

しあわせな暮らし

大田原自然の家 44年間ありがとう!



昭和57年に開所し、約42万人に利用された大田原自然の家が、8月に中須自然の家(旧 中須中学校)へ移転することに伴い、5月2~6日・9日に閉所セレモニーが開催されました。自然の家の木材を使ったワークショップや思い出メッセージの掲示などが行われ、9日には閉所式典も実施。来場者は、思い出が詰まった場所との別れを惜しみながら、思い思いの時間を過ごしました。

もうすぐ
梅雨!

新しい防災気象情報を活用しよう!

問合せ 防災危機管理課 ☎0834-22-8208



▲詳しくはこちら

■新たな防災気象情報の運用が始まりました!

気象庁などは、5月29日(金)から、新たな防災気象情報の運用を開始しました。

市では、この防災気象情報や河川監視カメラなどを参考に、総合的に避難指示などの発令を判断します。

気象庁などから「レベル3警報」や「レベル4危険警報」が発表された場合は、市からの避難指示などに注意し、危険な場所にいる人は早めに避難してください。

〈新たな防災気象情報のポイント〉

- 災害種別ごとに、5段階の警戒レベルに合わせて発表
- 警報・注意報の情報名にレベルを付記 **例** これまで **大雨警報** ▶ **これから レベル3大雨警報**
- 警戒レベル4相当の情報は、危険警報として発表



次のホームページなども避難の参考にしましょう!



▲キキクル



▲県土木防災情報システム

| 警戒レベル | 状況 | 市からの避難情報など | 市民の避難行動など | 新たな防災気象情報(気象庁などが発表) | | | |
|-------|--------------|-------------------|-----------------|---------------------|-------------|---------------|-------------|
| | | | | 河川氾濫 | 大雨 | 土砂災害 | 高潮 |
| 5 | 災害発生または切迫 | 緊急安全確保 | 命の危険直ちに安全確保! | レベル5 氾濫特別警報 | レベル5 大雨特別警報 | レベル5 土砂災害特別警報 | レベル5 高潮特別警報 |
| 4 | 災害のおそれ高い | 避難指示 | 危険な場所から全員避難 | レベル4 氾濫危険警報 | レベル4 大雨危険警報 | レベル4 土砂災害危険警報 | レベル4 高潮危険警報 |
| 3 | 災害のおそれあり | 高齢者等避難 | 高齢者などは危険な場所から避難 | レベル3 氾濫警報 | レベル3 大雨警報 | レベル3 土砂災害警報 | レベル3 高潮警報 |
| 2 | 気象状況悪化 | レベル2注意報(気象庁などが発表) | 自らの避難行動を確認 | レベル2 氾濫注意報 | レベル2 大雨注意報 | レベル2 土砂災害注意報 | レベル2 高潮注意報 |
| 1 | 今後気象状況悪化のおそれ | 早期注意情報(気象庁が発表) | 災害への心構えを高める | 早期注意情報 | | | |

本年度から、防災ポータルサイトを開設しました!

開設中の避難所や混雑状況、各地区に発令されている避難指示を地図上で確認できます。緊急時はポータルサイトを活用し、適切な行動をとりましょう。



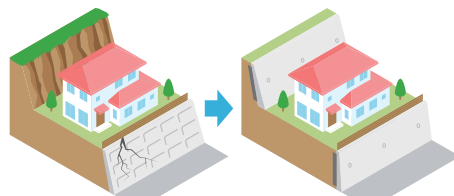
詳しくはこちら▶



■がけ崩れや危険な斜面は民有地でも県・市で対応できる場合があります

県や市では、民有地の自然がけを対象に、崩落防止や崩壊箇所の復旧事業を実施しています。詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 河川港湾課 ☎0834-22-8561、農林整備課 ☎0834-22-8361



■土砂の撤去を支援する制度があります

自然災害により、居住している住宅に流れ込んだ土砂を業者に依頼して、撤去した人に、費用の一部を助成する制度があります。土砂を撤去する前に問い合わせてください。

問合せ 河川港湾課 ☎0834-22-8561



■支援が必要な人への支援体制を整えています

市では、避難行動要支援者*の名簿を毎年更新し、同意を得た上で自主防災組織などに提供しています。また、高齢者・障害者・乳幼児・妊産婦などの配慮が必要な人とその介助者のため、状況に応じて福祉避難所を開設します。社会福祉法人・福祉用具の供給団体・福祉専門職団体などとも協定を結び、

受け入れ体制を整備しています。
*災害時に自力で避難することが難しく、特に支援が必要な人のこと



問合せ

地域福祉課 ☎0834-22-8465
高齢者支援課 ☎0834-22-8461
障害者支援課 ☎0834-22-8387



災害時の連絡・問合せ

| 連絡内容 | 徳山地域 | 新南陽地域 | 熊毛地域 | 鹿野地域 |
|-----------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 災害全般の通報 自主避難をする場合 | 防災危機管理課 ☎0834-22-8208 | | | |
| | 支所 | 新南陽総合支所地域政策課 ☎0834-61-4215 | 熊毛総合支所地域政策課 ☎0833-92-0008 | 鹿野総合支所地域政策課 ☎0834-68-2331 |
| 閉庁時または上記連絡先 が不在の場合 (通話中は除く) | 中央監視室 ☎0834-22-8332 | | 熊毛総合支所管理室 ☎0833-92-0001 | 鹿野総合支所 ☎0834-68-2331 |
| 市道・河川・橋 海岸の被害 | 道路課 ☎0834-22-8272 河川港湾課 ☎0834-22-8561 | | 熊毛総合支所産業土木課 ☎0833-92-0023 | 鹿野総合支所産業土木課 ☎0834-68-2334 |
| 災害全般の通報 | 周南警察署 ☎0834-21-0110 | | 光警察署 ☎0833-72-0110 | 周南警察署 ☎0834-21-0110 |
| 国道2号の被害 | 国土交通省山口河川国道事務所 ☎0835-22-3093 | | | |
| 国道2号以外の 国道・県道の被害 | 県周南土木建築事務所 ☎0834-33-6471 | | | |
| 救助・救急活動の要請 | 消防署 ☎119(局番なし) | | | |

涼みの駅が6月にオープン!

～本格的に暑くなる前から熱中症を予防しよう～



暑さに体を慣らしておきましょう

気温が高くなる時期を迎える前に、無理のない範囲での運動や入浴で軽く汗をかき、暑さに体を慣らしておきましょう。汗をかきやすい体質になることで、気温が高い日でも体温を効果的に下げられるようになります。

熱中症予防行動をとりましょう

●暑さを避ける

- 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- 遮光カーテン・すだれ・打ち水を利用
- 外出時には日傘や帽子を利用
- 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- 保冷剤・氷・冷たいタオルなどで体を冷やす

●こまめに水分補給をする

- 室内でも、外出時でも、喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給する

涼みの駅のオープンが6月に!

近年、猛暑の時期が早まっているため、涼みの駅の開設を6月に変更しました。涼みの駅は、外出中に熱中症を予防するため、気軽に誰でも涼むことのできる施設です。目印となるポスターやのぼりなどを設置していますので、ぜひ立ち寄りください。

期間 6月1日(月)～9月30日(水)

場所 市内の薬局・郵便局・公共施設など178カ所



熱中症予防情報サイト

熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートも活用してください。



周南公立大学とのコラボ動画で熱中症予防行動を詳しくチェック!



問合せ 健康づくり推進課 ☎0834-22-8553

抽選で地元のお店の商品などが当たる

プレゼント付きアンケート

今後のリカレント教育施策や講座企画、学習機会の提供方法の検討に活用するため、意見を聞かせてください。

回答方法 6月30日(火)までに、回答・市広報の内容についての意見・住所・氏名・電話番号を、はがき(必着)・オンラインフォームで、〒745-8655岐山通1-1広報広聴課

※当選者の発表は、賞品引換券の発送をもって代えさせていただきます。

回答はこちら



プレゼント提供事業者募集中!



Q1 回答者の年齢を教えてください。

- ①～19歳 ②20歳代 ③30歳代 ④40歳代 ⑤50歳代 ⑥60歳代 ⑦70歳～

Q2 現在の就業状況を教えてください。

- ①学生 ②正社員
③非正規雇用(契約・派遣・アルバイトなど)
④自営業・フリーランス ⑤無職 ⑥その他

Q3 現在、新たに学び直しをしたいと思いますか。

- ①とても思う ②ある程度思う
③あまり思わない ④全く思わない

Q4 どのような分野を学びたいと思いますか。(複数選択可)

- ①IT基礎・デジタル活用 ②資格取得に特化した内容
③仕事に必要な知識・技能 ④子育て・福祉
⑤健康・スポーツ ⑥趣味・教養
⑦起業・事業展開 ⑧その他(自由記述)

Q5 学び直しに取り組む上での課題は何ですか。(複数選択可)

- ①時間がない ②費用がかかる
③どこで学べるか分からない
④必要性を感じない ⑤モチベーションが続かない
⑥特に課題はない

Q6 どのような形式・時間帯が参加しやすいですか。(複数選択可)

- ①対面式 ②配信式 ③平日の日中
④平日の夜間 ⑤土・日曜日の日中
⑥土・日曜日の夜間 ⑦その他(自由記述)

Q7 学び直しに関して、意見・要望があれば記入してください。(自由記述)

6人に当たる!

