

子育て支援センター わかやますくすく

2025年 11月



《 わらべうた産後ダンス 》

産後ダンスを通して、軽い運動を楽しみましょう。
腰や背中に負担の掛からない抱っこ紐の着け方も教えてもらえます。

日 時：11月11日（火）

10：00～11：00

対 象：首が座ってから1歳までの赤ちゃんと保護者

講 師：岸 恭子さん

受 付：10月28日（火）～ 電話または来所で予約受付



《 わいわいランド 》

あつまれ！ふたごちゃん・みつごちゃん！
一緒に遊びを楽しみ、家族同士の交流を持ちませんか？

日 時：11月20日（木）

9：00～11：30

対 象：ふたご、みつごちゃん・ご家族

ふたご、みつごちゃんを妊娠中の妊婦さん・ご家族

受 付：11月4日（火）～

電話または来所で予約受付



住 所 周南市上迫町15-7

開所日 火曜日～土曜日 9：00～11：30
13：00～15：30

休所日 日曜日・月曜日・祝日・年末年始

利用対象者 市内在住の0歳～4歳未満の子どもとその保護者
（4歳以上は未就園児のみ）

電話・FAX 0834-63-7070

駐車場 建物の隣にあります。

WEB サイト 周南市 「母子モ」 で検索



日	曜	11月の行事	ひろば
1	土		
2	日		
3	月	文化の日	
4	火		
5	水		夜 市
6	木		
7	金	よちよちランド	
8	土		
9	日		
10	月		
11	火	わらべうた産後ダンス	
12	水		菊 川
13	木		
14	金	よちよちランド	
15	土	おとうさんのすくすくday	
16	日		
17	月		
18	火		
19	水		夜 市
20	木	わいわいらんど	
21	金	よちよちランド	
22	土		
23	日	勤労感謝の日	
24	月	振替休日	
25	火	はぴはぐサポーター	
26	水		菊 川
27	木		
28	金	よちよちランド	
29	土		
30	日		

《 よちよちランド 》

よちよちランドは金曜日です。

7日・14日・21日

28日（金）

9：00～11：30

1歳から2歳になるまでの子どもたちが集まって一緒に遊ぶ時間です。

※弟・妹も一緒に来所できます。

《 おとうさんの

すくすくday 》

11月15日（土）

第3土曜日

9：00～11：30

予約は必要ありません

通常の利用ができます。

パパだけの来所も大歓迎です。

《 はぴはぐサポーター 》

♥はぴはぐサポーター（保健師）
支援センター訪問日♥

11月25日（火）

9：00～11：30

13：00～15：30

保健師による育児相談、おっぱい相談妊婦相談、身体測定ができます。

《 子育てひろば 》

子育て支援センターの職員と一緒に楽しく過ごしましょう。

☆夜市子育てひろば 5日・19日（水）

（夜市市民センター2階 和室）

☆菊川子育てひろば 12日・26日（水）

（菊川市民センター2階 和室）

9：30～11：30

*センターも通常通り利用できます。