

# 桜木市民センター(住所:周南市城ヶ丘2-4-21)

【令和8年4月更新】 ★お問い合わせは、桜木市民センターへ TEL:0834-28-5973

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
琴	琴音会	中谷弘子	第4(金)	9:00	12:00
民謡	民謡 幸之会	山崎幸枝	第1・3(土)	13:00	16:00
ハーモニカ	ハーモニカサークル	-	第2・4(土)	10:00	11:30
ヒップホップダンス	アソシエイツ	-	毎週(木)	19:30	21:30
社交ダンス	らばん社交ダンスさくらぎ	藤井敏樹	毎週(金)	13:00	16:00
フラダンス	カイマナヒラ	根塚スミ枝	第2・3・4(水)	10:00	12:00
健康体操	いきいき元気体操	-	第1・2・3(金)	13:30	15:30
健康体操	健康体操 桜木ハピネス	岩根みどり	毎週(水)	13:00	16:00
健康体操	健康体操 サルビア桜木	河村奈緒美	毎週(木)	13:00	14:30
健康体操	ロコトレ教室	西田高德	毎週(月)	10:00	11:30
健康体操	百歳体操	-	毎週(火)	9:30	11:00
健康体操	健康ダンス体操	藤井雅子	毎週(水)	13:00	15:00
ヨガ	ヨガ①	山崎和雄	毎週(水)	9:20	10:50
ヨガ	ヨガ②	山崎和雄	毎週(水)	11:00	12:30
舞踊	日舞 若柳吉美伸の会	若柳吉美伸	毎週(火)	10:00	12:00
太極拳	太極拳	井上久子	毎週(火) 第3(日)	12:30	16:30
空手	護身空手 直毘道	田村雅彦	毎週(土)	18:00	20:30
健康	血圧測定会&カフェ	-	毎週(火)	9:00	11:30
健康	出逢いの金曜日	-	毎週(金)	13:00	15:00
華道	生花 華陽会	-	第1・3(火)	13:00	15:00
茶道	茶道教室	河村誠子	第1・3(火)	13:00	15:00
男性料理	男子専科料理A	中村涼子	第2(日)	10:00	13:00
男性料理	男子専科料理C	食生活改善推進委員	第1(水)	9:30	13:00
健康マージャン	健康麻雀	-	毎週(月)	9:00	12:00
囲碁	囲碁	兼弘 忠	毎週(土)	13:00	17:00
日本画	日本画同好会	-	第2・4(木)	13:00	16:00
書道	ペン・毛筆	赤木和寶	第2・4(木)	9:30	11:30
読書会	桜木読書会	-	第4(水)	10:00	12:00
英会話	英会話 初級	ロルフ・アンダーソン	毎週(月)	13:00	14:00
英会話	英会話 中級	ロルフ・アンダーソン	毎週(月)	14:00	15:00
英会話	英会話ソフィア	リー・ソフィア	毎週(月)	17:00 18:00	18:00 20:00
親子(空手)	親子空手クラブ	中嶋克成	第1・3(土)	9:00	12:00