・4(木)	9:00	12:00
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	手芸	手作りの会 (鹿野婦人会会員限定)	—	第2・4(火)	9:00	11:30
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	手芸	絵手紙の会	小川 実	第2(火)	9:30	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	編物・手芸一般	城二こでまりの会	—	第2・4(月)	13:00	16:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	編物・手芸一般	ハンドクラフト	田村美代子	第1・3(月)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	編物・手芸一般	手編み教室	—	第1・2・4(金)	9:30	15:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	編物・手芸一般	アートフラワー & 編物	—	第1・3(木)	9:00	12:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	編物・手芸一般	押し花 & 手編み	—	第3(火)	9:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	マクラメ	マクラメ	大田静枝	第1・3(土)	9:30	11:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	マクラメ	マクラメ	大田静枝	第1・3(火)	12:00	15:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	刺しゅう	戸塚刺しゅう	兼安浩子	第1・3(金)	9:00	12:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	刺しゅう	絵刺しゅう	大橋馨里	第2・4(水)	10:00	12:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	パッチワーク	パッチワーク	石丸真由美	第1・3(火)	9:30	11:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	パッチワーク	パッチワーク・マクラメ	大田静枝	第2・4(金)	9:30	15:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	パッチワーク	パッチワークキルト・ ハワイアンキルト	佐藤ミナエ	第2・4(木)	9:30	12:00

市民センター等講座・自主学習グループ【令和7年4月現在】

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	市民文化教室 【会場：徳山保健センター3階】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 火～土曜日のみ受付	パッチワーク	ハワイアンキルト教室 (MK Quilt) 小さな可愛い小物作り、ポーチ・バッグ・ミニキルトなど	金田真知子	毎月1回 第1(月)	10:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	パッチワーク	パッチワーク& ハワイアンキルト	藤本孝子	第1・3(金)	10:00	12:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	パッチワーク	パッチワーク	大田静枝	第1・3(火)	9:00	12:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	パッチワーク	パッチワーク教室	三好せい子	第2・4(木)	9:00	15:00
徳山	杵島市民センター	0834-84-0312	パッチワーク	パッチワーク・キルト	三好せい子	第1・3(木)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	パッチワーク	パッチワークキルト 第1・3木クラス	-	第1・3(木)	9:30	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	パッチワーク	パッチワークキルト 第2・4木クラス	-	第2・4(木)	9:30	12:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	パッチワーク	パッチワーク	石丸真由美	第2・4(木)	9:30	11:30
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	パッチワーク	パッチワーク糸巻	-	第1・3(火)	13:00	15:30
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	パッチワーク	菊川パッチワーク教室	末光百合枝	第1・3(水)※第1 水曜は12:00まで	10:00	15:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	パッチワーク	パッチワーク(ゆず)	末光百合枝	第2・4(月)	9:30	12:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	パッチワーク	趣味の会	会員相互	毎週(火)	10:00	12:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	パッチワーク	手芸サークル	-	第1・3(水)	9:30	15:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	洋裁	洋裁	-	毎週(火)	10:00	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	洋裁	洋裁	野村真智子	第1・3(木)	9:00	12:00
徳山	久米老人憩の家 (東福祉館)	0834-25-1513	洋裁	洋裁	中村美代子	毎週(月)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	洋裁	洋裁教室(火曜)	-	毎週(火)	9:30	15:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	洋裁	洋裁教室(水曜)	-	毎週(水)	9:20	15:20
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	洋裁	洋裁教室(木曜)	-	毎週(木)	9:30	15:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	洋裁	洋裁教室(金曜)	-	毎週(金)	9:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	洋裁	周南消費者協会	-	第3(月)	9:30	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	洋裁	リフォーム同好会	-	第1・2・3・4(木)	10:00	16:00
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	洋裁	須々万洋裁クラブ	五郎丸美代子	毎週(火)	9:30	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	洋裁	ロッククラブ	田中真智子	毎週(木)	12:30	16:30
徳山	尚白園	0834-22-8863	和裁	和裁とりメイク	-	毎週(月)	10:00	15:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	和裁	和裁	-	第2・3・4(金)	9:30	15:30
