

2025 大人から子どもまで楽しめる！周南市生涯学習情報紙

9月 ふあいんど

学び・交流プラザ 主催講座

多文化共生講座「多民族国家に生きる！」

★アメリカ 9月27日(土) 10:00～12:00

★中国 10月18日(土) 10:00～12:00

★スペイン 11月22日(土) 10:00～12:00

場所：周南市学び・交流プラザ 交流室4

多民族の文化を正しく理解する重要性について学びます。

講師：山口県国際交流員

対象：どなたでも※小学校3年生以上

定員：各20名程度 参加費：無料

申込期間：9月8日(月)～各開催日の前日まで

周南公立大学×学び・交流プラザ 連携公開講座

赤ちゃんはどうやって言葉を学ぶのか 考えてみよう

10月4日(土) 14:00～15:30

場所：周南市学び・交流プラザ 交流室4

言葉が話せるようになるまでに、私たちが乗り越えてきたたくさんの不思議と工夫を、身近な例とともに、楽しくお伝えします。

講師：周南公立大学 情報科学部 情報科学科
准教授 立部 文崇さん

対象：どなたでも 定員：30名 参加費：無料

申込期間：9月9日(火)～10月3日(金)

放送大学山口学習センター×学び・交流プラザ 連携公開講座

モチベーションの心理学

「やる気を高めるための科学的な解答」

10月11日(土) 11:00～12:30

場所：周南市学び・交流プラザ 交流室4

やる気やモチベーションを科学的に検討する方法をご紹介します、やる気を高めるために科学的にどんな方法が推奨されるのかを議論します。

講師：放送大学山口学習センター客員教員 長谷 和久さん

対象：どなたでも 定員：40名 参加費：無料

申込期間：9月11日(木)～10月10日(金)

お家でできるフレイル予防！介護予防運動講座

10月24日(金) 10:00～11:30

場所：周南市学び・交流プラザ 交流室4

フレイル体操で健康長寿！ ★参加費：無料

誰も加齢とともに心身の老い衰えを感じます。

足腰の衰え、食欲不振、外に出たくないもしかして、フレイル？ 個人にあった適度な運動で予防しよう！

講師：周南市スポーツ協会 藤井 治彰さん

対象：周南市内在住または通勤、通学されている方

申込期間：10月6日(月)～10月23日(木)

申込先 周南市学び・交流プラザ

☎0834-63-1188

※9:00～17:15 土日祝、月末最終月曜日を除く

徳山地方郷土史研究会「令和7年度 第1回例会」

9月20日(土) 13:30～

場所：周南市立中央図書館 3階

①会員発表「国司信濃の位牌と澄泉寺の変遷(仮)」 栗崎 健さん

②会員発表「長嶋茂雄と城下町・徳山 ～徳山は、第二のふるさとと言ってもいい好きな町」 兼崎 人士さん

③連絡「秋の探訪ウォーキング」 歴史探訪会

★一般聴講も可能、事前申込不要 資料代：300円

問合先 徳山地方郷土史研究会 ☎090-3170-2314

歴史講演会 おもしろくて、分かりやすい歴史の話 「若き日の伊藤博文」

10月5日(日) 10:00～11:30

場所：周南市勝間市民センター

講師：一坂 太郎さん(萩博物館特別学芸員)

幕末を中心にした歴史の研究を中心に多くの著書もあり、全国で活躍中の歴史家です。

★対象：どなたでも ★事前申込み不要 ★参加費：無料

問合先 勝間市民センター ☎0833-92-0043

明治の英雄「児玉源太郎」ゆかりの地を歩く

10月18日(土) 10:00～11:30

集合・解散場所：山口県周南総合庁舎 ★参加費：100円

古地図を片手にまちを歩こう

10月19日(日) 9:40～12:10

集合・解散場所：JR徳山駅みゆき口 ★参加費：100円

申込期間：10月1日(水)～開催日の3日前まで

申込先 周南市観光案内所まちのポート ☎0834-22-8691

スマホを使って山崎八幡宮まで散歩を楽しもう！

10月24日(金) 13:30～16:00

場所：周南市学び・交流プラザ 交流室8

スマホの地図アプリを使って山崎八幡宮まで散歩を楽しもう！歩数計アプリを使って歩数、歩行距離、消費カロリーを記録ほか

対象：周南市内に在住または通勤、通学されている方

参加費：無料 持ち物：スマートフォン、筆記用具

申込期間：10月6日(月)～10月23日(木)

