

# 令和8年度4月分 学校給食献立表 (案)

周南市立高尾学校給食センター

					9(木)	10(金)
					野菜のごま和え さばの塩焼き 麦ごはん じゃがいものみそ汁	フレンチサラダ さくらゼリー パン クリームシチュー
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)		
はちみつ レモンゼリー ホイコーロー 麦ごはん 春雨スープ	カラフルサラダ ポロニアハム 黒糖パン アルファベット スープ	海藻とツナの サラダ Ⓧチーズ 麦ごはん チキンカレー	ほうれん草のおひたし いわしの梅煮 麦ごはん 豚じゃが	ハンバーグの トマトソースがけ Ⓧオレンジ 小アップルパン コーン ポタージュ		
20(月)入学・進級お祝い献立	21(火)	22(水) 地場産給食	23(木)	24(金)		
お祝いいちご ゼリー チキンチキンごぼう わかめ 麦ごはん すまし汁	キャベツの レモン風味 サラダ 小パン イタリアン スパゲッティ マーシャルピンズ	ひじきの煮物 卵焼き 麦ごはん 豚汁	フルーツミックス Ⓧアーモンド 麦ごはん ハヤシライス	ツナサラダ パン チキンピーンズ いちごジャム		
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)			
ナムル ポークしゅうまい (2個) 麦ごはん 豆腐の中華煮 穀物ふりかけ	イタリアンサラダ りんごジャム 白身魚フライ パン ミネストローネ	しょうわ ひ 昭和の日	しそひじき和え ベビーパン 麦ごはん 親子丼			

# 令和8年度5月分 学校給食献立表 (案)

周南市立高尾学校給食センター

1(金)

ゆで野菜

ヨーグルト

照焼きハンバーグ  
横割り丸パン

ビーフン入り  
スープ

8(金)

ウインナーの  
ケチャップソース  
がけ

オレンジ

小縦割りパン

きのこツナの  
スパゲッティ

15(金) スウェーデン料理

ピッティパンナ

目玉焼き  
小アップルパン

ミートボール  
シチュー

22(金)

ひじきとツナの  
サラダ

かぼちゃのグラタン  
小黑糖パン

コーンポタージュ

29(金)

オムレツの  
トマトソースかけ

オレンジ

パン

ソフトチーズ

ポテトスープ

7(木) 端午の節句

ごま和え

柏餅

カツオの生姜醤油がらめ

麦ごはん

若竹汁

14(木)

れんこんのきんぴら

さばの塩焼き

麦ごはん

みそ汁

21(木) 広島県の料理

れんこんシャキシャキ  
いいキムチ

ベビーパン

麦ごはん

春雨と卵の  
スープ

レモンゼリー

がんす

麦ごはん

八寸

28(木)

ししゃもフライ

ごはん  
(減量)

ふりかけ

カレーうどん

6(水)

ふりかえきゅうじつ  
振替休日

13(水)

海藻とじゃこの  
サラダ

麦ごはん

じゃがいもの  
そぼろ煮

20(水)

れんこんシャキシャキ  
いいキムチ

ベビーパン

麦ごはん

春雨と卵の  
スープ

27(水)

煮干しの磯風味

甘夏みかん

麦ごはん

豚じゃが

5(火)

こどもの日

12(火)

野菜のオーロラ  
ソース和え

白身魚のフライ

縦割りパン

野菜スープ

19(火)

フレンチサラダ

小パン

スパゲッティ  
ミートソース

マーシャルピンズ

26(火)

アスパラサラダ

パン

ジャム

野菜の卵とじ

4(月)

みどりの日

11(月)

フルーツミックス

麦ごはん

ポークカレー

18(月)

