



《 親と子のコンディショニング 》

赤ちゃんの発育発達体操と、ママのリフレッシュ体操です。
親子で一緒に楽しみましょう。

【日時】11月27日（木） 10:00～11:00

【場所】川崎会館 2階集会室

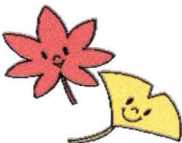
【講師】兼重ヨウコさん

【対象】はいはい～つたい歩きまでの赤ちゃんとその保護者

【持参物】バスタオル、水分補給のお茶か水（親子）

【予約受付】11月13日（木）9時から電話または来所で受け付けます。

★保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。（スカート不可）



《 はいはいランド 》

おおむね1歳までのお子さんが来て遊べます。

お子さんと一緒に遊びに来ませんか。

【日時】4日、11日、18日、25日（火）

【対象】0歳からおおむね1歳までの子どもとその保護者

★予約は不要です。

《 はびはぐサポーターのお知らせ 》

18日（火）9:00～11:30 13:00～15:30

保健師による育児相談、おっぱい相談、身体測定等ができます。

母子手帳とタオルをお持ちください。★予約は不要です。



住所 周南市川崎2-14-1
開所日 月曜日～金曜日 9:00～11:30 13:00～15:30
第1土曜日 9:00～11:30

休所日 第2、3、4、5土曜日・日曜日・祝日・年末年始

利用対象者 市内在住の0歳～4歳未満の子どもとその保護者
（4歳以上は未就園児のみ）

TEL・FAX 0834-64-2525

駐車場 建物の前にあります。

WEBサイト 周南市「母子モ」で検索



日	曜	11月の行事
1	土	休日開所（にこにこ）
2	日	
3	月	文化の日
4	火	はいはいランド
5	水	
6	木	相談日（予約）
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	はいはいランド
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	はいはいランド はびはぐサポーター
19	水	
20	木	出張！親子らいぶらり 相談日（予約）
21	金	
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	はいはいランド
26	水	
27	木	親と子のコンディショニング （予約の方のみ）
28	金	
29	土	
30	日	

★誕生日月のおともだちへ★

足形をとって、お誕生日カードをお渡しします。お誕生日月の方はお知らせください。

*休日開所は、9:00～11:30です。

*子育てひろばは、夜市、菊川、櫛浜、秋月の各市民センター、
須々万は須々万市民センター別館にて9:30～11:30まで開所しています。
日程はおたよりや母子モで確認することができます。

《 出張！親子らいぶらり 》

*図書館職員による読み聞かせ&本の紹介。
*中央図書館の本がその場で借りられます。
*子ども用の絵本のほかに、育児書や料理本、
離乳食の本などもあります。

【日時】11月20日（木）

11:00～11:30

★予約は不要です。

9時から通常利用できます。

《 相談日 》

普段のちょっとした困りごとなど、ひとりで悩まずに話しに来てみませんか。

【日時】6日、20日（木）

13:00～14:00

14:30～15:30

【予約】随時受け付けています。

電話相談でも構いません。

★★12月の行事のお知らせ★★

《 クリスマスお楽しみ会 》

【日時】12月10日（水）

10:30～11:30

【場所】川崎会館2階集会室

【講師】グロリア・リンガーズさん

【予約受付】11月26日（水）9時から

電話または来所で受け付けます。



《 今月のおそび 》

～おおきなくりのきのしたで～

おおきなくりの きのしたで

あなたと わたし

なかよく あそびましょう

おおきなくりの きのしたで