

子育て交流センター

ぞうさんの家 2026年 4月



ぞうさんの家で、親子でゆっくり遊んだり、保護者同士交流したりしながら、思い思いの時間を過ごしてみませんか。ぞうさんの家に遊びに来たことがある方も、支援センターデビューしてみようかなと思われている方も、たくさん遊びに来てくださいね。
ぞうさんの家では、外遊びもできますよ。
職員一同お待ちしております。

《 ベビータイム 》

赤ちゃんを囲んでお喋りしたり、育児の悩みを相談したりして、楽しく過ごしています。また、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせもあります。

どうぞお気軽にご参加ください！
パパの参加もお待ちしております。

保健師による身体計測、育児相談もできます。
ご希望の方はご予約の際にお知らせください。

【日時】 毎週金曜日 13:00~15:00

【対象】 0歳~おおむね1歳のお子さんと保護者

【予約受付】 随時受け付けます。



《 ベビーヨガ 》

身体を触ってあげたり、動かしてあげたりする赤ちゃん中心のヨガです。
親子でスキンシップの時間を楽しんでみませんか。

【日時】 4月24日(金)
13:30~14:30

【対象】 0歳~おおむね1歳のお子さんと保護者

【予約受付】 4月10日(金) 9:00から

★動きやすい服装でご参加ください。
(スカート不可)

※予防接種後は、24時間空けてからの参加をお願いします。



日	曜	4月の行事
1	水	
2	木	秋月子育てひろば
3	金	ベビータイム(予約)
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	須々万子育てひろば ベビータイム(予約)
11	土	休日開所
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	秋月子育てひろば
17	金	ベビータイム(予約)
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	須々万子育てひろば ベビーヨガ(予約)
25	土	休日開所
26	日	
27	月	はじめての離乳食セミナー (予約)
28	火	櫛浜子育てひろば
29	水	昭和の日
30	木	

《 はじめての離乳食セミナー 》

これから離乳食を始める方や始めてみて不安や悩みがある方、管理栄養士さんに相談してみませんか。

【日時】 4月27日(月)
13:30~15:00

【対象】 おおむね5ヵ月~1歳のお子さんと保護者

【予約受付】 4月13日(月) 9:00から

★5月の行事のお知らせ★

《 のびのびタイム 》

【内容】 ことばの発達がゆっくり、落ち着きがなく目が離せない等、子どもの成長発達に心配がある方や、外出のしにくさ、子育てが楽しくないと感じている方も、親子でのびのびと遊べて落ち着いて過ごせる時間です。

【日時】 5月15日(金)
9:30~11:30

【対象】 1歳半~4歳未満のお子さんと保護者

【予約受付】 ~5月14日(木)まで
★通常の利用ができる場合もあります。

《 外遊びについてのおねがい 》

- ・帽子(通年)、着替え、運動靴、水分補給の準備をお願いします。
スモックなど遊び着を着用されてもかまいません。

住所 周南市築港町13番15号
開所日 月曜日~金曜日 9:00~11:30
13:00~15:30
第2、4土曜日 9:00~11:30
休所日 第1、3、5土曜日・日曜日・祝日・年末年始
利用対象者 市内在住の0歳~4歳未満の子どもとその保護者
(4歳以上は未就園児のみ)
水、木曜日の午後は就園児(4歳以上)も利用できます。
電話番号 0834-32-8181 FAX 0834-32-8171
駐車場 建物の裏側にあります。
WEBサイト 周南市 「母子も」 で検索



★子育てひろばの利用について★

- *子育てひろばの開所日は、ぞうさんの家も利用できます。
- *子育てひろばは、夜市・菊川・櫛浜・秋月の各市民センター、須々万は須々万市民センター別館にて9:30~11:30まで開所しています。