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	手工芸	すずらん会(手工芸)	中山豊子	第1・3(火)	13:30	15:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	アートフラワー	アートフラワー	-	第1・3(木)	9:00	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	押し花	押し花	野村洋子	第3(金)	13:00	16:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	押し花	押し花	岡明代	第3(月)	13:30	16:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	押し花	押し花	久保富子	第3(火)	10:00	12:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	押し花	手芸(押し花)	岡明代	第3(火)	13:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	押し花	すずらん会押し花教室	-	第3(土)	9:00	12:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	押し花	すみれクラブ	岡明代	第4木曜日	13:00	16:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	木彫り	岐彫会	河村光	第1・3(木)	8:30	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	木彫り	木彫教室 くるみの会	-	第1・3(月)	10:00	16:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	手作りクラフト	クラフト	岡明代	第1(水)	9:30	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	手作りクラフト	かごづくり	須内章雅	第3(木)	13:30	17:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	手作りクラフト	クラフト	田村美代子	第4(金)	10:00	15:00

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	杵島市民センター	0834-84-0312	手作りクラフト	かご作り教室	-	第1・3(木)	9:00	12:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	陶芸	陶芸教室	-	第2・4(土)	9:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	陶芸	陶芸	福田久美子	第2(土)	9:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	陶芸	陶芸	福田久美子	第2(金)	14:00	18:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	陶芸	陶芸	会員相互	第1・3(金)	13:00	15:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	陶芸	陶芸	同好会	毎週(木)	8:30	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	陶芸	陶芸クラブ	-	毎週(水)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	陶芸	陶芸入門教室 土の会	-	毎週(水)	13:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	陶芸	陶炎クラブ	-	毎週(月)	9:30	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	陶芸	楽焼きクラブ	-	毎週(金)	16:00	22:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	陶芸	菊川陶芸	-	第1・3(月)	(第1) 13:00 (第3) 10:00	16:30
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	陶芸	夜市陶芸教室	-	第4(土)(日)	9:30	14:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	トールペイント	トールペイント	京牟禮博子	毎週(火)	9:30	13:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	油絵	絵画教室	牧野樹熙	第2・3・4(金)	9:15	11:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	油絵	絵画(油絵)	石丸康生	第2・4(土)	13:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	油絵	グループ風車の会	-	毎週(火) 毎週(金)	13:00 13:00	17:00 15:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	油絵	南美会	-	毎週(土)	9:00	12:00
熊毛	高水ふれあいセンター	0833-92-0173	油絵	絵画同好会	-	第1・3(水)	9:30	12:00
徳山	市民文化教室 【会場:シビック交流センター】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 火～土曜日のみ受付	油絵・水彩画	絵画教室 (油絵と水彩を中心に楽しく絵を描いています。)	片岡美男	第2・4(月)	13:00	15:30
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	油絵・水彩画	絵画同好会	-	第1・3(月)	14:00	16:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	水彩画	絵画(水彩画) 午前	寺田晴美	第1～4(火)	10:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	水彩画	絵画(水彩画) 午前	寺田晴美	第1～4(火)	13:00	15:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	水彩画	和田水彩画クラブ	-	第1・3(月)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	水墨画	墨友会	-	第3(金)	13:00	16:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	日本画	日本画同好会	中村恭子	第2・4(木)	13:00	16:00
徳山	市民文化教室 【会場:徳山保健センター3階】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 火～土曜日のみ受付	篆刻	てん刻教室 (篆刻の基礎を学びましょう。)	重岡幸苑	第1・3(月)	昼の部 14:00 夜の部 18:00	昼の部 16:00 夜の部 20:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	染色手描友禅	染色手描友禅	-	第3・4(水)	9:00	12:00
