

れい わ ね ん ど  
令和7年度

# 1月分学校給食献立表（案）

周南市立高尾学校給食センター

					8(木)	9(金)
					<p>ごま和え さばのみそ煮</p> <p>麦ごはん うま煮</p>	<p>フルーツのすりおろし りんご和え</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>小パン たらこ野菜の スパゲッティ</p>
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)		
<p>成人の日</p>	<p>魚ソーセージの サラダ</p> <p>アーモンド</p> <p>小ココア揚げパン いんげん豆の スープ</p>	<p>焼きししやも</p> <p>みかん</p> <p>麦ごはん 豚肉と大根の 煮物</p>	<p>謎ドレッシングサラダ</p> <p>麦ごはん ポークカレー</p>	<p>海藻とツナの サラダ</p> <p>パン</p> <p>うずら卵と野菜の 甘酢煮</p> <p>黒豆きな粉クリーム</p>		
19(月) 地場産給食週間	20(火) 地場産給食週間	21(水) 地場産給食週間	22(木) 地場産給食週間	23(金) 地場産給食週間		
<p>ヨーグルト</p> <p>高菜の煮びたし 玉子焼き</p> <p>麦ごはん 生揚げの みそ汁</p>	<p>県産小魚</p> <p>ゆで野菜</p> <p>ハンバーグの トマトソースかけ →横割り丸パン</p> <p>はなっこりーの シチュー</p>	<p>ぼんかん</p> <p>あじの天ぷら</p> <p>ごはん (減量)</p> <p>五目うどん</p> <p>ふりかけ</p>	<p>小野茶のムース</p> <p>徳山漬炒め</p> <p>麦ごはん 親子丼</p>	<p>ハムとれんこんの サラダ</p> <p>パン</p> <p>ミートボールの デミソース煮</p> <p>ジャム</p>		
26(月) 全国学校給食週間 中国の料理	27(火) 全国学校給食週間 長崎県の郷土料理	28(水) 全国学校給食週間 岩手県の郷土料理	29(木) 全国学校給食週間 山口県の郷土料理	30(金) 全国学校給食週間 アメリカの料理		
<p>棒棒鶏サラダ</p> <p>麦ごはん マーボー豆腐</p>	<p>フルーツ 杏仁豆腐</p> <p>小黑糖パン</p> <p>皿うどん</p>	<p>りんご</p> <p>さんまの生姜煮</p> <p>麦ごはん ひつつみ</p>	<p>ぼんかん</p> <p>鯨の竜田揚げ</p> <p>わかめ 麦ごはん</p> <p>けんちょう</p>	<p>コブサラダ</p> <p>アップルパン</p> <p>ポークビーンズ</p>		

れい わ ね ん ど  
令和7年度 2月分学校給食献立表（案）

周南市立高尾学校給食センター

<p>2(月) 節分献立</p> <p>大根のさっぱり和え つくね</p> <p>節分豆</p> <p>麦ごはん かみなり汁</p>	<p>3(火)</p> <p>チーズ キーマカレー</p> <p>縦割りパン 野菜スープ</p>	<p>4(水)</p> <p>野菜のごま和え いわしの生姜煮</p> <p>麦ごはん 筑前煮</p>	<p>5(木)</p> <p>りんご 中華和え</p> <p>麦ごはん マーボー大根</p>	<p>6(金) イタリアの料理</p> <p>豆乳 パンナコッタ</p> <p>イタリアンサラダ</p> <p>小パン ペンネ アマトリチャーナ</p>
<p>9(月) 地場産給食の日</p> <p>ゆずきち ゼリー</p> <p>ひじきの煮物 たまごやき</p> <p>麦ごはん 豚汁</p>	<p>10(火)</p> <p>ハンバーグの きのこソースがけ</p> <p>パン 冬野菜のポトフ</p> <p>レーズンクリーム</p>	<p>11(水)</p> <p>建国記念日</p>	<p>12(木)</p> <p>ほうれんそうのおひたし さばのみぞれ煮</p> <p>麦ごはん のっぺい汁</p>	<p>13(金) バレンタイン献立</p> <p>キャベツのレモン 風味サラダ</p> <p>ハートのプリン</p> <p>ハートのクロquette 小チーズパン</p> <p>ふわふわ卵 スープ</p>
<p>16(月) 岐阜県の料理</p> <p>ぼんかん 鶏ちゃん</p> <p>麦ごはん すったて汁風</p>	<p>17(火)</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>パン ミートボールと 大豆の クリーム煮</p>	<p>18(水)</p> <p>ころりん 黒糖まめ</p> <p>五目きんぴら</p> <p>麦ごはん 親子丼</p>	<p>19(木)</p> <p>春雨の酢の物 コーンしゅうまい</p> <p>麦ごはん 根っこ野菜の キムチ汁</p>	<p>20(金)</p> <p>海藻と鶏肉の サラダ</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>小パン 和風スパゲッティ</p>
<p>23(月)</p> <p>天皇誕生日</p>	<p>24(火)</p> <p>野菜の ごまマヨネーズ</p> <p>あじカツ 黒糖パン</p> <p>コンソメスープ</p> <p>ミルメーク(ココア)</p>	<p>25(水)</p> <p>Ⓜ小魚</p> <p>フルーツの ヨーグルト和え</p> <p>麦ごはん チキンカレー</p>	<p>26(木) 山口県の郷土料理</p> <p>ちくわと野菜の 甘酢和え</p> <p>オレンジ</p> <p>ゆかり 麦ごはん</p> <p>大平</p>	<p>27(金)</p> <p>フランクフルトの ケチャップ炒め</p> <p>パン</p> <p>りんごジャム</p> <p>クリームシチュー</p>