今月のプレゼント

「自然薯とろろの出汁巻き卵」

自然薯専門店として、自然薯の魅力や情報発信をしており、自分たちで育てた自然薯を使って、ランチやカフェ、手作りの加工商品を提供しています。

こだわりのだしと自然薯とろろを合わせたふわとろ食感の卵焼きをぜひ食べてください。

※当選者には、7月上旬に引換券を発送しますので、店舗で交換してください。



自然薯専門店
はなたかめん
☎0834-82-0500

- 住所/湯野4238
- 営業日/火曜日～土曜日
- 営業時間/10時～16時30分(賞品の引き換えは14時まで)



問合せ 広報広聴課☎0834-22-8232

※回答内容や個人情報などは、必要に応じて担当課やプレゼント提供事業者へ提供することがあります。また、回答内容に対しての個別の回答はできません。

市内各地のホタルイベント

| イベント名 | 日時 | 場所 | 内容 | 問合せ |
|---------------|------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------|------------------------------|
| トワイライトフェスティバル | 6月6日(土) 17時～20時30分 | 和田市民センター | ホタルかご作り、バザー、ピアノ演奏(予定)など | 和田市民センター ☎0834-67-2111 |
| 長穂ほたる祭り | 6月13日(土) 17時～21時 | 長穂市民センター | ほたる回廊、ふれあいバザー、ステージイベントなど | 長穂市民センター ☎0834-88-0401 |
| 大道理ホタル観賞の夕べ | 6月13日(土) 18時～21時 | 大道理夢求の里交流館周辺 | ホタルロードの散策、バザーなど | 大道理夢求の里交流館 ☎0834-88-1830 |
| ほたるのすがね | 6月16日(火)～21日(日) 20時～、21時～ | ふれあいプラザ須金 | 錦川をラフティングボートでクルージングするホタル観賞(要予約。各回8人まで) | ふれあいプラザ須金 ☎0834-86-2000 |
| 大潮ホタルまつり | 6月20日(土) 17時～21時 | 旧大潮小学校 | グラウンドでのコンサート、ホタル鑑賞、バザー | 鹿野総合支所産業土木課 ☎0834-68-2335 |
| ほたると浴衣のゆうべ | 6月20日(土) 19時～21時 | 中須北黒石川(棚田)周辺 | ステージ、バザー ※浴衣で来場すると特典があります。 ※中須総合グラウンドからシャトルバスを運行します。 | 中須市民センター ☎0834-89-0301 |



学校・家庭・地域がつながり、育む未来

こどもの夢に寄り添い、学びや育ちを支援する環境づくりに一緒に取り組みませんか？

市全体で描く 育てたいこどもの姿

ふるさと周南の自然や歴史、
伝統や文化に誇りと愛着をもつ子

高い志を抱いて
社会で活躍する子

力強く自らの
未来を拓く子

地域とともにある
学校づくり

コミュニティ・スクール (学校運営協議会)

県では、学校・家庭・地域が連携・協働し、こどもたちの学びや育ちを支える、「地域教育力日本一」の取り組みを推進しています。

市では、大人もこどもも当事者意識を持って地域課題の解決に取り組み、共に学び、成長できる環境づくりを推進します。

●学校と地域が連携した地域学習

地域の特色を基に組み立てた学習を通して、地域への愛着を育むとともに、探究学習の中で課題解決能力を育てます。

●社会で活躍するためのキャリア教育

地域学習を学校と地域が協働して進め、人や社会との関わり・自己肯定感の高まりなど、社会で大切とされる力を養います。

●主体性を育む活動を充実させ、自らの未来を拓く力の育成

地域学習を通して、地域の課題や魅力に気づき、主体的に学び、行動する力を引き出します。

学校
地域と目標や
ビジョンを共有



よりよい学校教育を通じて よりよい社会を創る
人づくりと地域づくりの好循環の創出

学校を中心とした
地域づくり

●地域学校協働活動

地域と学校が連携し、豊富な社会経験を持つ地域住民の協力で、学校の授業だけでなく、放課後子供教室や家庭教育支援を実施しています。全13中学校区に地域学校協働活動推進員を配置し、地域と学校との連絡調整や情報共有を通じて教育力向上と地域活性化を図っています。

地域
学校と目標や
ビジョンを共有



問合せ 学校教育課 ☎0834-22-8543、生涯学習課 ☎0834-22-8621

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員制度を知っていますか

人権擁護委員は法務大臣から委嘱され、人権についての相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は厳守されます。

一人で悩まず
気軽に相談
してください

人権擁護委員(令和8年4月1日現在)

| | |
|-------|---------------------------------------------|
| 徳山地域 | 磯部千恵子さん・河口喜美子さん 岡 邦敏さん・佐野 勇さん 村中理恵子さん |
| 新南陽地域 | 中山哲男さん 平野明子さん・福田尚子さん |
| 熊毛地域 | 内山昭博さん 渡邊貴史さん・山根照子さん |
| 鹿野地域 | 山田佳子さん・弥益清治さん |



相談内容

- 差別や暴行、虐待を受けた
- セクハラやパワハラを受けた
- いじめ・体罰を受けた
- 名誉やプライバシーを侵害された
- インターネット上で誹謗中傷されたなどの人権問題全般

問合せ 人権推進課 ☎0834-22-8456、山口地方務局周南支局 ☎0834-28-0244

令和8年度から



子ども・子育て支援金制度が始まります

～国民健康保険料に
子ども・子育て支援金分が加わります～



子ども・子育て支援金制度とは

全世代・企業の皆さんからの支援金により、子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。令和8年度から、各医療保険(被用者保険・国民健康保険・高齢者医療保険制度など)の保険料と合わせて納付します。

令和8年度の国民健康保険料率

【前年度からの変更点
医療分の賦課限度額が1万円増額、子ども・子育て分が追加】

| 保険料の内訳 | 医療分 | 支援金分 | 介護分 ※1 | 子ども・子育て分 |
|------------------|----------|----------|----------|-----------------------------------|
| 所得割額 | 7.22% | 2.64% | 2.33% | 0.31% |
| 均等割額 (1人当たり) | 25,980円 | 9,490円 | 10,240円 | 1,310円 (18歳以上の人は、均等割額70円含む) ※2 |
| 平等割額 (1世帯当たり) | 21,140円 | 7,500円 | 6,080円 | 1,010円 |
| 賦課限度額 | 670,000円 | 260,000円 | 170,000円 | 30,000円 |

※1 40歳以上65歳未満の加入者が納付します。 ※2 18歳未満の人は、均等割額が全額免除になります。

保険料の納付方法

6月中旬以降に、納入通知書を世帯主に郵送します。

普通徴収 …口座振替または納付書で納付

特別徴収 …公的年金から引き落としで納付

対象 次の全てに該当する人

- ▼世帯主が被保険者で、介護保険料が特別徴収されている
 - ▼対象世帯判定時に世帯内の被保険者全員が65歳以上75歳未満
 - ▼対象の年金が年額18万円以上で、国民健康保険料と介護保険料の合計が年金受給額の2分の1を超えない
- ※世帯主が75歳になる場合は、特別徴収の対象になりません。

※納付方法変更申出書により、口座振替に変更できる場合があります。

申請場所 保険年金課・総合支所・支所

保険料が軽減できる場合があります

所得状況による法定軽減や世帯状況による後期高齢者の経過措置などがあります。詳しくは、納入通知書に同封のチラシを確認してください。

申請場所 保険年金課・総合支所・支所

所得の申告は済んでいますか？

申告が済んでいない人は、税務署や、1月1日に居住していた市区町村で申告してください。また、3月16日以降に市・県民税申告または確定申告をした場合、6月中旬に発送する決定通知書に申告内容が反映されていない場合があります。

※1月2日以降に市内に転入した人は、確認に時間がかかる場合があります。

※収入がない場合も、所得の申告をしないと保険料が軽減できない場合があります。

加入や喪失の場合の届け出

本人または同一世帯員が、国民健康保険に加入または資格を喪失する場合は、14日以内に届け出を行う必要があります。

問合せ

- 国民健康保険について…保険年金課 ☎0834-22-8312
- 国民健康保険料の支払いについて…収納課 ☎0834-22-8277



高齢者介護を支える 介護保険料



介護保険制度は、高齢化が進む中で、介護予防の取り組みを行うとともに、介護が必要になったときに、誰もが安心して生活できるよう、社会全体で支える仕組みです。

被保険者は年齢によって分類されます

●40歳～64歳の人(第2号被保険者)

介護保険料は、医療保険料に含まれています。詳しくは、加入している医療保険者に問い合わせてください。

●65歳以上の人(第1号被保険者)

65歳の誕生日の前日を含む月分から、医療保険料とは別に、介護保険料を納付します。毎年4月1日(4月2日以降に資格を取得した人は資格取得日)時点の状況によって、所得段階ごとに計算されます。(表参照)

