

10月 ふあいんど

周南公立大学×学び・交流プラザ ★受講料無料

発見！周南学び交流カレッジ

生活に身近なテーマについて、周南公立大学の教員が講師となってわかりやすく丁寧にレクチャーいたします。ぜひご参加ください！



子どもの豊かな育ちを支える これからの子育て

11月8日(土) 14:00～15:30

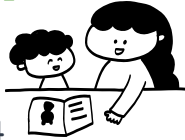
場所：周南市学び・交流プラザ 交流室4

子どもが健やかに成長するためには、遊びを中心に様々な人と心を通わせ、子ども自ら考え、行動する機会を家庭で保障していくことが大切です。

これからの子育てについて一緒に考えてみましょう。

講師：人間健康科学部 福祉学科准教授 竹下 徹さん

申込期間：10月14日(火)～11月7日(金)



星空から銀河へ —ALMA望遠鏡がひらく宇宙の扉—

12月20日(土) 14:00～15:30

場所：周南市学び・交流プラザ 交流室4

前半では今夜の輝く星座や天体を紹介、後半では南米チリのALMA望遠鏡による最新の天文研究を特集。ほか

講師：情報科学部 情報科学科 助教 道山 知成さん

申込期間：11月17日(月)～12月19日(金)

学び・交流プラザ主催講座 ★受講料無料

多文化共生講座「多民族国家に生きる！」

★中国 10月18日(土) 10:00～12:00

★スペイン 11月22日(土) 10:00～12:00

場所：周南市学び・交流プラザ 交流室4

多民族の文化を正しく理解する重要性について学びます。

講師：山口県国際交流員 対象：どなたでも

定員：各20名程度 申込締切：各開催日の前日まで

お家でできるフレイル予防！ 介護予防運動講座

10月24日(金) 10:00～11:30

場所：周南市学び・交流プラザ 交流室4

講師：周南市スポーツ協会 藤井 治彰さん

対象：周南市内に在住または通勤、通学されている方

申込期間：10月6日(月)～10月23日(木)

申込先 周南市学び・交流プラザ

☎0834-63-1188

※9:00～17:15 土日祝、月末最終月曜日を除く

フレイル予防のための運動教室

第1回：フレイル測定・運動講座・測定結果のフィードバック

第2回：運動講座（第1回の振り返り＋その他の運動）

第3回：フレイル測定・運動講座・測定結果のフィードバック

鹿野地区 周南市鹿野総合体育館（周南市鹿野上3028-1）

第1回：10月28日(火) 13:30～15:00

第2回：11月11日(火) 13:30～14:30

第3回：12月 2日(火) 13:30～15:00

新南陽地区 周南市新南陽体育センター（周南市港町5-44）

第1回：10月31日(金) 13:30～15:00

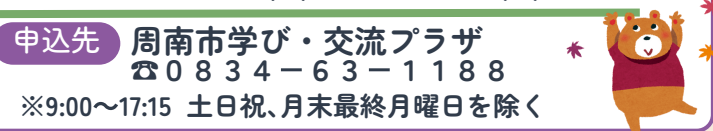
第2回：11月14日(金) 13:30～14:30

第3回：12月 5日(金) 13:30～15:00

参加費：1回500円(保険代含む) 定員：各地区10名

持参物：室内シューズ、飲み物、タオル ★事前申込

申込先 周南市スポーツ協会 ☎0834-28-0006



令和7年度 新南陽ブロック人権講演会 兼 周南市人権講演会 子どもの“個性”を引き出すヒント

その子を知る大切さ

11月28日(金) 13:30～15:10(開場13:00)

場所：周南市学び・交流プラザ 多目的ホール



★講演会とウォーターアート®の実演があります！

●子どもの才能の見つけ方・伸ばし方

●発達障害ってなんだろう など

子育て中の方や、発達障害について

知りたい方にぜひ聞いていただきたいお話です。

講師：堀川 貴美子さん(山口県ADHDを考える会世話人)

堀川 玄太さん(ウォーターアート®パフォーマー)



★対象：どなたでも ★入場無料(要約筆記、手話通訳あり)

申込締切：11月27日(木) 定員：100名

申込先 新南陽ブロック人権教育推進協議会 富田班事務局
(周南市学び・交流プラザ内)

