

周南スポーツ活動サポートセンターだより

中学校部活動の地域移行に関する周南市内の情報をお届けします！



周南市スポーツ協会
マスコットキャラクター
シューボ



魅力発見！

#1

みんなの地域クラブ

NANYO VOLLEYBALL CLUB

(南陽バレーボールクラブ)

競技：バレーボール（男・女）
活動地域：周南市全域
所属人数（中学生）：男子17名、女子20名



周南市の
地域クラブに
登録している
団体を紹介
します！



チームの創設の目的は？

子どもたちの「バレーボールを続けたい！」という熱い想いを受け止めるための「新たな受け皿」として、活動をスタートさせました。

当クラブは、**競技力の向上はもちろん、バレーボールを通じて仲間と協力する大切さ、困難に立ち向かう精神力など、様々な人間力を育むことを目指しています。**



普段の練習（活動）は？

週3～4回のペースで練習を行っています。火曜日と木曜日は主に練習、土曜日と日曜日は練習や試合を実施しています。

活動拠点は、男子が南陽工業高校と周南公立大学、女子が南陽工業高校、徳山商工高校、周南公立大学と、市内の各施設をお借りして活動しています。

当クラブの最大の特徴は、**周南市内の小・中・高校生、そして大学生が一体となって活動していること**です。大学生や高校生が練習に参加し、技術的なアドバイスや実践的な指導をしてくれるため、中学生はより高いレベルのバレーボールに触れることができます。

地域クラブに登録したきっかけは？

技術向上だけでなく、バレーボールというスポーツを通して、人間性を高めることで、子どもたちが将来、社会で活躍できる人間に成長してくれることを願い登録しました。

- ◆ハートある人間を育てる
- ◆挨拶の徹底
- ◆ルールを守る
- ◆文武両道の精神



皆さんへ向けて伝えたいこと

バレーボールを通して中学校生活を充実させたい方、基礎からしっかりと学びたい方を心から歓迎します！バレーボールの経験がない方もご安心ください！私たちのクラブは、初心者でも楽しく、安全にバレーボールを始められる環境を整えています！小学生の見学も大歓迎です！

ご希望の方は、お気軽にホームページ (<https://nanyo-vc.h-p.jp/>) の問い合わせフォームよりご連絡ください。



その他の団体の情報は、周南市の部活動地域移行に関するポータルサイト「**周南市みんなの地域クラブ**」に掲載しておりますので、ぜひご覧ください！

ポータルサイトはこちら



イベント実施報告

しゅうなん親子DEスポーツ塾（体軸体操）を実施しました

4月20日(日)に、5歳から小学3年生までの児童とその保護者・1歳頃までの乳児とその保護者を対象に、2部に分けて体軸体操の教室を実施しました。
体軸体操とは、運動神経の土台となる“体軸”を作る体操のことで、親子で楽しく体を動かしていただくことができました。



コーチングセミナーを実施しました

スポーツ指導者向けの研修会を4月20日(日)・6月28日(土)・8月30日(土)に実施し、主に、地域クラブ登録団体所属の指導者等に受講していただきました。この度学んでいただいたことをそれぞれのスポーツ現場に持ち帰りお役立てください。

スポーツ活動体験会【第6弾】を実施しました

子どもたちが様々なスポーツ活動に触れ、やりたいことが見つかるきっかけとなることを目的とした体験会を、夏休み期間に計3回実施しました。今後も新たな発見や「やってみたい!」「続けて活動したい」ことが見つかるお手伝いを考えてまいります。



今後のセンター主催行事のお知らせ

コーチングセミナー

スポーツ指導者向けの研修会を以下のとおり実施します。

【第4回】11月8日(土) 9:00～12:10 (横浜市民センター)

第1部「スポーツハラスメント」、第2部「体軸体操」

【第5回】2月1日(日) 9:00～12:10 (ゼオンアリーナ周南 メインアリーナ)

第1部「スポーツハラスメント」、第2部「ACP (アクティブ・チャイルド・プログラム)」

ACPとは、子どもたちが楽しみながら積極的に体を動かせる運動プログラムのことです。

<戦後80年事業> 歩いて健康!歩いて発見!戦争遺跡を巡る歴史探訪ウォーク

日時: 11月15日(土) 9:00～12:30

場所: 周南緑地 (東緑地～西緑地内の約4kmコース)

内容: ①効果的なウォーキング方法講座 ②戦争遺跡巡りウォーキング



スポーツ活動体験会【第7弾】

①11月23日(日)須々万中学校 ②11月30日(日)桜田中学校 ③12月7日(日)太華中学校

各種研修会・体験会等の詳細はポータルサイト「周南市みんなの地域クラブ」に随時掲載いたします!

お問い合わせ先

【周南スポーツ活動サポートセンター】(公財) 周南市スポーツ協会
TEL : 0834-28-0006 Mail : sposup@shunan-taikyo.or.jp

次回の発行は、令和8年4月頃を予定しています!