●令和8年度の所得段階別介護保険料

| 所得段階 | 対象者 | 年間保険料 |
|-------|--------------------------------------------------------------|----------|
| 第1段階 | 次のいずれかに該当する人 ▼生活保護受給中▼住民税非課税世帯で、老齢福祉年金受給中、または※1が82.65万円以下 | 16,970円 |
| 第2段階 | 世帯全員が住民税非課税で、82.65万円を超え120万円以下 | 28,870円 |
| 第3段階 | ※1が次の金額の人 120万円を超える | 40,780円 |
| 第4段階 | 本人は住民税非課税だが、世帯員が82.65万円以下 | 50,600円 |
| 第5段階 | 住民税課税で、※1が次の金額の人 82.65万円を超える | 59,520円 |
| 第6段階 | 120万円未満 | 68,450円 |
| 第7段階 | 120万円以上210万円未満 | 74,400円 |
| 第8段階 | 210万円以上320万円未満 | 89,280円 |
| 第9段階 | 本人が住民税課税で、320万円以上420万円未満 | 101,190円 |
| 第10段階 | 前年の合計所得金額※2が420万円以上520万円未満 | 113,090円 |
| 第11段階 | 次の金額の人 520万円以上620万円未満 | 125,000円 |
| 第12段階 | 620万円以上720万円未満 | 136,900円 |
| 第13段階 | 720万円以上1,000万円未満 | 142,850円 |
| 第14段階 | 1,000万円以上 | 154,760円 |

※1…前年の公的年金などの収入金額と合計所得金額から年金収入に係る所得を控除した額の合計

※2…収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額(長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除は、控除後の金額)

納付方法は2通りあります

65歳以上の人には、6月中旬に納入通知書を送付しますので、確認してください。
※法の規定により、納付方法の選択はできません。

■普通徴収…

口座振替または納付書で納付

※年度途中で、65歳になる人や市内に転入した人は、その年度の納付方法は普通徴収になります。

■特別徴収…

公的年金から引き落としで納付

対象 年額18万円以上の老齢年金・退職年金・遺族年金・障害年金を受給し、年金受給のために届け出ている住所が市内にある人

介護保険料の減免制度

災害や所得の著しい減少などにより保険料の納付が困難な人は、減免制度があります。早めに相談してください。

問合せ

高齢者支援課

☎0834-22-8467

移動型「スマサポ号」の無料スマホ教室

問合せ

スマートシティ推進課☎0834-22-8263
(予約・キャンセル以外)

対象 市内に在住する、スマートフォンの操作方法を学びたい人(1講座60分)

場所 市役所 **定員** 各講座3人(受け付け順)

持ち物 スマートフォン(「スマホの使い方」は、なくても可)

申込み 開催日の前日までに、電話で、予約受付コールセンター☎0800-111-9442

| 日時と内容 | 6月2日(火) | 6月9日(火) | 6月16日(火) | 6月23日(火) |
|--------------------|--------------------|-----------------|------------------|-----------------|
| 10時30分～ スマホの使い方 | 基礎編 (Android) | 基礎編 (iPhone) | 基礎編 (Android) | 基礎編 (iPhone) |
| 12時～ スマホの使い方 | 応用編 (Android) | 応用編 (iPhone) | 応用編 (Android) | 応用編 (iPhone) |
| 14時～ | LINEでコミュニケーション | | | |
| 15時30分～ | LINEを使いこなそう(災害対策編) | | | |



子育てRoom

こどもの暮らしをサポートするコーナー

対象 実施年度に満5歳になる幼児(令和8年度は、令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)

Pick up!

みんなでこどもの成長を応援しよう
5歳児健康診査が始まります

これまでの乳幼児健康診査に加えて、新たに5歳児健康診査が始まります。5歳の頃は心と体が大きく発達し、友達や先生とのやりとりの中で、集団で生活する力が育つ大切な時期です。5歳児健康診査では、こどもの成長発達を保護者・園・保健師と一緒に確認し、就学に向けてこどもの困り事に応じた支援を考えます。こどもの就学前の大切な健診となるので、ぜひ受診しましょう。

健診の流れ

家庭でのこどもの様子を知るため、対象者へオンライン問診を案内し、保護者が回答



園ごとに、期間を分けて集団健診を実施(9～12月頃)



健診では、家庭や園でのこどもの困り事に応じて診察や相談を受けられます。
※市外の園に通園、未就園の場合は、個別に案内します。

保護者に、オンライン問診結果のダウンロードURLを、メールで通知予定



問合せ

あんしん子育て推進課 ☎0834-22-8550

3歳児健康診査

こどもの成長を確認するとともに、子育ての相談に応じます。

対象 3歳6カ月～4歳未満で、これまで3歳児健康診査を受けていない人

※対象者には、個別に通知します。

| 日時 | 場所 |
|-----------------------|----------|
| 7月 16日(木) 12:40～13:30 | 学び・交流プラザ |
| 23日(木) 12:30～13:30 | 徳山保健センター |

持ち物 健康診査票・少量の尿・母子健康手帳

問合せ あんしん子育て推進課 ☎0834-22-8550

ひとり親家庭医療費の受給者証の新規申請・更新申請

対象 18歳以下のこどもを養育する、令和8年度市民税所得割(19歳未満の扶養親族控除あり)が非課税の世帯で、次に該当する人▼ひとり親家庭の親とこども▼父母のいないこども

※こどもが18歳に達した年度末まで対象です。

内容 保険診療自己負担分を助成

申込み ひとり親家庭医療費受給者証を▼持っている人…6月26日(金)までに、必要書類を、郵送(返信用封筒、必着)で、子育て給付課▼持っていない人…7月31日(金)までに、必要書類を、窓口で、総合支所・子育て給付課 ☎0834-22-8460

育児相談

乳幼児期の育児相談に個別に応じます。(30分程度)

●**歯の健康相談(歯科衛生士)、離乳食・食育相談(管理栄養士)**

| 日時 | 場所 |
|---------------------|----------|
| 7月 3日(金) 9:30～12:00 | 徳山保健センター |
| 21日(火) 9:30～12:00 | |

申込み 開催日の前日までに、電話で、あんしん子育て推進課 ☎0834-22-8550

※上記日程が難しい場合は、相談してください。

●**おっぱい・授乳相談(助産師)、育児全般の悩みや心配(保健師)、身体測定**

日時・場所は、申し込みを受けて調整します。

申込み 随時、電話で、あんしん子育て推進課 ☎0834-22-8550



歯っぴーかみかみレッスン

口のケア方法や、離乳食を通してよくかむための工夫などの教室を開催します。(2回コース)

対象 9カ月児～未就園児と保護者

| 日時 | 場所 |
|---------------------------|-----------|
| 1回目 6月 19日(金) 10:00～11:00 | 子育て支援センター |
| 2回目 26日(金) 10:00～11:00 | さんさん |

申込み 電話で、子育て支援センターさんさん ☎0834-64-3233

※定員を超えると、受け付けを終了します。詳しくはこちら▶





後期高齢者医療制度 お口の健康診断

対象 令和7年度に被保険者資格を取得した人、受診を希望する人(本年度新規資格取得者を除く)

期間 6月1日(月)～令和9年1月31日(日)

内容 口腔状態・かむ力・舌の動き・飲み込む力の確認

費用 無料

持ち物 受診券(水色)・質問票・マイナ保険証または資格確認書

定員 1,000人(受け付け順)

問合せ 県後期高齢者医療広域連合☎083-921-7112、保険年金課☎0834-22-8311



無料歯科検診で、口の健康を見直しましょう!

口は、あなたの健康を支える入り口です。虫歯や歯周病は、口だけでなく、糖尿病や心疾患、脳血管疾患などの全身の病気と関係し、健康に悪影響を及ぼします。また、妊娠中の重度歯周病は、早産や低体重児出産のリスクを高めるといわれています。

日々のセルフケアと定期的な歯科受診が、未来のあなたの健康を支えます。この機会に、歯科検診を受けてみませんか。



▲詳しくはこちら

■いい歯スマイル検診

| | |
|-------------|-------------------------------------------------------------------|
| 対象 | ①…本年度内に、20～70歳で5歳刻みの節目年齢になる人 ②…妊婦 ③…1歳6カ月児・3歳児歯科健康診査対象児の保護者 |
| 検診期間 | ①…令和9年2月28日(日)まで ②・③…通年受診可 |
| 費用 | 無料(年度内1人1回) |
| 内容 | 歯と歯ぐき、口腔粘膜の健康状態を調べる検査 |
| 持ち物 | ①…受診券・マイナ保険証または資格確認書など ②・③…母子健康手帳・受診票 |
| 受診方法 | 市内の実施医療機関に予約して受診 |

※検診後の治療や定期受診は自己負担です。

※6月1日以降に受診券が届いていない人は、健康づくり推進課に連絡してください。

問合せ 健康づくり推進課☎0834-22-8553

脳の健康度測定

●来所型

対象 次の全てに該当しない人
▼認知症の診断を受けた▼専門医受診中

場所と期日 ▼三丘市民センター…6月16日(火)▼鹿野図書館…6月19日(金)▼市役所共用会議室…6月22日(月)