☎0834-63-1188

※9:00～17:15 土日祝、月末最終月曜日を除く

スマホを使って山崎八幡宮まで散歩を楽しもう！

10月24日(金) 13:30～16:00

場所：周南市学び・交流プラザ 交流室8

①スマホの地図アプリを使って山崎八幡宮までの道順を設定、散歩スタートと同時に画面と音声で案内

②歩数計アプリを使って歩数、歩行距離、消費カロリーを記録、歩行ルートを地図上に記録します。

③カメラを使って散歩中にお気に入りの風景を撮影

またレンズアプリで花、建物の名前を調べます。ほか

対象：周南市内に在住または通勤、通学されている方

参加費：無料 持ち物：スマートフォン、筆記用具

申込期間：10月7日(火)～10月23日(木)



周南市歴史ボランティアガイド養成講座

11月7日(金) 10:00～11:00

場所：周南市学び・交流プラザ 交流室9

対象：周南市歴史博士検定で博士、修士の取得者ほか、興味・関心のある方

内容：周南市文化財マップをベースに、歴史や文化について詳しく学びます。

講師：宮田勝光さん(周南市観光ボランティアガイド)

参加費：無料、持ち物：周南市文化財マップ【第4版】、筆記用具

申込期間：10月6日(月)～11月6日(木)



徳山まちかど歴史ウォーキング

11月15日(土) 10:00～12:00 (小雨決行)

集合・解散場所：山口県周南総合庁舎 1階ロビー

予定コース：徳山藩館邸跡、毛利家墓所、御蔵本跡、児玉大將産湯之井戸、児玉神社、旧藩学館跡→山口県周南総合庁舎

距離：2km 対象：どなたでも ★参加無料

申込期間：10月7日(火)～11月14日(金)

申込先 周南市学び・交流プラザ ☎0834-63-1188

※9:00～17:15 土日祝、月末最終月曜日を除く

周南公立大学 公開講座

東ソー株式会社寄付講座「周南地域文化講座」

10月14日(火)～令和8年1月20日(火)

毎週火曜日 13:00～14:30

10月14日 周南地域の地理的特色と防災

変動帯としての日本を考える①

10月21日 変動帯としての日本を考える②

10月28日 近現代コンビナート建設と周南地区

株式会社トクヤマ寄付講座「周南地域と産業」

10月9日(木)～令和8年1月22日(木)

毎週木曜日 13:00～14:30

10月9日 我々が考えるまちづくりとは

10月16日 周南コンビナートの国際競争力

10月30日 周南地域と港湾

いずれも 場所: 周南公立大学 11号館 1125教室

受講料: 無料 ※要事前申込み

お好きな回だけの参加もOK! ★詳しくはこちら→



問合先 周南公立大学 地域共創センター

☎0834-28-5566

終活情報登録制度について 10月28日(火) 13:00～14:00

終活情報登録制度、成年後見制度についてのお話

対象: 周南市内在住のおおむね60歳以上の方 ★参加費: 無料

場所・申込み 新南陽老人福祉センター ☎0834-62-1935

古地図を片手にまちを歩こう 花岡編 雨天中止

10月12日(日)、10月26日(日)、11月9日(日)

12月14日(日)、3月8日(日) ★距離: 約2km、石段200段あり

○通常コース 10:00～12:00 ○やさしいコース 10:00～11:30

(歴史初心者、小学生も楽しめます!)

集合場所: 下松市花岡公民館前 ※申込締切: 各実施日の7日前まで

申込先 下松市観光案内所内 下松市観光ボランティアガイドの会

☎0833-45-6911

古地図を片手にまちを歩こう *参加費: 100円

11月8日(土)・29日(土) 9:40～12:10

集合・解散場所: JR徳山駅みゆき口

まど・みちお生誕の地を歩く *参加費: 100円

11月16日(日) 9:30～11:30

集合場所: 周南市文化会館前

黄金仏を拝観し、坊っちゃんの里を歩こう *参加費: 300円

11月17日(月) 8:50～11:30

集合・解散場所: 湯野支所 駐車場

国登録指定の六庭園と漢陽寺の紅葉 *参加費: 500円

11月20日(木) 10:00～12:00

場所: 漢陽寺 駐車場

申込先 申込期間: 11月1日(土)～ 開催日の3日前まで

周南市観光案内所まちのポータル ☎0834-22-8691

戦争遺跡を巡る 歴史探訪ウォーク *参加費: 無料 荒天中止

11月15日(土) 9:00～12:30 ★対象: 周南市民

集合場所: ゼオンアリーナ周南 カルチャールーム

★東緑地～西緑地内の約4kmコース ※解散場所: 西緑地 大内駐車場

①効果的なウォーキング方法 持ち物: タオル・飲み物等

②戦争遺跡巡りウォーキング 定員: 先着20名(要事前申込)

