

同時
開催ぶち元気が
いいね!フェスタ

日時

令和7年10月13日(月・祝)
10:30～15:00 ※雨天中止

場所

ゼオンアリーナ周南
向かい駐車場

ブース内容

～測定チェックコーナー～

- 飲み込む力をチェック
- 血圧測定・骨密度測定
- 野菜摂取レベル測定・血管年齢測定
- 脳の健康度チェック・介護相談
- アルコールパッチテスト
- 心と体のリラックス度チェック
- 体力測定
- 塩味の感じ方チェック・うまみだしの試飲

～体験コーナー～

- リハビリ体験
- アンパンマンで遊ぼう
- 朝ごはんを食べよう
- ハンドマッサージと看護師体験
- “ピンクリボン”オリジナル缶バッジ作り
- 歯科用石膏で作ったキャラクターの色塗り
- スカットボール



主催 ぶち元気がいいね!フェスタ実行委員会

徳山医師会/徳山薬剤師会/山口県栄養士会周南地域事業推進委員会/山口県理学療法士会/山口県作業療法士会/
山口県言語聴覚士会/周南歯科技工士会/周南市老人クラブ連合会/周南市母子保健推進協議会/周南市食生活改善推進協議会/
周南公立大学地域健康交流研究センター/周南市

協賛 株式会社アステム/日本生命保険相互会社山口支社/株式会社シマヤ

問合せ 周南市健康づくり推進課 tel.0834-22-8553

周南スポーツ活動
サポートセンターの紹介

周南市の部活動地域展開に関するポータルサイト“周南市みんなの地域クラブ”が令和7年4月より本格始動しました!!

センターに登録しているチーム・団体の紹介や、センター主催の体験会・教室・研修会等のイベント情報等を発信しています!

ポータルサイトは以下のURLまたは
QRコードよりご覧いただけます!<https://www.shunansupport.com/>

キッチンカーフェス



出店内容

- Little Family(ローストビーフ丼、スタミナ丼など)
- からあげ 綾&修(からあげ、あげぱん)
- やすきゅう(お好み焼き)
- トーマススイーツファクトリー(パンケーキ)
- CandyCandy(フルーツ飴)
- mam's kitchen(おむすび)
- サンディ(お弁当)
- Cornetto(クロワッサン、コーヒー)
- テイクアウト専門店とらとら(から揚げ)
- マイカンパニー(から揚げ、ポテト、揚げタコ焼きなど)
- ハコブキッチン(クレープ)
- hauoli(ロコモコ丼、スパムおにぎりなど)
- yum car(チュロス、アサイーボウルなど)
- yume café(クレープ)

※出店内容やメニューは予告なく変更になる場合がございます。
予めご了承ください。しゅうなん 2025
スポーツフェスタ

『カラダを動かす、ココロがつながる～キミのできたが、みんなの笑顔に～』

レノファ山口FC
親子サッカー教室 要申込毎日のスポーツライフを「もっと楽しく」、これからスポーツを
始めたい方には、「最初の一步」をサポートするイベントを実施します!
ぜひ、ご家族や仲間、友達と気軽に来場してください。山口銀行YMGUTS
親子ハンドボール教室 要申込やってみよう!
ソフトテニス体験

ニュースポーツ体験

アシックス
キッズスポーツチャレンジ

オープニングイベント

10:00～10:20(予定) 餅まきも
あるよ!

会場/サッカー場(雨天時多目的ホール)



日時

令和7年

10/13 月・祝

場所

周南市サッカー場、ゼオンアリーナ周南 ほか (イベント終了予定時刻15:00)

同時
開催『ぶち元気がいいね!フェスタ』※雨天中止
『山口県スポーツ・レクリエーションフェスティバル』入場・参加
無料

(一部事前申込必要)

雨天の場合は、屋外イベントは一部中止となります。中止の場合はスポーツ協会HP・SNSまたは市HPでお知らせします。
当日は駐車場が混み合う可能性があります。誘導員の指示に従って駐車してください。
施設改修工事のため、今年度は東緑地公園内のみで実施します。
広報用にイベント中の写真・動画を撮影することがあります。撮影した写真等は市及びスポーツ協会HPまたはスポーツ協会SNS等に使用場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせ

(公財)周南市スポーツ協会 Tel.0834-28-0006 Fax.0834-34-0602
周南市スポーツ振興課 Tel.0834-22-8624

【主催】周南市・公益財団法人 周南市スポーツ協会 【共催】周南緑地スポレパーク株式会社

【主管】周南市スポーツ推進委員協議会

【協力団体】アシックススポーツファシリティーズ株式会社、周南公立大学、山口県アスレティックトレーナー協議会、株式会社 レノファ山口、山口銀行YMGUTS、TKY-eMotor's、NTT西日本ソフトテニス部ブルーグラッツ、周南市ソフトテニス連盟、ハダシランド、(一財)周南観光コンベンション協会、株式会社 IKUSA

しゅうなんスポーツフェスタ2025
特設ページ

しゅうなん スポーツフェスタ 2025

ゼオンアリーナ周南

多目的ホール

⑧ 山口銀行YMGUTS 親子ハンドボール教室 **要申込**
山口銀行YMGUTS **10:30~12:00**
対象 小学生と保護者 **定員** 20組 (40名程度)
※子どもだけの参加も可(選手とペアで実施)

周南市を拠点に活動する女子ハンドボールチームによる、親子ハンドボール教室!「投げる」「飛ぶ」「走る」すべての動きが必要となるハンドボールを、選手と一緒に楽しみながら体験できます!