申込み 開催日の2日前(土・日曜日)の場合はその前日)までに、電話で▼三丘市民センター…熊毛総合支所市民福祉課☎0833-92-

0013▼鹿野図書館…コアプラザかの☎0834-68-2302▼市役所会場…地域福祉課

●自宅型(年度内1人1回)

対象 次の全てに該当しない40歳以上の人▼認知症の診断を受けた▼専門医受診中

申込み 随時、オンラインフォーム

●いずれも

問合せ 地域福祉課☎0834-22-8462



けんしん結果相談会

対象 市内に在住する40歳以上の人

場所と日時 ▼徳山保健センター…6月23日(火)9時30分～12時、13時30分～15時15分▼熊毛総合支所…6月24日(水)9時30分～12時▼コアプラザかの…随時対応

持ち物 健康診査受診結果

申込み 相談日の1週間前までに、住所・氏名・電話番号・生年月日を、電話・Eメールで、健康づくり推進課☎0834-22-8553・☒kenkoso@city.shunan.lg.jp・熊毛総合支所市民福祉課☎0833-92-0013、コアプラザかの☎0834-68-2302



移動図書館「やまびこ号」巡回日程

令和8年

7・9月

図書館の本は、誰でも無料で借りることができます。気軽に利用してください。悪天候の場合は巡回を中止することがあります。

| | | | | | |
|---------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 鼓南・櫛浜 | 旧杵島小学校 7月15日(水) 8月1日(土)・19日(水) 9月15日(火) | 旧杵島小学校 10:00~10:30 鼓南小学校 10:40~11:30 大島自治会館 13:10~13:30 居守 14:00~14:30 櫛浜支所 14:50~15:30 | 戸田 | 四郎谷 7月8日(水)・24日(金) 8月12日(水)・29日(土) 9月26日(土) | 四郎谷 10:00~10:30 戸田支所 10:50~11:40 下戸田浴 13:20~13:40 桑原 13:50~14:20 戸田東公園 14:30~15:00 |
| 久米 | 7月1日(水)・17日(金) 8月4日(火)・21日(金) 9月16日(水) | 田中公園 10:00~10:30 東福祉館 10:50~11:30 久米支所 13:10~14:20 ひばりヶ丘 14:40~15:10 県営住宅集会所 | 夜市・湯野 | 7月10日(金)・25日(土) 8月14日(金) 9月1日(火)・29日(火) | 戸田駅前 10:00~10:50 北古屋 11:10~11:40 湯野小学校 12:50~13:10 湯野支所 13:20~14:20 柚木河内 14:40~15:00 |
| 菊川 | 7月3日(金)・18日(土) 8月5日(水)・22日(土) 9月18日(金) | 四熊市民センター 10:00~10:30 菊川支所 10:50~11:40 西武井 13:20~14:10 小畑小学校 14:30~15:00 | 都濃 | 7月11日(土)・28日(火) 8月15日(土) 9月2日(水) | 沼城小学校 10:00~10:20 須々万支所 10:30~11:10 長穂支所 11:30~12:00 中須支所 13:30~14:00 須磨小学校 14:40~15:10 |
| 和田・向道 | 7月4日(土)・21日(火) 8月7日(金)・25日(火) 9月19日(土) | 和田小学校 10:00~10:30 和田支所 10:50~11:30 大道理市民センター 13:30~14:00 大向市民センター 14:30~15:00 | 熊毛 | 7月14日(火)・31日(金) 8月18日(火) 9月12日(土) | 八代小学校 10:00~10:30 三丘市民センター 11:00~11:30 三丘小学校 12:50~13:20 大河内市民センター 13:40~14:10 サンウイング熊毛 14:20~15:00 |
| 新南陽・夜市 | 7月7日(火)・22日(水) 8月8日(土)・28日(金) 9月25日(金) | 大神 10:00~10:30 ケアハウス新南陽 11:00~11:30 福川南小前 13:30~14:00 長田公園 14:20~15:00 夜市支所 | 大津島 | 7月22日(水) 8月28日(金) 9月25日(金) | 馬島巡航待合所 11:30~12:00 刈尾巡航待合所 12:20~12:50 大津島地区は “やまびこ号 Jr. (ジュニア)” が巡回します |




問合せ 中央図書館 ☎0834-22-8689

健康づくりに取り組んで、賞品を当てよう! しゅうなん健康マイレージ受け付けスタート

けんしん受診やウォーキングの記録などで、抽選に応募できます。
あなたに合ったコースを選んで、ぜひ参加してください。

■ 選べる3つの応募コース

※1人で最大3口応募できます。

| コース名 | 取り組み内容 |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| けんしんコース | けんしんを受ける  |
| ウォーキングコース | 日々の歩数を記録  |
| 減量コース (BMI23以上の人が対象) | 3カ月間減量に挑戦し、 体重を記録  |

■ 応募方法 6月1日(月)~令和9年3月4日(木)に、窓口
(徳山保健センター・熊毛総合支所市民福祉課・コアプラザかの・集団検診会場)・ファクス・オンラインフォーム



合計143人に当たる!

■ 賞品例

地元の特産品・健康サポートグッズ・
温泉入浴券・フィットネス利用券など



詳しくはこちら▶



問合せ 健康づくり推進課 ☎0834-22-8553・☎0834-22-8555

人にやさしい、 人がやさしいまちづくり

～地域共生社会の実現に向けて～

障害のある人は、社会生活を送る上で、不便さや困難さを感じる場合がありますが、周囲の理解やサポートによって解消できる場合があります。障害のある人もない人も、お互いのことを大切にし、助け合い支え合う、人にやさしい、人がやさしいまちづくりをめざして、一人ひとりができることを考えてみましょう。

障害をより深く理解しましょう

障害にはさまざまな種類があり、状況も人それぞれです。外見からは分からない障害もあります。先入観や思い込みで判断しないように注意しましょう。

一人ひとりに合った伝え方を

障害の特性によって、情報伝達や意思疎通などが困難な場合があります。音声・文字・手話など、その人に合った方法で、ゆっくり・はっきり・簡単な言葉で・丁寧に・繰り返し説明することが大切です。

合理的配慮の提供とは

障害のある人から、社会生活を送る上で制約をもたらす事柄(社会的障壁)への対応について意思が示されたとき、必要な配慮を行うことです。令和6年4月から改正障害者差別解消法が施行され、行政機関だけでなく事業者などにも合理的配慮の提供が義務化されました。

建設的対話を心がけて

合理的配慮の提供にあたっては、社会的障壁を取り除くための対応について、障害のある人と事業者などが共に解決策を検討する「建設的対話」が重要です。対応が難しい場合でも、対話を通じて代替案を見つけていきましょう。

権利擁護の実現のために

障害により、判断能力が不十分な人の権利や尊厳を守り、支援することを権利擁護といい、成年後見制度*など、法律面でもさまざまな支援が行われています。権利擁護を実現するためには、本人がどのような生活を送りたいのか丁寧に確認し、その希望の実現のため、社会全体で支え合っていくことが大切です。

*成年後見制度…判断能力が不十分な人の財産管理や身上監護を、代理権や同意権・取消権が付与された成年後見人などが行う仕組み

問合せ 障害者支援課
☎0834-22-8463・FAX 0834-22-8464

<< 6月は住環境衛生推進月間 >>

夏に備える快適な住まいづくり

■ 害虫対策をしっかりと

夏は、ネズミやゴキブリなどの衛生害虫の活動が活発化し、住環境の衛生上の問題が発生しやすくなります。次の点に気をつけ、衛生的で快適な生活の確保に取り組みましょう。

- ・こまめに掃除をする
- ・食品や残飯は放置せず、しっかり管理する
- ・換気を行う

■ 室内の空気をきれいに

近年、建物の気密性の向上や、化学物質を放散する建材・内装材の使用により、新築・改築・改装後の住宅やビルで空気汚染が生じ、シックハウス症候群と呼ばれる、目や喉の痛みなどのさまざまな体調不良を訴える事例が起きています。これらの化学物質は、湿度が高いほど放出されやすく、夏は特に注意が必要です。長時間締め切った部屋は、十分に換気を行いましょう。

【効果的な換気のポイント】

窓は、できるだけ離れた2カ所を開ける



6月5日は環境の日



脱炭素に向けてデコ活しませんか？

近年、猛暑や豪雨などの異常気象が、私たちの身近でも増えています。これらは地球温暖化による気候変動が原因の一つといわれており、こうした課題に対してどう立ち向かい、持続可能な未来を作っていくかが注目されています。

Q: 今、私たちにできることは？

A: **デコ活を実践しましょう!**

デコ活とは「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」の愛称です。二酸化炭素(CO₂)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む「デコ」と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。

デコ活から

- デ** 電気も省エネ 断熱住宅
(電気代を抑える断熱省エネ住宅に住む)
- コ** こだわる楽しさ エコグッズ
(LED・省エネ家電などを選ぶ)
- カ** 感謝の心 食べ残しゼロ
(食品の食べ切り、食材の使い切り)
- ツ** つながるオフィス テレワーク
(どこでもつながれば、そこが仕事場に)

