

こんばん きのうしゅうくひょう
今月の給食目標

かんしゃ た
感謝して食べよう

日本の学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市ではじまり、全国に広がっていきました。戦争で一時中断しますが、栄養不足の子どもたちのために、昭和21年にアメリカのLARA物資（アジア救済公認団体）を受けて、翌年1月に再開されました。これを記念して「全国学校給食週間」が定められました。この機会に給食について考え、いろいろなことに感謝していただきましょう。

がつ 1月24日～30日は全国学校給食週間です。

せいさんしや かたがた
生産者の方々

はいそうぎょうしや かたがた
配送業者の方々

きゅうしよく かたがた
給食センターの方々

感謝

おしらせ

◎ 食物アレルギーのある方
に対応するため、「詳細な献立表」や「原材料配合表」を提供しています。ご希望の方は学校にお申し出ください。

◎ 魚の骨には気をつけて食べてください。

<div>くまげちく　しょうがっこう　とうじょう 熊毛地区の小学校おすすめメニュー登場！ 1月の献立に登場します。お楽しみに♪ アンケートの結果はこちら</div> <div><div>★ チキンカレー</div><div>★ フルーツポンチ</div><div>★ カラフル海藻サラダ</div></div> <div>高水小</div> <div><div>★ カレーライス</div><div>★ チキンチキンれんこん</div><div>★ 揚げパン</div></div> <div>大河内小</div>				<div>★ 揚げパン</div> <div>★ 冷凍ピーチ</div> <div>★ カレー</div> <div>★ 鯨の竜田揚げ</div> <div>三丘小</div> <div><div>★ じゃこ炒め</div><div>★ 揚げパン</div><div>★ カラフル海藻サラダ</div><div>★ チキンチキンれんこん</div></div> <div>勝間小</div> <div><div>★ チキンカレー</div><div>★ チキンチキンれんこん</div><div>★ カラフル海藻サラダ</div></div> <div>八代小</div>				<div>カラフル かいどうサラダ</div> <div>むぎ ごはん</div> <div>チキン カレー</div> <div>8(木)</div>				<div>フルーツ ミックス</div> <div>ミートボールの ケチャップに</div> <div>小さな あげパン</div> <div>9(金)</div>							
<div>12(月) 成人の日 こんだて ☆牛乳は毎日つきます (☆毎月19日は「食育の日」です) おもなざいりょう (たべもののはたらき)</div> <div><div>赤</div><div>おもに体を つくるもと になる食品</div></div> <div><div>緑</div><div>おもに体の 調子を整え るもとに なる食品</div></div> <div><div>黄</div><div>おもに エネルギー のもとに なる食品</div></div> <div>エネルギーkcal/たんぱく質g 小学校 中学校</div>				<div>りんごジャム</div> <div>いかとやさいの カレーいため</div> <div>かぼちゃ ひきにく フライ</div> <div>コッパン</div> <div>ラビオリ スープ</div> <div>13(火)</div>				<div>こうはく なます さわらの てりやき</div> <div>むぎ ごはん</div> <div>しらたま そうに</div> <div>14(水)</div>				<div>はちみつレモン ゼリー</div> <div>しおこんぶ あえ</div> <div>むぎ ごはん</div> <div>やながわ ふうに</div> <div>15(木)</div>				<div>オレンジ</div> <div>ジャーマン ポテト</div> <div>コッパン</div> <div>にくだんごの スープ</div> <div>16(金)</div>			
<div>19(月) 地場産 給食</div> <div>もやし ナムル</div> <div>ぎょうざ</div> <div>むぎ ごはん</div> <div>マーボ だいこん</div> <div>20(火)</div>				<div>ぼんかんジャム</div> <div>ベーコンと やさいのソテー</div> <div>はくさいの クリームに</div> <div>21(水)</div>				<div>はくさいの にびたし</div> <div>むぎごはん</div> <div>おやこどん</div> <div>22(木)</div>				<div>ケチャップソース</div> <div>ゆで キャベツ</div> <div>チキンウインナー</div> <div>ふゆやさいの スープ</div> <div>23(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div> <div>しろみざかな フライ</div> <div>キャロット ピラフ</div> <div>コンソメ スープ</div> <div>27(火)</div>				<div>ハバロア シュウクリーム</div> <div>チキン フリカッセ</div> <div>ふゆやさいの ポトフ</div> <div>28(水)</div>				<div>山崎の 郷土料理</div> <div>たまご やき</div> <div>キャベツの じゃこいため</div> <div>29(木)</div>				<div>くじらの たつた あげ</div> <div>カレー シチュー</div> <div>30(金)</div>							
<div>26(月) 石川県の 料理</div> <div>タルタル ソース</div>																			