

ひくつかな

しゅうなん スポーツフェスタ 2025

10月13日に、市サッカー場やゼオニアリーナ周南などで開催され、笑顔と元気のあふれた1日となりました。



●年末年始の市の施設や業務の休み…P2

●令和6年度決算報告…P6~8

●周南冬のツリーまつり…P3

●母子保健推進員の募集…P10

年末年始の市の施設や業務の休み

12月27日(土)～
令和8年1月4日(日)

市の業務は、年内は12月26日(金)まで、年始は令和8年1月5日(月)から行います。一部変則となる業務もあるので注意してください。

●ごみ・し尿業務の休み

家庭ごみ収集	12月31日～1月4日 (ごみカレンダーどおりに収集)
家庭ごみ搬入 受付センター	12月31日～1月4日
恋路クリーンセンター	12月31日～1月4日 (12月29日・30日は16時まで)
鹿野一般廃棄物 最終処分場(鹿野地域)	12月29日～1月3日
し尿収集	12月27日～1月4日

●医療業務の休み

国民健康保険鹿野診療所	12月27日～1月4日
休日夜間急病診療所 (詳しくは12ページ)	▼休日診療…12月27日・29日・ 30日の9時～17時▼夜間診療… 19時～22時は休診なし

広報を配布している皆さんへ



令和8年1月号の自治会長などへの配布は、
次の日程で行います。

配布予定日 12月23日(火)～25日(木)

※通常は、発行日(1日)の3～5日前の3日間で配布しています。

●施設の休み

徳山動物園	12月29日～31日
美術博物館	12月29日～3月31日 (空調工事のため)
郷土美術資料館	12月1日～1月16日 (展示準備などのため)
回天記念館	12月29日～1月3日
しゅうなん市民活動支援 センター	12月29日～1月3日
中央図書館・新南陽図書館 福川図書館・熊毛図書館 鹿野図書館	12月28日～1月5日
永源山公園ゆめ風車	12月30日・31日
交通教育センター	12月28日～1月5日
子育て交流センター 子育て支援センター	12月29日～1月3日
石船温泉憩の家	12月29日～1月1日
老人休養ホーム嶽山荘 新南陽老人福祉センター	12月29日～1月3日
東善寺やすらぎの里	1月1日 (12月31日は17時まで)
想い出の杜ホール (新南陽・鹿野斎場は開場)	1月1日

※徳山駅前図書館は休館しませんが、12月31日・1月1日は開館時間が9時30分～20時になります。

問合せ 広報広聴課 0834-22-8232

年末年始の防犯・交通安全



年末年始の交通安全県民運動

期間

12月10日(水)～1月3日(土)

年末年始は、帰省やレジャーなどで人の動きも広範囲になり、交通事故などの重大事故が多発する傾向にあります。交通ルールとマナーを守り、年末年始を無事故で過ごしましょう。

夜間の交通事故を防ぐために

ドライバーは歩いている自分の姿に気づいていると思い込んでいませんか？夜間は暗く見えにくいため、明るく目立つ色の服装と反射材を活用するなど、自分の存在をアピールしましょう。

年末年始特別警戒活動

広報啓発期間

12月1日(月)～10日(水)

重点警戒期間

12月11日(木)～1月3日(土)

年末年始を迎えるにあたり、各種犯罪や重大交通事故、雑踏事故の発生を未然に防止し、市民生活の安全と平穡を確保するため、街頭活動や立ち寄り強化などの特別警戒活動を実施します。

うそ電話詐欺が多発中！

被害を防ぐために、次のような不審な電話やメールなどは相手にしないようにしましょう。

- 市役所職員などと偽った人から保険金の還付があるなどの連絡
- 有料サイトの未納料金があるなどのメール
- パソコンの画面に「ウイルスに感染しました。解除するためにはお金が必要」と表示

これらは全て詐欺の手口です。電話はすぐ切り、メールなどに記載されている連絡先には絶対に電話をしないようにしましょう。留守番電話設定・防犯機能付き電話の活用も有効です。

問合せ 生活安全課 0834-22-8240

会場に100万球のイルミネーションを装飾!

周南冬のツリーまつり ウィンターアイルミネーション2025

日時 11月28日金～1月4日㊐17時30分～22時

場所 御幸通・青空公園・PH通り・駅前ロータリー

周南冬の名物詩、光に包まれる美しい世界を楽しみに来ませんか。
※周辺の有料駐車場を利用してください。



ウィークエンド イベント開催

12月6日(土)・13日(土)



ファンタジック ナイト

12月20日(土)

御幸通を歩行者天国にして、ステージイベントや出店が並びます。

※交通規制があります。

周南コンビナートの 照明全点灯

12月6日(土)・20日(土)



全国屈指の工場夜景都市であり、瀬戸内の多灯美ともうたわれる本市の工場夜景を堪能できます。

問合せ 徳山商工会議所 0834-31-3000、観光振興課 0834-22-8372

みんなでつくる 美しいまち

～一人ひとりの行動が、まちを変える～

ごみのポイ捨ては、景観を損なうだけでなく、川や海へ流れ出て環境を汚す原因にもなります。市では、自然環境を保全し、清潔で美しいまちとするために、市民・事業所・団体などが一体となったきれいなまちづくりを推進しています。



冬の一斉清掃に参加しませんか？

●日 時 12月13日(土)9時～10時(8時50分から開始式。小雨決行、悪天候の場合は中止)

●集合場所 青空公園
※専用駐車場はありません。



●清掃場所 徳山駅前・青空公園などの徳山駅前
中心市街地周辺

●持 物 清掃用具・ごみ袋

令和6年度の清掃の様子

あなたのごみ拾い活動を共有しよう

「しゅうなんクリーンアップ！」のホームページでは、市内のごみ拾い活動を紹介しています。個人や団体で活動をしたときは、ぜひ投稿してみてください。

※投稿には、スマートフォンなどでSNSアプリ「ピリカ」の登録が必要です。



中学生によるポスターで啓発！

市内の中学生を対象に「まちの美化・ポイ捨て禁止」を呼びかけるポスター作品を募集し、多くの応募がありました。

最優秀作品は、公共施設などに掲示し、市民の皆さんへ美化意識の向上を呼びかけています。



ポスター掲示の様子



令和7年度最優秀賞

問合せ 環境政策課 0834-22-8322

抽選で地元のお店の商品などが当たる プレゼント付き アンケート

市が主催する周南公立大学と連携した講座について
ニーズを把握するため、意見を聞かせてください。

回答方法 12月26日(金)までに、
回答・市広報の内容についての意見・
住所・氏名・電話番号を、はがき
(必着)・オンラインフォームで、
〒745-8655岐山通1-1広報広聴課
※当選者の発表は、賞品の発送を
もって代えさせていただきます。

回答はこち

プレゼント提供
事業者募集中!



Q1 回答者の年齢を教えてください

- ①~19歳 ②20歳代 ③30歳代
④40歳代 ⑤50歳代 ⑥60歳代 ⑦70歳~

Q2 居住する地域を教えてください

- ①徳山地域(徳山北部・徳山西部地区を除く)
②徳山北部地区・大津島 ③徳山西部地区
④新南陽地域 ⑤熊毛地域 ⑥鹿野地域 ⑦その他

Q3 大学教員が実施する講座について、どのような講座に 興味がありますか?(複数選択可)

- ①経済・金融に関すること ②健康維持・疾病予防に関すること
③スポーツ・身体活動に関すること
④情報・最先端技術に関すること ⑤子育て・こどもに関すること
⑥福祉に関すること ⑦その他(自由記述)

Q4 大学教員が実施する講座について、どのような 場所が参加しやすいですか?(複数選択可)

- ①電車の駅が近い ②バス停が近い
③駐車場がある ④市役所周辺
⑤周南公立大学 ⑥その他(自由記述)

Q5 大学教員が実施する講座について、どのような 時間帯が参加しやすいですか?(複数選択可)

- ①平日の日中 ②平日の夜間
③休日の日中 ④休日の夜間 ⑤その他(自由記述)

Q6 講座や講習会など、周南公立大学に実施して ほしい催しなどがあれば記入してください (自由記述)

7人に当たる! 今月のプレゼント 「シマヤ粉de鍋(3種セット)」

お好みの濃さで楽しめる粉タイプの新しい鍋つゆです。鍋はもちろん、
炒め物やパスタなどのアレンジメニューにも使えます。
今回は「寄せ鍋」「とり塩」「キムチ」の3種類をセットで
プレゼントします。

