

見逃さないでこころのサイン

～一人ひとりが誰かのゲートキーパーに～

ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。

特別な研修や資格は必要ありません。
誰でもゲートキーパーになることができます。
周りで悩んでいる人がいた、やさしく声をかけてあげてください。

声をかけあうことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかも知れません。
そんな行動がゲートキーパーの第一歩、
ワンポイントアドバイスをお伝えします。



- 日 時 **令和7年9月12日（金）** 10時00分～11時30分
- 会 場 学び・交流プラザ 交流室4
- 定 員 30名程度（先着順）
- 対 象 周南市内に居住・在学または勤務されている方
- 持参物 筆記用具
- 受講料 無料
- 申込期間 令和7年8月6日（水）～9月10日（水）
受付は9:00～17:15（土・日曜日、祝日、休館日を除く）
- 申込方法 電話または、学び・交流プラザ総合受付でお申し込みください

☐ 申込・問い合わせ先 ☐

周南市学び・交流プラザ

TEL：(0834)-63-1188

応募者の個人情報は厳重に管理し、この講座以外には使用しません。

当日悪天候や災害が発生した場合等、やむを得ない事情が生じた場合は中止することがあります。

中止する場合は学び・交流プラザのホームページに掲載します。

