

～市民一人ひとりがいきいきと健康に暮らせるまち 周南～

しゅうなん 健康マイレージ

2025

周南市健康づくり計画
イメージキャラクター
シュウタくん



けんしんを受診して応募しよう！
応募期間 令和7年6月1日～令和8年3月4日
対象 18歳以上の市民(市内在勤・在学を含む)

抽選で健康に役立つ商品が当たる！

1 ソレーネ
周南
1,000円分商品券
10名様



2 鹿野
ファーム
詰め合わせギフト
4名様



3 湯野地区
温泉入浴券
30名様
紫水園、芳山園、湯や晴ル音



4 熊毛地区
温泉入浴券
20名様
呼鶴温泉、東善寺安らぎの里



5 鹿野地区
温泉入浴券
10名様
石船温泉憩の家



6 シマヤ
優れたし3種
ぶちうまい味噌セット
8名様



7 フィットネス
クラブアクス
ペア1回無料体験
10組様



8 スポニックス
&サウナスパ
ルネサンス徳山 24
ペア1回無料体験
10組様



9 エニタイム
フィットネス
徳山病院
2週間無料体験
10名様



10 徳山
医師会賞
(体重体組成計)
3名様



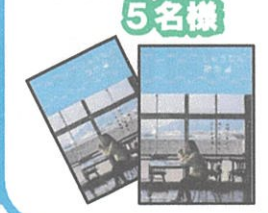
11 徳山
薬剤師会賞
(血圧計)
5名様



12 旬のお野菜
ギフトカード
(株式会社アステム)
5名様



13 しゅうなん
散歩
(葛屋書店周南市立
徳山駅前図書館)
5名様



14 明治安田
徳山営業所賞
(実際の商品は写真と
異なることがあります)
5名様



15 大塚製薬
SOYJOY1箱
(ブルーベリー)
5名様



※1箱12本入り

応募の詳細は裏面をチェック！

申し込みは2ステップ!

「しゅうなん
健康マイレージ」
とは?

周南市民の健康づくり
を応援する取り組みです。
けんしんを受診して応募
すると、抽選で健康づく
りに役立つ商品が当た
ります!
健康とお得をダブルで
ゲットしましょう!



1 けんしんを
受ける

がん検診、特定健診、歯科
検診、職場検診等どんな
けんしんでも OK!



2 応募する

応募用紙を持参、または FAX
Webからの申し込みも OK
【提出場所】徳山保健センター
熊毛総合支所
コアプラザかの
【FAX】 0834-22-8555
【Web】こちらから▶



①受けたけんしんに○をしてください。

がん検診		特定健診		人間ドック		職場健診		歯科検診		その他 けんしん	
------	--	------	--	-------	--	------	--	------	--	-------------	--

②必要事項および応募する商品番号をご記入ください。

フリガナ 氏名					生年月日	S・H	年	月	日	年齢	歳
住所	〒 ー 周南市 () 勤務・通学先 ()									希望する商品 番号(1つ)	
電話番号	※当選者に賞品が届かなかった際に連 絡させていただくことがあります。										

【応募にあたっての留意事項】

- お預かりした個人情報、商品の発送・抽選会・市の健康づくり事業以外では使用いたしません。
- 当選者発表は賞品の発送または当選ハガキの発送をもって代えさせていただきます。
※②鹿野ファーム詰め合わせギフトに当選された方は、鹿野ファームから直接商品をお届けいたしますので、氏名・住所等の情報を鹿野ファームへ提供します。
- ※⑥、⑩、⑪、⑭、⑮に当選された方は、徳山保健センターで受け取りとなります。
- ※⑬のしゅうなん散歩に当選された方は、周南市立徳山駅前図書館 蔦屋書店 1 階カウンターで受け取りとなります。
- ⑭の明治安田徳山営業所賞に当選された方は、明治安田徳山営業所に氏名・住所の情報を提供します。それに伴う勧誘等連絡があることはありません。

