

<div>今月の給食目標</div> <div>いろいろな豆や豆製品を食べよう</div> <div>2月は大豆や豆製品を使った料理がです。</div> <div>お楽しみに!!</div> <div>2日(月) 節分献立</div> <div>手巻き寿司にチャレンジ!!</div> <div>今年の恵方は「南南東」</div>			<div>熊毛中3年生 卒業までに食べたい給食 おすすめメニュー決定!</div> <div>3月に卒業する熊毛中学校3年生に、卒業までに食べたい給食をリクエスト調査しました。投票数の多かった人気の給食メニューが登場します。お楽しみに!!</div> <div>3-1 チキンチキン れんこん (5人) 揚げパン (5人)</div> <div>3-2 揚げパン (7人)</div> <div>3-3 揚げパン (7人) カレー (3人)</div>			<div>熊毛中2年生の献立</div> <div>3日(火)・25日(水)</div> <div>10月2・3日に給食センターの職場体験に来られた2人に献立を考えてもらいました。おいしさ・栄養・食べやすさを考慮した、バランスのよい献立を立ててくれました。</div> <div>当日の給食をお楽しみに!</div>								
<div>2(月)</div> <div>節分献立</div> <div>たまごやき ぎゅうにくのしぐれに すしめし はんぺん じる</div> <div>645 26.1 776 29.4</div>			<div>3(火)</div> <div>ヨーグルト あえ とりにくのトマトに コッパン</div> <div>642 23.5 808 28.9</div>			<div>4(水)</div> <div>ぶちぶち サラダ むぎ ごはん ポーク カレー</div> <div>640 19.9 762 22.9</div>			<div>5(木)</div> <div>ちゅうか サラダ 小 ごはん みそ ラーメン</div> <div>580 22.3 679 24.7</div>			<div>6(金)</div> <div>ぎょかいの アヒージョふう コッパン アルファベット スープ</div> <div>571 26.0 723 31.9</div>		
<div>9(月)</div> <div>がぶつと食べよう 山口</div> <div>ちキンチキン れんこん</div> <div>620 23.1 734 26.5</div>			<div>10(火)</div> <div>グラタン コッパン ほうれんそうと たまごの スープ</div> <div>645 23.4 788 28.7</div>			<div>11(水)</div> <div>建国記念の日 こんだて ☆牛乳は毎日つきます (☆毎月19日は「食育の日」です) おもなざいりょう (たべものはたらき)</div> <div>エネルギーkcal/たんぱく質g 小学校 中学校</div>			<div>12(木)</div> <div>もやしの じゃこあえ しゅうまい むぎ ごはん マーボ どうふ</div> <div>627 25.6 767 30.4</div>			<div>13(金)</div> <div>ポーク ケチャップ 小メロンパン はくさい スープ</div> <div>548 21.4 731 27.2</div>		
<div>16(月)</div> <div>フルーツ あんじん カレー ピラフ たっぷり やさいスープ</div> <div>652 16.6 781 18.9</div>			<div>17(火)</div> <div>パナコッタ イタリアの料理 スパゲッティ ナポリタン ミル ファンティ フォカッチャ</div> <div>542 20.7 642 24.2</div>			<div>18(水)</div> <div>みそ なっとう りんご むぎ ごはん おでん ふう</div> <div>662 26.1 787 30.3</div>			<div>19(木)</div> <div>ごまあえ にしんの かんろに むぎ ごはん いしかり じる</div> <div>625 28.4 725 31.8</div>			<div>20(金)</div> <div>キャベツの マヨネーズあえ えびカツ よこわり まるパン コーン スープ</div> <div>633 26.1 778 30.7</div>		
<div>23(月)</div> <div>天皇誕生日 おしらせ ◎食物アレルギーのある方 に対応するため、「詳細な献立 表」や「原材料配合表」を提供 しています。ご希望の方は 学校にお申し出ください。</div> <div>◎魚の骨には気をつけて 食べてください。</div> <div>674 27.0 851 32.4</div>			<div>24(火)</div> <div>シャキシャキ ひじきサラダ 小キャラメル あげぱん ポーク ビーンズ</div> <div>674 27.0 851 32.4</div>			<div>25(水)</div> <div>サラダ りんごゼリー むぎ ごはん とり じゃが</div> <div>650 17.5 764 20.1</div>			<div>26(木)</div> <div>はりはり づけ いわしの しょうがに むぎ ごはん がんもどきの にくみそに</div> <div>571 20.3 764 29.2</div>			<div>27(金)</div> <div>はなっこりー サラダ コッパン マカロニの クリームに</div> <div>655 25.5 826 31.5</div>		