

《 離乳食のおはなし 》

離乳食の始め方、作り方等のポイントや、子どもの成長に合わせたバランスのよい食事についてのお話です。離乳食に関する不安や疑問を相談してみませんか？

【日時】6月19日（金）10：00～11：30

【講師】管理栄養士

【対象】5か月～1歳までの子どもとその保護者

【場所】にここセンター

【予約受付】6月5日（金）9時から電話または来所で予約を受け付けます。

★質問等がありましたら、予約時に受付けます。

《 はいはいランド 》予約不要

この日は、ねんねのお子さんや、はいはいするお子さんも安心して遊べますよ。開所時間内いつでもお越しください。お子さんと一緒に遊んでリフレッシュしてみてください。

【日時】2日、9日、16日、23日、30日（火）

【対象】0歳からおおむね1歳までの子どもとその保護者



《 はぴはぐサポーターのお知らせ 》予約不要

16日（火）9：00～11：30 13：00～15：30
保健師による育児相談、おっぱい相談、身体測定等ができます。
母子手帳とタオルをお持ちください。

★誕生月のおともだちへ★

足形をとって、お誕生日カードをお渡しします。
お誕生月の方はお知らせください。

住所 周南市川崎2-14-1

開所日 月曜日～金曜日 9：00～11：30 13：00～15：30

休所日 第1土曜日 9：00～11：30

利用対象者 第2、3、4、5土曜日・日曜日・祝日・祝日・年末年始

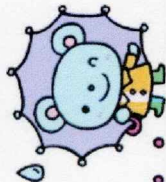
市内在住の0歳～4歳未満の子どもとその保護者

（4歳以上は未就園児のみ）

TEL・FAX 0834-64-2525

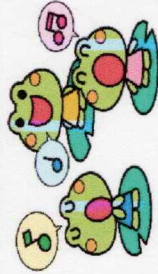
駐車場 建物の前にあります。

WEB サイト 周南市「母子モ」で検索



6月の行事

日	曜	6月の行事
1	月	
2	火	はいはいランド
3	水	
4	木	午後相談日（予約）
5	金	
6	土	休日開所（にここ）
7	日	
8	月	
9	火	はいはいランド
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	はいはいランド
14	日	はいはいランド
15	月	
16	火	はいはいランド はぴはぐサポーター
17	水	
18	木	午後相談日（予約）
19	金	離乳食のおはなし（予約）
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	はいはいランド
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	はいはいランド 午後臨時開所



* 休日開所は、9：00～11：30です。

* 子育てひろばは、夜市、菊川、榑浜、秋月の各市民センター、

須々万は須々万市民センター別館にて9：30～11：30まで開所しています。

日程はおたよりや母子モで確認することができます。

《 相談日 》

普段のちょっとした困りごとなど、ひとりで悩まずに話しに来てみませんか。

【日時】4日、18日（木）

13：00～14：00

14：30～15：30

【予約】随時受け付けています。

電話相談も受け付けています。

★★7月の行事のお知らせ★★

《 救急法 》

【日時】7月1日（水）

10：00～11：00

【対象】4歳未満の子どもとその保護者

【場所】川崎会館2階

【予約受付】6月17日（水）9時から

《 赤ちゃんとことば 》

【日時】7月8日（水）10：00～11：00

【対象】1歳半までの子どもとその保護者

【場所】にここセンター

【予約受付】6月24日（水）9時から

《 出張！親子らいぶらり 》予約不要

【日時】7月16日（木）

11：00～11：30

【対象】4歳未満の子どもとその保護者

【場所】にここセンター

9時から通常利用できます。

《 今月のあそび 》

～ あたまかたひざポン ～

あたま かた ひざ ポン

ひざ ポン ひざ ポン

あたま かた ひざ ポン

め みみ はな ぐち

（くりかえし）