徳山まちかど歴史ウォーキング【距離2km ★参加無料】

11月15日(土) 10:00～12:00 (小雨決行)

集合・解散場所：山口県周南総合庁舎 1階ロビー

予定コース：徳山藩館邸跡、毛利家墓所、御蔵本跡、児玉大將産湯之井戸、児玉神社、旧藩学館跡→山口県周南総合庁舎

申込期間：10月7日(火)～11月14日(金)

申込先 周南市学び・交流プラザ ☎0834-63-1188

※9:00～17:15 土日祝、月末最終月曜日を除く

笑う門には福来る 9月16日(火) 11:00～12:00

落語&講演 講師：塚田拓司さん(由宇亭拓の輔) ★場所：嶽山荘

スマホで簡単！国勢調査のインターネット回答

9月30日(火) 13:00～14:00

★場所：新南陽老人福祉センター

講師：周南市スマートシティ推進課職員 ★持ち物：スマートフォン

対象：周南市内在住のおおむね60歳以上の方 ★参加費：無料

申込先 新南陽老人福祉センター ☎0834-62-1935

周南公立大学 オンライン公開講座

あなたのWell-being(ウェルビーイング)のために

★この講座は、インターネットを通じてご自宅などからオンラインで視聴できます。
パソコンやスマートフォン、タブレットがあれば、どこからでも大学の講座を受講できます。



【講座ラインナップ】※各講座の時間は約60分

- ① **サイコパス**はWell-beingが高い？
講師：喜入暁さん(総合教育部 准教授)【配信期間】9月1日～9月7日
- ② **行動経済学**とWell-being
講師：田島 正士さん(経済経営学科 講師)【配信期間】9月8日～9月14日
- ③ **子どもの体力低下を防ぐ**には～発育と運動能力の発達～
講師：東恩納玲代さん(スポーツ健康科学科 教授)【配信期間】9月15日～9月21日
- ④ **空き家を通じて考える**地域のWell-being
講師：脇野幸太郎さん(福祉学科 教授)【配信期間】9月22日～9月28日
- ⑤ **わたしたちのそばにいる！**？家族をケアする子どもたち
講師：福森 絢子さん(看護学科 講師)【配信期間】9月29日～10月5日
- ⑥ **歩いて**ということ？ 講師：日置智子さん(情報科学科 講師)【配信期間】10月6日～10月12日

視聴方法：お申し込み後、数日中にご登録のメールアドレスに視聴用URLが届きます。**配信期間の1週間**であれば**好きな時間に何度でも**ご覧いただけます。

★受講料：無料

※詳しくは→

問合せ 周南公立大学 地域共創センター
☎0834-28-5566



周南公立大学「オープンカレッジしゅうなん」

2025 後期受講生募集中！約50講座開講予定
【期間】10月(一部9月開始)～3月 受講料：1,000円(10あたり)

★健康講座(ヨガ、エクササイズなど)★教養講座(フォークター、英会話など)
*子ども向け(英会話：幼児～小学高学年)(体育教室：年中～小学低学年)
*周南公立大学の学生・留学生在が教える講座

