

事 務 連 絡  
令和 8 年 4 月 2 日

各 位

周南市地域福祉課  
周南市地域包括支援センター

《オンライン開催》令和 8 年度 私の暮らし会議(周南市介護予防・自立支援型地域ケア会議)  
の参加について(募集)

時下、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

本市の介護予防・自立支援の推進におきましては、平素よりご理解・ご協力をいただきありがとうございます。  
でございます。

さて、令和 3 年度より要支援者等の自立促進を目的とした「私の暮らし会議(周南市介護予防・  
自立支援型地域ケア会議)」を開始しております。この会議は、「状態の改善」や「自分らしい暮らし」  
に向けて、介護予防の観点から、多職種の意見やアイデア、情報を共有する場で、月 1 回の  
定期開催を予定しております。

つきましては、参加希望の事業者を募集いたしますので、希望される場合は、4月15日(水)  
までに、申込みフォームからお申し込みください。期限後も、随時参加希望は受け付けます。

なお、事例提供や助言者としての参加も募集しておりますので希望される場合は、地域包括支援  
センターへご相談ください。

#### 記

- 1 日 時 以下のフォームに記載のとおり(14:30~入室可能)
- 2 会 場 Teams による開催
- 3 内 容 要支援者、事業対象者の事例検討 2 事例(1 事例 35 分)の見学参加、  
助言者持ち回りによるフレイル予防ミニ講話  
助言者:PT、OT、看護師・保健師、薬剤師、主任ケアマネジャー、  
地域福祉コーディネーター 等
- 4 申し込み 以下のフォームにアクセスして、必要事項を入力してください。  
<https://logoform.jp/form/mn2n/1505409>

周南市地域福祉課 包括ケア・地域保健担当 原口 T E L 0834-22-8462 F A X 0834-22-8396 E-mail fukushi@city.shunan.lg.jp
--