なお、シマヤの商品は「周南ものづくりブランド」に認定されており、地元産ならではの安心・信頼の品質です。
※今月は、引換券ではなく、賞品を当選者に発送します。



株式会社シマヤ
本社営業部
☎0834-63-5277
●住所／福川3-8-31



問合せ 広報広聴課☎0834-22-8232

※回答内容や個人情報などは、必要に応じて担当課やプレゼント提供事業者へ提供することがあります。また、回答内容に対しての個別の回答はできません。

12月4日～10日は人権週間

「誰か」のことじゃない

いじめや虐待、性被害などのこどもの人権問題をはじめ、
インターネット上の人権侵害、障害のある人や外国人、性的マイノリティーなどへの差別や偏見、部落差別(同和問題)、ハンセン病問題など、私たちの身の回りにはさまざまな人権問題があります。

全ての人が互いの違いを認め合い、尊重し、助け合うことのできる共生社会を実現するには、一人ひとりが人権について正しく理解し、思いやりのある行動を心がけることが大切です。

問合せ 人権推進課☎0834-22-8205・ Fax 0834-22-8243・ jinken@city.shunan.lg.jp

男女共同参画セミナー

困難を抱える女性へのよりよい支援を! 女たちの家～六甲ウイメンズハウスへ

●日時 12月16日(火)14時～16時
(13時30分開場)

●場所 県周南総合庁舎

●講師 まさ いわい こ 正井禮子さん(認定NPO法人
女性と子ども支援センター
ウイメンズネット・こうべ)



●定員 150人(受け付け順)

●申込み 氏名・電話番号を、電話・ファックス・
Eメール・オンラインフォーム





12月3日～9日は障害者週間です



●住み慣れた地域で安心して暮らしていくために

市では、障害者の重度化や高齢化、親を亡くした後を見据え、居住支援のための相談・緊急時の対応・体験の機会などの機能を持つ場となる「地域生活支援拠点等」を整備し、地域全体で支える体制の構築に取り組んでいます。

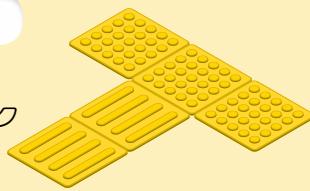
●障害を理由とする差別の解消と合理的配慮の提供を

障害者差別解消法により、行政や事業者が、障害を理由に対応を拒否する、介助者・支援者・付添人とだけ話すなど、障害を理由として差別することを禁止されています。また、事業者に対し、イラスト・写真・タブレットなどを使って説明する、本人の意思を確認しながら代筆するなど、社会的障壁を取り除くために必要かつ合理的な配慮を法的義務として、提供することも求められています。

思いやりのある行動を心がけましょう

✓ 点字ブロックに物を置かない

視覚に障害のある人にとって、点字ブロックの上に障害物があると大変危険です。



✓ 障害者専用駐車場の利用マナーを守る

自動車に乗り降りするとき、広くて段差のない場所が必要な人のために作られています。マナーを守って適正に利用しましょう。

イベント情報

障害者の福祉を考える集い

■日時 12月7日(日)13時30分～15時10分

■場所 新南陽ふれあいセンター

■内容 講演・パネルディスカッション、障害者施設の授産品販売、総合支援学校児童・生徒の作品展示

アート作品展

■日時 12月9日(火)～25日(木)

■場所 市役所市民ギャラリー

■内容 総合支援学校生徒の作品展示

障害に関する図書の展示

■日時 12月3日(水)～27日(土)

■場所 中央図書館

問合せ 障害者支援課 0834-22-8463・0834-22-8464



移動図書館やまびこ号巡回日程

令和8年
1月～3月

図書館の本は、誰でも無料で借りることができます。気軽に利用してください。悪天候の場合は巡回を中止することがあります。

鼓南・鶴浜	旧船島小学校 鼓南小学校 大島自治会館 居守 鶴浜支所	10:00～10:30 10:40～11:30 13:10～13:30 14:00～14:30 14:50～15:30
久米	田中公園 東福祉館 久米支所 ひばりヶ丘 県営住宅集会所	10:00～10:30 10:50～11:30 13:10～14:20 14:40～15:10
菊川	四熊市民センター 菊川支所 西武井 小畠小学校	10:00～10:30 10:50～11:40 13:20～14:10 14:30～15:00
和田・向道	和田小学校 和田支所 大道理市民センター 大向市民センター	10:00～10:30 10:50～11:30 13:30～14:00 14:30～15:00
新南陽・夜市	大神 ケアハウス新南陽 福川南小前 長田公園 夜市支所	10:00～10:30 11:00～11:30 13:30～14:00 14:20～15:00
戸田	四郎谷 桜田中学校※ 下戸田浴 桑原 戸田東公園	10:00～10:30 10:50～11:40 13:20～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00
夜市・湯野	戸田駅前 北古屋 湯野小学校 湯野支所 柚木河内	10:00～10:50 11:10～11:40 12:50～13:10 13:20～14:20 14:40～15:00
都濃	沼城小学校 須々万支所 長穂支所 中須支所 須磨小学校	10:00～10:20 10:30～11:10 11:30～12:00 13:30～14:00 14:40～15:10
熊毛	八代小学校 三丘市民センター 三丘小学校 大河内市民センター サンウイング熊毛	10:00～10:30 11:00～11:30 12:50～13:20 13:40～14:10 14:20～15:00
大津島	馬島巡航待合所 刈尾巡航待合所 大津島地区は “やまびこ号Jr.（ジュニア）”	11:30～12:00 12:20～12:50 が巡回します

※令和8年3月から、戸田コースの巡回場所が桜田中学校から戸田支所に変更になります。

問合せ 中央図書館 0834-22-8689

令和6年度

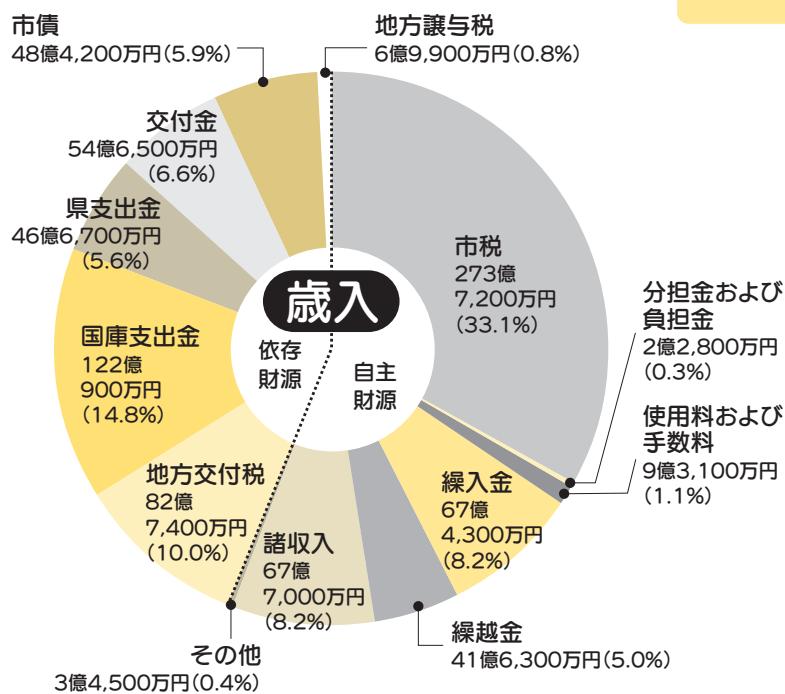
決算報告

一般会計

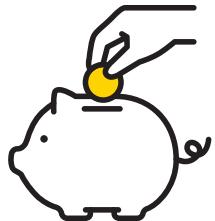
※各数値は四捨五入によっている
ので、端数において計は合わない
ことがあります。

歳入総額 **827億800万円**

人口1人当たり…約61.8万円



令和6年度は、地方交付税の増加などによって、前年度と比較して
16億5,900万円増加しました。



ことばの説明

- 歳入…会計年度(4月1日～3月31日)における全ての収入
- 自主財源…市税や使用料・手数料、寄付金、繰入金、諸収入など地方公共団体が自主的に収入しうる財源
- 依存財源…国・県支出金や市債など、国や県の意思決定に基づいて収入される財源
- 市税…市民税・固定資産税・都市計画税など
- 国庫支出金…特定の事業費の一部として、国から交付される補助金など
- 市債…施設や道路の整備などのための借入金
- 地方交付税…地方自治体のサービスの水準を一定に保つため、国から交付される税

