

2025

10月

vol.11

3Rを意識したライフスタイル推進のための情報紙



「かんきょう館」だより



発行：周南市環境館（周南市リサイクル推進課）

周南市環境館は、循環型社会の実現を目指すため、ごみの減量化・資源化に関する情報発信や体験学習の場を提供しています。各種イベントや講座、施設見学を通じて、3R（リデュース、リユース、リサイクル）を意識したライフスタイルを目指しています。

今日から実践！

10月は食品ロス削減月間・10月30日は食品ロス削減の日

食品ロス・ゼロへの挑戦

できることから、始めてみよう！！

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では、毎日1人当たりおにぎり1個分の食べ物を捨てている計算になるといわれています。あなたのおうちは大丈夫ですか。10月30日は「食品ロス削減の日」です。この機会に、ぜひ我が家の食品ロスについて考えてみましょう。

我が家の食品ロスをチェックしよう！

- ☐ 家族の予定がわからなかった、作りすぎたなどで料理をムダにした。
- ☐ 野菜を使いきれずに、冷蔵庫の奥でしなびていたのを捨てた。
- ☐ 買ったことを忘れ、賞味期限、消費期限が切れてしまい捨てた。



ごみとして捨てた手つかず食品で多いもの

（令和6年度市民アンケートの結果から）

- 1位：野菜・果物
- 2位：調味料
- 3位：豆腐・納豆



あなたのおうちで、左のようなことは起こっていませんか？
普段何となく捨ててしまっている食品は、すべて食品ロスとなり、燃やされてしまいます。

食品ロス・ゼロへの挑戦；できることから、始めてみよう！！

買物

- ☐ 事前に手持ちの食材と期限をチェック
- ☐ 必要な分だけ買う
- ☐ 期限表示を知って賢く買う

保存

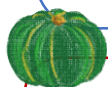
- ☐ 買ったらず処理して適切に保存する
- ☐ 新鮮なうちに冷凍する
- ☐ 使うときのことを考えた量に分けて保存

調理

- ☐ 食品の特徴を知って無駄なく使う
- ☐ 作りすぎない工夫をしよう
- ☐ 残った料理はリメイク

期限表示は「消費期限」と「賞味期限」の2種類

消費期限は、「食べても安全な期間」、賞味期限は、「おいしく食べることができる期間」です。
賞味期限は、過ぎててもすぐに破棄せずに自分で食べられるかどうか判断することも大切です。ただし、いずれも未開封で、表示されている保存方法で保存した場合の期限です。
開封した場合には、早めに食べきりましょう。



- ・にんじん、だいこん、かぼちゃは、よく洗えば皮ごと使えます。
- ・ブロッコリーは、茎の部分も食べやすく切れば、料理に使えます。



3Rを実践しよう！

環境館からのお知らせ

今月は、拡大版でのお知らせです。



こんなことしました！こんなことをします！

9月の環境館の活動報告とこれからの活動紹介



2025年9月17日(水)10:00～11:00

ダンボールコンポストを作ってみよう！



講師 有澤真希さん
参加者 9組10人



できあがったコンポスト(有澤先生ご持参のもの)。
不織布のカバーをかけて虫などを防ぎます。



参加者 52組138人
譲渡数 子ども服 324枚
絵本 330冊
(2日間合計)



2025年9月27日(土)・28日(日)13:30～15:30

子ども服・絵本の秋の譲渡会

これからの予定

11月30日(日)14:00～15:30

コンポスト相談会・交流会

コンポストについて、「興味がある！」「悩みや不安がある…」そんな人たちが集まって自由に交流しましょう。
今回の講師の有澤さんも参加されます。



12月14日(日)13:30～15:30

リユースおもちゃの譲渡会

市民から寄付されたリユースおもちゃを必要の人に無料で譲渡します。



第23回エコフェスタ開催のお知らせ

環境館では、11月30日(日)13:00から第23回周南市エコフェスタを開催します。様々な体験を通して、子どもから大人まで楽しみながらごみの減量や3Rについて学ぶことができるイベントです。譲渡会やリユース自転車の抽選販売等もあります。

詳細は、広報しゅうなん、周南市ホームページでご確認ください。



環境館の利用状況(8月)

一般来館者： 255 人
施設見学： 64 人
内訳： 企業・一般(3)、福祉
関連施設(1)、個人(1)
※()内は団体数
イベント： 149 人
貸 館： 1団体

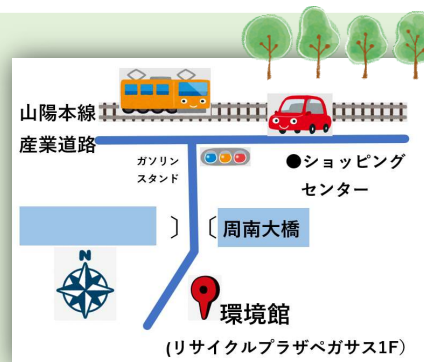
周南市環境館

周南市臨海町5番地 リサイクルプラザパガサス1階
Tel:0834-61-0302 Fax:0834-62-0720
e-mail:recycle@city.shunan.lg.jp

開館時間 9:00～17:00

休館日:月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、
12月28日～翌年1月4日

※見学、貸館などのお申し込みは、上記までお電話ください。



「新わらしべの会」によるリユース自転車の販売は、原則毎週水曜日9:30～15:00です