



ここから、ここつながる。

周南市



ヘリ搬送訓練は、
天候等により
中止する場合が
あります。

周南市 市民総合防災訓練2025

にげろ!にげろ!逃げろ!

2025

11 / 16 日 8:10~12:50

山口県立新南陽高等学校一部TOSOH PARK 永源山

訓練の流れ

8:10 防災行政無線を合図に訓練開始!

津波避難訓練

10:20 開始式

10:40 消防・警察連携訓練 / 訓練・体験・展示ブース開催～防災について学ぼう～

20以上の
超体験ができる

過去
最大級



救出・ヘリ搬送

他では
見られない
現場活動



車両展示



乗車体験



綱引き

当日参加OK

(少雨決行)
荒天中止

問合せ先
周南市防災危機管理課

☎(0834) 22-8208

内容、荒天中止等は
市HPをご確認ください



12:50 終了式

周南市・市民総合防災訓練2025

シ ェ イ ク ア ウ ト

全市シェイクアウト訓練に参加しよう(8:10)

地震による被害を最小限に抑えるために、地震発生直後は「姿勢を低くして、頭を守り、動かない」ことが大切です。

市内全域に吹鳴する防災行政無線のサイレンにあわせて、シェイクアウト訓練に参加しましょう！

◆ や り か た ◆

- ①その場で**姿勢を低く**しましょう。
- ②**頭を守る**ため、机等の下にもぐりましょう。
屋外の場合はカバンなどで身を守りましょう。
- ③姿勢を低くし、頭を守った状態で揺れが収まるまで
じっと**動かない**ようにしましょう。

＜シェイクアウト訓練時の手順＞

①「Drop（まず姿勢を低く）」 ②「Cover（頭を守り）」 ③「Hold on（動かない）」



(イラスト提供 効果的な防災訓練と防災啓発推進会議)

各訓練・体験・展示ブースに参加しよう!(10:40~12:50)

◇知る・見る・学ぶ◇

- ・警察ブース(車両展示等)
- ・アマチュア無線情報伝達
- ・防災ジャパンプロジェクト
- ・炊き出し訓練 など
- ・災害体験VR
- ・防災用品・災害対策用品展示
- ・災害伝言ダイヤル171
- ・トイレカーの展示
- ・ドローン飛行訓練見学
- ・家具転倒防止講座
- ・紙スリッパ作成体験
- ・学生消防団との綱引き
- ・降雨体験
- ・気象ブース(気象実験装置の展示・解説)
- ・自衛隊ブース(乗車体験、車両展示等)
- ・消防ブース(消火訓練、煙体験ハウス、車両展示等)



トイレカー展示



煙体験



炊き出し訓練



災害体験VR



降雨体験



当日、ドローンによる空撮を予定しております。

(天候等により中止の場合あり)



主 催

周南市及び新南陽地域の自主防災協議会

参加機関

山口県立新南陽高校、周南市立富田中学校、周南市立富田東小学校、周南市給食センター、周南市上下水道局、周南市消防本部、周南市消防団、周南市防災アドバイザー、山口県警察航空隊、周南警察署、自衛隊山口地方協力本部、陸上自衛隊第17普通科連隊、(株)キログ、損害保険ジャパン(株)、NTTフィールドテクノ、国土交通省、周南アマチュア無線防災ネットワーク、下関地方気象台、KDDI株式会社 他 (敬称略・順不同)

※参加機関は都合により変更する場合があります

※駐車場には限りがありますので、可能な限り乗り合わせてお越しください。