歳出総額 **799億8,600万円**

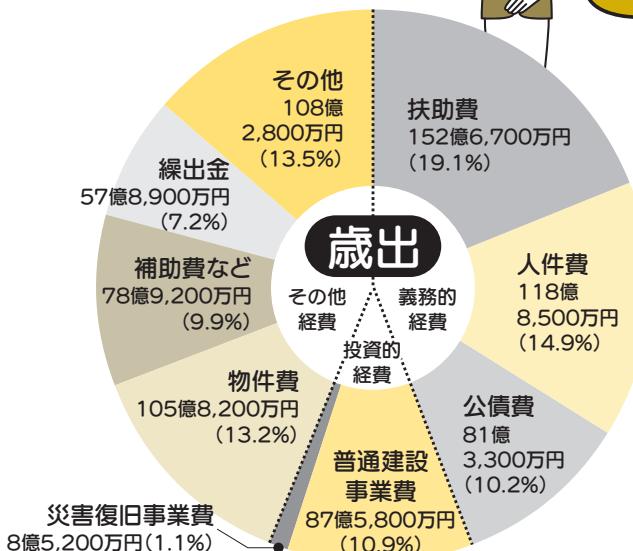
人口1人当たり…約59.7万円

令和6年度は、扶助費の増加などにより、前年度と比較して
31億円増加しました。



ことばの説明

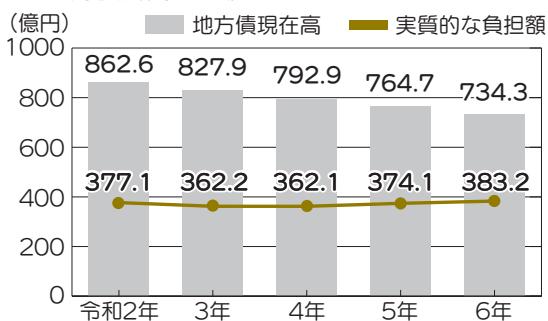
- 歳出…会計年度における全ての支出
- 義務的経費…扶助費・人件費・公債費で、支出が義務付けられた経費
- 投資的経費…普通建設事業費や災害復旧事業費など、施設などとして将来に残る経費
- 扶助費…社会保障制度の一環として各種法令に基づいて実施する給付や、市が単独で実施する各種扶助に係る経費
- 普通建設事業費…施設や道路の新增設などに使われる経費
- 物件費…施設の維持などに係る経費



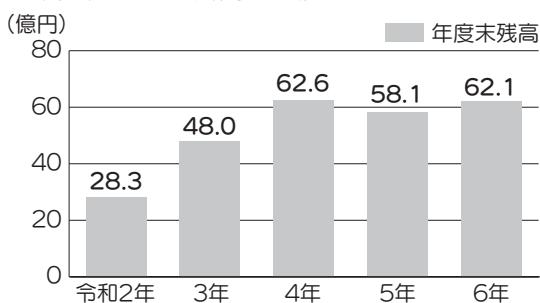
歳入から歳出を差し引き、さらに令和7年度へ繰り越した4億5,300万円を差し引いた
22億6,900万円が実質の黒字となっています。

地方債について見てみよう

地方債残高の推移



財政調整基金残高の推移



地方債とは、地方公共団体が建設事業などをする際の借入金で、2年度以上にわたり返済するものです。施設整備などに活用し、長期償還とすることで、現役世代だけでなく、施設を利用する将来の世代にも負担してもらい、世代間の負担の公平を図ります。



Point

令和6年度末の地方債現在高は、令和5年度末と比較し30.4億円減の734.3億円となっています。なお、合併特例債と臨時財政対策債は、地方交付税として後年度に補てんされるため、それらを除く実質的な市の負担額は383.2億円となり、令和5年度と比較すると9.1億円の増となっています。

令和6年度に地方債を活用した主な事業

- 総務債…新南陽総合支所整備事業
- 土木債…古川跨線橋整備事業
- 消防債…通信指令強化充実事業
- 教育債…中央図書館整備事業 など

基金について見てみよう



Point

財政調整基金の令和6年度末残高は62.1億円となっています。前年度と比較すると、4億円増加しています。安定した市政の運営や突発的な災害に備えるため、今後も財政調整基金の計画的な運用を進めます。

特別会計と公営企業会計

特別会計

事業名	収入	支出	差引
国民健康保険	143億1,938万円	140億9,815万円	2億2,122万円
国民健康保険鹿野診療所	7,372万円	7,372万円	0万円
後期高齢者医療	31億9,192万円	31億14万円	9,178万円
介護保険	131億8,628万円	127億6,602万円	4億2,027万円
地方卸売市場事業	1億7,636万円	1億7,636万円	0万円
駐車場事業	7,293万円	4,606万円	2,687万円
合計	310億2,059万円	302億6,045万円	7億6,014万円



市の会計には、一般会計の他に、保険料や使用料などの特定の収入で事業を行う6つの特別会計と、地方公営企業法の適用を受ける5つの公営企業会計があります。

水道事業会計

区分	収入	支出	差引
収益的収支	35億1,503万円	32億1,072万円	3億431万円
資本的収支	8億3,980万円	24億2,487万円	-15億8,506万円

※資本的収支の不足分は、損益勘定留保資金などで補てんしました。

下水道事業会計

区分	収入	支出	差引
収益的収支	51億8,410万円	49億3,149万円	2億5,261万円
資本的収支	13億1,981万円	31億32万円	-17億8,051万円

介護老人保健施設事業会計

区分	収入	支出	差引
収益的収支	3億2,323万円	3億3,078万円	-755万円
資本的収支	3,547万円	5,775万円	-2,228万円

病院事業会計

区分	収入	支出	差引
収益的収支	31億2,445万円	34億8,445万円	-3億6,000万円
資本的収支	8億7,598万円	10億3,289万円	-1億5,691万円

モーターボート競走事業会計

区分	収入	支出	差引
収益的収支	877億419万円	813億5,205万円	63億5,214万円
資本的収支	0万円	45億3,635万円	-45億3,635万円

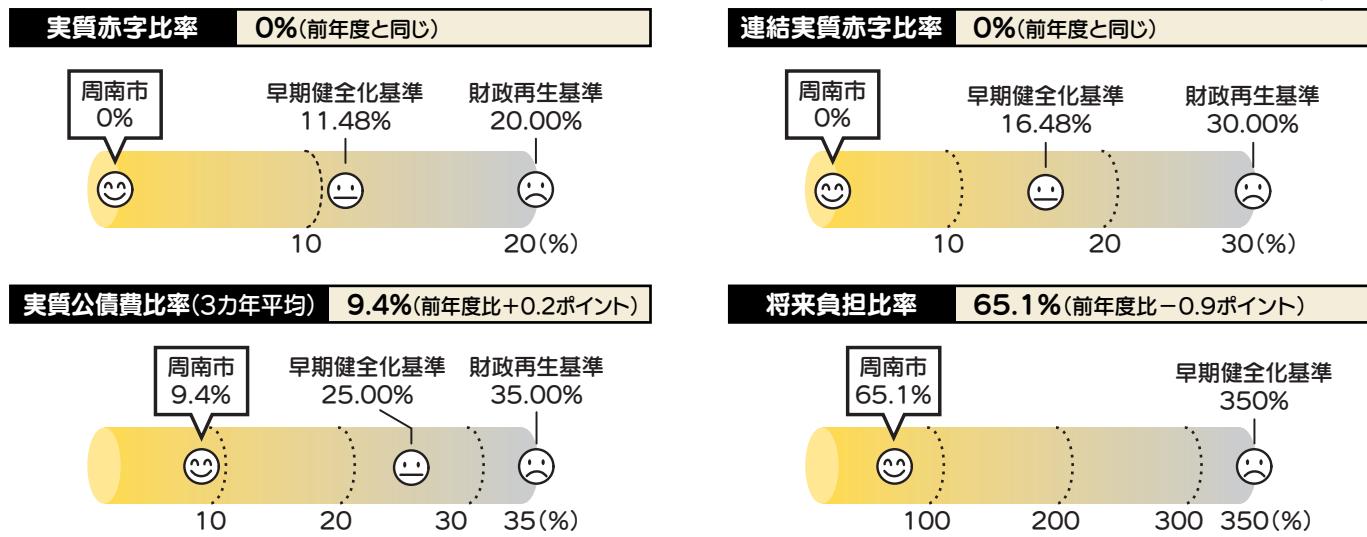
問合せ

- 一般会計・特別会計など
財政課 ☎ 0834-22-8237
- 水道事業会計・下水道事業会計
上下水道局財政課 ☎ 0834-22-8605
- 病院事業会計・介護老人保健施設事業会計
病院管理課 ☎ 0834-22-8383
- モーターボート競走事業会計
ボートレース管理課 ☎ 0834-25-0540

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく財政指標の公表



◆令和6年度決算に基づく健全化判断比率の状況



◆本市の状況

令和6年度決算における本市の健全化判断比率は、全ての指標で早期健全化基準を下回っています。公営企業も、全ての会計で資金不足は発生していません。今後も、公債費の抑制、償還期間の見直しによる負担の平準化により、地方債残高および元利償還金の低減を図ります。