徳山	市民文化教室 【会場:徳山保健センター3階】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 火～土曜日のみ受付	ステンシル	ステンシル教室 (楽しんでできる型染です。)	松林喜久子	第2・4(金)	13:30	16:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	絵手紙	あじさい会 (はがき絵クラブ)	-	第4(火)	10:00	12:00
徳山	杵島市民センター	0834-84-0312	絵手紙	絵手紙教室	-	第1(月)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	絵手紙	絵だより交流塾	-	第1・3(月)	14:00	16:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	絵手紙	絵手紙教室	-	第2(月)	9:30	11:30
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	絵手紙	絵手紙教室	中島悦子	第2・4(火)	13:30	15:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	絵手紙	絵手紙小組	-	第2(土)	9:30	12:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	絵手紙	なずなの会 ※満員	-	第3(月)	13:30	15:30
熊毛	高水会館	0833-92-0170	絵手紙	のいちごの会	-	第1(火)	13:00	15:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	ちぎり絵	ちぎり絵	温品多美子	第1・2(金)	13:00	15:00

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	ちぎり絵	菊川ちぎり絵サークル	広政悦夫	第3(土)	13:00	15:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	ちぎり絵	なごみ絵の会	-	第4(金)	13:00	16:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	ちぎり絵	ちぎり絵	温品多美子	毎週(火)	13:30	17:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	書道	書道同好会	柴田具子	第1・2(火)	13:00	15:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	書道	ペン・毛筆	赤木和寶	第2・4(木)	9:30	12:00
徳山	市民文化教室 【会場:シビック交流センター】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 火～土曜日のみ受付	書道	実用細字教室 (実用の小筆文字を主体に、ふだん使いの文などを書きます。)	福田揺月	第2・4(火)	9:00	11:00
新南陽	市民文化教室 【会場:学び・交流プラザ】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 火～土曜日のみ受付	書道	実用細字教室(新南陽) (日常役立つ小字、かなと漢字、ペン習字を基礎より学びます。)	長弘聴空	第1・3(火)	9:30	11:30
徳山	市民文化教室 【会場:文化会館】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 火～土曜日のみ受付	書道	書の総合講座(詩、俳句を中心に総合的な書の講座。ご希望に沿って指導します。)	佐伯弦柳	第2・4(金)	13:00	14:45
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	書道	書の総合講座	佐伯弦柳	第2・3・4(月)	19:30	21:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	書道	実用書道教室	福田揺月	第1・3(火)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	書道	翠香会書道学び交流会	-	第1・2・3・4(土)	9:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	書道	実用細字教室	-	第1・3(火)	9:00	12:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	書道	書道	中谷泰水	毎週(月) ※第5週は休み	15:30	18:30 ※11・12・1月は 18:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	書道	書道教室	亀本浩	第1・2・3(水)	13:00	15:30
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	書道	里山習字教室	山中あゆみ	毎週(火)	13:30	15:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	書道	里山習字教室	山中あゆみ	第2・4(土)	9:00	12:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	書道	里山習字教室	山中あゆみ	随時	13:30	15:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	書道	写経サークルやすらぎ	山中あゆみ	毎月最終月曜日	13:30	14:30
徳山	大向市民センター	0834-88-0312	書道	大向書道教室	山本妙子	毎週(火)	9:00	11:30
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	書道	習字教室	-	随時	14:00	16:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	書道	日本習字	-	毎週(火)	16:30	19:30
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	書道	日本習字	-	毎週(水)	16:30	19:30
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	書道	日本習字	-	毎週(土)	9:00	17:00
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	書道	恵風書道会	-	毎週(木)	13:00	18:00
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	書道	華陽書道会 (ペン・毛筆教室)	-	毎週(金)	14:30	18:30
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	書道	気軽に硬筆会		第1・3(火)	10:00	12:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	書道	ピンフレンド	伊藤祥泉	第2・3・4・5(火)	13:00	16:00
