

令和7年 9月分 学校給食献立表(案)

周南市立高尾学校給食センター

1(月) フルーツミックス 麦ごはん ポークカレー 牛乳	2(火) オレンジ ウインナー 小パン 焼きそば 牛乳	3(水) 切干しだいこんの酢の物 さばの塩焼き 麦ごはん 冬瓜のみそ汁 牛乳	4(木) はるさめの炒め物 麦ごはん マーボー豆腐 牛乳	5(金) ツナサラダ 小さな揚げパン ミネストローネ 牛乳
8(月) ミニトマト ちくわのカレー炒め 麦ごはん 生揚げと野菜のみそ煮 牛乳	9(火) 野菜のオーロラソース和え ハムカツパン 野菜スープ 牛乳	10(水) 地場産給食の日 もやしとほうれん草のごま和え 麦ごはん 親子丼 牛乳	11(木) 冷凍みかん 豚キムチ 麦ごはん わかめスープ 牛乳	12(金) ひじきと鶏肉の梅風味サラダ 小パン ツナの和風スパゲッティ 黒ごまきな粉クリーム 牛乳
15(月) 敬老の日	16(火) インドの料理 カチュンバーサラダ ナン キーマカレー 牛乳	17(水) かき揚げ ごはん(減量) 五目うどん ふりかけ 牛乳	18(木) 塩昆布和え いわしの梅煮 麦ごはん 筑前煮 牛乳	19(金) フランクフルトのケチャップ炒め ヨーグルト パン ふわふわ卵スープ 牛乳
22(月) 海藻サラダ 麦ごはん 鶏じゃが 牛乳	23(火) 秋分の日	24(水) なすのしぎ焼き風 ゼリー 麦ごはん 高野豆腐の卵とじ 牛乳	25(木) 滋賀県の料理 小松菜の和え物 わかさぎの天ぷら 麦ごはん お講汁 牛乳	26(金) りんごジャム 魚ソーセージのサラダ パン ポークビーンズ 牛乳
29(月) しゅうまい(2コ) オレンジ 麦ごはん 中華丼 牛乳	30(火) ゆで野菜 照焼きハンバーグパン コーンポタージュ 牛乳			

令和7年 10月分 学校給食献立表(案)

周南市立高尾学校給食センター

	1(水) 中華和え 春巻 麦ごはん 春雨スープ	2(木) 五目きんぴら さばの塩焼き ベビーバイン 麦ごはん 豚汁	3(金) フレンチサラダ パン ジャム ミートボールの トマトソース煮
6(月) 十五夜献立 お月見 デザート 里芋のそぼろ煮 麦ごはん お月見汁	7(火) ツナサラダ パン ラビオリスープ	8(水) フルーツの りんご和え 麦ごはん 秋野菜カレー	9(木) ビーフン炒め 麦ごはん 豆腐の中華煮
10(金) 目の愛護デー ほうれん草オムレツの トマトソース かけ パン ブルーベリージャム キャロット ポタージュ			
13(月) スポーツの日	14(火) カラフルソテー パン チキンビーンズ	15(水) 長崎県の郷土料理 浦上そばろ 麦ごはん (減量) 長崎ちゃんぽん	16(木) しらす和え オレンジ 麦ごはん ふわふわ丼
			17(金) 茹で野菜 チキンウインナー パン ケチャップソース ポトフー
20(月) 地場産給食の日 みかん トントンれんこん 麦ごはん あじ団子の みそ汁	21(火) ミートソース パン さつまいもの シチュー	22(水) 野菜のごま和え いわしの生姜煮 麦ごはん 筑前煮	23(木) ナムル ころりん黒糖まめ 麦ごはん 韓国風 肉じゃが
			24(金) 海藻サラダ 小チーズパン きのこ スパゲッティ
27(月) りんご 野菜の煮びたし 麦ごはん おでん風煮	28(火) チョップドサラダ あじカツ パン レーズンクリーム アルファベット スープ	29(水) アーモンドサラダ 麦ごはん ハッシュド ポーク	30(木) 大根のさっぱり和え 紫いもチップス 麦ごはん 生揚げと野菜の みそ煮
			31(金) ハロウィン献立 ブロッコリー サラダ かぼちゃハンバーグ 小パン えびの チャウダー