詳しくはこちら▶



周南市 健全化判断比率

問合せ 財政課☎0834-22-8237

令和6年度 ふるさと納税の報告

ふるさと納税とは、生まれ育った故郷や応援したい自治体に寄付ができる制度です。市では、寄付金を基金に積み立て、寄付者の意向に沿った事業に役立てています。

寄付金の使い道	令和6年度中に 寄付を受け付けた額(円)	令和6年度中に 活用した額(円)
徳山動物園の魅力アップに関する事業(ぞうさん基金へ積立)	5,240,000	5,069,000
人間魚雷「回天」の歴史を伝承する事業	4,247,400	4,000,000
特別天然記念物「ナベヅル」の保護に関する事業	2,460,000	2,000,000
花と緑あふれるまちづくりに関する事業	1,506,000	2,500,000
次代を担う子どもたちを育む事業(子ども基金へ積立)	44,310,200	47,646,200
高齢者の安心な暮らしを守る事業	9,045,300	10,000,000
地球温暖化の防止に関する事業	3,983,000	3,140,000
市民や地域団体、NPOなどの主体的な地域づくりを支援する事業	1,961,000	1,500,000
芸術や文化の振興に関する事業	2,023,000	4,000,000
国際交流の発展に関する事業	0	2,000,000
奨学金の貸付に関する事業(奨学金基金へ積立)	2,572,755	7,291,755
周南公立大学の運営・施設整備に関する事業(公立大学基金へ積立)	1,850,000	3,203,000
その他目的を達成するために市長が必要と認める事業	8,614,200	51,490,000
市長におまかせ	52,899,980	
合計	140,712,835	143,839,955

※令和6年度中に活用した額は、令和5年12月までの寄付を財源としています。

問合せ 移住交流推進課☎0834-22-8238

ふるさと周南応援寄付金

令和6年度 ごみの量と処理経費

市民の皆さんの協力により、ごみ排出量とごみ最終処分量(埋立量)の削減に着実な成果が上がっています。ごみ処理経費の削減には、皆さんのごみの適正な分別が必要です。

市でも、ごみの最終処分量の削減やごみ再資源化量の増加に向けて、取り組んでいきます。



ごみ排出量 4万518トン

リサイクルプラザペガサス稼働前の平成22年度に比べ、約1万8,000トン、率にして約31パーセント削減されました。



生ごみ減量のコツ

- しっかり水切りをする
- 生ごみ処理機器を活用する
- 食品ロス(手つかず食品・食べ残し)を減らす

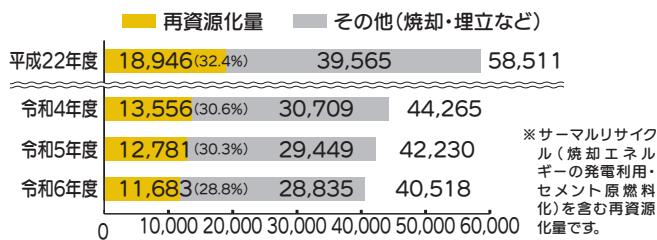
ごみ再資源化量 1万1,683トン ごみ再資源化率 28.8%

再資源化のコツ

包装紙やお菓子の紙箱などの雑がみを古紙として分別する。



ごみ排出量と再資源化の推移 (t)



無料



スマートフォンでごみ出し日と分別方法が分かる!
ごみの分別につかえるアプリ

※ダウンロード時以外、通信費はかかりません。

Playストア

App Store

ダウンロードは
こちらから



問合せ リサイクル推進課 0834-22-8303

12月は暴力追放運動強調月間

みんなの力で明るいまちへ

プラスワン

暴力団を社会から追放し、住みよいまちにするために、「三ない運動+1」を心がけましょう。

①利用しない

示談や交渉などに暴力団を利用すると、法外な金額を要求されるなどの被害に遭うことがあります。

③金を出さない

暴力団にお金を出すことは、暴力団の存在を認め、資金獲得を助長することにつながります。



②おそれない

暴力団を必要以上に恐れず、被害を受けたときは早急に警察へ届けましょう。

+1 交際しない

暴力団と交際していると、暴力団と社会的に非難されるべき関係にある者とされ、公共事業などに係る契約などから排除されることがあります。

問合せ 生活安全課 0834-22-8240

子育て ルーム Room

子どもの暮らしをサポートするコーナー

具体的な活動の内容

- **家庭訪問** 訪問希望のあった妊産婦やおおむね3歳までの子どもがいる家庭の身近な相談相手として、保健師と連絡をとりながら家庭訪問をします。周南市ブックスタート事業の絵本配布やサークルゆりかごの案内ちらしなどを持って声掛けをしています。
- **子育てサークルの開催** 地域で親子の仲間づくりとして子育てサークル(サークルゆりかご)を開催します。
- **健診や発達支援学級などの手伝い** 3歳児健康診査や発達支援学級など、当日の手伝いを行います。
- **研修** 年に数回程度、活動に関する研修や他の母推さんとの情報交換を行います。

Pick up!

子育ての輪を広げよう! 母推さんになりませんか?

母子保健推進員(母推さん)は、市から委託を受け、地域の子育て支援を行うボランティアです。親子が地域の中で孤立することがないよう、みんなで和やかに話をしながら人と人との輪を広げ、子育てを楽しめる環境づくりに取り組んでいます。

現在、123人が行政とのパイプ役や子育てに関する身近な相談役として活躍中!あなたも母推さんになって、一緒に地域の子育てを応援しませんか?

対象 市内に在住する、定期的な研修への参加やボランティア活動ができる、子育て経験や子育て支援に興味・熱意がある人

申込み 随時、電話で、あんしん子育て推進課

サークル活動
の様子



問合せ

あんしん子育て推進課 ☎ 0834-22-8550

3歳児健康診査

子どもの成長を確認するとともに、子育ての相談に応じます。

対象 3歳6ヶ月～4歳未満で、これまで3歳児健康診査を受けていない人

※対象者には、個別に通知します。



日時	場所
1月 15日(木)	12:40～13:30 学び・交流プラザ
22日(木)	12:30～13:30 徳山保健センター

持ち物 健康診査票、少量の尿、母子健康手帳

問合せ あんしん子育て推進課 ☎ 0834-22-8550

1歳児かみかみセミナー(オンライン)

対象 おおむね生後9ヶ月～1歳6ヶ月児の保護者

日時 1月7日(水)10時～11時

内容 虫歯予防と歯みがきの方法、離乳食(後期・完了期)、おやつの与え方

申込み 12月23日(火)までに、電話で、あんしん子育て推進課 ☎ 0834-22-8550



▲詳しくは
こちら

育児相談

乳幼児期の育児相談に個別に応じます。(30分程度)

● **歯の健康相談(歯科衛生士)、離乳食・食育相談(管理栄養士)**

日時

1月 6日(火) 9:30～12:00
13日(火) 9:30～12:00 徳山保健センター

場所

申込み 開催日の前日までに、電話で、あんしん子育て推進課

☎ 0834-22-8550

※上記日程が難しい場合は、相談してください。

● **おっぱい・授乳相談(助産師)、育児全般の悩みや心配(保健師)、身体測定**

日時・場所は、申し込みを受けて調整します。

申込み 随時、電話で、あんしん子育て推進課

☎ 0834-22-8550



健康 ルーム Room

日々の健康をサポートするコーナー

8月～翌年7月末の1年間に支払った外来療養の自己負担額(外来診療・調剤・治療用装具)の合計が個人単位で14万4,000円を超えた場合に、その超えた金額を支給します。(申請が必要)

※月ごとの高額療養費支給額は除きます。

※入院の自己負担額は合算対象外です。

※市および広域連合で把握している対象者には、12月上旬以降に申請書を送付します。

対象 令和7年7月31日時点で、一般区分(住民税課税所得145万円未満)または低所得区分(住民税非課税)に該当し、高額療養費が自動振り込みされていない人
※高額療養費の振込口座がある人は申請不要です。

国民健康保険に加入している70歳以上の人・
後期高齢者医療保険に加入している人へ

外来年間合算制度 のお知らせ



高額な外来療養を受けている人の負担を軽減するため
に、設けられている制度です。

計算期間 令和6年8月1日～令和7年7月31日

※計算期間のうち、現役並み区分(住民税課税所得145万円以上)の月は合算対象外です。

※計算期間のうち、低所得区分の月が8カ月以上ある場合は、支給対象外です。

申請に必要なもの 申請書・マイナンバーの分かるもの・本人確認書類・振込口座(▼市国保加入者…世帯主名義▼後期高齢者…本人名義)が分かるもの

※計算期間内に、他の保険から市国保または後期高齢者医療保険に移った場合は、以前の医療保険窓口に自己負担額証明書の交付を申請し、添付してください。

申込み 保険年金課、総合支所、支所

問合せ

国民健康保険 …………… 保険年金課 0834-22-8311

後期高齢者医療保険 …… 県後期高齢者医療広域連合 083-921-7113

帯状疱疹ワクチン接種対象の人は 早めの接種を!

