

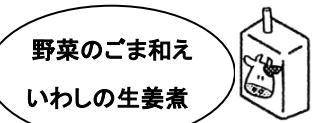
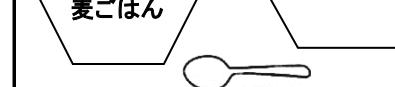
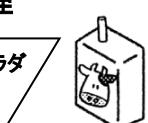
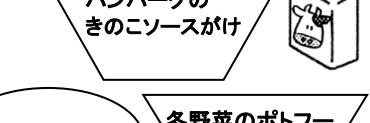
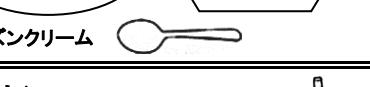
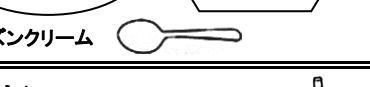
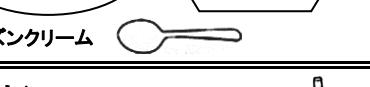
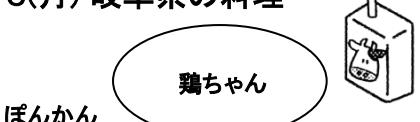
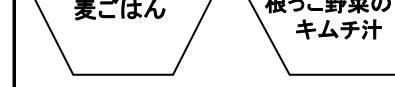
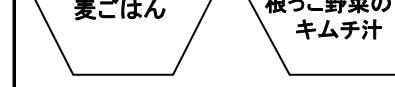
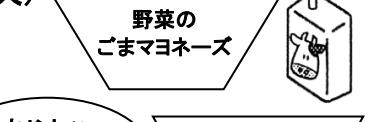
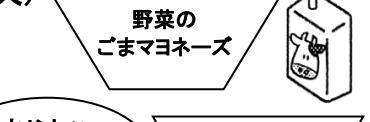
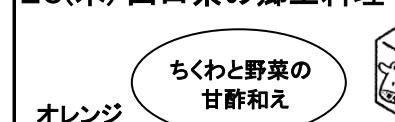
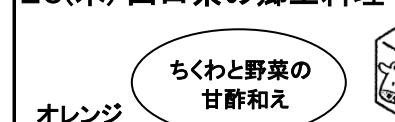
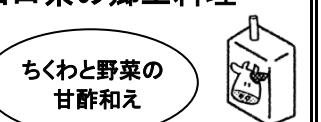
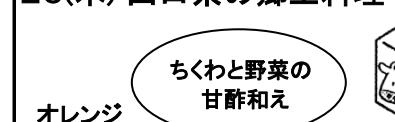
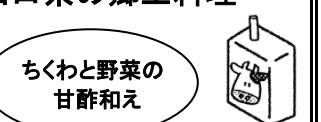
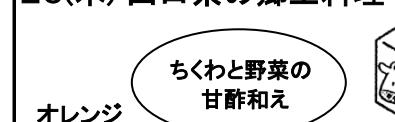
れいわ ねんど
令和7年度 1月分学校給食献立表（案）

周南市立高尾学校給食センター

			8(木) ごま和え さばのみそ煮 麦ごはん うま煮	9(金) フルーツのすりおろし りんご和え ソフトチーズ 小パン たらこと野菜の スペゲッティ
12(月) 成人の日	13(火) アーモンド 小ココア揚げパン 魚ソーセージの サラダ いんげん豆の スープ	14(水) みかん 焼きししゃも 麦ごはん 豚肉と大根の 煮物	15(木) 謎ドレッシングサラダ 麦ごはん ポークカレー	16(金) 海藻とツナの サラダ パン うずら卵と野菜の 甘酢煮 黒豆きな粉クリーム
19(月) 地場産給食週間	20(火) 地場産給食週間	21(水) 地場産給食週間	22(木) 地場産給食週間	23(金) 地場産給食週間
ヨーグルト 高菜の煮びたし 玉子焼き 麦ごはん 生揚げの みそ汁	県産小魚 ゆで野菜 ハンバーグの トマトソースかけ はなっこりーの シチュー 横割り丸パン	ぽんかん あじの天ぷら ごはん (減量) 五目うどん ふりかけ	徳山漬炒め 小野茶のムース 麦ごはん 親子丼	ハムとれんこんの サラダ パン ミートボールの デミソース煮 ジャム
26(月) 全国学校給食週間 中国の料理	27(火) 全国学校給食週間 長崎県の郷土料理	28(水) 全国学校給食週間 岩手県の郷土料理	29(木) 全国学校給食週間 山口県の郷土料理	30(金) 全国学校給食週間 アメリカの料理
棒棒鶏サラダ 麦ごはん マーボー豆腐	フルーツ 杏仁豆腐 小黒糖パン 皿うどん	りんご さんまの生姜煮 麦ごはん ひつみ	ぽんかん 鯨の竜田揚げ わかめ 麦ごはん けんちよう	コブサラダ アップルパン ポークビーンズ