徳山	市民文化教室 【会場:徳山保健センター3階】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 火～土曜日のみ受付	短歌	短歌教室 (初めての人も皆で短歌を作って楽しみませんか。)	長岡俊美	第1・3(金)	14:00	16:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	短歌	青桐短歌会	森元輝彦	第3(木)	12:00	17:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	俳句	俳句クラブ	久行保徳	第2(月)	13:00	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	俳句	草炎俳句会	久行保徳	第1(木)	13:00	15:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	俳句	周陽俳句会	吉次薫	第2(水)	12:30	16:00
徳山	市民文化教室 【会場:徳山保健センター3階】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 火～土曜日のみ受付	俳句	俳句教室(最短詩の俳句で、美しい四季折々に触れてみませんか。)	久行保徳	第2・4(月)	18:00	20:00

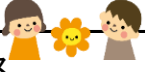
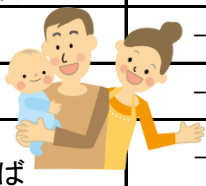
地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	俳句	櫛ヶ浜俳句会	川崎進	第2(木)	12:30	15:30
徳山	四熊市民センター	0834-63-0108	俳句	つくし(俳句会)	木村たけま	第2・4(金)	9:00	11:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	俳句	若山俳句会	大上充子	第2(土)	13:00	15:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	俳句	桜林句会	-	第3(木)	9:30	11:30
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	俳句	しろがね(俳句の会)	会員相互	第3(土)	9:00	12:00
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	俳句	夫婦岩句会	-	第1(水)	13:30	15:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	川柳	ひばり川柳会	-	第1(日)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	川柳	富田番茶川柳会	-	第1(木)	9:00	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	読書会	桜木読書会	-	第4(水)	10:00	12:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	読書会	読書会	吉見京子	第1(火)	13:00	15:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	読書会	ほたる文庫	ほたる文庫	第1・3(土)	14:00	16:00
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	読書会	BACの会	-	第4(火)	13:30	15:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	郷土史	櫛浜郷土史会	-	第2(土)	13:00	15:30
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	郷土史	菊川の歴史と文化を語る会	小川 実	第4(木)	9:30	11:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	古文書	古文書講座(入門)	松永恵子	第4(水)	9:30	11:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	古文書	古文書講座(初級)	松永恵子	第4(土)	9:30	11:30
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	伝統芸能	湯野だいがら踊り保存会	松田茂男	第1(火)第3(日)	18:00	20:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	伝統芸能	手踊り保存会	井上正幸	第3木曜日	19:30	20:30
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	伝統芸能	安田の糸あやつり人形 芝居保存会 (三和会)【人形浄瑠璃】	-	毎週(月)	9:30	11:30
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	伝統芸能	安田の糸あやつり人形 芝居保存会 (三和会)【人形浄瑠璃】	-	毎週(火)	19:30	21:30
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	伝統芸能	安田の糸あやつり人形 芝居保存会 (三和会)【人形浄瑠璃】	-	毎週(金)	13:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	絵本の読み聞かせ勉強会※ 一般向け	おはなしふぁんくらぶ	-	第3(月)	9:30	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	英会話	英会話 	秋貞啓子	第1・2・4(木)	10:00	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	英会話	英会話 初級	ロルフ・アンダーソン	毎週(月)	13:00	14:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	英会話	英会話 中級	ロルフ・アンダーソン	毎週(月)	14:00	15:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	英会話	英会話ソフィア	リー・ソフィア	毎週(月)	17:00 18:00	18:00 20:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	英会話	英会話	好村美奈子	第1～4(水)	13:00	14:45
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	英会話	初級英会話	ロルフ・アンダーソン	第1～4(金)	13:00	14:00
徳山	ユネスコ英会話教室 【会場:周南市ビック交流センター】	0834-22-8621 (徳山ユネスコ協会事務局 周南市教育委員会 生涯学習課内)	英会話	ユネスコ英会話教室 ★会話を中心に学習 【コース】 初心者・初級・中級	岩国基地関係のアメリカ人ほか	毎週(金)	18:00	20:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	英会話	英会話(初級)	ロルフ・アンダーソン	第1～4(火)	12:00	13:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	英会話	英会話(初級・中級)	ロルフ・アンダーソン	第1～4(火)	19:00	20:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	英会話	英会話(中級)	ロルフ・アンダーソン	第1～4(火)	13:05	14:05
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	英会話	英会話(上級)	ロルフ・アンダーソン	第1～4(火)	14:10	15:10