定期接種対象の人

公費助成で接種できるのは、**令和8年3月31日**までです。対象者には、令和7年4月に受診券(ハガキ)を送付しています。

対象 令和7年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人、100歳以上の人

任意で接種を希望する65歳以上の人

費用の助成は、**令和8年3月31日**まで終了します。

いざれも

組換えワクチンの接種は、通常2カ月以上の間隔を置いて2回接種するため、遅くとも令和8年1月中には1回目の接種を終えるよう、計画的な接種を検討してください。

問合せ 健康づくり推進課

0834-22-8553



詳しくはこちら▲

けんしん結果相談会

対象 市内に在住する40歳以上の人

場所と日時 ▼徳山保健センター

…12月22日(月)9時30分～

12時、13時30分～15時15分

▼熊毛総合支所…12月24日(水)

9時30分～12時 ▼コアプラザ

かの…随時対応

持ち物 健康診査受診結果

申込み 各相談日の1週間前までに、住所・氏名・電話番号・生年月日を、電話・Eメールで、健康づくり推進課 0834-22-8553、kenkozo@city.shunan.lg.jp、熊毛総合支所市民福祉課 0833-92-0013、コアプラザかの 0834-68-2302

脳の健康度測定

来所型

対象 次の全てに該当しない人

▼認知症の診断を受けた▼専門

医受診中

期日と場所 ▼12月19日(金)…鹿

野図書館 ▼12月22日(月)…市

役所共用会議室

申込み ▼鹿野図書館…12月17日

(水)までに、電話で、コアプラザかの 0834-68-2302 ▼市役所

共用会議室…12月19日(金)までに、電話で、地域福祉課

自宅型(年度内1人1回)

対象 次の全てに該当しない40歳以上の人 ▼認知症の診断を受けた▼専門医受診中

申込み 随時、オンラインフォーム

いざれも

問合せ 地域福祉課

0834-22-8462



●表記について ▼休日…日曜日、祝日 ▼平日…月～土曜日

休日夜間の救急医療

内科、外科(休日のみ)

■休日夜間急病診療所(瀬戸見町9-25)

診療時間 ●休日…9時～12時
13時～17時、19時～22時

●平日夜間…19時～22時

※発熱の症状がある人は、受診前に
休日夜間急病診療所に電話をして
ください。

電話 ☎0834-39-0099

■熊毛地域休日在宅当番医

(診療時間…9時～17時)

12月 当番医 電話番号

7日(日) 小川クリニック(勝間原)
☎0833-91-5777

14日(日) 松村医院(熊毛中央町)
☎0833-91-0303

21日(日) 松本医院(大江)
☎0833-91-6020

28日(日) 小川クリニック(勝間原)
☎0833-91-5777

- 健康保険証(マイナ保険証)や福祉医療証などを準備してください。
- 受付時間は、診察終了時間の30分前までです。
- 時間外の診療は消防本部指令課☎0834-22-8765へ問い合わせてください。

小児科

■周南地域休日・夜間こども急病センター(周南こどもQQ) (徳山中央病院内)

診療時間

●休日…9時～12時

13時～17時

19時～22時

●平日夜間…19時～22時

電話 ☎0834-28-9650



歯科

■歯科休日在宅当番医(診療時間…9時～13時)

12月 当番医 電話番号

7日(日) せいき歯科医院(辻町) ☎0834-21-2555

14日(日) 有田歯科(新町) ☎0834-31-7371

21日(日) ハートデンタルクリニック(周陽) ☎0834-34-6480

28日(日) たけや歯科医院(速玉町) ☎0834-21-5566

31日(水) としみつ歯科医院(久米) ☎0834-34-1432

31日(水) すがこども歯科・矯正歯科(大神) ☎0834-62-6480

1月 当番医 電話番号

1日(祝) ちくら歯科医院(中央町) ☎0834-34-0008

2日(金) 友村歯科医院(若宮町) ☎0834-31-0123

3日(土) 水津歯科医院(御幸通) ☎0834-31-7672

4日(日) 河村歯科医院(周陽) ☎0834-39-1212

5日(月) まさる歯科医院(住崎町) ☎0834-27-6480

6日(火) おもかわ歯科医院(古川町) ☎0834-63-1772

7日(水) さいとう歯科医院(下上) ☎0834-63-7773

救急医療電話相談 救急車を呼ぶか判断に迷ったときに利用してください。

●15歳未満の子どもの急病、疾患は…小児救急医療の電話相談(19時～翌朝8時)

☎#8000(携帯電話・プッシュ回線)または☎083-921-2755

●15歳以上の急病、疾患は…救急医療の電話相談(24時間)

☎#7119(携帯電話・プッシュ回線)または☎083-921-7119

はばたけ 周南公立大学

情報系専門職大学院の開設

西日本で初の国公立大学による情報系専門職大学院を開設します。地域・企業のDX_{※1}を推進する専門職大学院。AIなど最新技術を体系的に学び、社会人のリスキリング_{※2}にも最適です。修了者には、情報科学修士(専門職)を授与します。

※1 デジタル技術を活用して、ビジネスや社会の仕組みを根本から変えること

※2 新しい職務や変化する業務内容に対応するために、スキルや知識を学び直すこと

第2回入学者選抜日程

出願期間 12月16日(火)
～25日(木)

試験日 2月7日(土)

説明会・
個別相談も
受け付け中!



▲詳しくは
こちら

大学のマスコット
キャラクターが
誕生しました



「ウェルビー」
だよ!
よろしくね!

たくさんの投票
ありがとうございました。

問合せ 周南公立大学大学院研究科設置事務室
☎0834-28-6880

あなたのまちの 消防団

地域のために 消防団員として活動しませんか

消防団員は、「地域を守る」という志を持った仲間と助けながら結束力を高め、地域の安全安心を支えています。有事の際に安全・確実・迅速な消防活動を行うため、日頃から消防車両の整備や訓練・研修などに参加しています。また、消防団は男女問わず幅広い年齢・職種の人が入団しており、個々の体力や得意分野を生かして、互いに協力しながら活動しています。

あなたも地域
のために、私たち
と一緒に活動し
ませんか?



活動に興味がある人は、市ホームページ
ジや以下に問い合わせてください。



問合せ 消防本部消防総務課
☎0834-22-8755



▼市役所への郵送は、記載ある場合を除き〒745-8655岐山通1-1周南市役所〇〇課で届きます。▼各記事の詳細はホームページで確認してください。



お知らせ

税証明の取り扱い変更

課税課☎0834-22-8271

1月5日(月)から、自治体情報システムの標準化に対応するため、所得に関する証明の取り扱いを変更します。内主な変更点▼名称…課税証明(非課税証明)書に変更▼世帯票の廃止(1人1枚の発行で、手数料は1人200円)

マイナンバーカードコンビニ交付サービスの一時停止

住民票など…市民課☎0834-22-8293、税証明…課税課☎0834-22-8271

システムメンテナンスに伴い、コンビニでの証明書などの発行ができません。

時 12月29日(月)～1月16日(金)

※延長などの場合もあるため、最新の情報は市ホームページを確認してください。



問 システムに関すること…スマートティ推進課☎0834-22-8236

農業者年金の加入

農業委員会事務局
☎0834-22-8574

対 次の要件を全て満たす人▼年間60日以上、農業に従事▼国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)

▼国民年金の付加年金に加入▼20歳以上65歳未満(60歳以上は国民年金の任意加入者)

※支払った保険料は、全額、税金の控除対象になります。

パブリック・コメント

● いざれも

対 市内に在住、通勤・通学する人、市内に事務所・事業所を有する人・団体
場 担当課・市役所情報閲覧コーナー・総合支所・支所・市ホームページ
由 意見の提出…申込期間に、住所・氏名・電話番号・勤務先、学校名または事業所名・意見を、窓口・郵送(消印有効)・ファックス・Eメール



数字で見る周南市 435

火災件数(10月の発生件数)

2件(令和7年の累計51件)

人のうごき(10月31日現在)

【人口】133,309人(前月比-104人)

[男]65,083人(前月比-60人)

[女]68,226人(前月比-44人)

●出生81人 ●死亡165人

●転入285人 ●転出305人

【世帯】67,729世帯(前月比-24世帯)