令和7年 11月分 学校給食献立表(案)

周南市立高尾学校給食センター

3(月) 文化の日	4(火) りんご チリコンカン パン 野菜スープ	5(水) 海藻とツナのサラダ 麦ごはん チキンカレー	6(木) オレンジ えびしゅうまい ごはん(減量) 担々麺	7(金) いい歯の日 カミカミサラダ チキンカツパン いんげん豆のスープ
10(月) 塩昆布和え いわしの梅煮 麦ごはん 野菜の南蛮煮	11(火) オムレツのトマトソースかけ ゆで野菜パン ビーフ入りスープ	12(水) ナムル ごはん 豆腐の中華煮	13(木) やまぐち郷土料理の日 みかん いとこ煮 麦ごはん 大平 ふりかけ	14(金) フルーツのおろしりんご和え パン 野菜の卵とじ マーシャルピンズ
17(月) 地場産給食週間 鶏肉のゆずきマリネ 麦ごはん 五目うどん 味付けのり	18(火) 地場産給食週間 みかん ハンバーグのきのこソースかけ パン さつまいもとはなっこリーのシチュー	19(水) 地場産給食週間 ひじきの酢の物 玉子焼き 麦ごはん けんちょう	20(木) 地場産給食週間 小野茶 ムース ごま和え れんこんコロッケ のんたご飯 豚汁	21(金) 地場産給食週間 ハムとれんこんのサラダ パン チキンビーンズ ジャム
24(月) 振替休日	25(火) オレンジ ウインナー 小パン ソーススパゲッティ	26(水) 和食の日 ひじきと大豆の煮物 さばの塩焼き 麦ごはん すまし汁	27(木) 大根のさっぱり和え 麦ごはん うま煮	28(金) マヨネーズサラダ アジフライパン ふわふわ卵スープ

令和7年 12月分 学校給食献立表(案)

周南市立高尾学校給食センター

1(月) りんご 野菜ののり和え 麦ごはん みそ鶏じゃが 	2(火) キャベツとコーンの カレーソテー チキンウインナー パン レーズンクリーム ミルクスープ 	3(水) もやし炒め 揚げぎょうざ 麦ごはん 根っこ野菜の キムチ汁 	4(木) フルーツミックス 麦ごはん ポークカレー 	5(金) ハンバーグの チャップソース がけ ゆでブロッコリー パン 冬野菜のスープ 
8(月) みかん しらす和え 麦ごはん おでん風煮 	9(火) れんこんサラダ パン ミートボールの デミソース煮 	10(水) シャキシャキ そばろ丼 小魚 麦ごはん おじゃがもち汁 	11(木) 野菜の塩昆布和え 白身魚フライ 麦ごはん かぶのみそ汁 	12(金) ツナソテー 小パン 冬野菜の クリーム スパゲッティ 
15(月) 地場産給食の日 もやしの酢の物 県産ポークしゅうまい 麦ごはん マーボー大根 	16(火) キャベツの レモン風味サラダ パン チキンビーンズ 	17(水) 北海道の料理 野菜のごま和え 麦ごはん 石狩鍋風 	18(木) 切干大根の甘酢和え いわしの生姜煮 オレンジ 麦ごはん かきたま汁 	19(金) アーモンドソテー パン りんごジャム マカロニの トマト煮 
22(月) 冬至献立 ゆず香和え かぼちゃコロッケ 麦ごはん すまし汁 	23(火) クリスマス献立 クリスマス デザート フレンチサラダ フライドチキン 小パン コーンポタージュ 	24(水) 海藻サラダ 麦ごはん ハヤシライス 		