パソコン活用、韓国語(基礎・初級)、中国語(初級)
申込期限：9月5日(金)※開講以降の**途中入会可**

問合せ 周南公立大学 地域共創センター
☎0834-28-5566



健康食品・機能性表示食品について学ぼう

9月26日(金)10:00～11:45

場所：周南市シビック交流センター2階 交流室1

対象：会員、市内在住・市内勤務者 30人程度

申込み：9月11日(木)～13日(土)氏名、日中連絡がつく電話番号

申込先 周南消費者協会 FAX：0834-25-4303

ショートメール：090-5261-1635

看護補助者体験会 ★資格必要なし！未経験者大歓迎！

実際に看護補助者の仕事を体験しよう！看護補助者は**看護師をサポートし、看護の現場を支えるとても大事な存在**です

9月19日(金)・25日(木)10:00～12:30

場所：周南市立新南陽市民病院 ★参加費：無料

対象：医療や介護に興味のある18歳以上の方

なら誰でも参加OK！ 定員：1日6名

申込先 周南市立新南陽市民病院

☎0834-61-2500(代)又は申込フォーム→



お願い 各イベント・講座に参加される皆さまへ
※詳細は、各申込・問合せ先にご連絡ください。

集い、学び、育む、人とまちの創造拠点をめざして

発行：周南市学び・交流プラザ

〒746-0016 周南市中央町4番10号

☎0834-63-1188 ※毎月最終月曜日休館

✉manabi@city.shunan.lg.jp



視覚障害者向けスマホ講習会 ☆参加無料・要申込み

①10月12日 ②10月26日 ③11月9日
④11月23日 ⑤11月30日 ⑥12月7日
いずれも日曜日 午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:30～15:30

場所：周南市徳山駅前賑わい交流施設(交流室1)

- iPhoneの基本操作と設定：①午前 ④午後
 - Siriで電話やメッセージを使う：②午前 ⑤午後
 - カメラを使ってみよう：③午前 ⑥午後
 - LINEを使ってみよう：④午前 ①午後
 - 便利な機能を使ってみよう：⑤午前 ②午後
 - 便利なアプリを使ってみよう：⑥午前 ③午後
- ※連続参加も、1回だけの参加も可 ※家族や同伴者との参加も可
対象：周南市在住で視覚に障害のある方
定員：①②午前4名、④⑤午後4名、左記以外6名(受付順)
持ち物：iPhone(スマートフォン)※台数限定貸出あり
申込期間：9月5日(金)～各講座の3日前まで
申込み：電話またはホームページから ※詳しくは→

申込先 周南市社会福祉協議会 ☎0834-22-8721



視覚障害者向けスマホ講習会

受講者サポート ボランティア募集



上記の講座をサポートするボランティアを募集しています。

☆**技術的な知識は不要**です。講師の教える内容を受講者が理解し、操作できているか見守りをお願いします。

親切心とサポートする意欲があれば大歓迎です。

☆**連続参加も、1回だけの参加もOK** ☆**見学だけでもOK**

持ち物：iPhone(スマートフォン)

※iPhoneを持っていない方でもOK 台数限定貸出あり

申込・問合せ 電話または、こちらの申込みフォーム→

電話申込：任意団体 kikkake(きっかけ)

☎090-3580-7950

申込期限：各開催日の3日前まで



フォトクラブ周南 2025作品展

10月11日(土)～10月13日(月)9:30～17:00(最終日は16:00まで)

場所：スターピアくだまつ ハート・フロア ★**入場無料**

講師・クラブ員(10名)が撮影した自由作品(45点)を展示

問合せ フォトクラブ周南 ☎080-1900-4538



第120回 周南おりがみ研究会 テーマ「ダリア (Dahlia)」

9月23日(火・祝)9:00～12:00 対象：小学生～90代

場所：山口県周南総合庁舎7階(きずなルーム)

申込先 周南おりがみ研究会 ☎080-1942-9222



THE棚田ふれあいキャンプ ★1日だけの日帰り参加も可能

10月11日(土)10:00～12日(日)16:00

集合・解散場所：周南市中須北東山自治会館

収穫体験(稲刈り、はぜ干し、野菜の収穫など)

地域の方との交流、はがまご飯、絶景！青空キッチン等

参加費：2,500円(日帰りの場合は1日600円)

対象：田舎の体験活動に興味のある

中学生から青年 15名(先着順) ★詳しくは→

問合せ 周南市大田原自然の家

☎0834-89-0461



会員募集 メールマガジン「学び応援マガジン」

最新の学び情報を、「情報紙ふあいんど」より

いち早くお届けします♪

登録料：無料！※通信料は、利用者の負担となります。

周南エリアで開催される講座・イベント情報を、

毎月2回、Eメールでお届けします！！

学び応援マガジン

一般向けの講座

子ども応援マガジン

家族で楽しめる講座

【登録方法】スマートフォンやパソコンから、

空メールの送信で簡単に登録できます！

shunan@expressmail.jp