いきいき免許手続きプラザ

県総合交通センター☎083-973-2900、鹿野総合支所地域政策課
☎0834-68-2331

時 12月17日(水)10時～12時30分

場 鹿野総合支所

内 運転免許証の申請・更新(講習は優良運転者講習のみ)、安全運転相談

持 運転免許証・申請用写真・手数料など

指定給水装置工事事業者

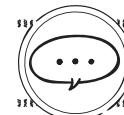
上下水道局水道工務課
☎0834-22-8610

● 新規

内 指定事業者名…有限会社アイビー産業(岡山県)☎0868-72-1677、株式会社ヨシモト設備工業(下松市)
☎0833-57-4620

● 法人化により廃止

内 指定事業者名…ヨシモト設備工業(下松市)



相談

こころの相談会

健康づくり推進課
☎0834-22-8553

対 こころの悩みを抱えている人との家族(精神科・心療内科に通院中の人に除く、1人1回まで)

時 12月23日(火)13時～15時

場 徳山保健センター

内 公認心理師による個別相談会

申 12月22日(月)までに、電話

ほっとできる相談所

尚白園 ☎0834-22-8863

対市内に在住する、家庭や職場などの心配ごと・人権問題に悩んでいる人やその家族(1組50分程度)

時 12月11日(木)9時~12時

場 尚白園

内 専門相談員による無料個別相談会

申 12月8日(月)16時までに、電話

事業者向け無料出張相談会

商工振興課 ☎0834-22-8373

対個人事業主・中小企業者・創業予定の人

時 12月17日(水)9時30分、11時、13時30分、15時

場 市役所共用会議室

内 売り上げ拡大・創業・事業承継など

申 12月16日(火)までに、相談内容・日時を、電話・Eメールで、県よろず支援拠点

☎083-902-5959・✉info@yorozu-yamaguchi.go.jp、県事業承継・引継ぎ支援センター ☎083-902-6977・✉hikitsugi@ymg-shk.go.jp

建築士による住宅等無料相談会

住宅課 ☎0834-22-8334・県建築士会徳山支部 ☎0834-28-5226

時 12月13日(土)13時~16時

場 シビック交流センター

内 新築・増改築・リフォーム・耐震化など

講座・講演

マンション管理基礎セミナー

住宅課 ☎0834-22-8334・✉0834-22-8325・✉jutaku@city.shunan.lg.jp

対 マンション管理組合

時 12月23日(火)13時30分~16時

場 市役所多目的室

内 マンション管理に関する講演・意見交換会



定 30人(受け付け順)

申 12月16日(火)まで

内、申込書を、窓口・郵送(必着)・ファクス・Eメール・オンラインフォーム

周南公立大学×学び・交流プラザ 発見 周南学び交流カレッジ

学び・交流プラザ
☎0834-63-1188

時 1月24日(土)13時~14時30分

場 学び・交流プラザ

内 今が大事!幼児期の運動遊び

定 30人(受け付け順)

持筆記用具

申 12月22日(月)~1月23日(金)の平日9時~17時15分に、窓口・電話

※12月29日(月)~1月2日(金)を除きます。



募 集

20年の思い出写真

生涯学習課 ☎0834-22-8697・✉ed-shogai@city.shunan.lg.jp

二十歳の記念式典当日に、実行委員会企画で上映します。

対 式典出席対象者の学生時代・20年以内に市内で撮影した写真データ

申 12月12日(金)まで
に、Eメール・オンライン
フォーム



自衛官などの採用試験

自衛隊周南地域事務所
☎0834-31-7097

対 ▼陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)…中学校を卒業(見込みを含む)した16歳までの男性▼自衛官候補生…18歳~32歳の人



●無料法律相談 弁護士への、日常の法律に関わる相談

日時	場所	申込み	問合せ
12月17日(水)9時~12時	新南陽総合支所	12月 9日(火)8時30分~ A	
1月 7日(水)9時~12時	市役所共用会議室	12月23日(火)8時30分~ B	

※12月17日(水)は、弁護士相談のみ行います。

●行政相談 行政相談委員への、国などの仕事に関する苦情・要望相談

日時	場所	問合せ
12月 9時~12時	コアプラザかの	
9日(火) 10時~12時	新南陽総合支所	
13時~15時	ゆめプラザ熊毛	または C
13時30分~15時30分	ゆめプラザ熊毛	
10日(水) 13時~15時	市役所共用会議室	
23日(火) 13時30分~15時30分	鶴いこいの里交流センター	
24日(水) 9時30分~11時30分	鶴浜市民センター	

●人権擁護相談・心配ごと相談 人権擁護委員への、人権に関わる相談

日時	場所	問合せ
12月 9日(火) 9時~12時	コアプラザかの	D
13時30分~15時30分	ゆめプラザ熊毛	E
10日(水) 9時~12時	人権推進課	F
18日(木) 9時~12時	新南陽総合支所	G
23日(火) 13時30分~15時30分	鶴いこいの里交流センター	E

A 新南陽総合支所市民福祉課 ☎0834-61-4104 B 生活安全課市民相談センター ☎0834-22-8320 C 山口行政監視行政相談センター

☎083-922-1591 D 鹿野総合支所地域政策課 ☎0834-68-2331

E 熊毛総合支所地域政策課 ☎0833-92-0008 F 人権推進課 ☎0834-22-8456 G 新南陽総合支所地域政策課 ☎0834-61-4215

※詳しくは、自衛隊山口
地方協力本部ホームページを確認してくだ
さい。



市営墓地の随時貸し付け

環境政策課☎0834-22-8322

内 次の全てに該当する人▼市内に住
所または本籍がある▼祭祀を主宰する
▼納骨する焼骨がある▼許可後2年以
内に墓碑の建立が可能▼市営墓地の
貸し付けを受けていない世帯
場 募集区画…大迫田共同墓地など
※募集は受け付け順で、予約はできま
せん。
申 12月1日(月)から、必要書類を、窓口
で、環境政策課・総合支所市民福祉課

一般競争入札による市有地 (月極駐車場)一括貸し付け

施設マネジメント課
☎0834-22-8281

内 駐車場運営の実績がある法人
時▼入札日…1月16日(金)▼貸付期
間…令和8年4月1日～令和13年3月
31日
場 市内16カ所(3グループ)の市有地
申 12月1日(月)～24日(水)9時～
17時に、申込書を、窓口・郵送(必着)

令和8・9年度学校給食用 物資納入希望者

学校給食課☎0834-22-8418

内 選定基準に適合した事業者
内 物資の範囲…肉類・練り製品・大豆
製品・調味料・卵・コンニャク・乾物・
冷凍食品類・その他一般食品
申 1月5日(月)～26日(月)に、必要書
類を、窓口・郵送(消印有効)

農業振興課からの募集

農業振興課道の駅リニューアル推進室
☎0834-22-8369・✉0834-22-
8375・✉noshin@city.shunan.lg.jp

●地産地消推進店

内 市内に住所を有する、次に該当する
小売店・直売所・飲食店・宿泊施設・食
品加工所▼積極的に地場産品を活用
し、PRしていく意思がある▼市が行う
地産地消関連のイベントに積極的に

協力する▼市ホームページや広報など
に紹介されることを承諾する
申 12月1日(月)～1月30日(金)に、
申込書を、窓口・郵送(消印有効)・ファ
クス・Eメール

●地産地消推進協議会委員

内 市内に在住、通勤・通学する満18歳以
上で、地産地消や食育に関心があり、年3
回程度の昼間の会議に出席できる人
定 4人程度
時 任期…令和8年4月1日～令和10年
3月31日
申 12月1日(月)～1月9日(金)に、住
所・氏名・電話番号・生年月日・通勤また
は通学先の名称と住所・作文(地産地
消や食育の促進に向けた意欲、周逸
(しゅうなんブランド制度)および地産
地消推進店に関する意見や感想を、
400字程度、様式自由)
を、窓口・郵送(必着)・ファ
クス・Eメール・オンライン
フォーム



催し

ウォーキングイベント

観光振興課☎0834-22-8372

●古地図を片手にまちを歩こう

時 12月7日(日)9時40分～12時10分
場 JR徳山駅みゆき口 集合・解散

●岐山地区 野上氏、杉氏、毛利氏を 訪ねる

時 12月13日(土)9時30分～11時30分
場 文化会館 集合・解散

●いざれも

定 10人(受け付け順)
¥ 100円(保険代)
申 各開催日の3日前までに、住所・氏
名・年齢・電話番号を、窓口・郵送(必
着)・電話・ファクス・Eメールで、〒745-
0033みなみ銀座1-26まちのポート
☎0834-22-8691・FAX 0834-33-
8425・✉infoshunan@ccsnet.
ne.jp

徳山動物園の催し

徳山動物園☎0834-22-8640

●本物のヒツジの毛を使ったクリスマ スリース作り

時 12月6日(土)・13日(土)・20日(土)
13時30分～14時30分受け付け
定 各30人(受け付け順)
¥ 500円(材料費)

