

2025

8月

vol 9

3Rを意識したライフスタイル推進のための情報紙

「かんきょう館」だより

2025.8.15発行

発行:周南市環境館(周南市リサイクル推進課)

周南市環境館は、循環型社会の実現を目指すため、ごみの減量化・資源化に関する情報発信や体験学習の場を提供しています。各種イベントや講座、施設見学を通じて、3R(リデュース、リユース、リサイクル)を意識したライフスタイルを目指しています。

食品ロス削減

8月30日～9月5日は防災週間

ふだん使いで ^{かんたん} 備蓄!

食品ロスしない備蓄「ローリングストック」のすすめ

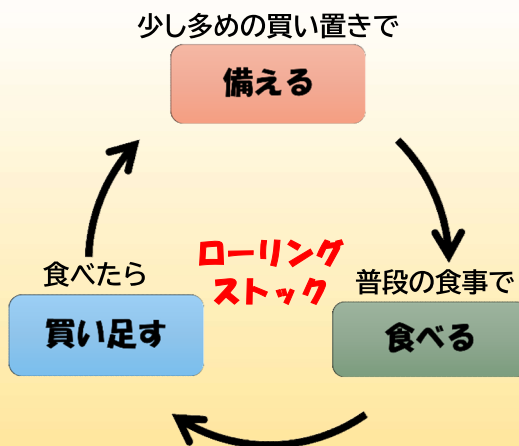


地震・大雨などの自然災害は、ふだんの生活を一変させてしまいます。それでも、生きて活動するためには「食べる」ことが必要です。あなたのおうちは、「食べる」を確保するための準備ができていますか。今回は、食品ロスしない備蓄の方法について考えます。

ローリングストックとは?

ローリングストックとは、ふだん食べている食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定の食品が家庭に備蓄されている状態を保つ方法です。

特別なものを買わずに、簡単に備蓄することができます。また、賞味期限切れで廃棄してしまう食品のムダ(食品ロス)を防ぐことにもつながります。



なにを備える?

最低3日分、できれば7日分

1. エネルギーの確保

例)レトルトのご飯・粥・雑炊、カップ麺、ビスケット、シリアルなど

2. タンパク質・食物繊維・ビタミン・ミネラルの確保

例)肉・魚・豆などの缶詰、魚肉ソーセージ・高野豆腐
野菜や果物の缶詰、乾燥野菜・海藻、ドライフルーツなど

3. 水分の確保

水は1人1日当たり3L。水も日常的に飲んで買い足す。

4. 心の栄養の確保

例)チョコレート、クッキー、ようかん、スナック菓子、飴など



展示された備蓄品の一部

環境館では、2025年1月25日に市防災アドバイザー・防災士の竹下真紀先生を講師にお迎えして「食品をムダにしない備蓄のすすめ」という講座を実施しました。

<受講者の感想>

ローリングストックは、意識すれば、普段の生活に取り入れて、実践することができると思った。

なにから食べる?

賞味期限の近いものから順番に食べましょう。時々、保管している食品を見て、普段の食事に取り入れていきましょう。

なにを買い足す?

実際に食べてみて、おいしかったものを買い足していきましょう。ふだん使いで買い足していくと、我が家に合ったMY備蓄食を継続的に備蓄できます。

3Rを実践しよう！

環境館の子育て応援リユース活動 子ども服のリユースしてみませんか？！

—子ども服という資源が地域で循環する仕組みをつくる—

子どもたちはあっという間に大きくなっていきます。
気が付いたら、まだ十分に着ることができののにサイズアウトしてしまった子ども服。さあ、どうしよう？ 一昔前なら、ご近所や知人に「おさがり」として活用してもらうこともありましたが、近年は、子どもの数も減り、それも難しくなっています。

そんな子ども服を、リユースしませんか？
環境館が、「譲りたい人」と「もらいたい人」の橋渡しをします。

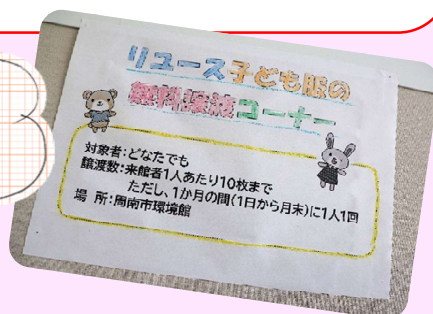


環境館で
簡単リユース

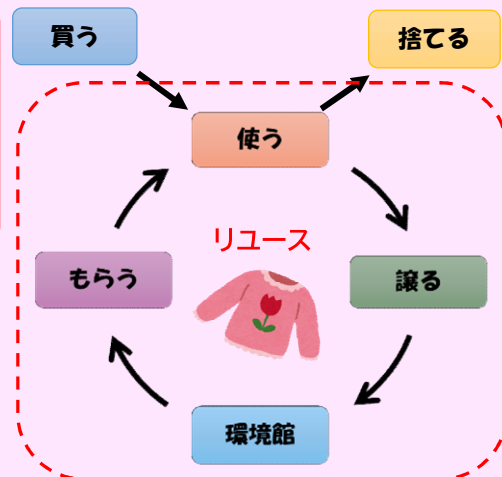
<上手なリユースのコツ>
自宅に眠らせず、早めにリユースしましょう。



リユースの方法には、他に、
リユースショップ、フリマ
アプリ、フリーマーケット
などで売る方法もあります。



環境館では、4月に譲渡会を行い、その後
5月からリユース子ども服の無料譲渡コー
ナーを常設しています。



「子ども服」という地域の資源を循環させるた
めには、「譲る人」と「もらう人」の両方が必要で
す。だれでもが「譲る人」にも、「もらう人」にもな
ることができます。

あなたも、このリユースの輪に入ってみませ
んか。ご参加をお待ちしています。

【4月からの実績】

・子ども服の寄付	43件
・譲渡した子ども服の数	943枚
・譲渡した人の延べ数	137人

環境館からのお知らせ

子ども服・絵本の秋の譲渡会のお知らせ

9月27日(土)、28日(日)に開催します。子ども服は、秋冬物を中心
に譲渡します。

譲渡用の子ども服・絵本の寄付も募集中です。

ご協力をよろしくお願いいたします。

詳細は、広報しゅうなん、周南市ホームページでご確認
ください。



環境館の利用状況(6月)

一般来館者：	257 人
施設見学：	112 人
内訳：	小学校(2)
	市民団体等(1)
	※()内は団体数
イベント：	254 人
貸 館：	0 団体

周南市環境館

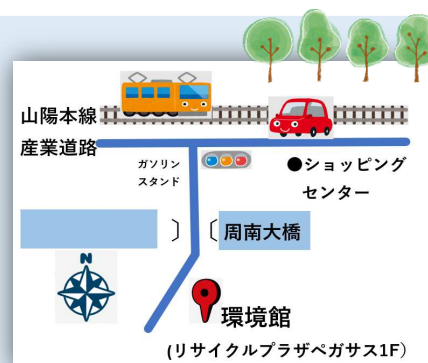
周南市臨海町5番地 リサイクルプラザパガサス1階
Tel:0834-61-0302 Fax:0834-62-0720
e-mail:recycle@city.shunan.lg.jp

開館時間 9:00~17:00

休館日:月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、

12月28日~翌年1月4日

※見学、貸館などのお申し込みは、上記までお電話ください。



「新わらしべの会」によるリユース自転車の販売は、原則毎週水曜日9:30~15:00です