年に1回健診(検診)を受け、
結果を生活習慣の改善につなげよう

～第3次周南市健康づくり計画～



周南市健康
づくり計画
については
こちら▶



お問い合わせ

周南市 健康づくり推進課

TEL 0834-22-8553 FAX 0834-22-8555

Mail kenkoso@city.shunan.lg.jp

しゅうなん健康
マイレージの
HPはこちら▶



令和7年度 带状疱疹ワクチン接種のお知らせ

接種期間: 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

詳しくはこちら



対象によって受け方が異なります

1 定期接種対象者 ※令和7年度対象にならない人は、5歳刻みの節目年齢となる年度に受診券を送付します。

- 令和7年度に 65・70・75・80・85・90・95・100 歳になる人
- 100 歳以上の人 【令和7年度に限る】

★ 受診券は、4月上旬に発送します。

1 自分宛てに「带状疱疹受診券」が届いていることを確認

受診券がない人は受けられません。市にご連絡ください。

※過去に带状疱疹ワクチンを接種している人は対象外です。

2 医療機関に予約

「生ワクチン」または「組換えワクチン」のいずれかを選択し、予約します。

3 予約日に医療機関で接種

- 【自己負担額】
- 生ワクチン(1回): 2,660 円
 - 組換えワクチン(2回): 1 回につき 6,620 円
 - 生活保護世帯: 無料

持参物

- マイナ保険証 または 資格確認書など
- 受診券(定期接種対象者のみ) ・自己負担額

带状疱疹は痛みを伴う皮膚の病気です。合併症の一つに、皮膚の症状が治った後にも痛みが残ることがあり、日常生活に支障をきたすこともあります。带状疱疹の予防にはワクチン接種が有効です。



2 市独自制度

50 歳以上の免疫機能の低下等により带状疱疹の罹患リスクが高いと医師が認める人

※過去に带状疱疹ワクチンを接種している人は対象外です。

1 医療機関に予約

「生ワクチン」または「組換えワクチン」のいずれかを選択し、予約します。

2 予約日に医療機関で接種

- 【自己負担額】
- 生ワクチン(1回): 2,660 円
 - 組換えワクチン(2回): 1 回につき 6,620 円
 - 生活保護世帯: 無料

3 市独自制度

65 歳以上で定期接種を待たずに接種したい人 【令和7年度に限る】

※過去に带状疱疹ワクチンを接種している人は対象外です。

1 医療機関に予約

「生ワクチン」または「組換えワクチン」のいずれかを選択し、予約します。

2 予約日に医療機関で接種

自己負担額は接種医療機関にお尋ねください。

【助成額】

- 生ワクチン(1回): 4,000 円
- 組換えワクチン(2回): 1 回につき 10,000 円

注意事項

- 接種費用の公費助成は、生ワクチンまたは組換えワクチンのいずれかを生涯一度のみです。
- 带状疱疹ワクチンの交互接種(1 回目を組み換えワクチン、2 回目を組み換えワクチンに代わり生ワクチンを接種すること)はできません。

令和7年度 带状疱疹予防接種実施医療機関一覧

令和7年4月現在

注)●印は、予約が必要な医療機関です。受診の際は、医療機関へ事前に電話等でお問い合わせください。

医療機関名	所在地	電話番号	生ワクチン	組換えワクチン
徳山地域（市外局番0834）				
明石整形外科医院	慶万町	22-2525		●
あらきクリニック	新宿通	22-0853	●	●
石田整形外科	大内町	28-0250		●
いとう内科	孝田町	39-0110	●	●
岩本医院	須々万	87-2525	○	○
宇野医院本院	櫛ヶ浜	25-0075	●	●
宇野内科クリニック	秋月	28-1222		●
おおしろ小児科	御弓町	22-3121	○	●
大津島診療所	刈尾	85-2200	●	
おかたに医院	緑町	21-6065	●	●
きむらクリニック	久米中央	36-1717	●	●
岐陽内科	栄町	21-0839	●	●
こうち医院	東山町	34-3456	●	●
香津医院	須々万	88-3388	●	●
桜木クリニック	久米中央	25-3550	●	●
さくらだクリニック	毛利町	21-8000		●
佐藤医院	弥生町	21-3153	●	●
清水クリニック	栄町	21-1123	●	●
周南高原病院	須々万	88-0391	●	●
周南病院	御幸通	21-0357	●	●
高木内科クリニック	久米	25-2678	●	●
高橋内科	緑町	31-6188	●	●
竹内医院※かかりつけ患者優先	戸田	83-2600	●	●
田中医院	下上	62-4285	●	●
たむら耳鼻咽喉科	周陽	34-3303	●	●
千治松呼吸器循環器内科	慶万町	21-0714		●
津田胃腸科内科医院	城ヶ丘	28-3763	●	●
徳山クリニック	栗屋	25-1136		●
徳山中央病院	孝田町	28-4411	●	●
徳山病院	南浦山	21-3750	●	●
徳山ファーストクリニック	平和通	27-1080	●	●