申込先 周南市スポーツ協会 ☎0834-28-0006

お願い 各イベント・講座に参加される皆さまへ
※詳細は、各申込・問合先にご連絡ください。

集い、学び、育む、人とまちの創造拠点をめざして

発行: 周南市学び・交流プラザ

〒746-0016 周南市中央町4番10号

☎0834-63-1188 ※毎月最終月曜日休館

✉manabi@city.shunan.lg.jp



色いろ! 味あぢ! 秋の子ども村

11月15日(土) 9:00～16日(日) 15:45

集合・解散場所: 周南市大田原自然の家

内容: みんなで楽しもう! レクリエーション
落ち葉でおいしい焼いも作り など

対象: 小学校1年生～3年生 36名

参加費: 4,500円(食事、材料代、保険代など)

申込期間: 10月1日(水)～10月20日(月)



ネイチャークリスマスリース作り

12月6日(土) 9:30～15:00 場所: 大田原自然の家

自然の中で見つけたステキな素材を使ってリースを作ろう

対象: 3歳～小学生までの子どもを含む家族 10家族

参加費: ひとり900円(昼食、消耗品、保険代など)

申込期間: 11月1日(土)～11月17日(月)



家族でしめ飾り作り

12月14日(日) 13:00～15:30 場所: 大田原自然の家

対象: 3歳～小学生までの子どもを含む家族 10家族

参加費: 一家族 500円(材料費、消耗品、保険代など)

申込期間: 11月1日(土)～11月17日(月)

手作りコンニャク工房 ★コンニャクイモから手作りします。

12月21日(日) 13:00～16:00 場所: 大田原自然の家

対象: 3歳～小学生までの子どもを含む家族 10家族

参加費: 一家族 700円(材料費、消耗品、保険代など)

申込期間: 11月1日(土)～11月17日(月)

問合先 周南市大田原自然の家

☎0834-89-0461

★詳しくは→



鹿野星空観望会 ★約1時間を予定

11月7日(金)・12月5日(金) 18:00～

場所: コアプラザかの 駐車場

鹿野渋川の星空に魅せられて移住し、鹿野渋川天文台を設立した「星ソムリエ」鴨瀬カメラマンによる星空観望会。

月・季節の星座などの観望を予定しています。

※雨天の場合: コアプラザかので星のスライドショー

★自由集合、自由解散 ※不測の事態でお休みになることもあるので、

事前に下記までご確認ください。 ※児童は保護者同伴

問合先 コアプラザかの ☎0834-68-2094



第121回 周南おりがみ研究会 テーマ「三方(Tray)」

10月26日(日) 9:00～12:00 対象: 小学生～90代

場所: 山口県周南総合庁舎7階(きずなルーム)

申込先 周南おりがみ研究会 ☎080-1942-9222

やなせ たかし展 人生はよろこばせごっこ

11月14日(金)～12月28日(日) 9:30～17:00

場所: 周南市美術博物館 (最終入館は16:30まで)

アンパンマンの生みの親・やなせたかし(1919～2013)の

初の大規模巡回展です。私たちに勇気を与え

続ける作品をぜひご覧ください。 ★詳しくは

問合先 周南市美術博物館

☎0834-22-8880



会員募集 メールマガジン「学び応援マガジン」

最新の学び情報を、「情報紙ふあいんど」より

いち早くお届けします♪

登録料: 無料! ※通信料は、利用者の負担となります。

周南エリアで開催される講座・イベント情報を、

毎月2回、Eメールでお届けします!!

学び応援マガジン 一般向けの講座

子ども応援マガジン 家族で楽しめる講座

【登録方法】スマートフォンやパソコンから、

空メールの送信で簡単に登録できます!

shunan@expressmail.jp