●2026年干支展 いつもとなりにウマ がいた!～ウマの歴史とヒトとの関係～

時 12月3日(水)～2月2日(月)9時～
16時30分(休園日を除く)
内 ウマとヒトとの関わりのパネル展
示、ポニーの毛やうんちで作ったしおり
の販売など

●いざれも

¥ 別途、入園料が必要です

市消防出初式

消防本部消防総務課
☎0834-22-8754

時 1月5日(月)10時～

場 ゼオンアリーナ周南

内 式典・分列行進・餅まきなど

徳山駅前図書館の催し

徳山駅前図書館

☎0834-34-0834

●おはなし会

時12月6日(土)・27日(土)10時30分～10時45分、14時30分～14時45分

●もしも空想動物が現実にいるとしたら

対小学生とその保護者

時12月14日(日)14時～16時

内空想動物の立体標本作り

定20組(受け付け順)

申窓口・電話・オンライン

フォーム



●夜の読書会

時12月18日(木)18時30分～19時30分

定6人(受け付け順)

持おすすめの本

●クリスマス スペシャルおたのしみ会

時12月20日(土)10時～11時

内おはなし会・工作・リト

ミックなど

申窓口・電話・オンライン

フォーム



中央図書館の催し

中央図書館☎0834-22-8682・
✉toshokan@city.shunan.lg.jp

●英語絵本の読み聞かせ

対小学生

時12月13日(土)13時～14時

内ネーティブの講師による英語絵本

の読み聞かせや工作など

定30人(受け付け順)

今のうちに相続登記を行なうことをおすすめします

令和6年
4月1日
から

相続登記、忘れていませんか？

相続登記が義務化されました

当事務所では、相続登記(不動産の名義変更)に関する
無料相談※を随時実施しています。
詳しくは、お電話またはEメールでお問い合わせください。

※正式なご契約を結んだ時点での
費用が発生します。



井上司法書士事務所

☎0834-32-5778

井上司法書士事務所



周南市大字徳山5578番地の1
(ライムライトK2階)



広告

みんなの掲示板

各団体からの
お知らせ

掲示板に掲載を希望する場合は、掲載希望月の2ヵ月前の25日(土・日曜日、祝日の場合はその前日)までに原稿を送付してください。※紙面の都合上、掲載の確認はできません。



秋の蘭展

時 12月6日(土)10時~16時、7日(日)10時~15時 場 学び・交流プラザ **問** 徳山蘭友会 **☎** 0834-31-9659

県最低賃金改正

10月16日から、最低賃金(時間額)が1,043円に改正されました。
問 山口労働局労働基準部賃金室 **☎** 083-995-0372

ニホンザル被害実態調査

12月~1月に、名札と腕章をつけた調査員が、サルの出没地域を巡回し、被害状況などを尋ねます。
問 県自然保護課 **☎** 083-933-3050

免疫力アップ体操

対 市内に在住するおおむね60歳以上の人 **時** 12月16日(火)10時30分~11時30分 **場** 新南陽老人福祉センター **内** リンパマッサージ・指遊び・

転倒予防体操など **定** 20人(受け付け順) **持** タオル・飲み物 **申** 12月1日(月)から、電話で、新南陽老人福祉センター **☎** 0834-62-1935

問 山口河川国道事務所 **☎** 0835-22-1890



有機栽培講座(座学)

時 1月18日(日)・2月15日(日)・3月15日(日)9時30分~12時 **場** 学び・交流プラザ **定** 15人(受け付け順) **￥** 500円(資料代) **申** 1月10日(土)までに、電話・ファックス・二次元コードで、周南なづなの会平川さん **☎** 0834-63-5244

佐波川における 特定都市河川の指定

指定されると治水対策が加速され、1,000平方メートル以上の雨水浸透阻害行為に許可が必要となり、雨水流出抑制対策工事が義務付けられます。(令和8年3月指定予定)

労働保険の成立手続き

労働者を1人でも雇用する事業主は、成立手続きが必要です。まだの人は、相談してください。
問 山口労働局労働保険課 **☎** 083-995-0366

徳山漁港プレジャーボート用 浮桟橋施設利用者の募集

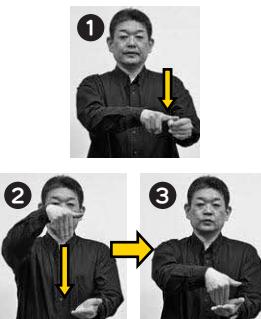
大島居守のプレジャーボート係留施設の利用者を募集します。
対 次のいずれかを所有する人▼セーリングヨット(船長11メートル以下、船幅3.7メートル以下、7.8トン以下)▼中型プレジャーボート(船長9メートル未満、船幅3メートル以下、5トン以下)▼小型プレジャーボート(船長9メートル未満、船幅2.4メートル以下、3トン以下)
問 県漁業協同組合周南統括支店 **☎** 0834-21-0273

市政情報番組
周南市市政だより

12月の放送

地球にやさしいごみ減量化・再資源化への第1歩
食品ロス削減や古紙・衣類の資源化、家庭ごみの搬入ルール、環境館でのイベントなど、身近な行動から始めるごみ減量化・再資源化の取り組みを紹介します。

【放送局(12チャンネル)と放送時間】
●シティーケーブル周南…毎日6時・15時・22時
●Kビジョン…月~金曜日6時30分・14時30分・23時30分、土・日曜日7時・14時40分・19時30分
●メディアリンク…毎日7時・14時・21時
●岐北テレビ…毎日6時・12時・19時30分・23時



今月の手話 年末・大晦日

左手をグーにして立て、親指側に右手の人さし指を下ろして当てます(写真①・年)。

左手のひらに向かって、伸ばした右手の指先を右方向(※)から突き当てます(写真②→③:最後・終わり)。これらを組み合わせることで、「年」の「終わり」=「年末・大晦日」を表しています。
※暦・カレンダーが上から下へ経過していくことを踏まえて、上方から突き当てています。



手話動画は[こちら](#)

めんどうな相続の手続き、私たちにご相談ください!!

すべてのご相談窓口を一本化。だから、手間も時間もかからずスムーズ。

「相続」は誰にでも起こることでありながら、「どんな手続きが必要なのか」「何をいつまでにしたらいいのか」「どこに相談したらいいのか」…と、わからないことがあります。当センターは、そうした相続に関するあらゆる心配や不安の相談に応じるのが役割です。**お客様がどんな状況にあるのか**を担当の相談員が丁寧にお聞きし、必要な手続きやそのために最適な専門家(弁護士・司法書士等)をご紹介していきます。

※代行着手前には必ずお見積りをさせていただきます ※不動産の名義変更は司法書士をご紹介します

一般社団法人



山口県相続センター **☎** 0120-48-5400

〒745-0825 山口県周南市秋月1-7-50 メール contact@syunan-souzoku.net 営業時間 9:00~17:30(土・日・祝除く)

60分無料相談
受付中!



相続の手続きに
どんなものがあるか
知っていますか?

- 戸籍の収集
(出生から死亡まで)
- 土地・建物の名義変更
- 生命保険金の請求手続き
- 公共料金・クレジットカードの名義変更手続き
- 相続税申告など、これら以外にもたくさんあります。

広告



詳しく動画で解説!!



YouTube

しゅうなん食育
レシピ動画

ぜひ作って
みてください!



簡単朝ごはんレシピ

巣ごもり丼

※YouTubeは12月23日(火)公開予定です。



材料(2人分)

カット野菜(炒め用)…140g	めんつゆ(3倍濃縮)…大さじ1
ミニトマト…4個	ベーコン…40g
卵…2個	油…小さじ1
塩…少々	ご飯…400g
水…大さじ6	

1人分の
栄養価

エネルギー:467kcal たんぱく質:14.0g 脂質:9.1g
炭水化物:82.2g カルシウム:56mg 食塩相当量:1.7g

作り方

- 野菜をきれいに洗い、皮はむかずに切る。
- 鍋に①～⑧の材料を順に重ね入れる(混ぜない)。みその半量を数か所に分けてのせる。
- 呼び水大さじ2(分量外)を加える。
- 火にかけ、鍋蓋から蒸気が出てきたら弱火にして20分加熱する。(蓋は開けない)
- 野菜がやわらかくなってきたら、分量の水を入れる。
- 沸騰したら豚肉を重ならないように広げて入れる。火が通ったら残りのみそとスキムミルク(あらかじめ煮だしでよく混ぜておく)を入れ、最後にネギの青い部分を入れて火を止める。

市食生活改善推進協議会 考案

周南市産冬野菜を使用した



周南スープ(冬バージョン)

1人分の エネルギー:143kcal たんぱく質:7.9g 脂質:3.2g
栄養価 炭水化物:21.7g カルシウム:155mg 食塩相当量:1.1g



材料(2人分)

