

尚白園

【令和8年3月更新】★お問い合わせは、尚白園へ TEL:0834-22-8863

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
コーラス	童謡を歌う会	東村由美子	第3(土)	10:00	11:00
健康体操	いきいき百歳体操	—	毎週(水)	10:00	11:00
健康体操	フィジカル	—	毎週(月)	10:00	12:00
舞踊	日本舞踊	—	第1・2・3(金)	4:00	15:00
太極拳	太極拳	—	第1・2・3・4(木)	10:00	12:00
卓球	卓球	—	毎週(木)	13:00	16:00
華道	生花(池坊)	中村八重子	第2・4(火)	10:00	12:00
茶道	茶道	—	第1・3(水)	10:00	12:00
着付け	着付け	—	第1・3(火)	10:00	12:00
高齢者向け(趣味講座:マージャン、囲碁、将棋ほか)	しょうはく亭 (マージャン、囲碁、将棋ほか)	—	毎月第4(水)	10:00	12:00
編物	編物	—	毎週(水)	10:00	15:00
手芸	パッチワーク	—	第1・3(木)	9:30	15:00
洋裁	洋裁	—	毎週(火)	10:00	15:00
和裁	リメイク	—	毎週(月)	10:00	15:00
パソコン	パソコン	—	第1・2・3・4(木)	13:00	16:00
子ども(華道)	子ども生花教室	中村八重子	第1(水)	15:45	16:45
子ども(書道)	習字教室	宮本陽子	毎週(水)	16:00	19:00
子ども(書道)	習字教室	宮本陽子	毎週(金)	16:00	19:00
子ども(空手)	空手(新空手道連盟 拳心館)	古谷雅美	毎週(水)	19:00	20:30
子ども(体操)	体操教室(幼児・小学生)	スポーツクラブ キャプテン	毎週(金)	17:00	19:00
子ども(体操)	体操教室(中学生)	スポーツクラブ キャプテン	毎週(金)	18:00	19:00
子ども(英語)	英語教室(小学校3・4年)	木戸利浩	毎週(水)	16:00	16:25
子ども(英語)	英語教室(小学校5・6年)	木戸利浩	毎週(水)	16:30	17:00