

スポーツ・健康なんでも出張サービス

出前！スポーツ塾

1 概要

市民の皆様にニュースポーツに親しんでいただけるよう、スポーツ推進委員が周南市各地に出張し、ニュースポーツの指導を行います。

体験していただくだけでなく審判や得点記録の方法なども指導いたしますので、出前スポーツ塾で体験したニュースポーツを各地域で継続して開催していただけますと幸いです。

2 主催 周南市スポーツ推進委員協議会

3 指導者 周南市スポーツ推進委員

4 会場 周南市各地(種目に応じて受講者で用意した会場)

5 受講対象 周南市在住・在勤・在学の方

6 種目 モルック、ピククルボール、ボッチャ、トリコロキューブ、エスキーテニスなど
詳細は裏面をご覧ください。上記以外の種目もお気軽にご相談ください。

7 受講料 無料(施設使用料などは受講者側で負担してください)

8 その他 (1)種目や希望日などによってはご希望に沿えない場合がございます。
(2)会場は受講者側で用意してください。用具は指導者側で用意します。

9 流れ (1)周南市スポーツ振興課に申込書を提出
(2)受講者と打ち合わせ
(3)出前スポーツ塾の開催

10 お問い合わせ 〒745-8655 周南市岐山通1-1
周南市 スポーツ振興課
TEL:0834-22-8624
FAX:0834-22-8428
MAIL:sports@city.shunan.lg.jp



ニュースポーツ一覧表

モルック

屋外・屋内 6人～

モルックという木の棒を投げて、12本のスキttlという的を倒します。スキttlには1～12の数字が書かれており、1本だけ倒せばその数字が、2本以上倒せば倒した数が得点になります。相手チームと交互に投げ、先に50点ちょうどになったチームが勝ちです。

縦6m・横3mくらいの広さがあれば、庭や教室、会議室でもプレーできます。



ピックルボール

屋内(体育館) 4人～

テニス・卓球・バドミントンの要素を組み合わせたようなスポーツです。テニスよりも狭いバドミントンコートで、スピードの遅い専用ボールを使うので、30分くらいの練習でラリーが続けられるようになります。他のスポーツよりも運動量が多いので、しっかり体を動かしたい人にもおすすめです。

※屋外でもプレーされるスポーツですが、出前スポーツ塾では屋内のみ対応します。



ボッチャ

屋内 4人～

チームごとに赤・青のボールを6球ずつ投げ、ジャックボール(目標球)という白いボールにいかにかに近づけるかを競います。障害者スポーツとして考案され、1988年のソウル大会からパラリンピックの正式種目にも採用されています。年齢、性別、障害の有無に関わらず、全ての人と一緒に競い合えるスポーツです。



トリコロキューブ

屋内 6人～

3色を意味するトリコロールと、キューブをコロがすことから名付けられたトリコロキューブは、3チームで対戦するスポーツです。加点の基本はゲット(自力点)とギフト(他力加点)からなり、自チームのキューブがマットの自チームのカラー上に乗れば出目×マット上の点数が獲得できます(ゲット)。他チームのキューブがマットの自チームのカラーに乗るとキューブの目の分の得点を得ることができます(ギフト)。



エスキーテニス

屋内(体育館) 4人～

広島県発祥のスポーツです。羽根のついたスポンジボールを、テニスの約1/8の小さなコートで打ち合うスピーディーな試合展開と、エスキーテニスにしかないユニークなルールと戦術があり、「簡単だけど奥の深い競技性」が他のスポーツでは味わえない大きな魅力です。

※屋外でもプレーされるスポーツですが、出前スポーツ塾では屋内のみ対応します。



※会場や人数は目安です。掲載していない種目もお気軽にご相談ください。