

令和8年度

歯っぴーかみかみレックス

～歯・口のすこやかな成長のために～

はみがきを嫌がる

むし歯にたくない

嚙まずに丸のみ
しているみたい…

など、お口について悩んでいることをきいてみませんか？

●対象

おおむね9か月児～未就園児とその保護者

●内容(2回コース)

1回目 歯科衛生士のおはなし

むし歯予防とお口のケアについて・嚙む力のチェック(保護者のみ)

2回目 管理栄養士のおはなし

離乳食を通してよく嚙んで食べるための工夫について

●当日の持ち物 母子健康手帳(1回目のみ)、筆記用具

●申し込み 各会場にお電話でご予約ください ※定員数は会場によって異なります。



会場・申込先	日時・内容
熊毛子育て支援センター たんぽぽ ☎ 0833-92-1515	① 5/19(火)10時～11時 歯科衛生士のおはなし ② 5/26(火)10時～11時 管理栄養士のおはなし
子育て支援センター さんさん ☎ 0834-64-3233	① 6/19(金)10時～11時 歯科衛生士のおはなし ② 6/26(金)10時～11時 管理栄養士のおはなし
共楽保育園 子育て支援センター ☎ 0834-25-0999	① 7/16(木)10時～11時 歯科衛生士のおはなし ② 7/23(木)10時～11時 管理栄養士のおはなし
子育て支援センター おひさま ☎ 090-3632-8519	① 8/21(金)10時～11時 歯科衛生士のおはなし ② 8/28(金)10時～11時 管理栄養士のおはなし
にこにこセンター ☎ 0834-64-2525	① 9/11(金)13時30分～14時30分 歯科衛生士のおはなし ② 9/18(金)13時30分～14時30分 管理栄養士のおはなし
和光保育園 子育て支援センター ☎ 0834-31-4887	① 10/21(水)10時～11時 歯科衛生士のおはなし ② 10/28(水)10時～11時 管理栄養士のおはなし

＜内容についての問合せ先＞周南市健康づくり推進課 TEL：0834-22-8553