

2 すまいる

2026年2月号

《 すやすやねんねのヒント 》

夜中に何度も起きてしまう、夜泣きがひどい等のお悩みはありませんか？
また、お子さんの成長に睡眠がどう関わっているのか、聞いてみませんか。

日 時：2月20日（金）

13：30～14：30

講 師：あんしん子育て推進課保健師

対 象：0歳のお子さんとその保護者

予 約：2月6日（金）9時～

☆睡眠のことで相談がある方は、予約時に職員にお話してください。

《 Baby すまいる 》

3日・10日・24日です。

- ・毎週火曜日の午後からです。
- ・対象者：おおむね1歳までのお子さんとその保護者

☆10日（火）は、終日「はぴはぐサポーター」による育児相談、おっぱい相談、身体測定があります。

《 よちよちランド 》

2日・9日・16日です。

- ・毎週月曜日の午前中です。
- ・1歳～2歳になるまでのお子さんが来て遊べます。

☆予約は必要ありません。弟・妹も一緒に来所できます。

㊦ 2月16日（月）から「プチバスケット」製作です。作りに来てくださいね。

住 所 周南市新宿通6-1-25
開所日 月・火・水・金・土 9：00～11：30
13：00～15：30

閉所日 木曜日・日曜日・祝日・年末年始
利用対象者 市内在住の0歳～4歳未満の子どもとその保護者
（4歳以上は未就園児のみ）

水、土曜日の午後は4歳以上の就園児も利用できます。

電話番号 0834-22-8862（FAX 兼用）

駐車場 施設前園庭にあります。（カラーの車止めのみ使用可）

WEB サイト 周南市「母子モ」で検索



日	曜	2月の行事	ひろば
1	日		
2	月	よちよちランド（午前）	
3	火	Babyすまいる（午後）	
4	水		夜 市
5	木		
6	金		
7	土		
8	日		
9	月	よちよちランド（午前）	
10	火	はぴはぐサポーター来所 Babyすまいる（午後）	
11	水	建国記念の日	
12	木		
13	金		
14	土		
15	日		
16	月	よちよちランド（午前）	
17	火	わらべうた産後ダンス（午後）	
18	水		夜 市
19	木		
20	金	すやすやねんねのヒント （午後）	
21	土		
22	日		
23	月	天皇誕生日	
24	火	Babyすまいる（午後）	
25	水		菊 川
26	木		
27	金	おはなしすまいる	
28	土	おとうさんのすまいるデビュー	

子育てひろばは、夜市、菊川の各市民センターにて
9：30～11：30で開所しています。

《 おはなしすまいる 》

日 時：2月27日（金）11：00～
尚白支援センター職員が、手遊びや絵本の読み聞かせ等をします。センターでしっかり遊んだ後、みんなで楽しみましょう。
☆予約は必要ありません。

《 わらべうた産後ダンス 》

産後ダンスを通して、軽い運動を楽しみましょう。腰や背中に負担のかからない抱っこひもの着け方も教えてもらえます。

日 時：2月17日（火）

13：30～14：30

講 師：岸 恭子さん

対 象：首が座ってから1歳までの赤ちゃんとその保護者

予 約：2月3日（火）9時～

《 おとうさんのすまいるデビュー 》

日 時：2月28日（土）

9：00～11：30

13：00～15：30

☆おかあさんも来所可能です

☆予約は必要ありません。

3月の行事

《 ぴよぴよプラスコンサート 》

日 時：3月3日（火）10：00

☆予約は必要ありません。

《 おくちケアのヒント 》

楽しいお話の中に“お悩み解決のヒント”があるかも！

日 時：3月13日（金）

10：00～11：00

講 師：歯科衛生士

対 象：9か月～1歳半までの
お子さんとその保護者

予 約：2月27日（金）9時～