①ハクサイ(葉:ざく切り、茎:一口大そぎ切り)…60g
②ダイコン ※…40g
③サツマイモ(乱切り)…60g
④長ネギ(白い部分:斜め切り、青い部分:小口切り(仕上げ用))…15g
⑤ニンジン(乱切り)…15g
⑥ゴボウ(乱切り)…15g
⑦レンコン ※…15g
⑧油揚げ(縦半分に切り、1cm幅に切る)…5g

※乱切りまたはいちょう切り
みそ…大さじ1
豚こま切れ肉…30g
水…300ml
スキムミルク…大さじ1

作り方

- 野菜をきれいに洗い、皮はむかずに切る。
- 鍋に①～⑧の材料を順に重ね入れる(混ぜない)。みその半量を数か所に分けてのせる。
- 呼び水大さじ2(分量外)を加える。
- 火にかけ、鍋蓋から蒸気が出てきたら弱火にして20分加熱する。(蓋は開けない)
- 野菜がやわらかくなってきたら、分量の水を入れる。
- 沸騰したら豚肉を重ならないように広げて入れる。火が通ったら残りのみそとスキムミルク(あらかじめ煮だしでよく混ぜておく)を入れ、最後にネギの青い部分を入れて火を止める。

簡単朝ごはんレシピ

巣ごもり丼

※YouTubeは12月23日(火)公開予定です。

1人分の
栄養価

エネルギー:467kcal たんぱく質:14.0g 脂質:9.1g
炭水化物:82.2g カルシウム:56mg 食塩相当量:1.7g

作り方

- 耐熱容器に、ご飯・カット野菜・ミニトマト・水・めんつゆ・ベーコン・油を入れ、ふんわりラップをし、電子レンジ(600W)で3分加熱する。
- 中心部を少しきぼませ、卵を割り入れ、卵黄につまようじで穴をあけ、塩をふる。再度ふんわりラップをし、電子レンジ(600W)で1分30秒加熱する。

問合せ 健康づくり推進課 0834-22-8553



こどもたちが野菜を使った料理に挑戦
野菜メニュークール

こどもの野菜摂取量を増やすことを目的に、市内の小学6年生を対象に野菜メニュークールを開催しました。審査員からは、こどもたちの自由な発想に驚かされたことや、誰かに食べてもらうことを思いながらメニューを考え、作るという体験により、食を通じたやさしい気持ちが伝わってきた、という声が寄せられました。

皆さんもぜひ作ってみてください。

優秀賞受賞レシピはこちら▶



審査の協力企業・団体

- 生活協同組合コープやまぐち
- 山口県東部ヤクルト販売
- 丸久
- 県農業協同組合
- ゆめタウン新南陽店
- ゆめタウン徳山店
- 県漁業協同組合周南統括支店
- シマヤ
- フジ新南陽店
- 道の駅ソーラーネ周南
- 徳山歯科医師会
- 市食生活改善推進協議会
- 市母子保健推進協議会
- 市地産地消推進協議会
- 周南ちるちあネット
- 県栄養士会
- 市保育協会
- 市私立幼稚園協会
- 大塚製薬
- 周南公立大学

問合せ 健康づくり推進課 0834-22-8553

男性用サニタリーボックスの寄贈

10/10
金

••••

周南西ロータリークラブから、市内公共施設の男性用トイレ環境改善を目的にサニタリーボックス100個を寄贈いただき、市役所や文化会館など多くの施設に設置されました。

TOKUYAMAZOO ハロウィーンナイト

10/25
土

••••

開園65周年記念として、徳山商工会議所青年部主催のハロウィーンイベントが開催され、約650個の提灯が園内を彩る中、仮装した来園者が幻想的な夜を楽しみました。



Photo de shunan

ふおと で しゅうなん



御幸通一部

10/26
日

••••

芝生やベンチを設けた歩行者向けの憩いの空間を体験する社会実験が、10月25日～11月2日に実施され、キッチンカーや子ども向けの遊び場、交流ゾーンなどが登場し、多くの人にぎわいました。

中須地区総合運動場

揉山フォトコンテスト2025表彰式

11/8
土

••••

中須地区の豊作祈願の御田頭祭で奉納される山車の「揉山」を撮影するフォトコンテストが行われ、最優秀賞に宗近康平さんの「翔」が選ばれ、中須ふれあいフェスタで表彰されました。



市ゆかりの“ヒト”に焦点を当て掘り下げる
インタビュー記事をダイジェストで届けます。



プロフィール

大津島を盛り上げる
立役者
まつた しょうごう
松田 翔剛さん

東京のデザイン事務所
での勤務経験を経て、
平成29年に独立し、

拠点を東京から大津島に移す。平成30年に一般社団法人磊ノ島、翌年自身のデザイン事務所である株式会社JIBIを設立。地域と共につくりあげるプロジェクトから海外の案件まで幅広い活動に携わる。

島の豊かな自然と文化を次世代につなぎたい。

大津島を移住先に選んだ決め手は?

東京で、職場と家を往復する毎日を過ごしていた松田さんは、「自然との距離感を取り戻し、日本文化を考えていきたい」と、離島への移住を決意。「昔から海が見える暮らしに憧れもあって、気候が温暖な西側に候補地を絞り、そのうちの一つが大津島でした。」

島が抱える課題を解決するために

最盛期は3,000人を超えていた大津島の人口も、今では170人。さまざまな課題を抱える中、島外の協力者をつなぐ受け皿が必要だと思い、磊ノ島を立ち上げました。

次世代モデルは離島にあり

「島はいわば島国・日本の縮図。ここでの暮らしや知恵が、日本の明るい未来を考える上でヒントになるのではないかと考えています。今後の活動を通じて交流人口や関係人口を増やし、ゆくゆくは定住人口につなげていきたいと思っています。」



問合せ 移住交流推進課 0834-22-8238

撮り下ろし写真多数掲載! 続きは移住交流スペシャルサイトへ





日時 12月13日(土) 10時～14時30分 場所 学び・交流プラザ

- ★ステージ…クリスマソングショー・マジックショー・よさこい演舞・ゴスペル演奏
- ★体験コーナー…松ぼっくりツリー作り・折り紙コーナー・ビンアート・UVレジン作り・クリスマツツリーに飾りつけ・絵本のおはなし会&100冊の絵本の展示・消防体験(けむり&水消火器体験・消防車展示)・バルーンアート・クリスマスを楽しく!相性占い・見えない絵の謎?～洗濯用洗剤で絵を描こう～
- ★周南公立大学学生企画…須金の和紙絵体験・ハラハラドキドキボウリング!・クリスマスカード作り・笑醉のよさこい教室
- ★作品展示コーナー…周辺保育園・幼稚園の作品展示
- ★キッチンカー・スイーツ販売など



※体験コーナー・周南公立大学学生企画は、無くなり次第終了します。
※参加料など詳しくは、市ホームページを確認してください。

問合せ 学び・交流プラザ ☎0834-63-1188



詳しくは[こちら](#)

永源山公園の ネーミングライツ パートナーを 募集します



永源山公園の施設管理や運営を行うとともに、公園の魅力をさらに高める財源を確保するため、施設の愛称を命名する企業(ネーミングライツパートナー)を募集します。

申込み 12月1日(月)～1月9日(金)に、申込書を、窓口・郵送(必着)

[詳しくは\[こちら\]\(#\)](#)

問合せ
公園花とみどり課
☎0834-22-8431



市では、
市民や全国各地へ
情報を広く届けるため、
さまざまなメディアを
活用しています。



YouTube



facebook



Instagram



X (旧Twitter)

周南市のFUNをFANにお届けします。



LINE



note



電子版広報は[こちら](#)



広告 繙承の心配が要らない、庭園型永代供養墓苑がオープン!



周南樹木葬

全区画、墓じまい費用、永代供養料(合祀費用)が
含まれております。
またペットと一緒に眠れます。

販売価格 **65万～**



■宗教法人 福田寺
■所在地
周南市徳山4719



お問い合わせ
お申し込み先

創業128年 お墓の専門店

山岡石材工業株式会社 グループ会社

本社展示場／〒744-0073 山口県下松市美里町4丁目6番29号

TEL **0833-41-2022**



相続・手続き、不動産の対策が相談ができる

相続 無料相談会

事前予約制 ☎0834-21-5588

受付時間／AM9:00～PM4:00(平日)

(お問い合わせ) 周南相続対策センター(山口県周南市二番町3-15 N2BLD3F 株式会社ワイズオフィス内)

第64回 **12/9火** (2F 交流室3)

第65回 **12/12金** (2F 交流室2)

会場／周南市シビック交流センター

※周南市役所隣接のカフェ横に入口があります

個別相談 **10:00～17:00**
1組 45分

最終予約時間は、16:00～になります。

※ご予約の際、簡単にご相談内容をお尋ねします。