一人ひとり、できることから取り組んでいきましょう。

詳しくはこちら▶



問合せ 環境政策課 ☎0834-22-8322

問合せ 環境政策課 ☎0834-22-8324

休日夜間の救急医療

- マイナ保険証や福祉医療証などを準備してください。
- 受付時間は、診察終了時間の30分前までです。
- 時間外の診療は周南地域消防司令センター☎0834-29-0119へ問い合わせてください。

内科、外科(休日のみ)

■休日夜間急病診療所(瀬戸見町9-25)
 診療時間 ●休日…9時～12時
 13時～17時、19時～22時
 ●平日夜間…19時～22時

※発熱の症状がある人は、受診前に休日夜間急病診療所に電話をしてください。

電話 ☎0834-39-0099

■熊毛地域休日在宅当番医

(診療時間…9時～17時、
 受付時間…各医療機関に問い合わせ)

| 6月 | 当番医 | 電話番号 |
|--------|--------------|---------------|
| 14日(日) | 松本医院(大江) | ☎0833-91-6020 |
| 21日(日) | 小川クリニック(勝間原) | ☎0833-91-5777 |
| 28日(日) | ふじわら医院(大河内) | ☎0833-91-7100 |

小児科

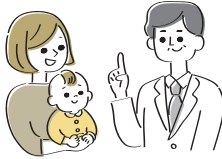
■周南地域休日・夜間こども急病センター(周南こどもQQ)(徳山中央病院内)

診療時間

●休日…9時～12時
 13時～17時
 19時～22時

●平日夜間…19時～22時

電話 ☎0834-28-9650



歯科

■歯科休日在宅当番医(診療時間…9時～13時)

| 6月 | 当番医 | 電話番号 |
|--------|------------------|---------------|
| 7日(日) | 有田歯科(新町) | ☎0834-31-7371 |
| 14日(日) | ハートデンタルクリニック(周陽) | ☎0834-34-6480 |
| 21日(日) | たけや歯科医院(速玉町) | ☎0834-21-5566 |
| 28日(日) | としまつ歯科医院(久米) | ☎0834-34-1432 |
| 7月 | 当番医 | 電話番号 |
| 5日(日) | すがこども歯科・矯正歯科(大神) | ☎0834-62-6480 |

救急医療電話相談 救急車を呼ぶか判断に迷ったときに利用してください。

- 15歳未満のこどもの急病、疾患は…小児救急医療の電話相談(19時～翌朝8時)
 ☎#8000(携帯電話・プッシュ回線)または☎083-921-2755
- 15歳以上の急病、疾患は…救急医療の電話相談(24時間)
 ☎#7119(携帯電話・プッシュ回線)または☎083-921-7119

はばたき 周南公立大学



新入生対象の企業交流会開催

4月8日に周南公立大学で、新入生503人全員が参加する企業交流会を開催しました。交流会は、1年次から始まる就業体験や実習を前に、学生たちが地域を舞台に学ぶ具体的なイメージを持つことを目的として、令和6年度から実施しているものです。当日は地元企業・団体29社に参加いただき、各ブースで自社の事業内容や、地域での取り組みを紹介いただきました。学生にとってキャリア形成の第一歩になるとともに、参加企業にとっても自社の魅力を伝える機会となりました。



▲企業交流会の様子

問合せ 周南公立大学経営企画課
 ☎0834-28-6880

寝たきり高齢者への紙おむつ給付



市では、寝たきりや認知症の高齢者を介護している家族の経済的負担を軽くするため、紙おむつの給付を行っています。

対象 次の全てに該当する人

- ▼65歳以上の寝たきりまたは認知症で、常時失禁状態にあり、今後もその状態が継続し、紙おむつが必要と認められる人を在宅で介護している
- ▼紙おむつ利用者の属する世帯と介護している家族の世帯が市民税非課税世帯で、介護保険料を滞納している人がいない

※常時失禁状態でも、寝たきり・認知症のランク(要介護認定の訪問調査票などから判定)によっては対象とならない場合があります。

※医療機関への入院、特別養護老人ホーム・老人保健施設やグループホーム・有料老人ホーム・サービス付き高齢者住宅などに入所中の人は対象外です。

申込み 高齢者支援課・総合支所・支所

問合せ 高齢者支援課☎0834-22-8467



▼市役所への郵送は、記載ある場合を除き〒745-8655岐山通1-1周南市役所〇〇課で届きます。▼各記事の詳細はホームページで確認してください。

数字で見る周南市 435

- 火災件数**(4月の発生件数)
4件(令和8年の累計17件)
- 人のうごき**(4月30日現在)
【人口】132,152人(前月比 -21人)
[男]64,522人(前月比 +15人)
[女]67,630人(前月比 -36人)
●出生64人 ●死亡145人
●転入677人 ●転出617人
- 【世帯】67,620世帯(前月比 +185世帯)



お知らせ

建築指導課からのお知らせ

建築指導課 ☎0834-22-8423

①住宅等土砂災害対策改修事業補助制度

対 次の全てに該当する既存建築物
▼市内の土砂災害特別警戒区域内にある▼建築基準法の違反がない▼土砂災害に対し安全な構造でない(令和9年1月29日(金)までに工事を完了し、完了報告書を提出)

定 1棟(受け付け順)

¥ 改修工事費用の23パーセント(上限77万2,000円)

②民間建築物アスベスト調査事業補助制度

対 市内の吹き付けアスベストなどが施工されているおそれのある民間建築物(一戸建て住宅および木造建築物を除く。令和9年1月29日(金)までに調査を完了し、実績報告書を提出)

定 2棟(受け付け順)

¥ 調査費用全額(上限25万円)

③がけ地近接等危険住宅移転事業補助制度

対 次の全てに該当する既存住宅▼市内の土砂災害特別警戒区域などにある▼土砂災害特別区域などの規制前から建っている、がけ地崩壊などによる著しい危険がある、居住中の住宅

¥ ▼国が定める除却工事と移転に要する費用の合計額(上限97万5,000円)

▼新たに住宅などを取得する資金を金融機関などから借り入れた場合の利子相当額(上限421万円)

●いずれも

申 ▼①・②…6月8日(月)～10月30日(金) ▼③…申請する前年度の6月末日までに、事前相談

いきいき免許手続きプラザ

県総合交通センター ☎083-973-2900、鹿野総合支所地域政策課 ☎0834-68-2331

時 6月17日(水)10時～12時30分

場 鹿野総合支所

内 運転免許証の申請・更新(講習は優良運転者講習のみ)、安全運転相談

持 運転免許証・申請用写真・手数料など

重度心身障害者用福祉医療費受給者証の新規受付と更新

障害者支援課 ☎0834-22-8387

●新規受付

対 ▼身体障害者手帳1～3級・療育手帳A・精神障害者保健福祉手帳1級を所有する人 ▼障害年金1級・特別児童扶養手当1級を受給中の人

※所得制限があります。

※受け付けは、随時行っています。

●更新手続き

現在の受給者証の有効期限は、6月30日(火)です。新しい受給者証は、6月下旬頃から順次発送します。

※更新手続きが必要な人には、申請書を送付します。6月30日(火)までに、障害者支援課・総合支所市民福祉課・支所で、手続きしてください。

●いずれも

申 申請書・健康保険資格情報が確認できるもの(資格確認書や資格情報のお知らせなど)・障害の程度を証明するも

のを、窓口・郵送(必着)

※マイナ保険証利用者は、窓口で、マイナポータル画面を提示してください。

令和7年度情報公開・個人情報保護制度の運用実績

法務コンプライアンス課
☎0834-22-8381

●情報公開制度

行政情報を公開し、市政に対する理解と信頼を深めてもらう制度です。

内 開示請求…114件(開示70、部分開示33、不開示3、取下げ8) ▼実施機関の内訳▽市長…68件▽教育委員会…32件▽上下水道事業管理者…5件▽モーターボート競走事業管理者…2件▽消防長…7件

●個人情報保護制度

個人情報を適正に取り扱うルールを定め、個人の権利利益の保護を目的とする制度です。

内 開示請求…47件(開示22、部分開示17、不開示7、取下げ1) ▼実施機関の内訳▽市長…45件▽教育委員会…1件▽消防長…1件

農薬は適正に使用しましょう

県周南農林水産事務所 ☎0834-33-6453、JA山口県周南統括本部 ☎0833-48-5433、農業振興課 ☎0834-22-8356

使い慣れた農薬でも、最新の使用基準を確認してください。また、散布の際は、近隣農家・養蜂家・周辺住民に事前連絡し、飛散防止・生活環境への配慮をしてください。ドローンによる空中散布は、届け出が必要です。