医療機関名	所在地	電話番号	生ワクチン	組換えワクチン
徳山地域（市外局番0834）				
橋本医院	櫛ヶ浜元町	25-0018	○	●
弘田消化器科	三田川	31-2033	●	●
広田皮膚科	新町	32-3712	●	
藤嶋内科医院	岐南町	21-3588	●	●
ふるたに消化器内科	楠木	39-2525		●
まえだ循環器内科	速玉町	22-3131	●	●
まさこメディカルクリニック	新町	21-0609	●	●
宮里クリニック	大内町	28-5577		●
村田医院	周陽	29-2000		●
湯野温泉病院	湯野	83-2083		○
ゆん脳神経外科クリニック	二番町	33-8009		●
新南陽地域（市外局番0834）				
おのクリニック	大神	61-2300	●	●
かまたクリニック	宮の前	61-0099	●	●
新南陽市民病院	宮の前	61-2500		●
たにむら小児科	川手	64-3030	●	●
年光医院	新地町	62-1100	●	●
中村医院	福川	62-2436	●	●
なかもり内科クリニック	富田新町	61-1022	●	●
三好内科クリニック	川手	64-2222	●	●
山口内科	清水	62-3555		●
熊毛地域（市外局番0833）				
小川クリニック	勝間原	91-5777	●	●
ふじわら医院	大河内	91-7100	●	●
松永医院	夢ヶ丘入口	91-3006	●	●
松村医院	本町	91-0303	●	●
松本医院	大江	91-6020	●	●
鹿野地域（市外局番0834）				
鹿野博愛診療所	鹿野下	68-2233		○
国民健康保険鹿野診療所	鹿野上	68-2192	●	●

