

健診結果が届いたら、まずは結果を確認！

令和8年度

けんしん結果相談会

肥満、血圧、脂質、血糖など気になる値はありませんでしたか？
「昨年と比べて悪化している」などちょっとした変化に目を向けて、
早めに対処することが大切です。



【内 容】保健師・管理栄養士・歯科衛生士との個別相談

※予約制（1人45分程度）

【対 象】市内に在住の40歳以上の人

【持 参 物】健康診断の結果

【申込方法】下記「申込み先」までご予約ください。

※ご都合に合わない場合、日時や場所は調整いたします。

参加者特典
(希望者のみ)

★体組成測定

★塩分濃度測定

申込先	健康づくり推進課 ☎ 0834-22-8553 メール:kenkoso@city.shunan.lg.jp	熊毛総合支所市民福祉課 ☎ 0833-92-0013	コアプラザかの ☎ 0834-68-2302
場 所	徳山保健センター	熊毛総合支所	コアプラザかの
時 間	9:30~12:00, 13:30~15:15	9:30~12:00	13:30~16:15
4月	20日(月)	22日(水)	<p>※随時対応 日程調整をいたします のでご連絡ください。</p>
5月	26日(火)	27日(水)	
6月	23日(火)	24日(水)	
7月	21日(火)	22日(水)	
8月	24日(月)	26日(水)	
9月	25日(金)	16日(水)	
10月	19日(月)	21日(水)	
11月	16日(月)	25日(水)	
12月	21日(月)	23日(水)	
1月	25日(月)	27日(水)	
2月	22日(月)	24日(水)	
3月	23日(火)	24日(水)	