小・中学校教科書展示会

学校教育課 ☎0834-22-8542

時 6月1日(月)～7月24日(金)9時30分～17時15分

場 学校教育課・中央図書館・新南陽図書館・熊毛図書館・鹿野図書館

水道メーターの取り替え作業

上下水道局料金センター

☎0834-22-8617

内 委託業者が、検定有効期限満了を迎える水道メーターの取り替えを、宅地内で行います。作業中、10～30分断水します。

※不在でも、作業をすることがあります。

6月23～29日は男女共同参画週間 ～あなたらしさが、社会のチカラ～

人権推進課 ☎0834-22-8456

性別の固定観念に縛られず、自分らしく生きていける社会について考えてみませんか。

●資料展示

時 6月23日(火)～29日(月)

場 シビック交流センター・中央図書館

空缶プレスカーなどの売払い (一般競争入札)

リサイクル推進課

☎0834-61-0310

時 7月23日(木)10時30分～

場 リサイクルプラザ

内 三菱キャンター1台、トヨタフォークリフトトラック3台、TCMショベルローダ2台

申 6月1日(月)～26日(金)に、申込書を、窓口・郵送(必着、〒746-0019臨海町5)



相 談

建築士による住宅等無料相談会

住宅課 ☎0834-22-8334

県建築士会徳山支部

☎0834-28-5226

対 市内に在住する人

時 6月13日(土)・27日(土)13時～16時

場 シビック交流センター

内 新築・増改築・リフォーム・耐震化など

ほっとできる相談所

尚白園 ☎0834-22-8863

対 市内に在住する、家庭や職場などの心配事・人権問題に悩んでいる人やその家族(1組50分程度)

時 6月11日(木)9時～12時

場 尚白園

内 専門相談員による無料個別相談会

申 6月9日(火)16時まで、電話

マンション管理相談窓口

住宅課 ☎0834-22-8334・

☎0834-22-8325・

✉jutaku@city.shunan.lg.jp

時 6月25日(木)13時30分～16時

場 市役所共用会議室

内 マンション管理士による相談

定 3組(1組50分程度。過去に相談を

受けていない組合優先)

対 相談内容の資料

申 6月15日(月)まで

に、申込書を、窓口・郵送(必着)・ファクス・Eメール・オンラインフォーム



事業者向け無料出張相談会

商工振興課 ☎0834-22-8373

対 個人事業主・中小企業者・創業予定の人

時 6月17日(水)9時30分、11時、13時30分、15時

場 市役所共用会議室

内 売り上げ拡大・創業・事業承継など

申 6月16日(火)までに、相談内容・日

時を、電話・Eメールで、県よろず支援

拠点 ☎083-902-5959・✉info@

yorozu-yamaguchi.go.jp、県事業

承継・引継ぎ支援センター ☎083-

902-6977・✉hikitsugi@ymg-

shk.go.jp

相 談

●無料法律相談 弁護士や司法書士への、日常の法律に関わる相談

日時 場所 申込み(原則オンラインフォーム) 問合せ

7月8日(水) 市役所 6月30日(火)8時30分～
9時～12時 共用会議室 (電話の場合はA)



A

※年度内で各1人1回のみで、無断キャンセルをした場合、年度内の再申し込みは不可。

●行政相談 行政相談委員への、国などの仕事に関する苦情・要望相談

日時 場所 問合せ

6月 10時～12時 新南陽総合支所

9日(火) 13時～15時

13時30分～15時30分 ゆめプラザ熊毛

A または B

10日(水) 13時～15時 市役所共用会議室

23日(火) 13時30分～15時30分 鶴いこいの里交流センター

24日(水) 9時30分～11時30分 檜浜市民センター

●人権擁護相談・心配ごと相談 人権擁護委員への、人権に関わる相談

日時 場所 問合せ

6月 9日(火) 13時30分～15時30分 ゆめプラザ熊毛

10日(水) 9時～12時 人権推進課

18日(木) 9時～12時 新南陽総合福祉センター

23日(火) 13時30分～15時30分 鶴いこいの里交流センター

A 生活安全課市民相談センター ☎0834-22-8320 B 山口行政監視行政相談センター ☎083-922-1591 C 熊毛総合支所地域政策課 ☎0833-92-0008 D 人権推進課 ☎0834-22-8456 E 新南陽総合支所地域政策課 ☎0834-61-4215



講座・講演

ダンボールでコンポストを作り、環境に優しい生ごみダイエットをしてみよう!

環境館 ☎0834-61-0302・
✉recycle@city.shunan.lg.jp

対 市内に在住する小学生以上の人(中学生以下は保護者同伴、1組2人程度)

時 7月29日(水)10時~12時

場 環境館

定 12組(30人まで、受け付け順)

¥ 各組1,000円(材料費)

持 軍手・筆記用具・飲み物・汚れてもいい服装

申 6月6日(土)~7月12日(日)に、氏名・住所・電話番号・学年(中学生以下)を、窓口・電話・Eメール



募集

市社会福祉事業団介護職員

市社会福祉事業団
☎0834-34-8881

場 軽費老人ホームさずな苑など

定 若干名

申 随時、申込書を、窓口・郵送(〒745-0827瀬戸見町12-30)

※詳しくは、市社会福祉事業団ホームページを確認してください。



地域づくり推進課からの募集

地域づくり推進課
☎0834-22-8412・
✉kyodo@city.shunan.lg.jp

●地域づくり推進協議会の委員

対 市内に在住、通勤・通学する、地域づくりに関わってきた18歳以上で、年2回程度の会議に参加できる人

内 事業の実施状況を評価・協議

申 小論文テーマ…地域づくり活動がもっと活発になるためには(800字以内)

●市民参画推進審議会の委員

対 市内に在住する、18歳以上で、年4回程度の会議に出席できる人

内 市民参画実施状況の評価など

申 小論文テーマ…多くの世代が市民参画に関心を持つには(400字程度)

●いずれも

時 任期…8月1日~令和10年7月31日

定 2人程度(申し込み多数の場合は、選考)

申 6月1日(月)~30日(火)に、応募用紙・小論文(様式自由)を、窓口・郵送(消印有効)・Eメール

自衛官などの採用試験

自衛隊周南地域事務所
☎0834-31-7097

対 ▼一般幹部候補生…22~25歳の人 ▼幹部候補曹…20~32歳の人 ▼2等陸・海・空士(任期制自衛官)…18~32歳の人



不要になったものの寄付

環境館 ☎0834-61-0302

●楽器

8月30日(日)の譲渡会で、必要な人に譲ります。

対 1人で持ち運べる程度の楽器(壊れている、汚れがひどい、電源(電池を含む)が必要、カスタネットなど主に学校での学習に使用する楽器を除く)

申 8月16日(日)まで

●子ども服・絵本・おもちゃ

譲渡会や無料リユースコーナーで、必要な人に譲ります。

対 子ども服(洗濯済みで使用可能、160センチメートル以下)・絵本・児童書・おもちゃ(制服・体操服・水着・電池で動くおもちゃ・ぬいぐるみを除く)

申 随時

●いずれも

対 市内に在住する人

場 環境館

広告を一括して請け負う 広告会社など

広報広聴課 ☎0834-22-8232

●広報紙(広報しゅうなん)

時 10月号~令和9年9月号

内 掲載枠…カラー面と2色面それぞれ2分の1(掲載位置は市が指定)

●市ホームページバナー

時 10月1日~令和9年9月30日

内 ▼掲載枠…トップページ下段に10枠 ▼画像サイズ・容量…縦80ピクセル・横200ピクセルで、15キロバイト以内

●いずれも

申 6月12日(金)17時まで、市指定の見積書・市税の滞納のないことの証明書を、窓口・郵送(必着)

須金ぶどう梨サポーター

須金市民センター
☎0834-86-2201

時 9月1日(火)まで(週に1~3日、6時間程度)

場 須金フルーツランド

内 受粉作業・間引き・袋掛けなど

¥ 交通費・昼食代(定額)

持 作業のしやすい服装

申 6月30日(火)までに、

住所・氏名・年齢・電話番号

を、須金ぶどう梨サポーター公式LINE



催し

初夏のリユース品抽選会

環境館 ☎0834-61-0302

不要になった小型家具・日用品・おもちゃ・楽器などの中から約50点を譲ります。

時 6月20日(土)10時~

申 6月5日(金)~14日(日)9時~16時30分(8日(月)を除く)に、窓口

※抽選結果は、6月23日(火)10時から、市ホームページで確認できます。

場 環境館

国際交流サロン~モルックde交流してみん会?~

観光振興課 ☎0834-22-8372・
✉kokusai@city.shunan.lg.jp

対 国際交流に興味のある日本人・外国人

時 6月28日(日)13時~15時30分

場 徳山保健センター

定 各20人程度(定員を超えると、抽選)

持 運動のできる服装

申 6月15日(月)12時まで

に、氏名・年齢・電話番号

を、電話・Eメール・オンラインフォーム

※メールが届くよう、上記のメールアドレスの受信設定をしてください。



産業観光ツアー夏休み親子教室

新南陽商工会議所 ☎0834-63-3315、観光振興課 ☎0834-22-8372

対 小学4年生～中学3年生と保護者 (2人1組)

時 7月29日(水)～8月27日(木)

定 各コース10組20人(定員を超えると、抽選)