⑨ チャンバラ合戦 in しゅうなんスポーツフェスタ **要申込**
株式会社IKUSA (受付12:30~) **13:00~14:30**
対象 どなたでも参加可能 **定員** 40名程度

チャンバラ合戦はこれまでにない新しい「合戦」をテーマにしたあそびです!痛くないオリジナルのスポンジ製の「刀」を持ち、腕に「命」となるボールを装着して大人数で戦います!



2Fロビー

⑩ eスポーツ体験会 **10:30~15:00**
TKY-eMotor's
対象 どなたでも参加可能

毎年大好評のeスポーツ体験会に、モータースポーツが新登場!



カルチャールーム

同時開催 **市民パラトリム大会** **要申込**
周南市スポーツ推進委員協議会
10:30~12:30
対象 どなたでも参加可能

年齢・性別・障害の有無に関わらず楽しめるインドアモルックにチャレンジしてみませんか?



北側庭園

⑪ ハダシランド **10:30~15:00**
ハダシランド
対象 どなたでも参加可能

芝生の上で思いっきりカラダを使ってあそぼう!ハダシランド式プレーパーク大人気コンテンツの全身を使って遊べるバルクールにスラックライン、バランスストーンにトランポリンも登場!



ゼオンアリーナ周南 多目的ホール 東2・3グラウンド

同時開催 **第60回山口県スポーツ・レクリエーションフェスティバル**
10:30~15:00

会場マップ

P 駐車場

⊘ 車両進入禁止



(メイン会場) サッカー場

① レノファ山口FC 親子サッカー教室 **要申込**
株式会社レノファ山口 **11:00~11:40**
14:00~14:40
対象 小学生(保護者、または中学生以上の兄弟とペアで参加)
定員 各回20組 (40名程度)

初心者大歓迎!親子サッカー教室を開催します。サッカーに触れるきっかけと親子間のコミュニケーションの場としてもご参加いただければと思います。奮ってのご参加をお待ちしております!

レノファも遊びに来よう!



② アシックスキッズスポーツチャレンジ
アシックススポーツファシリティーズ株式会社
10:30~12:00/13:00~15:00
対象 年少~年長

運動を通じて幼児の健全な発育を応援したいとの思いからスポーツメーカーアシックスの知見を活かして開発されたプログラム。測定するのは「走力」、「跳躍力」、「投力」、「キック力」の4種目。測定した結果を基にその子の得手不得手等をお伝えします。



③ 「OKAISM」(学生企画)
周南公立大学 岡井ゼミ(フェスタチーム)
10:30~15:00
対象 どなたでも参加可能

学生と一緒にボッチャ、ミッションラリー、アドベンチャーなどで気軽に遊ぼう!



④ キッチンカーフェス
※雨天中止
10:30~15:00
出店内容詳細は裏面へ



同時開催 **ぶち元気がいいね! フェスタ** **10:30~15:00**
※雨天中止
内容詳細は裏面へ



ゼオンアリーナ周南 庭球場

⑤ やってみよう!ソフトテニス体験(17・18番コート)
ソフトテニス男子日本代表コーチ 堀晃大さん、NTT西日本ソフトテニス部、周南市ソフトテニス連盟
①10:30~11:00 ②11:15~11:45 ③12:00~12:30 (各30分)
対象 どなたでも参加可能
定員 各回40名まで
経験問わず、誰でもソフトテニス体験できるブースです!(ラケットの貸出可、当日受付(先着順)、各回参加希望時間の10分前までに17番コート前にご集合ください)



⑥ ニュースポーツ体験
周南市スポーツ推進委員協議会
10:30~15:00
対象 どなたでも参加可能

話題のニュースポーツ「モルック」や、楽しく体を動かして遊べる「ミントランポリン」などにチャレンジしてみましょう!



⑦ 周南公立大学 スポーツ健康ブース
周南公立大学 スポーツ健康科学科・アスリートサポートセンター
10:30~15:00
対象 どなたでも参加可能

周南公立大学アスリートサポートセンターによる健康チェックブース。ストレッチやテーピング体験、骨密度測定など専門家がご自身の身体の状態を詳しくチェック、アドバイスします!



要申込 マークのコンテンツは、事前申し込み(先着順)が必要です。詳しくはスポーツ協会HPをご確認ください。定員に満たない場合は当日参加も可能ですので、各会場の受付でご確認ください。

【申し込み・問い合わせ先】

●(公財)周南市スポーツ協会
TEL 0834-28-0006
FAX 0834-34-0602

しゅうなん
スポーツフェスタ2025
特設ページ



周南市スポーツ協会 で検索