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	英会話	ビギナーズ英会話	-	毎週(火)	12:30	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	英会話	ラッキーブレイク	-	毎週(火)	9:00	12:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	英会話	英会話教室	-	第3(土)	10:00	12:00

市民センター等講座・自主学習グループ【令和7年4月現在】

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	英会話	ダーシーず	DWYRE DARCY	第1・2・3・4(火)	17:30	18:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	英会話	L&S Sweet Ladies	亀井育子	第1・3(火)	9:00	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	中国語	中国語講座	-	毎週(火)	18:30	20:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	中国語	中国語講座	陶 紅	第1・3(火)	10:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	韓国語	韓国語(中級)	藤井ハルミ	第1・3(木)	10:30	11:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	韓国語	韓国語(中級)	藤井ハルミ	第2・4(木)	13:30	14:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	韓国語	韓国語	御手洗重朝	毎週(火)	10:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	奇術・手品	岐山マジッククラブ	田立勝人	第2(日)	10:00	12:30
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	人形劇	人形劇ぽっぽぽ	-	第1・2・3・5(金)	10:00	13:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	写真	フォトクラブ周南	湊 英俊	第3(土)	13:00	17:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	写真	熊毛郵便局写真協力会	-	第3(金)	13:30	15:30
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	写真	フォトクラブベアーズ	-	第2(土)	13:30	17:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	パソコン	パソコン同好会秋月 (初心者・中級者)	-	第1・2・3(木)	9:30	11:30
徳山	尚白園	0834-22-8863	パソコン	パソコン	-	第1・2・3・4(木)	13:00	16:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	パソコン	パソコン・スマホ同好会	代表 木本清美	第1・4(土)	10:00	12:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	パソコン	パソコンA(水曜・午後)	重永清俊	第1・3(水)	13:30	16:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	パソコン	パソコンC(月曜・午前)	重永清俊	第1・3(月)	10:00	12:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	パソコン	パソコンD(月曜・午後)	重永清俊	第1・3(月)	13:30	16:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	パソコン	徳山インフォメーション クラブ	岡邦敏	第1・3(金)	9:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	パソコン	徳山インフォメーション クラブ	岡邦敏	第3・4(金)	13:00	16:00
徳山	久米老人憩の家 (東福祉館)	0834-25-1513	パソコン	パソコン	山本哲史	毎週(金)	9:00	10:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	パソコン	菊川パソコンクラブ木曜日	門司宏子	毎週(木)	13:00	17:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	パソコン	菊川パソコンクラブ金曜日	門司宏子	第1・3(金)	14:00	16:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	パソコン	戸田パソコン教室	門司宏子	第1・3(月)	13:30	17:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	パソコン	パソコン教室	門司宏子	第3(火)	13:30	15:30
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	パソコン	ぱそこんフレンズ	久保富彦	毎週(水)	9:30	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	パソコン	光峰会(パソコンの会)	尾崎恭子	第2・4(金)	10:00	13:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	パソコン	どんぐり ※満員	-	第4(月)	10:00	12:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	パソコン	PC同好会 ※満員	-	第1・3(木)	13:30	15:30
熊毛	高水会館	0833-92-0170	パソコン	スマホメダカ教室※満員	-	第2・4(水)	13:30	16:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	パソコン・スマホ	パソコン・スマホ楽々塾	-	第2・3・4(木)	10:00	12:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	音訳・点訳	点訳杉の子会	-	第4(水)	9:00	11:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	福祉・ボランティア	朗読同好会 グループ「えがお」	-	毎週(水)	9:00	12:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	福祉・ボランティア	熊毛憩いの広場 (障がい者の交流の場)	-	第1・3(火)	10:00	12:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	福祉・ボランティア	くまげ福寿草の会(認知症 患者家族の方の相談会)	-	第1(水)	9:00	12:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	福祉・ボランティア	新日本婦人の会 熊毛支部	-	第2(水)	13:00	16:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	福祉・ボランティア	ひるまの寺子屋	-	毎週(木)	10:00	12:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	子ども(ピアノ)	ピアノでリトミック	杉村真理子	第1・3・4(月)	14:30	17:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	子ども(ピアノ)	リトミックstep3	杉村真理子	第1・3・4(金)	18:00	20:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	子ども(茶道)	親子茶道教室	河村誠子	第1・2・3(土)	9:30	12:00

