

久米市民センター (住所: 周南市大字久米2812-1)

【令和8年3月更新】★お問い合わせは、久米市民センターへTEL: 0834-29-0451

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
琴	琴(萩の会)	萩山弘美	第1・3(土)	14:00	16:00
詩吟・吟詠	詩吟(峯誠吟詠会)	橋本洋二	第1～3(金)	13:30	14:50
詩吟・吟詠	詩吟・吟舞	窪田耕治	第1～3(水)	19:00	21:00
詩吟・吟詠	錦城流(詩吟)	同好会	年5回不定期	-	-
オカリナ	オカリナ	井上明子	第1・3(月)	10:00	11:30
エアロビクス	エアロビクス	藤井文子	毎週(月)	10:00	11:00
ヒップホップダンス	ダンス(HERO)	林 玲於奈	毎週(月)	19:00	21:30
社交ダンス	さくらDC	—	毎週(月)	13:00	17:00
健康体操	3B体操	丸山幸枝	第1～4(木)	10:00	11:30
健康体操	生命の貯蓄体操	水津眞理子	毎週(火)	13:30	15:00
健康体操	ロコトレ教室	西田高德	毎週(水)	10:00	11:30
ヨガ	ヨーガ	山本綾子	毎週(木)	10:30	11:30
太極拳	太極拳	岩本祐子	第2・3・4(水)	13:00	15:00
空手	空手	石丸輝	毎週(火)(木)	17:00	19:00
空手	空手(拳心館)	迫口讓二	毎週(金)	19:00	21:00
卓球	卓球(K&BB)	内山 慧	毎週(火)(土)	10:00	16:00
華道	生花(池坊)	高畠真弓	第1・3(水)	9:00	11:00
茶道	茶道(裏千家)	村上秀千代	第1・3(月)	12:30	15:30
男性料理	男性料理教室	秋本美智子	第1(金)	10:00	13:00
料理	健康料理教室	食生活改善推進協議会	第2(水) (6・7・10・11・2・3月 年6回)	10:00	13:00
健康マージャン	脳トレ麻雀さくら	—	第2(月)	9:30	12:00
編物	編物・織物	岡明代	第1・3(木)	9:30	12:00
マクラメ	マクラメ	大田静枝	第1・3(火)	12:00	15:00
パッチワーク	パッチワーク	大田静枝	第1・3(火)	9:00	12:00
書道	書の総合講座	佐伯弦柳	第2・4(月)	19:30	21:00
読書会	ほたる文庫	ほたる文庫	第1・3(土)	14:00	16:00
韓国語	韓国語	御手洗重朝	毎週(火)	10:00	12:00