れいわ ねんど 令和7年度 2月分学校給食献立表（案）

周南市立高尾学校給食センター

2(月) 節分献立	3(火)	4(水)	5(木)	6(金) イタリアの料理
<p>大根のさっぱり和え つくね</p>  <p>節分豆</p> 	<p>キーマカレー チーズ</p>  <p>縦割りパン</p>  <p>野菜スープ</p>	<p>野菜のごま和え いわしの生姜煮</p>  <p>麦ごはん</p>  <p>筑前煮</p>	<p>中華和え</p>  <p>りんご</p>  <p>麦ごはん</p>  <p>マーボー大根</p>	<p>豆乳 パンナコッタ</p>  <p>イタリアンサラダ</p>  <p>小パン</p>  <p>ペンネ アマトリチャーナ</p> 
9(月) 地場産給食の日	10(火)	11(水)	12(木)	13(金) バレンタイン献立
<p>ゆずきち ゼリー</p>  <p>ひじきの煮物 たまごやき</p>  <p>麦ごはん</p>  <p>豚汁</p> 	<p>ハンバーグの きのソースかけ</p>  <p>パン</p>  <p>冬野菜のポトフー</p>  <p>レーズンクリーム</p> 	<p>建国記念日</p>	<p>ほうれんそうのおひたし さばのみぞれ煮</p>  <p>麦ごはん</p>  <p>のっつい汁</p> 	<p>ハートのプリン</p>  <p>キャベツのレモン 風味サラダ</p>  <p>ハートのコロッケ 小チーズパン</p>  <p>ふわふわ卵 スープ</p> 
16(月) 岐阜県の料理	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
<p>ぽんかん</p>  <p>鶏ちゃん</p>  <p>麦ごはん</p>  <p>すったて汁風</p> 	<p>アーモンドサラダ</p>  <p>パン</p>  <p>ミートボールと 大豆の クリーム煮</p> 	<p>ころりん 黒糖まめ</p> <p>五目きんぴら</p>  <p>麦ごはん</p>  <p>親子丼</p> 	<p>春雨の酢の物 コーンしゅうまい</p>  <p>麦ごはん</p>  <p>根っこ野菜の キムチ汁</p> 	<p>海藻と鶏肉の サラダ</p>  <p>ソフトチーズ</p>  <p>小パン</p>  <p>和風スパゲッティ</p> 
23(月) 天皇誕生日	24(火)	25(水)	26(木) 山口県の郷土料理	27(金)
	<p>野菜の ごまマヨネーズ</p>  <p>あじカツ 黒糖パン</p>  <p>コンソメスープ</p>  <p>ミルメーカ(ココア)</p> 	<p>フルーツの ヨーグルト和え</p>  <p>④小魚</p>  <p>麦ごはん</p>  <p>チキンカレー</p> 	<p>オレンジ</p>  <p>ちくわと野菜の 甘酢和え</p>  <p>ゆかり 麦ごはん</p>  <p>大平</p> 	<p>フランクフルトの ケチャップ炒め</p>  <p>パン</p>  <p>クリームシチュー</p>  <p>りんごジャム</p> 

れいわねんど 令和7年度 3月分学校給食献立表（案）

周南市立高尾学校給食センター

2(月) 桃の節句献立	3(火)	4(水)	5(木)	6(金) 中学校卒業お祝い献立