

さて、仕事が始まって、
職場内で仲間ができましたか。
もしかしたら社内に同期や同世代が
いない人もいるかもしれません。

SHUNAN no Doukiでは、
市内で働く同世代が集まり、語り合い、
周南だからこそできる活動をみんなで楽しめます。

会社を超えて、互いを信じて、助け合い、挑戦しあえる、
そんな仲間を作りませんか。

周南市の企業に
就職した若手社会人の皆さん
周南市を選んでくれて
ありがとうございます。

SHUNAN no Douki

～周南の若手社会人 同期会 2025～

SHUNAN no Douki は、周南市内の事業所に勤める若手社会人が、年に3回集まる研修です。
仕事のこと、日々のことをふり返ったり、周南での暮らしを楽しむヒントを見つけたり。
職場をこえて同世代とつながる中で、「周南で働く今」を、
ちょっと豊かに感じられるような時間を一緒につくっていきます。

第1回目

8/25(月)

9:30～16:00

さくらホール&
シビック交流センター

第2回目

10月

開催予定

9:30～16:00

第3回目

12月

開催予定

9:30～16:00

主催：山口県 共催：周南市 後援：徳山商工会議所・新南陽商工会議所

運営：一般社団法人motibase・一般社団法人豊かな暮らしラボラトリー・やまぐち地域おこし協力隊ネットワーク

プログラム内容

全3回の研修を通じて、次のプログラムを実施します。

01 日々をふり返り、 今後の目標を立てるプログラム

慣れないことばかりで、せわしく過ぎて行く日々を一度立ち止まり、対話を通して仕事や暮らしをふり返ります。全3回の研修による定期的なふり返りを行うことで、自分の小さな成長に気が付いたり、今だからこそ悩むことを語り合ったり…。「明日からも頑張ろう」と思える時間を過ごします。



参加者自身が小さな変化や成長に気づくことで、前向きな気持ちで仕事に取り組めるようになります。

02 周南暮らしを充実させる、 職場以外のコミュニティを知るプログラム

地域活動やサークルに参加したり、周南市での暮らしは、仕事時間以外にも活躍機会があふれています。アウトドア体験やスポーツ体験などを通して、会社を超えた仲間と一緒に、仕事以外でどのようなことができるのか、どのような地域団体やサークルがあるのか、知ったり、体験したりする機会を届けます。

地域と関わり、「このまちで働いてよかった」と思える実感につながります。



この時間をともに過ごして、周南での暮らしを支え合う、
会社を超えた仲間と出会いませんか。

開催スケジュールと詳細

● 日程 | 全3回 9:30～16:00

- ・第1回目：8月25日(月)
- ・第2回目：10月開催予定
- ・第3回目：12月開催予定

● 活動場所 | 周南市内

※各回ごとにお知らせします。

● 参加費 | 無料

※ 昼食代や会場までの交通費はご負担願います。

● 対象 | 周南市内の事業所に就職して1～3年目の方（概ね20代前半まで）

● お申し込み | 2次元バーコードよりお願いします。



本研修へのお申し込みは、事業所の担当の方よりお願いします。

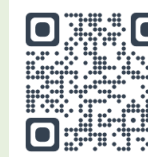
1社から複数名のご参加も大歓迎です。

募集定員：20名（先着順） 申込締切：7月25日（金）

URL：https://x.gd/AqRU3

人事担当者の皆さまへ向けた事業説明会のご案内

若手社会人向け研修「SHUNAN no Douki」の趣旨や内容を詳しくお伝えする事業説明会を開催します。参加を希望される事業所の方は2次元バーコードよりお申込みください。



説明会申し込み締切：7月15日(火)

URL：https://x.gd/AqRU3

日時 7月16日(水) 13:30～14:30

会場 オンライン(zoom)

※申込後、参加URLをお送りします。

対象 市内事業所の人事担当の方

（参加を検討中・関心のある方、どなたでもお気軽にご参加ください）

● お問い合わせ |

（事業全般） 山口県 中山間・地域振興課

(TEL) 083-933-2549 (MAIL) chiikishinkou@pref.yamaguchi.lg.jp

周南市 移住交流推進課

(TEL) 0834-22-8341 (MAIL) ijukoryu@city.shunan.lg.jp

（研修の詳細について） 一般社団法人豊かな暮らしラボトリー（担当：田村）

(TEL) 0856-25-7143 (MAIL) s.tamura@yutalab.net