キャベツの塩昆布和え

いわしの甘露煮

麦ごはん

高野豆腐の  
卵とじ

25(月) 地場産給食の日

小魚

もやしのナムル

麦ごはん

マーボー大根

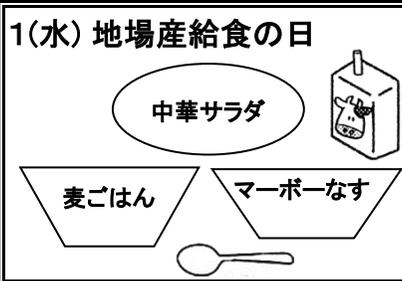
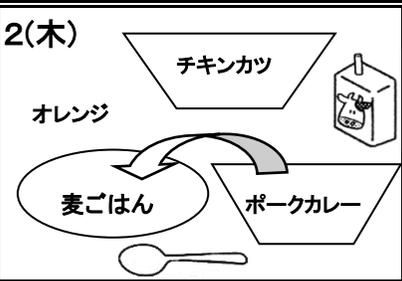
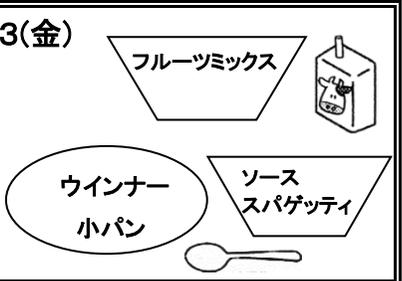
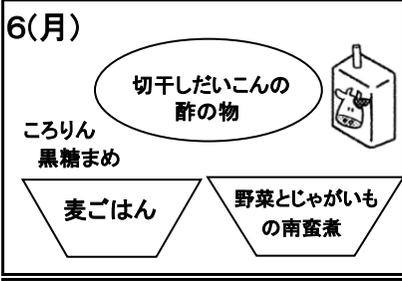
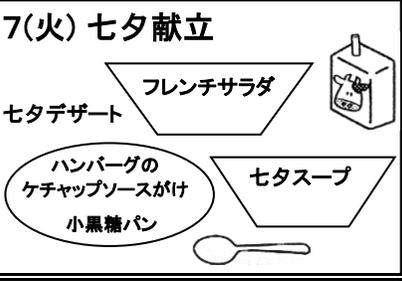
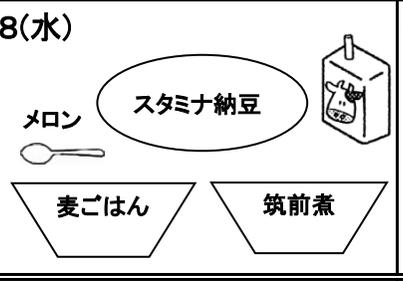
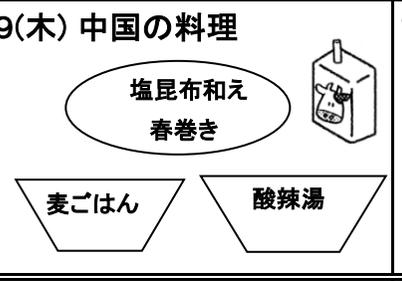
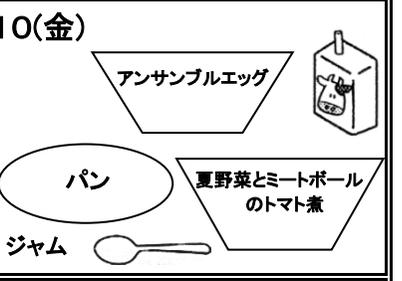
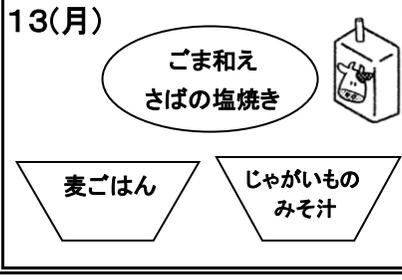
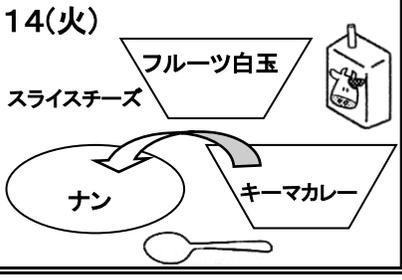
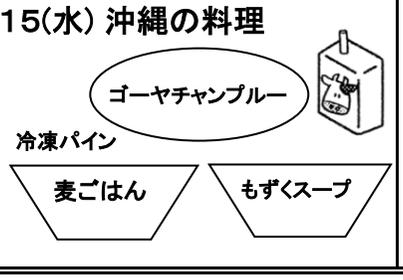
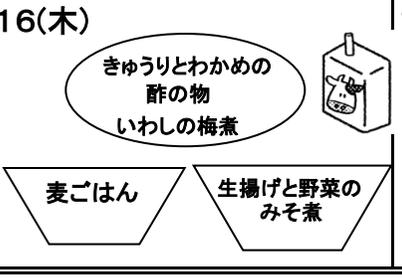
# 令和8年度6月分 学校給食献立表 (案)

