

櫛浜市民センター(住所:周南市大字櫛ヶ浜458)

【令和8年3月更新】★お問い合わせは、櫛浜市民センターへ TEL:0834-25-0555

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
琴	琴(筑紫流)	-	第1・3(火)	12:30	16:00
謡曲	櫛浜謡曲会	浴野達宏 吉本健一	第1・3(火)	9:00	12:00
カラオケ	春の会(カラオケ)	-	第2・4(月)	13:00	16:00
ズンバ(ZUMBA)	ズンバ	藤井尚江	毎週(土)	13:15	16:20
健康体操	おてだま会	田之上剛	毎週(木)	10:00	11:00
健康体操	ストレッチ体操	田之上剛	毎週(火)	9:30	10:30
健康体操	いろは体操	田中良子	第2・4(火)	10:00	11:00
健康体操	STEP周南	岡野章子	第1・3(水) 第2・4(木)	10:00 10:00	12:00 12:00
健康体操	ベストフレンド	岩根みどり	毎週(木)	14:00	15:30
健康体操	あやめ会	竹内里恵	毎週(水)	8:30	10:30
健康体操	なの花	-	毎週(金)	9:00	11:30
健康体操	基礎体力・レクバラ百貨	竹内祥子	毎週(月)	9:00	11:30
健康体操	からだ整うストレッチ	山本恵夢	毎週(月)	14:00	15:30
健康体操	体軸教室	深町和子	第2・4(火)	13:00	14:00
ヨガ	ヨガ	中村幸子	毎週(水)	10:30	12:30
空手	拳心館(空手道)	迫口譲二	毎週(火) 毎週(日)	18:30 17:00	21:30 21:00
空手	空道周南	内田総一郎	毎週(木)	19:00	21:00
卓球	エスポワール	吾郎丸節雄	第1・3・5(木) 第2・4(金)	9:00	12:00
卓球	ARC	-	毎週(月)	18:00	22:00
卓球	スマイル	河村孝	第1・3(火) 第2・4(火)	13:00	15:30
シャフルボード	シャフル娘	-	第1・3(火)	13:00	16:00
茶道	茶道(裏千家)	高橋宗智	第2・4(土)	8:45	12:00
料理	食推料理教室	市ヘルスメイト	第3(火)	8:30	13:00
そば打ち	櫛浜そば打ち同好会	-	第2~5(土)(日)※不定期	10:00	17:00
生活学級	認知症予防カフェ	小池広子	第3(木)	9:30	12:00
生活学級	ふれあいカフェほがらか	-	第1(木)	13:00	14:30
生活学級	にこにこ会	河野 睦美	第4(木)	13:00	16:00
囲碁	囲碁クラブ	-	毎週(木)	12:00	17:00
編物・手芸一般	ハンドクラフト	田村美代子	第1・3(月)	9:00	12:00
パッチワーク	パッチワーク教室	三好せい子	第2・4(木)	9:00	15:00
和裁	和裁	-	第2・3・4(金)	9:30	15:30
木彫り	岐彫会	-	第1・3(木)	8:30	12:00
川柳	ひばり川柳会	-	第1(日)	9:30	11:30
郷土史	櫛浜郷土史会	-	第2(土)	13:00	15:30
写真	フォトクラブ周南	溪 英俊	第3(土)	13:00	17:00
子ども(空手)	櫛浜空手	石丸輝	毎週(水)(土)	16:30	20:00
親子(体操)	体軸セラピー	深町和子	第3(水)	10:00	14:00