しゅうなんチャレンジウォーキング

やまぐち健幸アプリをダウンロードして歩数を記録！
しゅうなん健康マイレージに応募して賞品を当てよう！

応募期間　令和７年６月１日～令和８年３月４日

ソレーネ周南
1,000円分商品券
10名様

鹿野ファーム
詰め合わせギフト
4名様

市内温泉入浴券
市内6か所 計60名様

シマヤ
優れだし３種
ぶちうまい味噌セット
８名様

スポーツクラブ体験
チケット
市内3か所 計25名様

徳山医師会賞
（体重体組成計）
3名様

徳山薬剤師会賞
（血圧計）
５名様

ギフトカード
旬のお野菜6品セットがもらえます。
（株式会社アステム）
5名様

蔦屋書店 周南市立
徳山駅前図書館
しゅうなん散歩
5名様

明治安田生命
徳山営業所賞
（写真は賞品と異なる場合があります。）
5名様

大塚製薬
SOYJOY1箱
（1箱12本入り）
5名様

周南市健康づくり計画
イメージキャラクター　シュウタ君

ご応募はこちら

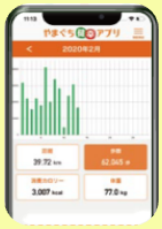
周南市健康づくり推進課（徳山保健センター内）
TEL：0834-22-8553　　MAIL：kenkozo@city.shunan.lg.jp
提出場所：周南市健康づくり推進課、熊毛総合支所、コアプラザかの

お問い合わせ　　周南市地域福祉課　包括ケア・地域保健担当　　TEL：0834-22-8462

やまぐち健幸アプリ

やまぐち健幸アプリとは、ウォーキングや健(検)診の受診などを記録してポイントをためられる山口県公式のスマートフォン用アプリです。周南市では「しゅうなんチャレンジウォーキング」としてやまぐち健幸アプリの活用を進めています。

健康記録
体重・血圧・健診受診など健康に関する様々なデータを記録できます。



グラフ・ランキング
月間の歩数・距離・消費カロリー・体重の変化がグラフで表示されます。
また、年代別・地域別で歩数のランキングを見ることができます。

アプリの始め方

①アプリをダウンロード

QRコードからアプリをインストールします。

②歩いて歩数を記録

初期登録をして、歩数を記録します。
※iPhone等のiOSの方は「ヘルスケア」Androidの方は「GoogleFit」と連携すると自動で歩数を記録できます。

③応募して商品が当たる

しゅうなん健康マイレージ（ウォーキングコース）に応募すると周南市ゆかりの賞品が抽選で当たります！

フリガナ 氏　名		生年月日	S・H　　年　　月　　日	年齢	歳
住所	〒 勤務・通学先			賞品番号を 1つ記入	
電話番号	※当選者に賞品が届かなかった際に連絡させていただくことがあります。				
1日の 目標歩数	歩	実施期間	年　月　日～　年　月　日	目標達成 した日数	日
歩数を増やすために 取り組んだこと					

①ソレーネ周南1,000円分商品券　②鹿野ファーム詰め合わせギフト　③湯野地区温泉入浴券　④熊毛地区温泉入浴券
⑤石船温泉入浴券　⑥シマヤ優れだし3種・ぶちうまい味噌セット　⑦フィットネスクラブアクスペア1回無料券
⑧スポーツクラブ＆サウナスパルネサンス徳山24ペア1回無料券　⑨エニタイムフィットネス徳山病院2週間無料体験
⑩体重体組成計　⑪血圧計　⑫旬のお野菜ギフトカード　⑬しゅうなん散歩　⑭明治安田徳山営業所賞
⑮大塚製薬SOYJOY1箱（ブルーベリー）