¥5,400～7,400円(昼食代・体験料など)

申 6月1日(月)～30日(火)に、必要事項を、はがき(消印有効)・オンラインフォームで、〒746-0017 宮の前2-6-13新南陽商工会議所



※詳しくは、6月1日(月)公開の新南陽商工会議所ホームページを確認してください。

徳山駅前図書館の催し

徳山駅前図書館
☎0834-34-0834

●おはなし会

時 6月6日・27日(土) 10時30分～10時45分・14時30分～14時45分、6月20日(土)10時30分～11時・14時30分～15時

●夜の読書会

時 6月18日(木)18時30分～19時30分

定 6人(受け付け順)

持 おすすめの本

●写佛・写経のススメ～佛と親しむ福

やかなひと時～

時 7月7日(火)14時～15時30分

定 20人(受け付け順)

¥500円(こども食堂への寄付を含む)

申 6月15日(月)10時

から、窓口・電話・オンラインフォーム



中央図書館の催し

中央図書館 ☎0834-22-8682・

✉toshokan@city.shunan.lg.jp

●英語絵本の読み聞かせ

対 小学生

時 6月13日(土)13時～14時

内 ネーティブ講師による英語絵本の読み聞かせや工作など

定 30人(受け付け順)

申 6月13日(土)までに、氏名・年齢・電話番号を、窓口・電話・Eメール

●としょかんお話し会

時 6月13日(土)10時30分～11時10分

内 絵本の読み聞かせや紙芝居など

●朗読カフェ

時 6月27日(土)14時～15時

内 朗読講座受講生による朗読

新南陽図書館の催し

新南陽図書館 ☎0834-62-1150

●古文書を始める会

時 6月10日(水)10時～12時

●短歌会「花芽」

時 6月12日(金)10時～12時

●おはなし会

時 6月13日(土)10時30分～11時10分

内 絵本の読み聞かせ・折り紙など

●赤ちゃんだっこでおはなし会

時 6月17日(水)10時～10時20分

内 わらべうた・絵本の読み聞かせ

●あけぼの読書会

時 6月19日(金)10時～12時

熊毛図書館の催し

熊毛図書館 ☎0833-92-0179

●ブックリサイクル

時 6月6日(土)9時30分～17時

内 図書館の不用本などの無償譲渡会 (1人10点まで、同じ種類は6点まで)

●よみきかせの会

時 6月13日(土)10時30分～11時30分

内 読み聞かせ・エプロンシアター・パネルシアター・折り紙など

●いずれも

場 ゆめプラザ熊毛

鹿野図書館の催し

鹿野図書館 ☎0834-68-4141

●かの読書会

時 6月17日(水)14時～15時30分

内 本に関わる交流会

●絵画教室

時 6月20日(土)14時～16時

内 めり絵と版画

●ミニシアター

時 6月21日(日)14時～16時

内 風の美術館「ブロンズ彫刻除幕式」のDVD上映、笹戸千津子さん(彫刻家)と山根基世さん(アナウンサー)の対談など(30分×4回)

令和6年
4月1日
から

相続登記、忘れていませんか？

相続登記が義務化されました

広告

当事務所では、相続登記(不動産の名義変更)に関する **無料相談**※を **随時実施**しています。 ※正式なご契約を結んだ時点で費用が発生します。

詳しくは、お電話またはEメールでお問い合わせください。

井上司法書士事務所

Inoue Jimusho

☎0834-32-5778

井上司法書士事務所

メールでの
お問い合わせ
はこちら

周南市大字徳山5578番地の1
(ライムライトK2階)

LINE
お友だち
登録は
こちら

クスリ
岩崎チエーン
● 周南警察署
● 坂ケ丘
高等学校
● 岐山小学校
● コーブ
JA
● 下松
● 三田川

今のうちに相続登記を
行うことをおすすめします

みんなの 掲示板

各団体からの
お知らせ

掲示板に掲載を希望する場合は、掲載希望月の2カ月前の25日(土・日曜日、祝日の場合はその前日)までに原稿を送付してください。*紙面の都合上、掲載の確約はできません。



からだのなかから元気に! いきいき血管


対市内に在住するおおむね60歳以上の人 **時**6月17日(水)13時~14時
場新南陽老人福祉センター **内**血管と血管に係わる病気の講座・ベジチェック測定 **定**20人(受け付け順)
申6月1日(月)から、電話で、新南陽老人福祉センター ☎0834-62-1935

JR岩徳線工事に伴う列車の運休

時6月19日(金)11時14分~15時5分 **内**JR岩国駅~JR徳山駅(バスなどによる代行輸送なし) **問**JR西日本お客様センター ☎0570-00-2486

ボーイスカウト徳山第4団 体験会

対小学3~5年生と保護者 **時**6月

21日(日)10時~12時 **場**周陽市民センター **定**10人(受け付け順) **持**タオル・水筒 **申**6月14日(日)までに、オンラインフォームで、ボーイスカウト徳山第4団岡寺さん 
☎0834-31-4321

Windmill CONCERT

時6月28日(日)13時30分(13時開場) **場**学び・交流プラザ **問**しんなんよう吹奏楽倶楽部坂田さん ☎090-8361-5970

心の健康相談

対周南市・下松市・光市に在住する、精神科の受診・診断歴がない人 **時**7月28日(火)13時~15時 **場**県周南総合庁舎 **内**心の悩み・ストレス・物忘れなど(1人30分程度) **申**7月21日(火)までに、県周南健康福祉センター ☎0834-

33-6424

山陽自動車道 熊毛料金所は ETC専用になりました

熊毛料金所は、ETC車載器を搭載していない車両・ETCカード未挿入の車両などは利用できません。

問NEXCO西日本お客さまセンター ☎0120-924-863



周南国際交流児童クラブ 参加者募集

対小学生 **内**米岩国基地の小学生や県内在住者との交流など **定**15人程度(受け付け順) **¥**1,500円(年会費) ※高校生以上のボランティアも募集中です。 **問**周南国際交流児童クラブ事務局 笹村さん ☎090-4653-0472

市政情報番組 周南市市政だより

6月の放送

第34回林忠彦賞受賞「XEPCOH ヘルソン・ミサイルの降る夜」佐々木康

戦禍のウクライナでたくましく生きる人々の日常を捉えた本作では、戦争が非日常ではないことを改めて考えさせられます。番組では作者の佐々木さんが作品を紹介します。

【放送局(12チャンネル)と放送時間】

- シティーケーブル周南…毎日6時・15時・22時
- Kビジョン…月~金曜日6時30分・14時30分・23時30分、土・日曜日7時・14時40分・19時30分
- メディアリンク…毎日7時・14時・21時
- 岐北テレビ…毎日6時・12時・19時30分・23時

今月の手話

「父・母」



右手の人さし指で頬をなで下ろした後、親指を立てて上にあげると【父】(写真①→②)、小指を立てて上にあげると【母】を表します。(写真①→③) 頬に触れることで血のつながりを表現し、親指は男性、小指は女性を意味しており、上にあげることで、目上の人であることを示しています。



手話動画はこちら

継承の心配が要らない、庭園型永代供養墓苑。

■墓地経営管理者/宗教法人 福田寺
■所在地/周南市徳山4719

広告



周南 樹木葬

全区画、墓じまい費用、永代供養料(合祀費用)が含まれております。
またペットと一緒に眠れます。

販売価格

65万~

お問い合わせ
お申し込み先

創業129年 お墓の専門店

山岡石材工業株式会社 グループ会社

本社展示場/〒744-0073 山口県下松市美里町4丁目6番29号

金子石材株式会社

TEL 0833-41-2022





詳しく動画で解説!!

YouTube

しゅうなん食育
レシピ動画

周南市産“トマト”を使用した

『トマトサバ缶カレー』

※YouTubeは7月1日(水)公開予定です。



市食生活改善推進協議会 考案

周南市産“チンゲン菜”を使用した

『チンゲン菜のかに風味あんかけ』

1人分の エネルギー:236kcal たんぱく質:11.9g 脂質:17.5g
栄養価 炭水化物:8.8g カルシウム:172mg 食塩相当量:2.3g

材料(2人分)

チンゲン菜…………… 200g
カニ風味かまぼこ…………… 80g
卵…………… 2個
サラダ油…………… 大さじ2
ショウガ(みじん切り) …… 10g
鶏がらスープのもと… 小さじ1強
水…………… 200ml
薄口しょうゆ…………… 小さじ1/3
片栗粉…………… 大さじ1/2
こしょう…………… 少々

作り方

- ① チンゲン菜は葉と茎に切り分け、食べやすい大きさに切る。
- ② ポウルにAを合わせておく。
- ③ フライパンに油(大さじ1)を熱し、①を入れて炒め、取り出す。
- ④ フライパンに残りの油を入れてショウガを炒める。溶いた卵を混ぜ入れ半熟状になったら、ほぐしたカニ風味かまぼこ・②・こしょうを加える。煮立ってとろみがついたら、器に盛ったチンゲン菜にかける。

ぜひ作って
みてください!