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども（茶道）	子ども茶道教室	小澤宗妙	第1・3（土）	10:00	11:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	子ども（茶道）	子ども茶道教室	財間範子	第3（土）	13:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども（茶道）	お茶の子クラブ	-	第2・4（土）	9:00	14:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども（華道）	小原流生け花（小1～高3）	山本博子	第1（土）	16:00	18:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	子ども（華道）	子ども生花教室	中村八重子	第1（水）	15:45	16:45
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	子ども（華道）	子ども生花教室	財間範子	第1（土）	13:30	15:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	子ども（植物雑貨）	ボタニカルデコライフ	見谷多喜江	第1・2・3（土）	13:00	21:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども（将棋）	子ども将棋教室A	鈴木孝夫	第2・4（土）	13:30	15:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども（将棋）	子ども将棋教室B	鈴木孝夫	第4（土）	15:30	17:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども（将棋）	中学将棋クラブ	鈴木孝夫	第2・4（土）	15:30	17:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども（囲碁）	囲碁（子ども）	堀本満成	第1・3（土）	10:30	12:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	子ども（書道）	習字教室 	宮本陽子	毎週（水）	16:00	18:30
徳山	尚白園	0834-22-8863	子ども（書道）	習字教室 	宮本陽子	毎週（金）	16:00	19:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども（書道）	子ども習字教室 	中村由美子	第1～4（木）	16:00	18:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども（書道）	翠香会書道学び交流会	-	第1・2・3・4（土）	9:00	15:00
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	子ども（書道）	桜書道教室	生中知子	第4（水）	15:00	17:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	子ども（書道）	書道サークル2	中原朋美	毎週（水）	18:15	20:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	子ども（料理・お菓子）	子どもお菓子教室	河村加南子	第4（土）	13:30	16:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	子ども（絵本の読み聞かせ）	こどもとしょかんタイムマシン 	-	①第1・3（水） ②第2・4・5（水）	① 11:00 ② 13:00	17:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども（けん玉）	けん玉教室 	山本まり	第2・4（木）	16:30	18:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども（剣道）	富田剣道スポーツ少年団 	-	毎週（水・金）	18:00	19:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども（柔道）	富田柔道スポーツ少年団 	-	毎週（火・木・土）	18:00	20:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども（柔道）	周南市柔道協会	-	毎週（水） 毎週（土）	15:00 9:00	18:00 12:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	子ども（柔道）	福川柔道スポーツ少年団	-	毎週（水） 毎週（金） 毎週（土）	18:00 18:00 9:00	21:00 21:00 12:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども（空手）	空手道同好会A（年長～一般）	古谷雅美	第1・2・3（月）	19:00	21:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども（空手）	空手道同好会B（年長～一般）	古谷雅美	第1・2・3（水）	19:00	21:30
徳山	今宿市民センター 西松原分館	0834-22-8877 （今宿市民センター）	子ども（空手）	新空手道連盟 拳心館	古谷雅美	第1～4（土）	17:30	20:30
徳山	尚白園	0834-22-8863	子ども（空手）	空手（新空手道連盟 拳心館）	古谷雅美	毎週（水）	18:30	20:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	子ども（空手）	櫛浜空手	石丸輝	毎週（水）（土）	16:30	20:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども（空手）	松修館	-	毎週（水）	16:00	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども（空手）	福山空手スクール	-	毎週（土） 第1・3（土） 第2・第4（火）	16:00 12:00 16:30	18:00 16:00 20:30
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	子ども（空手）	新南陽市空手道スポーツ少年団	-	毎週（土）	13:00	17:50
徳山	須々万市民センター 別館 （須々万市民センター）	0834-88-0001 （須々万市民センター）	子ども（空手）	須々万空手	橋本憲治	毎週（水）	15:00	17:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	親子（空手）	親子空手クラブ	宮脇敏哉	月2回（土）	9:00	12:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	親子（空手）	親子空手	宮脇敏哉	休講	-	-
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	子ども（合気道）	福川合気道スポーツ少年団	-	毎週（日）	14:00	16:45