周南市立高尾学校給食センター

<p>1(月)</p> <p>野菜ののりごま和え いわしの梅煮</p> <p>麦ごはん 炒り鶏</p>	<p>2(火)</p> <p>カラフルサラダ</p> <p>パン ラビオリのトマト煮</p> <p>マーマレード</p>	<p>3(水)</p> <p>野菜の炒めナムル</p> <p>青うめゼリー</p> <p>麦ごはん マーボー豆腐</p>	<p>4(木) 歯と口の健康週間</p> <p>アーモンド入り かみかみサラダ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>麦ごはん チキンカレー</p>	<p>5(金) 歯と口の健康週間 R7野菜メニューコンクール給食賞</p> <p>野菜の ラタトゥイユ風</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>パン コンソメスープ</p>
<p>8(月) 歯と口の健康週間</p> <p>五目きんぴら さばのみそ煮</p> <p>麦ごはん そぼろ汁</p>	<p>9(火) 歯と口の健康週間</p> <p>キャベツのレモン 風味サラダ</p> <p>ポロニアハム パン</p> <p>りんごジャム</p> <p>ふわふわ 卵スープ</p>	<p>10(水) 歯と口の健康週間</p> <p>海藻とツナのサラダ</p> <p>麦ごはん 豚肉と生揚げの煮物</p> <p>穀物ふりかけ</p>	<p>11(木)</p> <p>中華和え コーンしゅうまい (2個)</p> <p>麦ごはん 八宝菜</p>	<p>12(金) アメリカの料理</p> <p>スライスチーズ ゆで野菜</p> <p>ハンバーグの ケチャップソースがけ →小横割り丸パン</p> <p>ピーズ チャウダー</p>
<p>15(月) 地場産給食週間</p> <p>マイヤーレモン ゼリー</p> <p>ひじきの煮物 あじぎょうざ (小2個・中3個)</p> <p>麦ごはん 豚汁</p>	<p>16(火) 地場産給食週間</p> <p>れんこんの サラダ</p> <p>パン チキンビーンズ</p> <p>ぼんかんジャム</p>	<p>17(水) 地場産給食週間</p> <p>野菜のごま和え 卵焼き</p> <p>麦ごはん けんちょう</p>	<p>18(木) 地場産給食週間</p> <p>鶏肉の ゆずきちマリネ</p> <p>ごはん (減量) 味付けのり</p> <p>五目うどん</p>	<p>19(金) 地場産給食週間</p> <p>山口みかん ミックス</p> <p>パン</p> <p>ミートボール シチュー</p>
<p>22(月)</p> <p>梅おかか和え さばの塩焼き</p> <p>麦ごはん 豚じゃが</p>	<p>23(火)</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>大豆とごぼうの メンチカツ 黒糖パン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>24(水)</p> <p>シャキシャキ そぼろ丼</p> <p>アーモンド</p> <p>麦ごはん おじゃがもち汁</p>	<p>25(木) 宮崎県の料理</p> <p>オレンジ</p> <p>チキン南蛮</p> <p>麦ごはん ざぶ汁</p>	<p>26(金)</p> <p>ナタデココ入り フルーツミックス</p> <p>小パン</p> <p>青じそ風味の スパゲッティ</p> <p>レーズンクリーム</p>
<p>29(月)</p> <p>はちみつ レモンゼリー</p> <p>チンジャオロース</p> <p>麦ごはん 肉団子と春雨のスープ</p>	<p>30(火)</p> <p>枝豆入り ツナサラダ</p> <p>アップルパン</p> <p>ミートボールの デミソース煮</p>			

# 令和8年度7月分 学校給食献立表(案)

周南市立高尾学校給食センター

					<b>1(水) 地場産給食の日</b> 		<b>2(木)</b> 		<b>3(金)</b> 	
<b>6(月)</b> 		<b>7(火) 七夕献立</b> 		<b>8(水)</b> 		<b>9(木) 中国の料理</b> 		<b>10(金)</b> 		
<b>13(月)</b> 		<b>14(火)</b> 		<b>15(水) 沖縄の料理</b> 		<b>16(木)</b> 		<b>17(金)</b> 