

共楽保育園子育て支援センター



あ ゆ む
愛・勇・夢

2025年11月
周南市大字久米1347
TEL 0834-25-0999

《センター利用について》

○支援センターは3歳までのお子様とその保護者を対象に親子の遊び場、ふれあいの場として開放しています。

- ・開所時間 9:30~12:00 / 13:00~15:30
- ・予約受付時間は開所日の9:00~15:30です。

11月の予定

	日	月	火	水	木	金	土
AM							1
PM							
AM	2	3 文化の日	4	5	6	7	8
PM							
AM	9	10	11 サーキット遊び	12	13ちょこっとタイム	14	15
PM							
AM	16	17 親子で遊ぼう	18	19 hugタイム	20	21	22
PM				赤ちゃんの日			
AM	23	24 振替休日	25	26	27	28 ファストレ	29
PM	31						

*親子で遊ぼう(後期) 10月~3月 10:00~10:40 (予約制)



日中はやっと暑さもやわらぎ、朝晩は冷え込むようになりましたね。感染症の流行や気温の変化で体調を崩しやすい時期なのでしっかり食べて睡眠をとり、元気に過ごしましょうね。

☆サーキット遊び☆ 〈対象：1歳半から〉
11日(火) 10:00~11:00 (時間内ならいつでも遊べますよ)
場所：共楽園総合子育て支援センター1階(夢)
跳び箱やマットなどを使って楽しく体を動かして遊びましょう!

☆ちょこっとタイム☆
13日(木) 10:00~10:20 (そのあとは自由開放になります)
絵本を見たり、手遊びをしたりして親子で楽しみませんか。



☆hugタイム☆ 〈対象：0歳児〉ハイハイまでの赤ちゃん
19日(水) 10:00~ [持ち物 バスタオル]
アウリスグロックンの音色の中で赤ちゃんに触れ合い遊びをします。(20分程度)
その後はフリータイムです。
*午後は自由遊びのみとなります。親子でゆったりお過ごしくださいね。

☆親子ふれあい運動ファストレ☆ 《予約 6組》
〈対象：2か月から11か月〉
※チラシやSNSで親子ともに顔出しOKの方
28日(金) 10:00~11:00 《*申し込みはこちらから》
(11:30までママ同士の交流タイム)
講師：親子運動教室はうおりファストレ まりさん
〈持ち物〉おくるみまたはバスタオル、動きやすい服装でお願いします。
0歳からの親子ふれあい運動ファストレを体験しませんか



ありがとうございます!
11月23日は勤労感謝の日です。農作物の収穫を祝うために設けられた祝日が勤労感謝の日の始まりだそうです。今では全ての生産を祝い、勤労を労う日になりました。お父さん、お母さんも毎日のお仕事、子育てお疲れ様です。一番大切なのは「ありがとう」の気持ちです。「ありがとう」の一言で前向きな気持ちになれたり、幸せな気持ちになれたりしますよね。

☆お願い☆
支援センターの駐車場は郵便局の隣になりますので
支援センターの駐車場には、駐車されませんようご協力を
よろしくお願いします。