※実施医療機関の意向で一覧に掲載していない場合があります

受けてみませんか？

5分でできる 簡単！

だ液検査

少量の水で
口をゆすぐだけ



周南市 口腔内スクリーニング検査 協力事業者を募集します

歯周病の
早期発見・早期治療

従業員のお口の健康
意識 UP ↑↑

検査でわかる 6つ のこと

歯の健康

① むし歯菌

むし歯の原因菌が多いかわかります。

② 酸性度

だ液の酸性度が高いと、
歯が溶けやすくなります。

③ 緩衝能

お口の酸性度を下げるだ液の
働きを、緩衝能といいます。

歯ぐきの健康

④ 白血球

歯や歯ぐきに炎症が起きていると、
白血球数が多くなります。

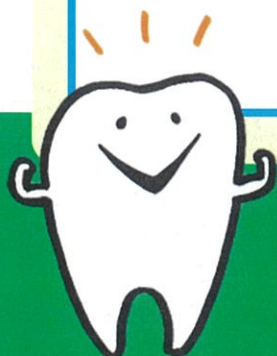
⑤ タンパク質

タンパク質が多いときは、歯と歯ぐきの
間に細菌や歯垢(プラーク)が多い
ことがあります。

お口の清潔さ

⑥ アンモニア

アンモニアが多いときは、お口の中
の細菌が多いといわれています。



【お問い合わせ先】

周南市健康づくり推進課
TEL:0834-22-8553

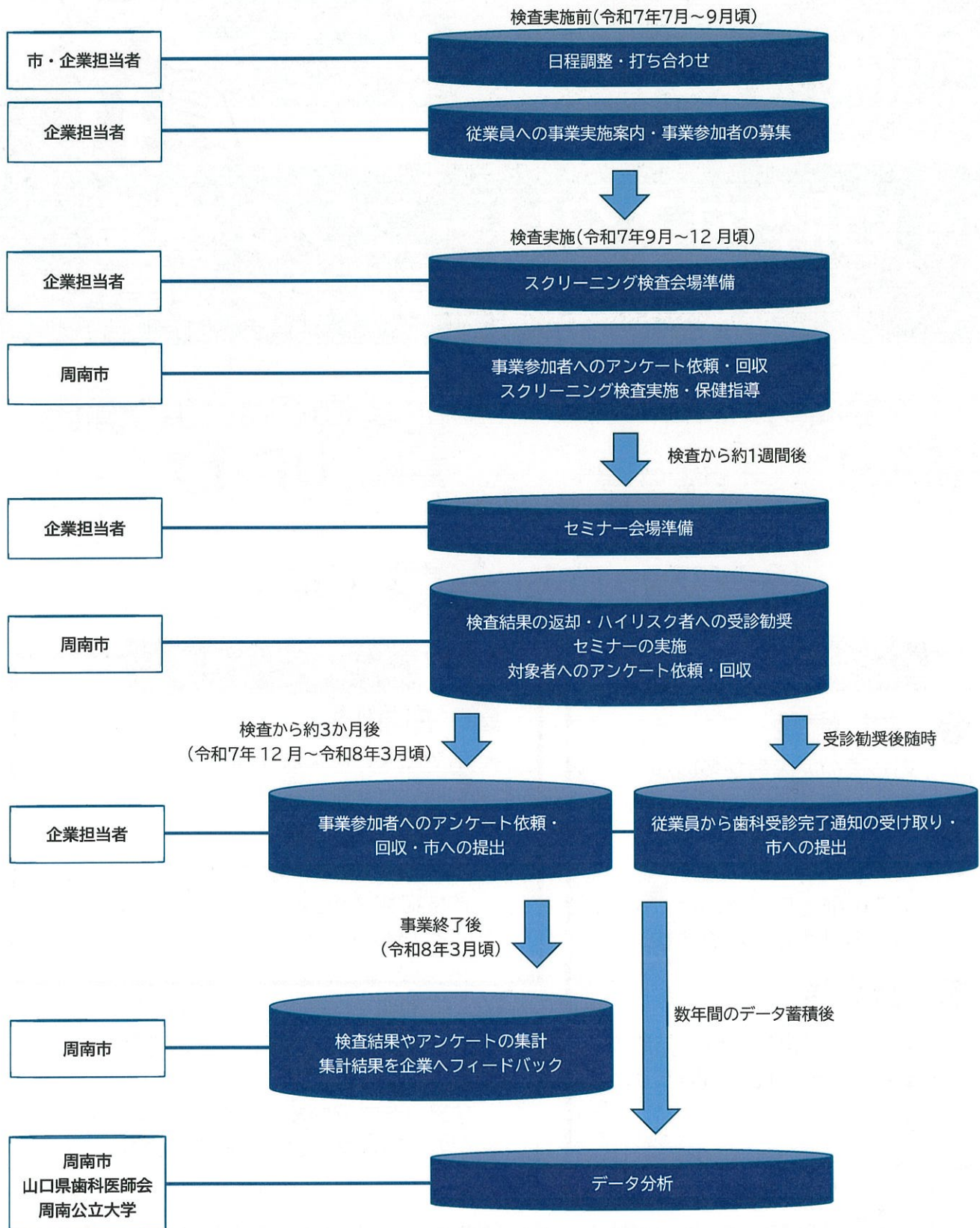
事業詳細は
こちら →



周南市口腔内スクリーニング検査 実施イメージ

<実施者>

<実施時期・内容>



※上記は実施イメージです。実施内容や時期、方法については、相談の上決定いたします。