1人分の エネルギー:617kcal たんぱく質:24.9g 脂質:16.1g
栄養価 炭水化物:101.1g カルシウム:289mg 食塩相当量:2.3g

材料(2人分)

トマト…………… 250g
ナス…………… 60g
ピーマン…………… 35g
タマネギ…………… 200g
サバ缶…………… 1缶(150g)
オリーブ油…………… 大さじ1
ショウガ(すりおろし) …… 小さじ1
カレー粉…………… 大さじ1

作り方

- ① トマトはざく切り、タマネギはみじん切りにする。ナスは輪切り、ピーマンは細切りにする。
- ② フライパンにオリーブ油を熱し、タマネギを炒める。
- ③ タマネギが透き通ってきたらショウガ、サバ缶の身と汁、カレー粉を加えて炒める。
- ④ Bを加え軽く炒める。

こしょう…………… 少々
ケチャップ…………… 大さじ1
ウスターソース… 大さじ1
しょうゆ…………… 小さじ1

ローリエ…………… 1枚
はちみつ…………… 小さじ1/2
ヨーグルト…………… 50g
ごはん…………… 400g

- ⑤ トマト・ナス・ピーマン・ローリエを加え、途中混ぜながら約10分煮る。
- ⑥ 仕上げにはちみつとヨーグルトを入れ、混ぜ合わせる。
- ⑦ ごはんにかけて盛り付ける。

問合せ 健康づくり推進課 ☎0834-22-8553

いつでも♪ 手軽に♪

オンライン手続き&コンビニ交付

オンライン手続き

市役所の開いていない時間でも、市公式LINEや市ホームページから、オンラインで手続きができます。

例 粗大ごみ戸別収集予約、
納税証明書の交付申請
(窓口受取予約) など



▲詳しくはこちら



▲市公式LINEの友だち追加はこちら

コンビニ交付

コンビニで手続きをして、その場で証明書などを受け取れます。
※マイナンバーカードが必要です。

例 住民票の写し、課税証明書、
印鑑登録証明書 など



問合せ スマートシティ推進課 ☎0834-22-8236



元気な一日は朝ごはんから

6月は食育月間

毎日朝ごはんを食べることで体調が整い、学力・体力向上にもつながります。今より少し早く寝て少し早く起き、朝ごはんを食べて気持ちの良い一日をスタートしませんか?

朝ごはんを食べよう! 啓発動画▶



こどもあさごはんチャレンジ

市では、こどもあさごはんチャレンジを実施しています。対象は、市内の幼稚園・保育所・認定こども園に通園する主に年長児で、栄養バランスのとれた朝ごはんをよくかんで食べることにチャレンジします。



▲詳しくはこちら

問合せ 健康づくり推進課 ☎0834-22-8553

第34回林忠彦賞授賞式



4/25
📅

♡ 🔍 📍

受賞者の佐々木康さんを、関係者や市民など約100人がお祝いしました。美術博物館では4月25日～5月10日に受賞記念写真展、4月26日にはトークショーも行われました。

周南市スポーツ少年団総合結団式



4/29
📅

♡ 🔍 📍

8年ぶりに競技場で開催され、市内のスポーツ少年団約80団体(団員約1,200人・指導者約200人)が参加。それぞれの目標に向けて本年度の活動をスタートさせる場となりました。



Photo de shunan

ふおとでしゅうなん

市ホームページでも
さまざまな話題を
紹介しています▶



つじゆめ風車まつり in レゾナック永源山公園



5/2
📅

♡ 🔍 📍

オープニングセレモニーには、先日、市へブロンズ像を寄贈いただいた彫刻家の笹戸千津子さんも来賓として出席。花の苗配布などの多彩な催しが行われ、会場はにぎわいました。

戦没者追悼行事



5/11
📅

♡ 🔍 📍

本年度から、市役所に献花台を設置し、戦時中・空襲後の様子を伝える写真パネルも展示。来庁者は自由に献花し、恒久平和への祈りや願いを新たにしています。



周南の ヒト・モノ・コト

市ゆかりの“ヒト”に焦点を当て掘り下げる、
移住交流スペシャルサイトの内容を
ダイジェストでお届けします。



プロフィール

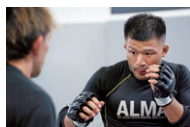
会社員で格闘家!
RIZINで活躍する
周南市出身ファイター
まじま かずまさ
摩嶋 一整さん

周南市出身の総合格闘家。3歳から柔道を始め、南陽工業高校でインターハイ・国体に出場。平成24年に運動不足解消のため総合格闘技を始め、翌年プロデビュー。会社員を続けながらRIZINで活躍中。

いつの間にか歩んでいたプロへの道

ダイエット目的で総合格闘技を始め、「好きな寝技だけ参加しよう」と思っていたものの、周囲に才能を認められ、21歳でプロに。「プロになろうと思ったことはなく、続けていたらそうなっていました。」

格闘家としての成功は著しく、Rebel FCフェザー級王座などを獲得。令和2年からはRIZINと契約し、大観衆の前での勝利は「僕の名前が一気に知れ渡った」と強く印象に残っていると語ります。



頑張れるのはたくさんの応援があるから

街中で声をかけられることが増え、「皆さんの応援が励みになり、疲れていてもまた頑張ろうと思えます」と地域に支えられている実感を語ります。

若い世代の希望になれるように

体力がある限り格闘技を続け「年齢が上がっても頑張れるんだ、勝てるんだと、若い世代の希望になりたいと思っています」会社員と格闘家を両立し、地元への誇りと感謝を胸に、「サラリーマンファイター」として、周南市を拠点に挑み続けます。

問合せ 移住交流推進課 ☎0834-22-8238

撮り下ろし写真多数掲載! 続きは移住交流スペシャルサイトへ





実家とわが家の未来会議

～空き家にしないための準備、始めませんか？～



▲住宅課窓口・セミナーで住まいるのエンディングノートを配布中!

今住んでいる家が、将来、空き家となったときのことを考えたことはありますか？空き家を放置した状態が続くと、管理や処分で困るのは残された家族です。元気なうちに住まいるの整理を進めることで、将来の負担を減らせるかもしれません。住まいるのこれからのこと、一緒に考えてみませんか？



空き家対策セミナー

第1回

家の中を整える・想いを伝える準備

— 家財の整理・後見制度・民事信託 —

日時 7月12日(日) 13時30分～15時30分

場所 市役所多目的室

講師 整理収納アドバイザー・弁護士

第3回

実際どうする？わが家の家じまい

— 売れない理由を減らす対策・市の支援制度 —

日時 7月30日(木) 13時30分～15時

場所 長穂市民センター

講師 不動産業者・市職員(住宅課)



第2回

この先も安心して暮らし続けるために

— 住まいと暮らしの終活のはなし —

日時 7月21日(火) 13時30分～15時

場所 サンウイング熊毛

講師 市職員(住宅課・地域福祉課)



申込み 6月8日(月)～7月10日(金)に、

電話・オンラインフォーム



※演題は変更になる場合があります。

問合せ 住宅課空き家対策室 ☎0834-22-8385

市では、市民や全国各地へ情報を広く届けるため、さまざまなメディアを活用しています。



LINE



X(旧Twitter)



Instagram



facebook



YouTube



no+e

電子版広報はこちら



広告

相続・手続き、不動産の対策が相談ができる

相続 無料相談会

ご相談無料 完全予約制

事前予約制 ☎0834-21-5588

受付時間/AM9:00～PM4:00(平日)

(お問い合わせ) 周南相続対策センター(山口県周南市二番町3-15 N2BLD3F 株式会社ワイズオフィス内)

第70回 6/12(金) (2F 交流室3)

第71回 6/19(金) (2F 交流室2)

会場/周南市シビック交流センター

※周南市役所隣接のカフェ横に入口があります

個別相談 10:00～17:00

1組 45分

最終予約時間は、16:00～になります。

※ご予約の際、簡単にご相談内容をお尋ねします。

めんどろな相続の手続き、私たちにご相談ください!!

すべてのご相談窓口を一本化。だから、手間も時間もかからずスムーズ。

「相続」は誰にでも起こることでありながら、「どんな手続きが必要なのか」「何をいつまでにしたらいいのか」「どこに相談したらいいのか」…と、わからないことばかりです。当センターは、そうした相続に関するあらゆる心配や不安の相談に応じるのが役割です。お客様がどんな状況にあるのかを担当の相談員が丁寧にお聞きし、必要な手続きやそのために最適な専門家(弁護士・司法書士等)をご紹介します。

※代行着手前には必ずお見積もりをさせていただきます ※不動産の名義変更は司法書士をご紹介します



一般社団法人

山口県相続センター

☎0120-48-5400

〒745-0825 山口県周南市秋月1-7-50 メール contact@syunan-souzoku.net 営業時間 9:00～17:30(土・日・祝除く)

60分無料相談 受付中!



相続の手続きにどんなものがあるか知ってますか? ✓

- 戸籍の収集 (出生から死亡まで)
- 土地・建物の名義変更
- 生命保険金の請求手続き
- 公共料金・クレジットカードの名義変更手続き
- 相続税申告 など、これら以外にもたくさんあります。