

和光保育園 子育て支援センター

2026年 6月号

周南市遠石1丁目10-1
TEL 0834-31-4887 FAX 0834-31-6084



日	曜日	行事	9:00-11:30	13:00-15:30
1	月		★	★
2	火		★	★
3	水		★	★
4	木	身体測定	★	★
5	金	↓	★	★
6	土			
7	日			
8	月		★	★
9	火		★	★
10	水	ひよこday (0歳児対象)		
11	木		★	★
12	金	絵本図書館 15:00~18:30 ★		
13	土			
14	日			
15	月	パパへのプレゼント作り		
16	火	↓		
17	水	目と脳の発達のお話		★
18	木	ハンドメイド		
19	金		★	★
20	土			
21	日			
22	月	ママ企画		★
23	火		★	★
24	水	お誕生日会★		★
25	木	七夕飾り作り		★
26	金	絵本図書館 15:00~18:30 ★		
27	土			
28	日			
29	月		★	★
30	火	ゆるめて整う産後リセットtime		

身体測定

6月4日(木) 5日(金)
身長体重を計ります。
成長の目安にさせていただきますね。

ひよこday (0歳児対象)

6月10日(水) am pm 12組ずつ
~手形足形製作~
今だけの可愛い手形を作品にしましょう。
お子さんとのふれあい遊びもしましょう。
身長体重も測れます。
予約開始: 5月18日(月) 13:00~

ハンドメイドday

6月18日(木) 13:00~
手芸好きなママさんと一緒におしゃべりしながら
作りませんか。可愛いくまさんバックやポンネット
など製作予定!! 見本はセンターにあります。
(予約制)

お誕生日会

6月24日(水) 10:30~11:00
今月のお誕生日さんのお祝いをします。
どなたでも参加できます! お誕生日の
お子さんはお誕生日カードをプレゼント!
準備のため予約して頂くと助かります。

絵本図書館

お子さんと一緒に絵本を!!
たくさんのお絵本がありますのでお気に入りの
絵本を探しにいらしてくださいね。
お待ちしております。

★の日は予約はいりませんので、お気軽に遊びいらしてくださいね。

30日午後には研修のため休館とします。

パパへのプレゼントづくり

6月15日(月) 16日(火)

お疲れ様!!の気持ちを込めて...

お子さんと一緒にパパへのプレゼントを作しましょう。
お子さんの写真を1枚持ってきてください。

予約開始:

5月18日(月)

13:00~

am pm 10組ずつ



七夕飾りづくり

6月25日(木) 10:00~11:20

場所: 遠石市民センター

折り紙やシールを使って七夕飾りを作ります。

願いを込めて大きな笹に飾りましょう。

自宅に飾れるサイズの笹も用意します。

予約開始: 6月4日(水) 13:00~



ママが知っておきたい! 0歳からの

目と脳の発達のお話

講師: 早田 浩美さん

(ビジョンアドバイザー)

6月17日(水) 10:00~10:40

3歳までに視力は急成長。デジタル、
視力低下が心配。生まれた時から
身近にあるスマホやタブレットとの
付き合い方。視力の守り方、
見る力の育て方など
お話していただきます。



予約開始: 5月20日(水) 13:00~

先着 10組

ゆるめて整う、産後リセット time

(0歳児ママ対象)

講師: 大村 江里子さん (Lady)

6月30日(火) 10:00~11:00

セルフ整体とやさしいストレッチで産後に崩れ
やすい骨盤や身体のバランスを自分で整えます。

頑張る体をゆるめて、ほっと一息

つける時間になりますように。

持参物: バスタオル 水分

予約開始: 6月8日(月)

13:00~

先着 10組



ママ企画!

夏祭りをみんなで盛り上げましょう!!

6月22日(月) 10:00~

8月にお楽しみの夏祭りを開催します。子育てあるある話をしながらお子さんとの思い出づくりができるように準備をすすめていこうと思っています。楽しく賑やかになるように少しでも参加して頂けると幸せです。

お子さんはスタッフが見守ります。お手伝いできる方はお電話または声をかけてくださいね。

~ センター利用のお知らせ ~

【開所日】 月曜日~金曜日

【利用時間】 9:00~11:30 13:00~15:30

【対象者】 0~3歳児の子どもと保護者

(4歳以上は未就園児のみ)

【絵本図書館】 月2回 ... 15:00~18:30

今月は6月12日(金)・26日(金)

