

周南市の企業に就職した若手社会人の皆さん
周南市を選んでくれてありがとうございます。

さて、仕事が始まって、
職場内で仲間ができましたか。
もしかしたら社内に同期や同世代が
いない人もいるかもしれません。

SHUNAN no Doukiでは、
市内で働く同世代が集まり、語り合い、
周南だからこそできる活動をみんなで楽しみます。

会社を超えて、
互いを信じて、助け合い、挑戦しあえる、
そんな仲間を作りませんか。

SHUNAN no Douki

～周南の若手社会人 同期会 2026～

SHUNAN no Douki は、周南市内の事業所に勤める若手社会人が、年に3回集まる研修です。
仕事のこと、日々のことをふり返ったり、周南での暮らしを楽しむヒントを見つけたり。
職場をこえて同世代とつながる中で、「周南で働く今」を、
ちょっと豊かに感じられるような時間を一緒につくっていきます。

第1回目

7/24(金)

9:30～16:00

さくらホール&
シビック交流センター

第2回目

9月

開催予定

9:30～16:00

第3回目

11月

開催予定

9:30～16:00

主催：周南市 後援：徳山商工会議所・新南陽商工会議所

運営：一般社団法人豊かな暮らしラボラトリー

プログラム内容

全3回の研修を通じて、次のプログラムを実施します。

01 日々をふり返し、 今後の目標を立てるプログラム

慣れないことばかりで、せわしく過ぎて行く日々を一度立ち止まり、対話を通して仕事や暮らしをふり返ります。全3回の研修による定期的なふり返しを行うことで、自分の小さな成長に気が付いたり、今だからこその悩むことを語り合ったり…。「明日からも頑張ろう」と思える時間を過ごします。



参加者自身が小さな変化や成長に気づくことで、前向きな気持ちで仕事に取り組めるようになります。

02 周南暮らしを充実させる、 職場以外のコミュニティを知るプログラム

地域活動やサークルに参加したり、周南市での暮らしは、仕事時間以外にも活躍機会があふれています。アウトドア体験やスポーツ体験などを通して、会社を超えた仲間と一緒に、仕事以外でどのようなことができるのか、どのような地域団体やサークルがあるのか、知ったり、体験したりする機会を届けます。

地域と関わり、「このまちで働いてよかった」と思える実感につながります。



この時間とともに過ごして、周南での暮らしを支え合う、
会社を超えた仲間と出会いませんか。

開催スケジュールと詳細

- 日程 | 全3回 9:30～16:00
 - ・ 第1回目：7月24日(金)
 - ・ 第2回目：9月開催予定
 - ・ 第3回目：11月開催予定
- 活動場所 | 周南市内
 - ※各回ごとにお知らせします。
- 参加費 | 無料
 - ※ 昼食代や会場までの交通費はご負担願います。

- 対象 | 周南市内の事業所に就職して1～3年目の方 (概ね20代前半まで)

- お申し込み | 2次元バーコードよりお願いします。



本研修へのお申し込みは、事業所の担当の方よりお願いします。

1社から複数名のご参加も大歓迎です。

募集定員：20名程度 (先着順) 申込締切：6月26日 (金) URL：https://x.gd/AbWwE

若手社会人向け研修「SHUNAN no Douki」の研修をもっと知りたい方へ

昨年度の参加者の声

1年間を通じたSHUNAN no Douki全体の満足度 **86.7点**

研修に参加された社員の方



普段の生活では無い出会いや振り返りの機会があった、様々な業種の方とコミュニケーションを取ることができて、新しい発見、共通の話もできて新鮮だった。



仕事で同世代の人と話す機会が少ないので、新鮮で楽しかった。

研修に送り出した事業所の担当者の方



職員が普段の生活や社内では中々共有できない悩みや想いを同年代の方と共有できた。



若手職員の横のつながりができたと思う。

昨年度の ダイジェスト動画

URL：https://x.gd/YBY1X



昨年度ご参加いただいた事業所一覧

(株)京瀧 / (株)西京銀行 / (株)末武工業所 / (株)松田鉄工所 / 共同産業(株) / (公財)周南市ふるさと振興財団 / (公財)周南地域地場産業振興センター / (福)周南市社会福祉協議会 / 新南陽商工会議所 / 徳山興産(株) / 日本精蠟(株) / 徳山工場 / 周南市役所 など

- お問い合わせ | (事業全般) 周南市 移住交流推進課

(TEL) 0834-22-8341 (MAIL) ijukoryu@city.shunan.lg.jp

(研修の詳細について)

一般社団法人豊かな暮らしラボラトリー (担当：田村)

(TEL) 0856-25-7143 (MAIL) s.tamura@yutalab.net