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども（少林寺拳法）	少林寺拳法A（中学生以上）	石田智之	第2・3・4（金）	19:00	21:30

市民センター等講座・自主学習グループ【令和7年4月現在】

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども（少林 寺拳法）	少林寺拳法B（小学生以下）	石田智之	第1・2・3（火）	19:00	21:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども（少林 寺拳法）	少林寺拳法周南南ス ポーツ少年団	-	毎週（木）	18:30	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども（なぎ なた）	周南市なぎなた連盟	-	毎週（月） 毎週（土）	18:30 9:30	21:30 12:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども（ヒップ ホップダンス）	ジュニア・ヒップ・ホップ （小学生） 	山崎和雄	第2・3・4（土）	16:00	18:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	子ども（ヒップ ホップダンス）	キッズダンス	足達美加	第1・2・3・4（水）	16:00	18:30
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	子ども（ヒップ ホップダンス）	キッズダンス	足達美加	第1・2・3・4（土）	9:45	12:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	子ども（体操）	体操教室（幼児・小学生）	スポーツクラ ブキャプテン	毎週（金）	17:00	18:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	子ども（体操）	体操教室（中学生）	スポーツクラ ブキャプテン	毎週（金）	18:00	19:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども（体操）	3B体操☆ジュニア	重国ひとみ	第2・3・4（水）	16:00	18:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	子ども（体操）	リズム運動教室 ヒーローズ	藤谷真夕	第1・2・4（月）	15:30	18:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	親子（体操）	3B体操☆親子教室	重国ひとみ	第2・4（月）	10:30	11:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	親子（体操）	体軸セラピー	深町和子	第3（水）	10:00	14:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	親子（リトミック）	親子でリトミック	杉村真理子	第1・3・4（火）	15:00	17:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども（卓球）	卓球講座	中道勝己	第1～4（水）	18:00	21:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001 (須々万市民センター)	子ども（卓球）	飛龍卓球クラブ	河野健次	毎週（火） 毎週（水） 毎週（金） 毎週（土）	火・水・ 金19:00 土 9:00	火・水・ 金21:00 土17:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども（ミニ バス）	新南陽ファイターズ	-	毎週（月） 毎週（土）	17:30 16:00	19:30 19:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども（ミニ バス）	富田女子ミニバスケット ボールスポーツ少年団	-	毎週（月） 毎週（土）	17:30 16:00	19:30 19:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども（テニ ス）	永源ジュニア ソフトテニスクラブ	-	毎週（水） 毎週（火）	17:00 19:00	20:00 21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども（バド ミントン）	新南陽ジュニア バドミントクラブ	-	毎週（木） 毎週（金）	17:00	19:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	子ども（学習）	3S learning	平野明子	毎週（火）	15:30	17:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	子ども（英語）	英語教室（小学校3・4年）	木戸利浩	毎週（水）	16:00	16:25
徳山	尚白園	0834-22-8863	子ども（英語）	英語教室（小学校5・6年）	木戸利浩	毎週（水）	16:30	17:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	子ども（英語）	3S learning 	平野明子	毎週（火）・（木）	18:30	19:30
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	子ども（英会話）	ABC kids 	齋藤聖子	毎週（水）	15:40	17:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	親子（英会話）	イングリッシュキッズ	藤井未麻	毎週（木）	14:00	16:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども（フロ グラミング）	プログラミング教室 （1・2年・3年・6年）	吉見知則	第1～4（月）	17:00	20:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども（フロ グラミング）	プログラミング教室 （4年・5年・6年）	吉見知則	第1～4（火）	17:00	20:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子育てサークル	よちよちクラブ 	-	第1（木）	10:00	11:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子育てサークル	きららクラブ 	-	第3（木）	10:00	11:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	子育てサークル	子育てサロン ほほえみわかば 	-	6/3、10/7、 12/2、1/20、3/3	10:00	11:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	子育てサークル	おひさまサークル	-	第2（金）	10:00	11:30
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	子育てサークル	サークルゆりかご	久野友美	不定期	-	-
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001 (須々万市民センター)	子育てサークル	子育て支援学級「親子あ そびの広場」ぴりりクラブ	-	毎週（月）	9:30	11:30
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	子育てサークル	大河内 ふれあい子育てサロン	-	毎月第3（水）	9:00	13:00