

新しい競技場を生かした
様々なイベント盛りだくさん!

家族と! 友達と! みんなで!

レイズネクスト 周南総合競技場

OPENING EVENT

2026
3/28^土 9:30
15:00

開催地

レイズネクスト周南総合競技場
(周南市陸上競技場)

陸上
短距離
選手

スペシャルゲスト

周南市出身
宮本大輔選手
がやってくる!

イベントスケジュール

事前申込は各申込フォームから必要事項を入力し送信してください。
申込不要のイベントは当日参加できます。

開始時間	受付開始	事前申込	内容
9:30~	観覧自由		オープニングセレモニー (管理棟前・参加自由)
10:00~	観覧自由		①100m 走り初め
10:00~	観覧自由		③棒高跳びの世界を教えます!
10:00~	観覧自由		④投てきの世界を教えます!
10:00~	9:15~	申込必須	②ちびっこ誰でも 100mチャレンジ
10:45~	10:15~	申込必須	⑤みんなで楽しく 400mリレー
11:00~			⑥ミニラグビーのゲーム・ラグビー体験会
11:00~	10:30~	申込必須	⑦【桜ウォーク】ウォーキング始めませんか! ~リニューアルした陸上競技場を歩こう~
11:00~			⑧触って体験しよう陸上競技
11:30~	11:00~	申込必須	⑨レノファ山口 FC 親子サッカー教室 (午前の部)
13:00~			⑩アシックススキッズスポーツチャレンジ
13:00~			⑪みんなでやってみよう、グラウンドゴルフ!
13:45~	13:15~	申込必須	⑫レノファ山口 FC 親子サッカー教室 (午後の部)

管理棟前の広場には
キッチンカーが大集合!

周辺マップ 〒745-0851 山口県周南市徳山10405-1
(周南緑地公園)



※セレモニー及びイベント中に撮影した写真を主催者が発行する印刷物等に掲載する場合があります。ご了承ください。※イベントは雨天中止です。中止の場合は市ホームページ等でお知らせいたします。

(主催) 周南市・周南緑地スポーツパーク株式会社

(協力) スポーツ協会、陸上競技協会、ラグビーフットボール協会、サッカー協会、グラウンドゴルフ協会、アシックススポーツファシリティーズ株式会社

イベントは全部で **12種類!** いろんな競技にチャレンジしよう!

持ってくる物(共通)

運動のできる服装・靴・飲み物・タオル等
(各イベント内で「使用可能」とした場合以外、原則スパイクやサンダル等の使用は禁止)
(飲食は許可されたエリア内のみ可)

申し込み方法

事前申込が必要なコンテンツもあります。
申込方法は、各申込フォームから必要事項を入力し送信してください。
(定員に達した場合は申込を締め切ります)

申込期間

2/1日~3/9月



イベント申し込みは
こちらから

※セレモニー及びイベント中に撮影した写真を主催者が発行する印刷物等に掲載する場合があります。ご了承ください。
※イベントは雨天中止です。
※中止の場合は市ホームページ等でお知らせいたします。

各イベントの内容について

1. 100m走り初め

100m前中学校記録保持者の宮本大輔さんとスポーツ少年団陸上競技で頑張っている7人の子供たちが、市長のスターにより100mの走り初めを行います。



観覧自由

運営者: 陸上競技協会

2. ちびっこ誰でも100mチャレンジ

新しいきれいな全天候型のトラックを思いっきり走ってみよう!
参加者全員に記録証をプレゼントします。

申し込みが必要

【対象】小学生(1~6年生)

【定員】48名

【注意事項】

- (1) 小学1・2年生の部: 16名 陸上競技の経験は問いません。
- (2) 小学3・4年生の部: 16名 5・6年生のみ
- (3) 小学5・6年生の部: 16名 陸上競技用スパイクシューズの使用を認めます。

★残りわずか

運営者: 陸上競技協会

3. 棒高跳びの世界を教えます!

棒高跳び選手・松井楓雅選手による棒高跳びの模範演技が目の前で見られます。日頃、観戦することがあまりない棒高跳び競技の凄さをぜひ知ってください!



観覧自由

運営者: 陸上競技協会

4. 投てきの世界を教えます!

砲丸投げ、円盤投げ、やり投げの投てき競技を、市内高校の陸上部の選手が実演してくれそうです!



観覧自由

バックストリート横で実施しますのでスタンド(芝生スタンド立ち入り可)から観戦をお願いします。

運営者: 陸上競技協会

5. みんなで楽しく400mリレー

正式ルールでのリレー競走で正しいリレーを経験しよう!
模範出走もあり、完走したチームには記録証をプレゼント!

申し込みが必要

【対象】大人2名(男1,女1)
+子供2名(小学生以下)

【定員】64名(16チーム)

【注意事項】

- 1チーム4名構成
- 10時30分からルール説明までに受付を済ませてください。
- (大人2名:男女1名ずつ)
- 陸上競技の経験は問いません。
- +小学生以下の子供2名)
- スパイクシューズ使用不可

運営者: 陸上競技協会

6. ミニラグビーのゲーム・ラグビー体験会

楕円球に触れて、パスやキック、タグラグビーなど体を動かし、ラグビーの魅力体験しませんか?多くの皆様のご参加をお待ちしています。



【対象】未就学児(3歳)から中学生まで

【定員】なし

運営者: ラグビーフットボール協会

7. 【桜ウォーク】ウォーキング始めませんか! ~リニューアルした陸上競技場を歩こう~

本教室ではウォーキングの健康効果や正しい歩き方や継続の工夫を提供します。



申し込みが必要

【対象】40歳以上
【定員】20名程度

運営者: スポーツ協会

8. 触って体験しよう陸上競技!

陸上競技の器具を実際に持ってみて、重さや感触を体験しよう!

【対象】誰でも参加可能

【定員】なし

【注意事項】

小学校低学年以下のお子様は、保護者等による付き添いが必要です。実際に投げることはできません。



運営者: 陸上競技協会

9 & 12 レノファ山口 FC 親子サッカー教室

レノファ山口 FC が親子で参加できるサッカー教室を開催します。サッカーに興味がある子も、まだ興味がない子も OK!ボールを使った簡単な運動など、親子で楽しく参加できるサッカー教室です!



申し込みが必要

【対象】小学校低学年のお子様と保護者(2人1組)

【定員】

午前の部: 60人(30組) 午後の部: 60人(30組)
11時30分~12時30分 13時45分~14時45分
(受付開始11時00分~) (受付開始13時15分~)

【準備するもの】

運動のできる服装・靴(スパイク・サンダルは禁止)
サッカーボールをお持ちであれば当日ご持参ください。

運営者: サッカー協会・株式会社レノファ山口

10. アシックススポーツチャレンジ

運動を通じて幼児の健全な発育を応援したいの思いから、スポーツメーカーアシックスの知見を活かして開発されたプログラムです。「走力」「跳躍力」の2種目を計測・定量化し「月齢別」に評価します!



【対象】園児~小学生

運営者: アシックススポーツファシリティーズ株式会社

11. みんなでやってみよう、グラウンドゴルフ!

生涯スポーツとして大人気、小さなお子さんから高齢の方まで、年齢・体力を問わず交流をしながら楽しめるスポーツ「グラウンドゴルフ」をやってみませんか?ホールインワンの達成感病みつきになりますよ!



【対象】誰でも参加可能

運営者: グラウンドゴルフ協会