れい わ ね ん ど  
令和7年度 3月分学校給食献立表（案）

周南市立高尾学校給食センター

<p>2(月) 桃の節句献立</p> <p>チキンチキンごぼう</p> <p>ひなあられ</p> <p>ちらし寿司</p> <p>すまし汁</p>	<p>3(火)</p> <p>チキンウインナー</p> <p>いちご 小パン</p> <p>焼きそば</p>	<p>4(水)</p> <p>海藻とツナの サラダ</p> <p>麦ごはん</p> <p>ハヤシライス</p>	<p>5(木)</p> <p>りんご</p> <p>ぎょうざ</p> <p>麦ごはん</p> <p>豆腐の中華煮</p>	<p>6(金) 中学校卒業お祝い献立</p> <p>(小) 豆乳プリン (中) ケーキ</p> <p>ブロッコリーの サラダ</p> <p>コーンポタージュ</p> <p>照焼きハンバーグ 小パン</p>
<p>9(月)</p> <p>ごま和え さばのゆずき みそがけ</p> <p>麦ごはん</p> <p>肉じゃが</p>	<p>10(火)</p> <p>オレンジ</p> <p>チリコンカン</p> <p>縦割りパン</p> <p>アルファベット スープ</p>	<p>11(水) 防災給食</p> <p>たくあん炒め いわしの甘露煮</p> <p>バナナ</p> <p>麦ごはん 焼きのり</p> <p>炊き出し汁</p>	<p>12(木)</p> <p>杏仁プリン</p> <p>春巻き</p> <p>ごはん (減量)</p> <p>担担麺</p>	<p>13(金)</p> <p>魚ソーセージの サラダ</p> <p>パン</p> <p>野菜の卵とじ</p> <p>マーシャルピンズ</p>
<p>16(月)</p> <p>フルーツミックス</p> <p>麦ごはん</p> <p>ポークカレー</p>	<p>17(火) 小学校卒業お祝い献立</p> <p>(小) ケーキ (中) 豆乳プリン</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>フライドチキン 小パン</p> <p>野菜スープ</p>	<p>18(水)</p> <p>オレンジ</p> <p>玉子焼き</p> <p>麦ごはん</p> <p>すき焼き</p>	<p>19(木) 地場産給食の日</p> <p>ひじきの煮物 あじの塩焼き</p> <p>麦ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>20(金)</p> <p>春分の日</p>
<p>23(月)</p> <p>いよかん</p> <p>酢豚</p> <p>麦ごはん</p> <p>卵スープ</p>	<p>24(火) スウェーデン料理</p> <p>ピッツィパンナ 目玉焼き</p> <p>小パン</p> <p>りんごジャム</p> <p>ミートボールと きのこのシチュー</p>	<p>25(水) 茨城県の郷土料理</p> <p>納豆</p> <p>煮合い</p> <p>麦ごはん</p> <p>ぬっぺ汁</p>		